

ミ ク リ
見て来て利用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

ミ ク リ
michi



- ・秩父宮記念公園
夏のイベント・庭園情報
- ・富士山みくりやの旅。
新コース満載!夏のツアー情報

夏

vol.057
2026 Summer

涼をたどる、
御殿場の夏

Take Free

ご自由にお手に取り下さい

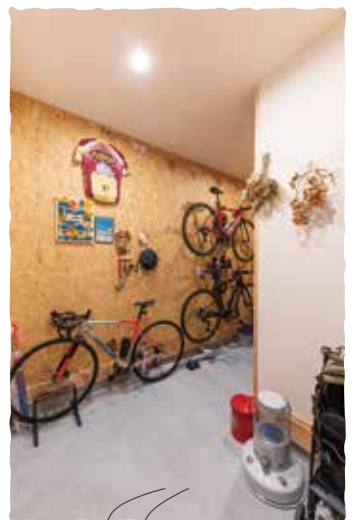
¥0



≡ ひのき香る土間のある家 ≡



土間で叶える
アウトドアスペース



Tips for
building a house.



家づくり
無料相談会

高気密・高断熱・ひのきのこだわりの
注文住宅を適正価格でご提案

事前予約の上、ご来場された方にプレゼント！

土地
探し

+

プラン

+

資金
計画

= **無料**で承ります！

図書
カード

3000円分

※御殿場店初来場の方限定※必ずこの冊子をお持ちください※1組1枚限り
※必ずアンケートのご記入にご協力をお願いします※6月末日まで有効

福工房 ☎0550-70-7129

御殿場展示場 ≫ 静岡県御殿場市東田中 1884
OPEN 10:00 ~ 17:00 | 火・水・隔週木定休日 詳細は HP へ

来場予約は
コチラから



御殿場店 HP

YouTube

Instagram



vol.057
2026.Summer

ミ ク リ
見て来て利用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

ミ ク リ
micki

ミクリの由来

本誌を「見て、来て、利用して」という意味と、御殿場の昔の地域名である「御厨（みくりや）」の2つの意味から付けられました。GSKニュース2012年3・4月誌面にて愛称の募集を告知し、多くの方からいただいた応募の中から決定致しました。

ロゴコンセプト

「mickiを片手にウキウキ気分御殿場を楽しんでもらいたい」という思いから弾むようなハネのあるフォントを採用。さらに御殿場の象徴である富士山のモチーフを加えました。親しみやすく目つより洗練されたデザインを目指しました。

Front cover

表紙：東山旧岸邸／とらや工房

豊かな自然に囲まれた東山旧岸邸は、歴史と近代数寄屋の美しさを感じられる特別な空間。静かな庭園を眺めながら、隣接するとらや工房で、職人が丁寧に仕上げる和菓子や冷茶などをお楽しみいただけます。四季折々の風景とともに、心安らぐ贅沢なひとときをお過ごしください。



03 レンブラントプレミアム富士御殿場情報



05 **富士山みくりやの旅。**

新コース満載！夏のツアー情報

08 **御殿場市中央公園**

イベント情報・ミニ水族館コラム



09 第6回 みくりやの歴史探訪



10 **御殿場市民会館**

公演情報・カルチャースクール情報



15 **秩父宮記念公園**

夏のイベント・庭園情報

入園割引券付！

18 **乙女森林公園キャンプ場**

夏の体験情報



19 **御殿場総合スポーツクラブ**

ゴスポマンにおまかせ！教室情報

21 **御殿場市民交流センター・Cafe Hana Grande**

教室情報・店舗情報

22 御高生がすすめる GK グルメ vol.39

23 富士山の麓“ごてんば”で趣味を広げてみませんか？教室情報

24 EVENT CALENDAR & INFORMATION

25 プレゼントコーナー・編集後記



CONTENTS

不動産
売却

査定無料

相談無料

秘密厳守

まずはお電話にてご相談ください

CENTURY 21
ワンズエステート御殿場・箱根店

お問合せ **0550-70-6777**
静岡県知事免許(6)第11160号 FAX 0550-70-6778
〒412-0045 御殿場市川島田136-1レジデンスn'S102
E-mail info@c21gotemba.com



レンブラントプレミアム 富士御殿場

四季折々の顔を持つ
雄大な富士山の眺望と天然温泉
山本秀正プロデュースによる
四季を五感で楽しむジャパニーズフレンチ
さらには都心からアクセス抜群の
アーバンリゾート

公式HP



絶景のワーケーションスペースを新設！
「仕事も遊びも贅沢に、富士の麓でワーケーション」
ご宿泊や天然温泉、レストランの美食と併せた
優雅なプランをご用意。日帰りでもご利用可能です。

七五三

お顔合わせ

お誕生日

同窓会

その他、様々なシーンでご利用ください。



カジュアルな雰囲気から
フォーマルシーンまで
安心のプライベート空間を貸切で。

ランチタイム 大人
¥6,600(税込)より
ディナータイム 大人
¥12,000(税込)より

お子様も安心のメニューもご用意。¥2,500(税込)より。

要予約

ランチタイムのご利用は4名様より、3日前までのご予約にてご利用いただけます。アレルギー等に伴う使用食材の変更につきましては事前にご相談ください。写真はイメージです。

ご予約・お問合せ先

TEL.0550-82-9602

本誌(micri)
ご持参の方

対象
特典

ディナー

ワンドリンク
サービス!

ランチ

ランチタイムのご利用は4名様より、
3日前までのご予約を承ります。

有効期限 2026年8月31日まで
※他割引等の併用はできません



HOTEL & RESORT
REMBRANDT PREMIUM
FUJI GOTEMBA

レンブラントプレミアム富士御殿場
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2571
メール E-Mail: reserve.rpg@rembrandt-hotel.co.jp

TEL. 0550-82-9600

レンブラントプレミアム富士御殿場

https://rembrandt-premium.com/fuji-gotemba



レンブラントスタイル 御殿場駒門

「まちのヨリドコロ」
旅中の癒し空間
訪れる人々の憩いの場

富士の恵まれた大自然の魅力をそのままに日本の
古き良き伝統・文化・地産の歴史を体感できる空間で
訪れる人にとって、心のヨリドコロとなる憩いの場を提供します。
お客様のスタイルに合わせた、癒しのひとときを。

公式HP



ちょっとひと息、お風呂と
味覚を楽しむセットプラン♪

各**1,800**円(税込)

定食ランチ

+

日帰り湯

朝食ブッフェ

+

ランチタイムはメニューより
お好きな1品をお選びいただけます。
定食はごはん・お味噌汁はおかわり自由!

レストラン
営業時間

朝食	6:30 ~ 10:00 (LO 9:30)
ランチ	11:00 ~ 15:00 (LO 14:30)
ディナー	18:00 ~ 21:00 (LO 20:30)

※混雑状況により、日帰り利用者様の受付
を中止させて頂く場合がございます。当日
の状況につきましてはお電話にてお問い
合わせください。

※状況により掲載内容は変更となる場合
がございます。



天然バナジウム「富士の心湯」



小山町民様及び
御殿場市民様

対象
特典

日帰り入浴

入湯料**100**円引き!

ご利用の際は住民であることが
わかるものを持参ください

有効期限 2026年8月31日まで
※他割引・セットとの併用はできません



REMBRANDT STYLE
GOTEMBA
KOMAKADO

レンブラントスタイル御殿場駒門
〒412-0033 静岡県御殿場市神山1925-170
TEL.0550-70-3905 FAX.0550-70-3906

ご予約専用 TEL. 0120-968-602

レンブラントスタイル御殿場駒門

<https://rembrandt-style.com/gotemba-komakado>

本ツアーは、富士山を登るのではなく、下ることに魅力を見出したトレッキング企画です。各自各自を起点に、山麓へと歩みを進めることで、知られざる富士山の奥深い表情に出会えます。全行程には、富士山を知り尽くしたプロガイドが同行し、噴火の歴史を物語るダイナミックな火山口跡、息をのむような雄大な眺望、標高を下げることに移り変わる豊かな植生、さらに、地域ごとに息づく歴史や文化もご案内いたします。登頂だけでは見えない、新たな魅力をぜひご体感ください。

第1回

須走口コース



日程 2026年8月4日(火)
旅行代金 お一人様 12,000円

●旅行代金に含まれるもの：
バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：18名

おすすめポイント/
①小富士からの絶景
②砂礫歩きと静かな森歩き
③安心のガイド付き

対象	トレッキング中級者
歩行時間	約4時間半
標高差	約900m
歩行距離	約5.5km
乗車地	御殿場駅(9:00発/16:00頃着) 御殿場市民会館(9:15発/15:45頃着)
行程	9:00~ 各地 須走浅間神社 須走口五合目 小富士 グランドキャニオン付近 馬返し ~16:00 ふじあざみライン壁画 各地

第2回

富士宮口コース



日程 2026年9月29日(火)
旅行代金 お一人様 12,500円

●旅行代金に含まれるもの：
バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：18名

おすすめポイント/
①ダイナミックな宝永火口縁
②標高差による植生の変化
③安心のガイド付き

対象	トレッキング中級者
歩行時間	約4時間半
標高差	約950m
歩行距離	約6.5km
乗車地	御殿場駅(9:00発/16:00頃着) 御殿場市民会館(9:15発/15:45頃着)
行程	9:00~ 各地 水ヶ塚公園 富士宮口五合目 宝永第二火口縁 御殿庭中 御殿庭下 ~16:00 須山上り一合五勺 水ヶ塚公園 各地

第3回

御殿場口コース



日程 2026年10月20日(火)
旅行代金 お一人様 12,000円

●旅行代金に含まれるもの：
バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：18名

おすすめポイント/
①火口縁からの絶景パノラマ
②下山の醍醐味'砂走り'を体感
③安心のガイド付き

対象	トレッキング中級者
歩行時間	約5時間
標高差	約1,000m
歩行距離	約7km
乗車地	御殿場駅(8:30発/16:30頃着) 御殿場市民会館(8:45発/16:15頃着)
行程	8:30~ 各地 水ヶ塚公園 富士宮口五合目 六合目 宝永火口縁 御殿庭上 三辻 ~16:30 双子山付近 御殿場口新五合目 各地

第4回

富士吉田口コース



日程 2026年11月17日(火)
旅行代金 お一人様 13,000円

●旅行代金に含まれるもの：
バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：18名

おすすめポイント/
①富士講の歴史をたどる巡礼の道
②樹林帯の変化とロングトレイル
③安心のガイド付き

対象	トレッキング中級者
歩行時間	約5時間
標高差	約1,200m
歩行距離	約9.5km
乗車地	御殿場駅(8:30発/16:30頃着) 御殿場市民会館(8:45発/16:15頃着)
行程	8:30~ 各地 高速 富士吉田口五合目 泉ヶ滝 佐藤小屋 三合目 二合目 一合目 ~16:30 中ノ茶屋 各地

お申込先は7ページ
をご覧ください。

富士山から届いたスーパーラブデザート

富士山プリン

平日 11:00 ~ 18:00 定休日 水曜日
土・日・祝 10:00 ~ 18:00 TEL 0550-75-7233

富士山ルンプリン

他にも...
珈琲牛乳プリン・ミルクティープリン
ラムレーズンプリン・ティラミスプリン
などもあります!

御殿場駅 山中湖
さわやか 138
東田中1丁目 消防署入口
フジノデリス 御殿場市東田中 3-15-7
沼津 御殿場 I.C. 東名高速道路 東京 箱根

オンラインショップはこちら

@fujinodolice

フジノデリス



歴史とご利益、美食を一度に味わう上質な旅。徳川家康が築いた名古屋城を見学し、格式ある熱田神宮、商売繁盛で名高い豊川稲荷を参拝。昼食は創業300年以上の老舗「八百彦本店」にて名高い「ひつまぶし御膳」をご堪能。心が満たされる、ちよっと贅沢な旅へ出かけてみませんか。

新コース!

寺社巡り 御朱印

【愛知の名所巡り】

名古屋城見学・金シャチ横丁& 熱田神宮・豊川稲荷と老舗八百彦本店の「ひつまぶし御膳」を味わおう!

日程 2026年10月5日(火)

旅行代金 お一人様 **22,800円**

●旅行代金に含まれるもの：バス代・バスガイド代・昼食代・入場料・保険代
●最少催行人員：28名

乗車地	御殿場駅(5:30発/19:30頃着) 三島駅(6:15発/18:45頃着)
行程	
5:30~ ~19:30	各地 名古屋城・金シャチ横丁 八百彦本店 ※昼食 熱田神宮 豊川稲荷 各地

- 【おすすめポイント】**
- 王道コースを日帰り旅行で満喫
 - ご利益と歴史にふれる特別な一日
 - 乗り換えなし! お気軽バスツアー



※御朱印は、お客様各自での対応となります。尚、混雑時には参拝時間内にいただけない場合もございます。
※名古屋城天守閣は現在ご入場いただけませんが、本丸御殿をはじめ見どころが多く、十分にお楽しみいただけます。



山梨県

大人気!

絶景稜線歩き!

秋の大菩薩嶺トレッキング

南アルプスや富士山を望む絶景稜線歩きが魅力の大菩薩嶺。なだらかな道が続く、初心者でも安心して楽しめる日本百名山。澄んだ空気が心地よい秋に、ゆったりお楽しみいただけます。

限定20名

対象：トレッキング初級者B

歩行時間：約4時間

標高差：約500m

歩行距離：約7.5km

日程 2026年10月8日(木)

旅行代金 お一人様 **17,500円**

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：14名

- 【おすすめポイント】**
- 解放感あふれる稜線歩き & 大パノラマ
 - 秋ならではの穏やかな気候
 - 安心のプロガイド付き!



乗車地	御殿場駅(7:30発/17:30頃着) 御殿場市民会館(7:45発/17:15頃着)
行程	
7:30~ ~17:30	各地 上日川峠 唐松尾根 雷岩 大菩薩嶺 雷岩 親不知ノ頭 大菩薩峠 上日川峠 道の駅 各地



静岡県

例年大好評!

富士山さのこ鑑賞

トレッキング

富士山須走口五合目(標高2,000m付近)を出発し、富士山に生息するさのこのを探しながら歩くトレッキングツアー。心と体にやさしく沁みわたる山小屋名物「さのこ鍋」の昼食もおすすめのひとつです。

時期限定

対象：トレッキング初級者A

歩行時間：約4時間

標高差：約200m

歩行距離：約6km

日程 2026年9月11日(金)

旅行代金 お一人様 **12,000円**

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・昼食代・保険代
●最少催行人員：18名

- 【おすすめポイント】**
- 秋の味覚「さのこ」を見る「知る」「食す」満喫プラン!
 - 山小屋名物「さのこ鍋」の昼食付き! ※避い昼食となります。
 - 安心のプロガイド付き!



乗車地	御殿場駅(8:45発/16:15頃着) 御殿場市民会館(9:00発/16:00頃着)
行程	
8:45~ ~16:15	各地 富士山須走口五合目 小富士 原生林 東富士山荘※昼食・さのこ談義 各地

※気候等により、さのこの時期がずれることがあります。

5・6 ページ共通 添乗員：有 ※少雨決行・荒天中止 ※写真は全てイメージです。

新品が安い!

コンテナ

株式会社アント

TEL:0550-78-7641 担当:新井 090-2777-0507

〒412-0039 御殿場市かまど2012-2 (展示場・工場)

お気軽にお電話ください 見学歓迎!!

20フィート新品 **¥480,000**(税・運賃別)

www.antcorp.jp



静岡県

宝永火口縁
トワイライト&
ナイトトレッキング

富士宮口五合目を夕方に出発し、夕日に染まる雲海を見ながら宝永火口を巡る幻想的なトレッキング。天候に恵まれれば、標高2,400m付近からの星空観賞も満喫できます！

日程 2026年9月25日(金)

旅行代金 お一人様**9,800円**

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：15名

おすすめポイント！
①天候に恵まれれば富士山中腹からの天体を満喫
②プチ登山&プチ下山
③ネイチャーガイド同行なので夜でも安心！

対象 トレッキング初心者
歩行時間 約3時間
標高差 約150m
歩行距離 約3.5km

限定20名

行程
15:15~ 御殿場駅 → 富士宮口五合目
~20:30 樹林帯 → 宝永火口縁 → 六合目 → 五合目 → 御殿場駅



山梨県

青木ヶ原樹海
トワイライト
& ナイトハイキング

青木ヶ原樹海をネイチャーガイドとともに歩く夕方から夜のひととき。星とは異なる自然の表情は冒険心をくすぐる非日常体験。

日程 2026年8月21日(金)

旅行代金 お一人様**9,900円**

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：18名

おすすめポイント！
①五感が研ぎ澄まされる夜の森林体験
②「ちょっといい冒険」で心に残る非日常
③ネイチャーガイド同行だから夜でも安心

対象 ハイキング初級
歩行時間 約3.5時間
標高差 ほぼなし
歩行距離 約5km

行程
15:30~ 御殿場駅 → 西湖民宿村付近 → 遊歩道
~21:30 竜宮洞穴 → 遊歩道 → 野鳥の水飲み場 → 西湖コウモリ穴 → 御殿場駅

森林公園自主事業

幻想のヒメボタル鑑賞ハイキング
in 乙女森林公園キャンプ場

現地集合
新プラン
時期限定

日程 2026年7月10日(金)

参加費 お一人様**3,500円**

●参加費に含まれるもの：ガイド代・ドリンク代・保険代
●最少催行人員：10名

現地集合 乙女森林公園第2キャンプ場(19:00)

行程
19:00~ ~21:00 管理棟~フォレスト乙女~管理棟

対象 ミニハイキング
歩行時間 約2時間
標高差 約100m
歩行距離 約2km

おすすめポイント！
①日中では感じることのできない自然の魅力を体験！
②天候に恵まれれば、幻想的なヒメボタルを鑑賞
③ネイチャーガイド同行なので夜でも安心！
※天候により、ヒメボタルが鑑賞できない場合がございます。

森林公園自主事業

梅狩り&梅シロップ作り体験
in 乙女森林公園キャンプ場

現地集合
新プラン
時期限定
お土産付き

日程 2026年6月19日(金)

参加費 お一人様**2,500円**

●参加費に含まれるもの：体験料・材料費・お土産代・保険代
●最少催行人員：5名

現地集合 乙女森林公園第2キャンプ場(13:00)

行程
13:00~ ~15:00 梅狩り体験~梅シロップ作り体験

対象 小学生以上
体験時間 約2時間

おすすめポイント！
①収穫から楽しむ梅しごと
②採って、仕込んで、持ち帰る♪
③この時期だけの特別体験
※天候により、収穫量が限られる場合がございます。
※梅シロップ作りは瓶ではなく、お持ち帰りしやすいジップ付き袋をご用意します。

プラン詳細は「富士山みくりやの旅。」HPをご覧ください。お問い合わせ下さい。

お申込は
コチラ

TEL 0550-88-5771
FAX 0550-88-5773
Web http://fujisan-mikuriyanotabi.jp/

旅行企画・実施：御殿場総合サービス株式会社
【住所】〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24
静岡県知事登録旅行業第2-600号
(一社)全国旅行業協会 正会員

富士山みくりやの旅。 検索



富士山 樹空の森

樹空の森昆虫展
カブクワ.シロ

夏は昆虫
研究しよう！

7月4日(土)~8月30日(日)
9時~17時※最終受付は16時30分まで

関連イベント
8/8 ~ 11 クワガタくじ
8/30 昆虫プレゼント抽選会
展示していた珍しい昆虫たちをプレゼントします！

4歳~中学生500円
高校生以上 700円

静岡県御殿場市印野1380-15
TEL:0550-80-3776

【営業時間】9時~17時
【定休日】火曜日(7/20~8/31は無休です)

富士山 樹空の森

GOTEMBA CITY PARK
御殿場市都市公園

中央公園

子どもなつまつり

2026年7月20日 月祝 雨天中止
9:00~12:00

ノルディックウォーク 教室実施中!

毎月第1日曜日
10:00~11:00
1名 380円
(ポール付・講師付き)

詳細は中央公園まで
お問い合わせください。



たかひろお兄さんの

三三水族館コラム

Vol.8

三三水族館の生き物たちを紹介していくシリーズの第8弾です!今回はお外をすいすい飛んでいる「トンボ」についてお話しします。

日本には約200種類のトンボが生息しており、季節によっていろいろなトンボを見ることが出来ます。中央公園でも赤トンボと言われているナツアカネ、アキアカネや体色がとてもきれいなギンヤンマ、日本最大級のトンボであるオニヤンマなど多くのトンボを観察できます。

なぜ三三水族館なのにトンボ?と思われる方もいるかと思いますが、実はトンボの幼虫は「ヤゴ」といい、水中で暮らしているのです。トンボが池の水面などでおしりを水につんつんしている姿を見たことがありませんか?あれは水の中に卵を産んでいる光景です。卵はそのまま水中で孵化しヤゴが生まれてきます。ヤゴは肉食性で小さな水生昆虫や小魚を食べています。ヤゴの下あごは折りたたまれている状態になっており、それを瞬時に伸ばして、離れた距離の獲物を捕食します。そのスピードはとも速く、精度もとても高く、狩りの名人なのです。中央公園でもヤゴを展示していた時期があり、無事水槽から羽化して大空へ旅立っていききました。近年では、土地の開発によりヤゴが安全に育つことができず環境が減っているのが、捕まえても元の場所に戻してあげましようね。

みなさんトンボが何を食べているのか気になりませんか?実は、蚊やハエなどを食べているのです。おうちの周りの水辺など蚊が湧きやすいポイントがあればトンボに飛行巡回してもらいましょう!

トンボは昆虫の中では屈指の飛行能力を持っており、ホバリングやバックをすることもでき、同じく空中を飛んでいる昆虫を捕えています。中でもオニヤンマは飛行速度が時速80キロと、とても速いうえに、強靱なあごを持っておりスズメバチを模したスズメバチ対策グッズなども販売されていますよ。夏の外出時にお守り代わりにつけているといいかもしれません。ちなみに指などをかじられることも痛いのを気をつけてください。

先述のとおり、中央公園では季節ごとに様々な種類のトンボを観察することができるので、何れもお越しください楽しんでいただければと思います。ただ、捕獲しておうちで飼育するのはとても難しいので、もし捕まえた場合はしばらく観察したら逃がしてあげてくださいね!

公園スタッフ 勝俣たかひろ

公園スタッフ 勝俣たかひろ

●お問い合わせ先● 御殿場市中央公園

【住 所】〒412-0042 静岡県御殿場市萩原754-5(御殿場中央公園事務所)
【TEL】0550-82-4236 【駐車場】44台 無料



肉汁うどん まえばら

肉汁うどん まえばら HP



御殿場市川島田162-1
お電話 0550-70-5050





基本情報

二子・沼田湧水

【住所】 静岡県御殿場市二子
(Googleマップで“二子湧水”を検索して下さい)

【駐車場】 不動池入口に駐車可能(約5台)

※水源地周辺でのバーベキュー、花火、ゴミのポイ捨てなどは厳禁です。また、水汲み場の長時間の占有はご遠慮ください。



歴史探訪

みくりやの

第7回

富士山から届く恵みの水

二子・沼田湧水

世界文化遺産・富士山の麓に広がる自然豊かな御殿場市には、富士山の伏流水が湧き出る場所がいくつ也存在します。その伏流水でウイスキーを作っている市内の洋酒メーカーが2008年に実施した調査研究によると、標高2000メートル以上の富士山の斜面に降った雨水や雪は地中に浸透した後、約50年という長い年月をかけて新富士火山の堆積物層によって磨かれ、御殿場市内で湧き出るそうです。

適度なミネラル分を含むその湧き水は口当たりがまろやかで、知る人ぞ知る美味しい水として認知されています。また、前述のウイスキーだけでなく、御殿場を代表する特産品の「ごんぼこしひかり」「わさび」「水かけ菜」なども富士山の伏流水があるからこそ生まれた恵みと言えるでしょう。

さて、前置きが長くなりましたが、今回紹介する二子・沼田湧水もそんな富士山の伏流水が湧き出る水源地の一つです。

のどかな田園風景が広がる二子区・沼田区の、やや奥まっ

た場所に水源地が存在します。地域住民によって適切に管理されており、水汲み場も備わっています。水量は非常に多く、2本のパイプから文字通り「ごうごう」と湧き出ています。年間を通して水温が14度前後と安定しており、ごんぼこしひかりや水かけ菜の栽培に利用されるほか、夏の盛りには地元の方が天然の冷蔵庫としてスイカなどを冷やすこともあるそうです。

水汲み場のそばには二子清浄(せいさん)神社が管理する不動池があり、池の真ん中には不動明王が祀られています。(石碑には「耕整 大正四年二月」と記されている)池の水は透明度が高く、水面に映える景色がとても美しいです。

湧水マニアの間で二子・沼田湧水は有名らしく、筆者が訪れた日も県外から訪れたと思われる方がポリタンクに水を汲んでいました。持参したコップでひと口飲んでみましたが、普段美味しいと感じる御殿場の水道水よりもスッキリとした口当たりで感動しました。

富士山の恵を受けた食材にこだわる『ふわたろうな重』を三賞味ください。

4名様以上のグループ様は二子約がオススメです。

御殿場駅近く 鰻のひろ田 と並ぶ御殿場・駒門の地に根付くうなぎの老舗

御殿場市大坂317 駒門風穴近く 定休日:月曜日

TEL.0550-87-0930

御殿場 割烹 鰻のひろ田

0550-83-3114

水曜定休

詳しくはお問い合わせください

QRコード

4170043 御殿場新橋9408 5月14日オープン

新店舗情報

名画劇場×ごてんばシネマ コラボ企画 ツキイチシネマ特集



▶ 名画劇場とは

御殿場市文化協会が平成10年(1998年)からスタートした歴史ある事業です。1年に1回、たくさんの方にお手頃な価格で映画を楽しんでいただくために開催されています。

▶ ツキイチシネマ誕生のきっかけ

普段から「映画上映会をもっとやってほしい!」という意見をたくさんいただき昨年、「名画劇場」と市民会館が開催していた「ごてんばシネマ」のコラボ企画としてツキイチシネマが誕生しました。



© 2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会

第28回 名画劇場 父と僕の終わらない歌

2026年6月21日(日)

チケット
好評発売中

大ホール

上映開始時間 14時(開場は30分前)

入場料 【全席自由席】前売券500円(税込) 当日券700円(税込)

世界中に笑顔と希望を届けた感動の実話。アルツハイマーの父とその息子が奏でた奇跡。



今後の上映スケジュール

ごてんばシネマは
各日、1日に
2回上映!



©トロール・ポブラ社/
2025「映画おしりたんてい」製作委員会

映画 おしりたんてい
スター・アンド・ムーン

2026年7月25日(土)

チケット発売開始 2026年5月22日(金)



©2025「栄光のバックホーム」製作委員会

栄光のバックホーム

2026年8月30日(日)

チケット発売開始 2026年6月6日(土)



©2018「嘘八百」製作委員会

嘘八百
(シリーズ第1作)

2026年9月12日(土)

チケット発売開始 2026年6月6日(土)

上映開始時間 ①10時 ②14時
(開場は各回30分前)

入場料 一般 前売券500円(税込) 当日券700円(税込)
【全席自由席】子ども 前売券300円(税込) 当日券400円(税込)

▶ ごてんばシネマの魅力

名画劇場同様、前売券だとワンコイン(500円)なのが最大の魅力です!また、午前・午後と1日に2回上映をおこなうため、あまり混雑しすぎず比較的ゆったりとした空間でご鑑賞いただけます。ご都合にも合わせやすいとご好評いただいております。毎回アンケートを実施しており、リクエスト記入欄がございます。リクエスト多数の作品は次回上映されるかも!?

月に一度の映画上映会、今後も要チェックです。ツキイチシネマで心揺さぶる映画体験を!

御殿場市民会館の主催イベントは入場料に御殿場市発行の「健やか事業利用券」、小山町発行の「2市1町共通利用券」をお使いいただけます。
※超過分は自己負担となります。※利用券では入場できません。事前に必ずチケットとお引き換えください。

健やか事業
利用券

2市1町
共通利用券

ステーションナリー・画材・紙専門店
長島文宝堂
conté
☎0550-70-1801 FAX 0550-70-1802 営業時間 平日 9:30▶19:00 土日・祭日 9:30▶18:00
御殿場市萩原517(商工会館となり) 定休日:毎週水曜日
<http://www.bunpodo.com/>

もち肌シェービング
うぶ毛と古い角質をやさしく取り除き
つるつるゆで玉子のようなもち肌へ。
お化粧のノリが変わります。
30分 ¥2,000(税込)
女性スタッフ対応
いちご
あなただけのくつろぎのサロン
0550-82-0663
御殿場市御殿場437-14
9:00-18:00
定休日/火曜日 公式HP

しまじろうコンサート

チケット
好評発売中

大ホール

この夏、県内開催は
御殿場市民会館だけ!!

しまじろうとおかしのくにのハッピーパーティー(2回公演)

コンサートデビューにぴったりな親子で思い切り遊べる参加型コンサート!
「客席参加型」のしまじろうコンサートで心に残る成長体験をしてみませんか?

日時 2026年6月20日(土) ①開場12:00 開演12:30
②開場15:00 開演15:30

入場料【全席指定席】

プレミアム席
《プレゼント付》5,500円(税込)

プレミアム席
《座席のみ》4,500円(税込)

指定席 3,500円(税込)

※プレミアム席は御殿場市民会館 窓口のみでの販売です。
※3歳未満は必ず保護者1名につき、お子さま1名まで(お席が必要な場合は有料)

プレゼント付プレミアム席のお客様には
オリジナルデザインのタオル
2枚セットをプレゼント!

プレミアム席
限定グッズ



今回のツアーのオリジナル

サイズ(約):15cm×15cm
※当日会場で引換券と交換します。

©Benesse Corporation 1988-2026/しまじろう

キャラクターに近くで会える! しまじろうと歌って踊って遊べる!



Mt.Fuji交響楽団 第16回 定期演奏会

チケット
好評発売中

大ホール

日時 2026年6月28日(日) 開場13:30 開演14:00

入場料【全席指定席】 一般 前売券 2,000円(税込) 当日券 2,400円(税込)

18歳以下 前売券 1,000円(税込) 当日券 1,200円(税込) ※未就学児入場不可



演奏予定曲

ベートーヴェン 交響曲第5番「運命」 映画音楽 サウンド・オブ・ミュージック
ワーグナー 楽劇「ニュルンベルクのマイスタージンガー」第1幕前奏曲

特撰落語会 柳家花緑 独演会

チケット
好評発売中

大ホール

日時 2026年8月23日(日)
開場13:30 開演14:00

入場料【全席指定席】13,800円(税込)

昨年に続き、御殿場市民会館では2回目の独演会です。御殿場在住の花緑師匠が渾身の話芸を披露します!



THEカルテットの 昭和歌謡コンサート

チケット
好評発売中

小ホール

日時 2026年7月2日(木) 開場13:30 開演14:00

入場料【全席指定席】前売券 2,500円(税込) 当日券 3,000円(税込)

昭和の時代に多くの人の心を彩った歌謡曲を、生の歌声とピアノ・ヴァイオリンなどの生演奏でお届けするコンサートです。青春の思い出とともによみがえる名曲の数々をお楽しみください。



WORKS

株式会社 ニチ
日建築設計事務所

NICHI ARCHITECTURAL DESIGN

御殿場市川島田 421-1

tel.0550-82-1389

nichi-archi.jp



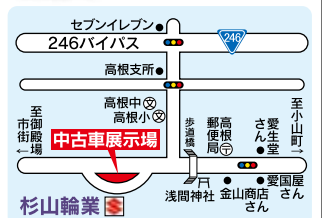
東海ロック

各種自動車販売/車検・修理・钣金・三輪/保険扱

杉山 輪業



御殿場市六日市場 ☎0550-82-1038



張鶴(チャン・ハ) 二胡コンサート ～悠久の調べ2026～

チケット
好評発売中

小ホール

中国北京市出身の二胡演奏家によるコンサートです。中国の弦楽器「二胡」が奏でる癒しの音色をぜひお楽しみください。当日はロビーにて中国菓子や中国雑貨などの販売もおこないます。

日時 2026年7月18日(土)

開場13:30 開演14:00

入場料 【全席自由席】前売券 2,500円(税込)

当日券 3,000円(税込)

中学生以下は各1,000円引き

出演 張鶴(チャン・ハ)

ソプラノ

エレクトーン

ピアノ

揚琴

渡邊とも子

江野沢直美

津田 有紀

張林(チャン・リン)



演奏予定曲 糸、ニュー・シネマ・パラダイス、二泉映月、万馬奔腾、張鶴オリジナル曲 ほか

みくりやジャズコレクションvol.6 Summer Jazz Night 2026

チケット
好評発売中

小ホール

2023年からゆるやかに活動を開始した3人組ブレイクビーツバンド MIDES(マイデス)が登場！当日はドリンク(アルコールを含む)と軽食の販売を予定しております。

日時 2026年7月20日(月祝) 開場17:00 開演17:45

入場料 ソファ席《指定》3,000円(税込) イス席《自由》2,500円(税込)

※ソファ席は御殿場市民会館 窓口のみでの販売です。 ※未就学児入場不可

出演 MIDES

Vocal,Sax,Flute,Keys and Programing 高野 はるき Vocal,Guitar 滝口 徹 Double Bass 進藤 大祐



特別協賛 キリンディスティラリー株式会社

宝くじ文化公演 プリンセス天功と楽しい仲間たち

大ホール

驚きと音楽を 家族で楽しもう！

日時 2026年9月23日(水祝) 開場15:30 開演16:00

入場料 【全席指定席】

一般 前売券 3,000円(税込) 当日券 3,500円(税込)

高校生以下前売券 2,000円(税込) 当日券 2,500円(税込)

※宝くじの助成により、特別料金となっております。

※前売で完売の場合、当日券の販売はありません。 ※3歳以下ひざ上鑑賞無料

チケット発売開始 2026年6月28日(日)

出演者
・オノチャン(ジェームス小野田)
・トラちゃん ・アレマー玉井
・Rin



Photo by 山岸 伸(yamagishi shin)

御殿場市民会館

〒412-0042 静岡県御殿場市萩原183-1

TEL.0550-83-8000

http://gotemba-shiminkaikan.jp

相続税 贈与税

の 相談・申告は...

ねもと会計事務所

御殿場市新橋1509-1 TEL 0550-82-3181

エアコンの取り付けや照明器具
コンセントの取替など

電気の
困った

住まいの
お任せ隊

水道の
困った



暮らしの
困ったを解決!!快適を築く!

トイレやキッチン、お風呂の

つまり・水漏れ、取替など

中外電気工業(株)
0550-76-1311

小山町藤曲66-3 (小山町役場向かい)
chugai-e.co.jp

中外電気

検索

社員募集中!お気軽にお問い合わせください。



御殿場市民会館カルチャー教室情報
カルチャーのかけら

市民会館で開講している、数々のカルチャー教室の中から
日々の生活に活かせるワンポイントをお伝えします。



ピアノで脳トレ



「私もピアノを弾いてみたい」そう思っている方は、
ぜひ「ピアノで脳トレ」してみませんか？

♪ 手にはたくさんの神経が集まっています。脳に刺激を与えたい場合、時に指先を使う動作をするのが効果的です。ピアノを弾くときは、両手で違う指の動きをします。つまり、ピアノを弾くことは、脳を鍛える事につながると言われています。

♪ 楽譜が読めなくても大丈夫！ピアノの経験がなくても、もちろん大丈夫です。ピアノに触れながら、楽しく“脳トレ”してみませんか。

教室の様子



生徒さんに聞いてみました！

- ちょっとでも弾けると欲張りになっていく自分。とにかく楽しいと嬉しいの時間。
- 仲間がいるだけで頑張れる。ここに来るだけで笑うことが出来る。笑顔になれる。
- 弾けなかった曲が弾けるようになる。出来なかった事が出来るようになったという感覚を味わえて嬉しくなる。
- ピアノは自分で自分を癒せる楽器だなと思う。
- ピアノを弾くことは脳に良いと聞き始めましたが、違った世界が広がってピアノ曲を聴く事が多くなりました。

オリジナルきもの

やましろ

無料着方教室開催!!
詳しくはスタッフまで!!

創業450年

〒412-0043 御殿場市新橋 276-1
TEL. 0550-84-0211
水曜定休

▼HP ▼Instagram

良かれと思って動くほど、足腰の負担増えてませんか？

- プロアスリート指導経験あり
- 医学的根拠に基づく運動サポート

怪我をしない身体作り 健康増進 肥満解消 姿勢改善

体験申し込みは QRコード・お電話・メールで受け付けています

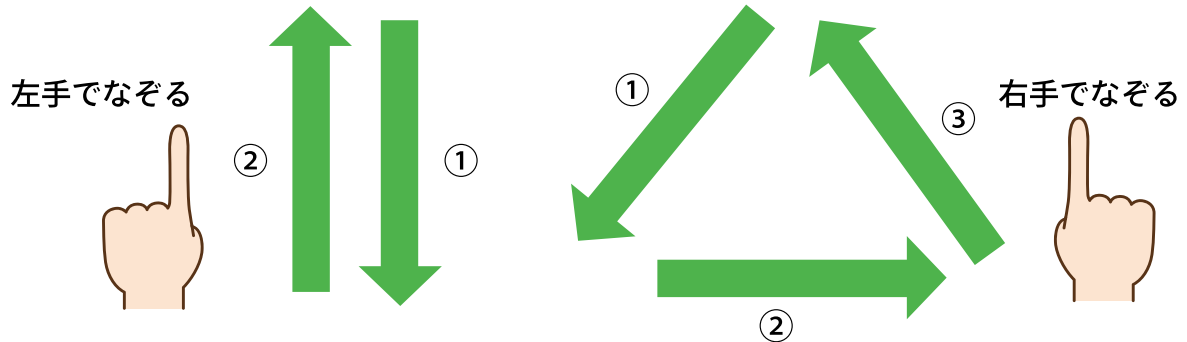
初回特別価格(2,500円/60分)で疑問を解決しませんか？

子供はこちら

店名 パーソナルコンディショニングセンター-Qlability
住所 御殿場市神場674 株式会社コンフォート102号室
連絡 ☎ 090-1835-9951 ■ training@qlability.com
代表 佐々木 敬志 (認定スポーツ理学療法士、JSPQ-AT)

● お家でレッスン

今回は、教室でおこなっているたくさんの脳トレの中から、お家でも簡単にできる指体操を紹介합니다。



※左手は、上下、右手は、三角形に動かします。

【1】で、右手は、上から下へ、左手は、ななめ下へ動かすところからスタートし、

【2】で、右手は上に向かって、左手は、左手は左から右へ、

【3】で、右手は再び上から下へ、左手は三角形の頂点に向かって動かし、これを繰り返します。
指揮者のような動きです。

教室情報

ピアノで脳トレ

令和8年4月3日開講中。 ※金曜日/月3回

1部・・・9:30～10:30 2部・・・10:30～11:30 3部・・・11:30～12:30
4部・・・13:30～14:30 5部・・・14:30～15:30

場 所 御殿場市民会館 視聴覚室

受講料 3,630円(税込)/月3回

講 師 藤浪 佳子

対 象 一般(18歳以上)

定 員 各回若干名

※時間帯は問い合わせ下さい。
(先着順で受付開始し、定員になり次第受付締切。)

【問い合わせ・申込】
御殿場市民会館 TEL.0550-83-8000



地域 No.1 お車売ってください!!

高価買取 国道246号線

金太郎の看板が目印!

査定無料・現金買取 OK!!

東富士自動車(株)

TEL 0550-89-8200

営業時間 9:00～19:00/日・祝 9:00～18:00

静岡県御殿場市かまと1835-1 定休日 第1・2・3月曜日

自然環境・生活の水を守ります。

事業内容/浄化槽清掃・浄化槽保守点検
廃棄物収集運搬・タイヤ処理

高森商事(株)

本社 静岡県御殿場市滝498-2 ☎0550-82-1911
工場 静岡県御殿場市神場3-18 ☎0550-80-3888

ISO14001認証取得

営業時間 平日:AM8:00～PM5:00 土曜日:AM8:00～PM12:00(日曜日・祝日を除く)



GOTEMBA MEDAKA FES

2026.7/5日 開催
10:00~14:00

秩父宮記念公園

メダカ販売 40 店舗以上参加!

あなたもメダカの魅力に引き込まれること間違いなし☆
キッチンカーも大集合!

メダカすくい
実施



昨年の様子



昨年の様子



黒豆のことを知ってもらいたいーそんな思いから、「うさぎの歴史パート1」についてご紹介します。現在、多くの家庭で飼われているうさぎは、「イエウサギ(家兎)」と呼ばれており、もともと「アナウサギ」を人間が家畜化したものです。うさぎの家畜化の始まりは、約2000年前の地中海沿岸地域とされています。アナウサギは本来フランスやイベリア半島(スペイン、ポルトガル)、アフリカ北西部に生息していました。やがてローマ人がこれらのうさぎを捕獲してイタリアへ運び、食用として飼育するようになったといわれています。当時は主に食肉や毛皮を目的として飼育されており、人々にとって貴重な資源でした。また、うさぎは塀で囲まれた土地に收容され、その中で自然に繁殖させる方法がとられていました。このような飼育施設は「レポリア(Leporaria)」と呼ばれています。次回の秋号では「うさぎの歴史パート2」をご紹介します。どうぞお楽しみに!ぜひ、黒豆に会いに来てください。



もふもふ
黒豆硬り
vol.4

御厨そば



飯河流手打そば
金太郎

静岡県御殿場市二の岡1-4-8(東名側道)
Tel 0550-83-6608
11:00~14:30 17:00~20:00
定休日:火曜日・第2第4水曜日
<http://www.kintaro-soba.com/>

御殿場の農家に古くから伝わる
つなぎに水を一切使わないそば粉と山芋で打つ蕎麦

コクと甘味のある
新茶!
—百年の極—
ほうすい
芳翠
御殿場
こだわり推奨品

夏は
水出し

おかげさまで
創業115年

深み茶
うさぎ茶

小野園
Tel: 0550-82-0468
御殿場市新橋2024-1 毎週水曜定休
<https://onoen.jp>





夏の

秩父宮記念公園

MIYATEI FESTIVAL

2026. 8/8 土 無料 開放日



昼間の部

散水車がやってくる!

ただただ水浴びでお楽しみ!夏の暑さを乗り切ろう!
かき氷販売・くじ引きなどなど 楽しく遊びましょう(^o^)

夜の部

涼しい園内でビアガーデン風イベント

夕方から夜にかけて、園内でビアガーデンを実施予定!
詳細はHPに記載しますので、お楽しみに☆

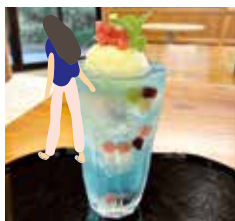


秩父宮記念公園

園内作業ボランティア大募集中です!



気になる方は
お問い合わせください!



7月5日限定販売

ビー玉クリームソーダ
¥500(税込)

ビー玉みたいにきらきら輝くカラフルなクリームソーダをご用意しました☆
しゅわっと爽やかな炭酸に、ひんやり濃厚なバナナアイスがとろけて、見た目も味わいも楽しめるドリンクです!



6月21日限定販売

アジサイゼリー
¥300(税込)

※メニュー内容、金額、日程は
変更になる場合がございます。

喫茶

うぐいす亭

期間限定メニュー

10:00~16:00
(ラストオーダー15:30)



内閣総理大臣賞受賞

銘菓 金時 力まんじゅう

300円(税別)・150円(税別) 50円(税別) 100円(税別) おまんじゅう1個 引換券 1枚につき

東山製菓(株) 御殿場市二の岡1-24-5 ☎0550-83-0881

二の岡ハム

アメリカ村の伝統の味

(有) 二の岡フーズ
静岡県御殿場市東田中1729
Tel 0550-82-0127
【ホームページ】 <http://www.ninookaham.co.jp/>
【営業時間】 午前 9:00~午後 6:00 [定休日] 火曜日

夏

秩父宮記念公園

草 花が日差しを浴びて力強く茂り、夏の訪れを感じる季節となりました。

今回は、秩父宮記念公園で咲くバラをご紹介します。



プリンセスチーフ



プリンセスチーフ(ピンク)



プリンセスミチコ



剪定の様子



花柄摘み



ロイヤルプリンセス

園内には約30種類のバラがあり、主にバラ園で美しい花を咲かせています。バラは春から秋にかけて開花するため一年を通して丁寧な手入れを行って、夏には切り戻しを行い冬にはバラ全体の剪定をして、樹形や樹高を整えています。



ロックアウト



ジュビレデュプリンセスドゥモナコ



琴音



キャンディア メイディランド

春になると肥料を与え、つるバラは支柱に誘引する作業を行います。気温の上昇とともに新芽が伸び始め、5月頃から次々と花が咲き始めます。見頃の時期には、色とりどりのバラが華やかに彩り、豊かな香りも楽しむことができます。

また、花が咲き終わった後には「花柄摘み」を行い、次の花を咲かせる準備を整えます。こうした日々の管理によって、長い期間バラを楽しむことができます。

ぜひ、秩父宮記念公園のバラ園を訪れ、色とりどりのバラの魅力を感じてみてください。

*花の開花時期は気候などにより変わります。花の開花状況は秩父宮記念公園ホームページにて毎週更新しております。

information



秩父宮記念公園

<https://www.chichibunomiya.jp/>

TEL:0550-82-5110

〒412-0026 御殿場市東田中1507-7 FAX:0550-84-2228

Instagram chichibunomiya_memorial_park

facebook @Chichibunomiya.Memorial.Park



秩父宮記念公園
ホームページ

【駐車料金】200円 【入園料】大人300円 小中学生150円

【開園時間】4月 9:00~17:00(入園16:30まで)

5,9月~3月 9:00~16:30(入園16:00まで)

6月~8月 9:00~17:30(入園17:00まで)

【休園日】○毎月第3月曜日(祝日を除く)※4月、11月を除く
※月曜日に祝日開園した場合はその翌日○年末年始12/29~1/1
その他作業のため臨時休園日がございます。(月1回程度)

そば処 福乃家

厳選した北海道産
(北空知農協契約栽培)
そば粉使用

御殿場市東山448-1
TEL 0550-84-2828
営業時間 11時~15時・
17時30分~19時30分
定休日 水曜日

御殿場太陽チキン使用
鳥天どんセット **1,250円**

茶 荻井園

自園の茶摘み

御殿場市御殿場80
電話 0550(82)0244
www.araien.co.jp

＼宿泊者限定／ 夏野菜の無料収穫体験

プランターで野菜を育て、キャンプ場宿泊者の方に無料で収穫していただけます。第2キャンプ場管理棟前で、7月上旬～9月上旬まで実施します。どなたでも無料で参加できます。キャンプ場産の野菜を使った料理に挑戦してみませんか？ミニトマト・なす・きゅうり・ピーマン・オクラを植える予定です。ご来園お待ちしております。

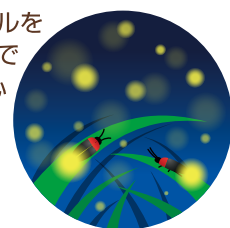
※時期により収穫できる野菜に偏りがある場合がございますので、ご了承ください。



ヒメボタル鑑賞ナイトハイキング

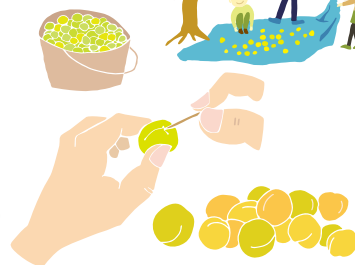


7月初めのフォレスト乙女では、天候に恵まれれば、幻想的に舞うヒメボタルをご覧ください。夜の森の探検はひとりでは行きづらいけれど、みんなで歩けば怖くない！ネイチャーガイドが案内してくれるので初めての方でも安心してご参加いただけます。キャンパーはもちろん、普段キャンプをしないという方も大歓迎です。この日だけの特別なガイドの話に耳を傾けながら、夜のフォレスト乙女を散策してみませんか？



梅狩り&梅シロップ作り体験

梅は疲労回復、免疫力向上、血液浄化、抗酸化作用、生活習慣病予防など多岐にわたる健康効果を持つ果物です。梅にはクエン酸、ビタミンC、ビタミンB群、ビタミンE、カリウム、カルシウム、鉄などの栄養素が豊富に含まれています。特にクエン酸は乳酸の分解を促進し疲労回復に役立ち、カリウムは塩分バランスを整え高血圧予防に効果的です。ビタミンEの抗酸化作用により老化防止や血行促進も期待できます。このイベントでは、第2キャンプ場の入口に植えられている、梅の実を収穫体験できます。収穫した梅を使って、みんなで梅シロップを作ります。梅の木は高くないよう剪定しているので、手を伸ばさず高さで収穫する事が出来ます。ご参加お待ちしております。



「ヒメボタル鑑賞ナイトハイキング」および「梅狩り&梅シロップ作り体験」参加のお申込みは、本誌7ページの富士山みくりやの旅。までお願い致します。



キャンプ場
ホームページ



「なっぷ」予約サイト

第1キャンプ場 第2キャンプ場



乙女森林公園キャンプ場

第1キャンプ場

東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約10分

〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2190
TEL・FAX:0550-82-2090

第2キャンプ場

東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約13分

〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2696-2
TEL・FAX:0550-82-7870



OPEN&CLOSE

COPEN GR

オープンエアもクローズドも
思いのままに。



田代ダイハツ販売 御殿場市竈14-1
TEL 0550-83-5151
0120-39-5098
ロータス田代車輛



常に
刈り揃った
芝生を。

芝生や草地を
全自動で管理する
ハスクバーナ ロボット芝刈機



タカショー

新ストーブ販売・設置・施工・メンテナンス
FIRE WORLD 御殿場
金額はお問合わせください

永塚店

TEL (0550) 88-1888
FAX (0550) 88-1898
〒412-0007
静岡県御殿場市永塚653-2

原里店

TEL (0550) 88-0080
FAX (0550) 88-0086
〒412-0045
静岡県御殿場市川島田1698-14
(マックスバリュ原里店さんと隣り)

講師の出張派遣を行っています！

「老人会や婦人会など地域のコミュニティーに」
「企業の運動やサークル活動に」

普段体育施設に来られない方々にもスポーツを楽しんでいただくため、GSC 講師による出張講座を行っています！ GSC 所属のインストラクターは多彩な方ばかりです。日時、場所、内容などご要望に合わせてご案内させていただきます♪



さあ
はじめよう！

御殿場総合スポーツクラブ
ゴスポマン
(御殿場総合スポーツクラブキャラクター)

k o d o m o g o s p o

子供向け教室

こどもゴスポ

月謝制

卓球 [中学生クラス]

● 18:30~20:00 [90分]
● 中学生

● 料金(月): 2,420円 ● 講師: 卓球連盟

ジャズダンス

卓球 [小学生]

● 16:30~18:00 [90分]
● 小学生

● 料金(月): 3,030円
● 講師: シンコーススポーツ他

水

体育 [年少は5月以降受付可]

● 15:40~16:40 [60分] ● 年少~年長
● 16:50~17:50 [60分] ● 小学生

● 料金(月): 4,840円 ● 講師: カワイ体育教室

新体操 [年少は5月以降受付可]

● 15:40~16:40 [60分] ● 年中~小2
● 16:50~17:50 [60分] ● 小3~選手コース

● 料金(月): 4,840円 ● 講師: カワイ体育教室

卓球 [小学生]

● 16:30~18:00 [90分]
● 小学生

● 料金(月): 3,030円
● 講師: シンコーススポーツ他

火

ジャズダンス

※スキップが出来る方

A 16:30~18:00 [90分] ● 3歳~小3レベル

B 18:30~20:00 [90分] ● 小4~高校レベル

● 料金(月): 3,630円 ● 講師: 二瓶美千代

テニス

● 16:30~18:00 [90分]
● 小3~中2

● 料金(月): 3,630円
● 講師: ミナミテニスクラブ

ヒップホップ

● 18:30~19:30 [60分]
● 応用クラス

● 料金(月): 3,030円
● 講師: 新倉涼楓

陸上クラブ

● 19:00~20:45 [105分]
● 小学5年~中学3年

● 料金(月): 3,850円
● 講師: GSC陸上スタッフ他

水

体育 [年少は5月以降受付可]

● 15:40~16:40 [60分] ● 年少~年長
● 16:50~17:50 [60分] ● 小学生

● 料金(月): 4,840円 ● 講師: カワイ体育教室

ヒップホップ

● 16:30~17:30 [60分] ● 初級クラス(小学1~3年生)
● 17:40~18:40 [60分] ● 初級クラス(小学4~6年生)

● 料金(月): 3,030円 ● 講師: 新倉涼楓

バレーボール [中学生クラス]

● 18:15~21:15 [180分]
● 中学生

● 料金(月): 3,940円
● 講師: 福井達哉、市VB協会 他

木

器械体操

● 16:50~17:50 [60分]
● 小学生

● 料金(月): 4,840円 ● 講師: カワイ体育教室

とびっくら教室

● 16:30~18:00 [90分]
● 小学4年~小学6年

● 料金(月): 3,030円 ● 講師: GSC陸上スタッフ他

バレーボール

● 18:15~21:15 [180分]
● 小3~小6

● 料金(月): 3,940円
● 講師: 福井達哉、市VB協会 他

陸上クラブ

● 19:00~20:15 [75分]
● 小3~中3

● 料金(回): A¥1
● 講師: GSC陸上スタッフ

金

器械体操

● 15:40~16:40 [60分] ● 年長
● 16:50~17:50 [60分] ● 小学生

● 料金(月): 4,840円 ● 講師: カワイ体育教室

ヒップホップ

● 16:30~17:30 [60分]
● 初級クラス(小学生)

● 料金(月): 3,030円 ● 講師: 新倉涼楓

陸上教室

● 13:30~15:00 [90分]
● 小学生

● 料金(月): 3,030円
● 講師: GSC陸上スタッフ他

陸上専門クラス

※陸上クラブ水曜日、陸上教室木曜日、土曜日受講者のみ入会可能なクラスとなります。

● 15:00~16:30 [90分]
● 小3~中3

● 料金(月): 1,820円
● 講師: GSC陸上スタッフ他

土

バレーボール [中学生クラス]

● 18:00~21:00 [180分]
● 中学生

● 料金(月): 3,940円
● 講師: 福井達哉、市VB協会 他

教室の詳細や募集状況については、裏面事務局までお問い合わせください。

料金

● 料金: 月謝制
● 毎月の月謝は、口座振替になります。事務手数料として、別途165円(税込)/月がかかります。
● ※休講・退会の場合は届けが必要となります。

日



〈御殿場総合スポーツクラブマーク〉

御殿場総合スポーツクラブ(gsc)は、御殿場市総合体育施設(御殿場市体育館)が、平成23年4月よりスタートした総合型地域スポーツクラブです。

gsc 子どもからお年寄り
初心者からトップレベルの競技者
楽しみ志向の人から
競技志向の人まで

御殿場住民の皆さんの誰もが集い、それぞれが
年齢・興味・関心、体力、技術・技能レベルなどに
応じて活動できるスポーツクラブ

*「御殿場発のトップアスリート」の
育成も目指します！*

otona gospo

大人向け教室

おとなゴスポ

チケット制

月

バランスボール 月

9:50~10:50 [60分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 横山郁圭

デトックスヨガ 月

19:00~20:00 [60分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 伊藤栄子

脳はつらつ 月

13:15~14:45 [90分]

●65歳以上対象 ●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 杉山和代

火

ベーシック☆ヒロビクス 火

10:00~11:45 [105分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚 託児OK

●講師: 長田ひろみ

足腰元気 火

12:30~13:30 [60分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 杉山和代

ピラティス 火 託児OK

13:45~14:45 [60分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 杉山和代

ボクシング 火

19:00~20:30 [90分]

●料金(回): 大人 A券1枚 B券2枚 小人 B券1枚

●講師: アマチュアボクシング連盟

水

太極拳 水

13:30~14:30 [60分] ●初心者クラス
15:00~16:00 [60分] ●上級者クラス

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 高橋かよ子

※上級者クラスは24式が可能な方向け

ダイエットヨガ 水

9:00~10:00 [60分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 伊藤栄子

エアロビクス 水

10:00~11:15 [75分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 堀口佳代

インスパ 骨盤美容体操 水

13:30~14:30 [60分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: Sayumi

女の一生は骨盤で決まる!

木

吹き矢 木

10:30~12:00 [90分]

●料金(回): B券1枚

●講師: 井出幹雄

からだコンディショニング 木

10:30~11:30 [60分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 堀口佳代

ベーシックヨガ 木

13:30~14:30 [60分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 堀口佳代

トランポウォーク 木

13:30~14:45 [75分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 長田ひろみ

金

テニス 金

ユニバーサル卓球

ヒロビクス 託児OK 金

10:00~11:45 [105分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 長田ひろみ

ベーシックヨガ 託児OK 金

10:30~11:30 [60分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 伊藤栄子

ダンベル健康体操 金

13:30~15:00 [90分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 杉山和代

土

託児OK 1日3名まで

事前予約 ※2日前までにご利用ください
※当日キャンセルの場合は全額ご負担になります。

●託児利用料金:[チケット制] 託児お1人につき**760円**(税込)
A券1枚 B券2枚 いただきます。

ユニバーサル卓球 金 or 土 or 日

13:30~15:00 [90分]

●料金(回): 大人**300円** 子供**200円**

●講師: 渡辺茂夫

バランスボール教室 木

チェアビクス 木

日

●料金:チケット制

A券1枚 **760円**(税込)

B券1枚 **380円**(税込)

●チケットは窓口にて販売しております。お得な回数券もございます。
▼ペネフイ・すこやか事業券ご利用できます。
●各教室の日程については、お問合せください。

料金

アームレスリング 日

10:00~12:00 [120分]

●13歳以上の方

●料金(回): B券1枚

●講師: 市川志津子

ピラティス 日

18:15~19:15 [60分]

●料金(回): A券1枚 B券2枚

●講師: 杉山和代

ふじざくら教室紹介

御殿場市民交流センターでは趣味や体験など多彩な教室を開いています。
人生を楽しく豊かに彩るふじざくらの教室にぜひご参加ください。

つまみ細工教室

髪飾りをつくろう

6/28(日) 13:30~16:30

- 講師 琥珀(山口 ゆかり)
- 募集定員 24名(先着順)
- 対象 18歳以上の方
- 参加料 2,000円(材料代含む)

受付中



絵手紙教室

季節の植物や果物を題材に絵手紙を描いてみませんか

7/15.8/19.9/16.10/21.
11/18.12/16 (第3水曜日)
13:30~15:30

- 講師 今西 俊和 氏
- 募集定員 24名(先着順)
- 対象 60歳以上の方
- 参加料 2,000円(全6回分)
※別途用具代がかかります

受付中



おのりん体育あそび教室

幼児の運動神経を楽しく刺激する教室です。様々な動きを取り入れた運動を、遊びを通して身につけていきます。トンネルくぐり・カラーボール投げ・子ども用吊り輪・滑り台等

6/3.8/19.10/29.12/2.
令和9年 2/3.3/3 (基本水曜日※10/29のみ(木))
10:00~11:00

- 講師 おのりん先生 募集定員 各回20組
- 対象 2~4歳(かけっこが可能なお子様)
- 参加料 1,000円/1回(お子様1名と保護者様1名)
※1名追加ごとに+500円

受付中



問い合わせ 御殿場市民交流センターふじざくら 総合案内(対応時間9:00~21:30)

[TEL]0550-70-6800 [メール]info@gotemba-skj.jp
[FAX]0550-70-6810 [URL]http://www.gotemba-skj.jp



Instagram

Facebook

都合により一部変更または中止になる場合があります。

月の行事食を
ご紹介します♪

御殿場市民交流センター
ふじざくら内
喫茶店



はなぐらんで
Cafe Hana Grande



6~8月 限定メニュー
・冷やし中華 ¥750



6月・豚しゃぶうどん
¥650



7月25日(土)
・飲むかき氷 ¥600



8月・そうめん
¥500



Cafe Hana Grande

営業時間10時30分~15時30分(月曜定休日)

フードオーダー: 11時~15時 / ドリンクオーダー: 10時30分~15時

※日程はInstagramにてお知らせいたします。

※メニュー、価格は変更になる場合がございます。

問い合わせ 静岡県御殿場市萩原988-1 (市民交流センターふじざくら内)

Tel: 080-2372-2750 mail: hanagrande@g-sougou.co.jp

お問い合わせ対応時間: 開店日の11時~15時

HanaGrande Instagram

- 日々のHanaGrandeや新メニュー、
- 限定メニュー等の情報はこちら。
- フォロー、いいね、お待ちしております。



@CAFE_HANAGRANDE



イキイキ生鮮市場
ワクワク文化コミュニティ

http://g-epi.co.jp/

2F エピホール
TEL.0550-81-2000
営業時間 | 9:00~22:00

1F 森の腰ショッピングセンター エピ・スクエア
TEL.0550-81-2500
営業時間 | 9:30~20:00



汚れ落ち重視・安心の本格クリーニング店

本店 〒412-0045 静岡県御殿場市川島田 1462-1
0550-89-6670
マックスバリュ東田中店 080-6988-7195



Vol. 39

御高生がすすめる

GKグルメ

(旧JKグルメ)



毎号ご好評頂いている GK(御殿場高校高校生)グルメ 第39回目は“山助 ファーマーズ 御殿場店”をご紹介します。今回もお店のこだわり情報をたっぷりお届けします。



お寿司もあるよ!!



山助 ファーマーズ御殿場店

おすすめは…本マグロ!!

- 濃厚な旨味!!
- 鮮やかな赤身!!
- とろけるような脂の甘味!!
- 食感が高級!!

プロがその場でさばいてくれます!

- 新鮮!!
- 魚の臭みがない!!
- プリプリとした弾力



山助 山口店長に聞きました

Q 山助で一番大事にしていることは?

A **鮮度!!**

ぜひご賞味あれ!!



ファーマーズ御殿場



- 3つのこだわり「鮮」「健」「愛」
- 地産地消!!
- 新鮮な地場産の野菜が並ぶ!!



◎ 静岡県御殿場市菜葉沢5
 ◎ 8:30~17:00
 ◎ 定休日:水曜日
 ◎ 山助
 0550-88-8448
 ファーマーズ御殿場
 0550-81-1831

詳しくはこちら!



ファーマーズ御殿場 Instagram



ファーマーズ御殿場 ホームページ



山助ホームページ yamasuke.com/gotem

製作:御殿場高校 創造ビジネス科生徒

静岡県立御殿場高等学校 創立120周年

「質実剛健にして美しく」

地域とともに120年



管理 **空家のモヤモヤ** 売却 賃貸

かたづけ 解体 解決 します☆

#空家職人

株式会社 **スイートホーム**

Sweet home

〒410-1304 静岡県駿東郡小山町藤曲60-5 TEL:0550-78-6078 FAX:0550-78-6079
 営業時間 9:30~18:00 定休日 水曜日・祝日 mail welcome@your-sweethome.co.jp

寄り処 **さ々家**

御殿場市新橋 2001-9 TEL 0550-84-3385 月曜定休



教室情報

富士山の麓“ごてんば”で趣味を広げてみませんか？

御殿場市民会館

[問合せ・申込] TEL 0550-83-8000 [HP] <https://www.gotemba-shiminkaikan.jp/culture/>

定員(先着順で受付開始し、定員になり次第締切。)やむを得ずキャンセルする場合、前日の17時までにご連絡頂ければキャンセル料がかかりません。

荒井園の銘茶を楽しむ教室～新茶～

6月10日(水) 10:00～11:00

- 受講料: 1,760円(税込)
- ※茶器一式・テキスト・茶葉・お菓子込
- 対象: 一般(18歳以上)
- 講師名: 日本茶シニアインストラクター 荒井直美
- 定員: 8名 ■受付開始日: 受付中

美味しく淹れるポイントを学び、新鮮な香りの新茶を淹れてみましょう。御殿場産新茶の特徴やお茶の成分・機能性、茶殻の活用についてご紹介いたします。嬉しいお菓子付きです。



地場産にこだわった教室 ～かるかん饅頭～

5月19日(火)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

- 受講料: 各1,800円(税・材料費込)
- 対象: 一般(18歳以上)
- 講師名: 滝口 眞里子
- 定員: 各回16名 ■受付開始日: 受付中

講師が栽培するこだわりの御殿場産の素材のみを使用した料理教室です。今回は上新粉(うるち米の粉)と里芋を使用し、鹿児島県銘菓として親しまれているかるかん饅頭を作ります。小麦粉は使用せず空気をたっぷり含んで蒸すため、生地にも気泡がいり食感も楽しい餡子入りのお饅頭です。



地場産にこだわった教室 ～らっきょう漬け～

7月1日(水)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

- 受講料: 各1,800円(税・材料費込)
- 対象: 一般(18歳以上)
- 講師名: 滝口 眞里子
- 定員: 各回16名 ■受付開始日: 受付中

講師が栽培するこだわりの御殿場産の素材のみを使用した料理教室です。今回は地場産のらっきょうを使用して漬け方を学びます。御殿場で採れたらっきょうをご自身の手で漬けてみませんか。



地場産にこだわった教室 ～たまねぎの炊き込みご飯～

8月5日(水)

③10:00～12:00 ④13:00～15:00

- 受講料: 各1,800円(税・材料費込)
- 対象: 一般(18歳以上)
- 講師名: 滝口 眞里子
- 定員: 各回16名 ■受付開始日: 受付中

自家栽培で育てた採れたての玉ねぎを丸ごといただきます！旬の玉ねぎは旨味や甘みも高く、丸ごと一玉で作る炊き込みご飯は、玉ねぎのおいしさを存分に味わえるレシピです。玉ねぎのおいしさを活かすその他のアレンジレシピも数種類学びます。



日常に役立つ心理学教室

6月13日(土)・27日(土)・7月11日(土) / 全3回
13:30～16:00(休憩あり)

- 受講料: 2,000円(税・教材費込)
- 対象: 一般(18歳以上)
- 講師名: 交流分析士インストラクター 土屋幸子
- 定員: 10名 ■受付開始日: 受付中

交流分析とは人生を豊かにし、ココロを楽にする実践的理論で、わかりやすい心理学です。この教室はこじれた対人関係や生きづらさの改善、モヤモヤしたココロやネガティブな気持ちの解消などに役立ちます。



指輪手づくり体験～シルバーリングコース～

6月27日(土)・7月12日(日)

※各日3部制で開催、参加人数により終了時刻が変動
①11:00～12:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30

- 受講料: シルバー: 8,000円(税・材料費込) / K10: 16,000円(税・材料費込)
- ※使用する素材によって受講料が変わります。
- 対象: 10歳以上
- 講師名: atelier C+ Jewelry designer チャッピー
- 定員: 各回4名 合計24名 ■受付開始日: 受付中

シルバーの華やかさを世界でたったひとつのアクセサリをつけてみませんか？白い輝きが特徴の「シルバー(SV950)」、金の美しさと耐久性をバランスよく兼ね備え控えめな輝きが魅力の「K10」(イエローゴールドまたはピンクゴールドから素材をお選びください。



あなたの魅力的を引き出すフルメイク

6月25日(木)・7月12日(日) ※各日2部制
1回目 10:00～12:00
2回目 13:00～15:00

- 受講料: 1,650円(税込)
- 対象: 女限定(20歳以上)
- 講師名: 小林瞳・小林沙野子
- 定員: 8名(女性限定)
- ※午前と午後2回申し込むことは出来ません。
- 受付開始日: 受付中

いつものメイクにプラスして「明日から使える簡単裏技テクニック」も盛り込んで、ますます魅力的な印象を引き出しましょう！



Tokibaco夏にうれしいトマト料理教室

6月29日(月) トマトとアンチョビソースパスタ
7月27日(月) カボチャとラタトゥイユ
8月24日(月) ナスとベーコンのトマトソースパスタ
各日: 18:00～19:30

- 受講料: 3,800円(税込)
- 対象: 小学生から参加可(未成年は保護者の付き添いが必要) 親子参加も可
- 講師名: SCA スパイスコーディネーター マスター/和ハーブコーディネーター Tokibaco 湯山真由美
- 定員: 8組 ■受付開始日: 受付中

御殿場市内の人気カフェTokibaco店主を講師に迎え、夏にうれしい旬なトマトを使った調理法を学ぶ講座です。食材の魅力を最大限に活かした日々の野菜料理のレパートリーを増やしてみませんか？料理が苦手な方、初心者の方でも参加していただけます。親子参加も可能です。



秩父宮記念公園

[問合せ・申込]
TEL 0550-82-5110
FAX 0550-84-2228

染物教室など、園内の植物をつかったワークショップを開催いたします。

詳しくはHPやInstagramをご覧ください。



■HP

■Instagram



御殿場市総合体育施設

[問合せ・申込] 御殿場総合スポーツクラブ TEL 0550-89-5555 <http://gsc.gotemba-taiikukan.jp>

バランスボール

月曜日 9:50～10:50

- 受講料: A券1枚/760円
- 対象: 健康状態に問題のない方
- 講師名: 横山郁圭
- 定員: なし

音楽に合わせて楽しくボンボン弾む有酸素運動、ボールを使って筋力トレーニング、ストレッチの3つを組み合わせで行います。



テニス

水曜日 14:30～16:00

- 受講料: A券1枚/760円
- 対象: なし
- 講師名: ミナミテニスクラブ
- 定員: なし

経験者向けのテニス教室になります。
●基本的な打ち方の説明および練習をします。
●ゲーム形式での実践的な練習をします。



チェアピクス

水曜日 10:30～11:30

- 受講料: A券1枚/760円
- 対象: なし
- 講師名: 勝間田敦子
- 定員: なし

椅子に腰かけたままストレッチ、そして音楽を楽しみながら全身を使った有酸素運動をおこないます。



ピラティスとフィットネスのための
プライベートスタジオ

フィットネスラボ 「ハーモニー」

プライベートセッションでは、個人に合わせた指導で、より効果的に結果を出すことができます。

ピラティスって？
ピラティスはカラダの軸となる深層筋を使って行うエクササイズです。肩こり解消、腰痛改善にも繋がります。腹部をしっかり使うことで、メタボリック対策、ポッコリお腹解消などに、継続することで効果を得られます。

お問い合わせ
〒412-0008 御殿場市印野1965-8 杉山和代
kazkaz@piano.ocn.ne.jp
http://fitnesslab-harmony.jimdo.com/

白銀町法律事務所

一般民事、家事事件
(交通事故など) (離婚・相続など)

弁護士
長橋 良


事務所
静岡県沼津市白銀町11番地の2
〒410-0805 電話 (055)962-1128
FAX (055)951-2136




Event Calendar & Information

イベントカレンダー&インフォメーション


● 中央公園こどもなつまつり…御殿場市都市公園
 ● 7月20日(月・祝) 9:00~12:00
 「水」をテーマにしたサマーイベント!メダカすくいやスーパーボールすくい、フード出店もあります!ぜひ、遊びに来てください!




● みくりやジャズコレクションvol.6 Summer JAZZ Night 2026…御殿場市民会館 小ホール
 ● 7月20日(月・祝) 開場17:00 開演17:45
 チケット好評発売中!ジャズバーに変身した小ホールで上質なJAZZをご堪能下さい。※入場料あり




● 第60回全日本高等学校馬術競技大会
 …御殿場市馬術・スポーツセンター
 ● 7月23日(木)~7月25日(土) 各県から勝ち抜いた代表校が競い合う大会です。馬術の甲子園とも呼ばれています。



● ふじざくらサマーフェスティバル2026
 …御殿場市民交流センター
 ● 7月25日(土) 10:00~14:00 夏の一日をふじざくらで楽しもう!※詳細は決まり次第HPにて告知いたします。



● ツキイチごてんばシネマ「映画 おしりたんてい スター・アンド・ムーン」
 …御殿場市民会館 大ホール
 ● 7月25日(土)
 ①開場9:30 上映10:00 ②開場13:30 上映14:00
 チケット発売開始5/22(金) ※入場料あり




©トロール・ポプラ社/2025「映画おしりたんてい」製作委員会


● 夏のMIYATEI Festival 2026…秩父宮記念公園
 ● 8月8日(土) 夏のイベントを開催!
 詳細はお楽しみに!!

● 第61回アマチュアホースフェスティバル in 御殿場2026…御殿場市馬術・スポーツセンター
 ● 8月15日(土)~8月16日(日) アマチュアの選手が多く参加する大会です。

● 柳家花緑 独演会…御殿場市民会館 大ホール
 ● 8月23日(日) 開場13:30 開演14:00
 チケット好評発売中!御殿場市在住の花緑師匠が昨年に続き2回目の独演会をおこないます。渾身の話芸をぜひ会場でお楽しみください。
 ※入場料あり




● ツキイチごてんばシネマ「栄光のバックホーム」
 …御殿場市民会館 大ホール
 ● 8月30日(日)
 ①開場9:30 上映10:00 ②開場13:30 上映14:00
 チケット発売開始6/6(土) 出演:松谷鷹也、鈴木京香 ほか
 ※入場料あり





©2025「栄光のバックホーム」製作委員会

● ツキイチごてんばシネマ「嘘八百(シリーズ第1作)」
 …御殿場市民会館 大ホール
 ● 9月12日(土) ①開場9:30 上映10:00 ②開場13:30 上映14:00
 チケット発売開始6/6(土)
 出演:中井貴一、佐々木蔵之介 ほか
 ※入場料あり



©2018「嘘八百」製作委員会

● 宝くじ文化公演 プリンセス天功と楽しい仲間たち 驚きと音楽を 家族で楽しもう!
 …御殿場市民会館 大ホール
 ● 9月23日(水・祝)
 開場15:30 開演16:00
 チケット発売開始 6/28(日)
 実力人気ともに備えた、マスターオブイリュージョニスト プリンセス天功によるイリュージョンやゲームス小野田(米米CLUB)の音楽が楽しめます。
 ※入場料あり(宝くじの助成により、特別料金となっております)

2026年 5月

● 第60回SHIZUOKAホースショー
 …御殿場市馬術・スポーツセンター
 ● 5月22日(金)~5月24日(日) ビギナーズからプロまで参加し、200頭を超える大きな競技会です。


● 2026FujiHorseShowSpringGrandPrixCSI1 *WFuji★★★★…御殿場市馬術・スポーツセンター
 ● 5月29日(金)~5月31日(日) 障害馬術の競技会です。障害を飛び越える圧巻の演技を是非ご覧ください。



2026年 6月


● 第12回 富士山Dressageブラド杯
 …御殿場市馬術・スポーツセンター
 ● 6月12日(金)~6月14日(日) 馬場馬術の大会です。

● しまじろうコンサート しまじろうとおかしのくのにハッピーパーティー(2回公演)
 …御殿場市民会館 大ホール
 ● 6月20日(土)
 ①開場12:00 開演12:30 ②開場15:00 開演15:30
 ※2公演目にスペシャルアンコールあり
 チケット好評発売中!コンサートデビューにもびっくりな親子で思い切り遊べる参加型コンサートです。小さなお子さまも安心してご参加いただけます。※入場料あり



©Benesse Corporation 1988-2026./しまじろう

● 第28回 名画劇場「父と僕の終わらない歌」
 …御殿場市民会館 大ホール
 ● 6月21日(日) 開場13:30 上映14:00
 チケット好評発売中!出演:寺尾 聰、松坂桃李 ほか※入場料あり




©2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会


● 無料開放日…秩父宮記念公園
 ● 6月21日(日) どなたでも無料でご利用いただけます。お気軽にご来園ください!

● 御殿場馬場馬術競技会 part II 2026 (兼) ビギナーズドレッシングジュコンペ part II 2026
 …御殿場市馬術・スポーツセンター
 ● 6月27日(土)~6月28日(日) 馬場馬術の人馬一体となった華麗な演技を是非ご覧ください。

● Mt.Fuji交響楽団 第16回 定期演奏会…御殿場市民会館 大ホール
 ● 6月28日(日) 開場13:30 開演14:00
 チケット好評発売中!
 《演奏予定曲》ベートーヴェン交響曲第5番「運命」
 映画音楽サウンド・オブ・ミュージック
 ワグナー楽劇「ニュルンベルクのマイスタージンガー」第1幕前奏曲 ※入場料あり



● THEカルテットの昭和歌謡コンサート
 …御殿場市民会館 小ホール
 ● 7月2日(木) 開場13:30 開演14:00
 チケット好評発売中!懐かしい音楽とともに、心も体も元気になるコンサートです。ここでしか体感できない昭和歌謡の世界をお楽しみください。※入場料あり



2026年 7月


● 2026 Fuji Horse Show Summer Grand Prix…御殿場市馬術・スポーツセンター
 ● 7月3日(金)~7月5日(日) 障害馬術競技の大会です。障害を飛び越える時の迫力は一見の価値ありです。

● GOTEMBA MEDAKA FES…秩父宮記念公園
 ● 7月5日(日) 秩父宮記念公園にメダカが大集合!メダカ販売、メダカすくいなど楽しみたい皆さん(*^^*)



● 第78回全日本障害馬術Part II…御殿場市馬術・スポーツセンター
 ● 7月18日(土)~20日(月・祝) 障害馬術競技のチャンピオンが決まる競技会です。チャンピオン決定の瞬間を是非見に来てください。

● 張鶴 二胡コンサート 悠久の調べ2026
 …御殿場市民会館 小ホール
 ● 7月18日(土) 開場13:30 開演14:00
 チケット好評発売中!《演奏予定曲》糸、ニュー・シネマ・パラダイス、二泉映月、万馬奔腾、張鶴オリジナル曲 ほか
 ※入場料あり



施設情報

<p>秩父宮記念公園 〒412-0026 静岡県御殿場市東田1507-7 TEL0550-82-5110 (音声ダイヤル) 定休日: 第3月曜日他</p>	<p>御殿場市民会館 〒412-0042 静岡県御殿場市萩原183-1 TEL0550-83-8000 定休日: 第3月曜日(祝日の場合は翌日)</p>	<p>御殿場市都市公園 〒412-0042 静岡県御殿場市萩原754-5 TEL0550-82-4236</p>	<p>御殿場市馬術・スポーツセンター 〒412-0005 静岡県御殿場市仁杉1415-1 TEL0550-80-4150 定休日: 毎週月曜日</p>	<p>御殿場市民交流センター 〒412-0042 静岡県御殿場市萩原988-1 TEL0550-70-6800 定休日: 第1月曜日</p>
--	--	---	---	--

PRESENT

A レブラントスタイル 10名様 御殿場駒門さんご提供 日帰り入浴券



本誌4ページで
ご紹介のレブラ
ントスタイル
御殿場駒門さん
より日帰り入浴
券を10名様にプ
レゼントいたし
ます。

B ミナマハロさんご提供 3名様 好きなメニュー 50%off券



※メニューについては
裏表紙広告欄を
ご参照ください。
本誌裏表紙広告欄でご紹
介のミナマハロさんより
疲れを癒すお好きなメ
ニュー50%off券をプ
レゼントいたします。

C ギフトのエイコーさんご提供 5名様 富士山麓ラーメン 冷し中華バラエティセット6食



ギフトのエイコーさん
より富士山麓生ラメ
ン冷やし中華6食セ
ット(2,700円相当)をプ
レゼントいたします。

D Chouette (シュエット)さんご提供 5名様 「オリジナル食パンセット」



Chouette(シュ
エット)さんより
オリジナル食パ
ンセットをプレ
ゼントいたします。
当選者の方には
引換券をお送り
いたします。

E えびせんべいの里 5名様 さんご提供 2,000円相当の商品プレゼント



えびせんべいの里御殿場店さんより、幅広い
世代から愛されるえびせんべい(2,000円相
当の商品)をプレゼントいたします。

F つぼぐちフードサービス 3名様 さんご提供 1,000円分の商品券をプレゼント



つぼぐちフードサービスさんよりつぼぐち
グループ共通商品券「1,000円分」をプレ
ゼントいたします。

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・希望商品・本誌の入手方法・
今号でよかった企画・本誌の感想等をご記入の上、下記宛先までご応募下さい。

《E-mailの方》gsk@g-sougou.co.jpまで
応募締切:2026年8月14日(金)まで

*ご応募いただいた際に取得した情報は抽選の他、micriの誌面づくりの参考にさせていただきます。
それ以外の目的には使用いたしません。

QRコードを
読み取って
簡単応募!!



ザ☆ジーエスケイ ちばえん



NEXT ISSUE

vol.058 Autumnは
2026年8月20日発行

誌面掲載及び広告掲載のお申込み・お問合わせ

御殿場総合サービス(株) TEL:0550-88-5770
〒412-0045 FAX:0550-88-5773
静岡県御殿場市川島田1446-24 Mail:gsk@g-sougou.co.jp

《特集》彩り重なる、秋のひととき



※内容は変更になる場合があります。

【発行・制作】
御殿場総合サービス(株)

【編集・印刷】
ナボー(株)

【表紙デザイン】
ナボー(株)

【4コマ漫画・バラバラ漫画制作】
ちばえん

【協力】御殿場市 御殿場市観光協会
御殿場市スポーツ協会 御殿場市文化協会
御殿場市社会福祉協議会 御殿場高校
ミナマハロ えびせんべいの里御殿場店
レブラントホテルマネジメント
ギフトのエイコー Chouette(シュエット)
(株)つぼぐちフードサービス
山助ファーマーズ御殿場店 JAふじ伊豆御殿場
東山|日岸邸 とらや工房
(順不同)



アイリンク株式会社LINE

ご予約・お問合せはお電話で! (無料相談受付中!)

保険見直し相談センター御殿場店
☎0120-568-929

インターネットからのご予約もできます
gafoowari226@rx.tnc.ne.jp
〒412-0043
静岡県御殿場市新橋1798-5 ドリームヒルズ1F
TEL0550-78-7565 営業時間 AM9:30~PM18:00
FAX0550-78-7568 定休日 日曜・祝祭日
募集代理店 株式会社 アイリンク

大切なのは、難しく考えすぎず、自分や家族に合った備えを知ること。医療・介護・教育・老後など、人生にはさまざまな場面があります。保険は「入って終わり」ではなく、ライフスタイルに合わせて見直すことも大切です。この機会に、ご家庭のお金や保障について、ぜひ一度考えてみませんか？

「保険」は、もしもの時のためだけに思われがちですが、実は「これから」の暮らしを支える大切なお金の準備でもあります。最近では、物価上昇や将来への不安から、「今の保障で大丈夫?」「老後資金は足りる?」と相談される方も増えています。

克美先生の
超最新!
お金の貯め方



「保険」は、もしもの時のためだけに思われがちですが、実は「これから」の暮らしを支える大切なお金の準備でもあります。

「もしも」だけじゃなく「保険」の役割も

「保険」は、もしもの時のためだけに思われがちですが、実は「これから」の暮らしを支える大切なお金の準備でもあります。

「保険」は、もしもの時のためだけに思われがちですが、実は「これから」の暮らしを支える大切なお金の準備でもあります。

「保険」は、もしもの時のためだけに思われがちですが、実は「これから」の暮らしを支える大切なお金の準備でもあります。

「保険」は、もしもの時のためだけに思われがちですが、実は「これから」の暮らしを支える大切なお金の準備でもあります。

「保険」は、もしもの時のためだけに思われがちですが、実は「これから」の暮らしを支える大切なお金の準備でもあります。

「保険」は、もしもの時のためだけに思われがちですが、実は「これから」の暮らしを支える大切なお金の準備でもあります。



SPORTS TOWN. GOTEMBA

富士山の麓でスポーツ交流



この夏もさまざまなスポーツイベントが開催！

7/18.19 全日本スーパーフォーミュラ選手権・KYOJO CUP @富士スピードウェイ

本誌ご持参の方には、FSWオリジナルステッカープレゼント！

(引き換えはFSWオフィシャルショップまで)

8/2 秩父宮記念第51回富士登山駅伝競走大会 @御殿場市陸上競技場

8/22.23 マルハンカップ太平洋クラブシニア @太平洋クラブ御殿場コース

御殿場市内のスポーツ情報はこちらから



パキスタン出身の料理人が作る本格スパイスカレーや焼き立てナン、また国産牛と国産豚を使用したボリューム満点のハンバーグをご提供させていただきます。

団体様120名様収容可能!
各種宴会、イベントでの利用も可能!

大型スクリーンでカラオケが楽しめます♪
「ドッグランあり」「送迎無料(6名以上〜)」

スパイスカレー&ハンバーグ
COME COME

住所 静岡県御殿場市東山296-1
営業時間 11:30~21:00 (ラストオーダー 20:00) ※季節により変動あり
定休日 火曜日 (祝日は営業)

皆様のご来店を心よりお待ちしております!
0550-84-5108
ハヨー コテンバ

ハラール対応可

各種レンタカーも取り扱いあり (くるくるレンタカー TEL.0550-84-2400)

オートアシスト&サトーレッカー株式会社

Instagram Homepage

グループ 総在庫台数 250台!

軽自動車専門店

株式会社 **スズカ**

【本店】〒412-0019 御殿場市山尾田 6-2
TEL:0550-89-7794 FAX:0550-89-7792

最新デラッシュ・セール情報は
こちら>>>>

普通車
+チャイ
乗り

ネットからデラッシュを
ご覧いただけます♪

Instagram

確かな技術と豊富な知識を持ったプロのスタッフが
お客様一人一人にピッタリなタイヤをご提案します

お買い得タイヤあり!

土屋タイヤ商会/タイヤガーデン御殿場

御殿場市川島田 965-2 定休日 日・祝日
月~金 9:00~18:00 土 9:00~17:00 **TEL 0550-89-7878**

Instagram GoogleMap

Relaxation SPA
MinaMahalo.PREMIUM

もみほぐし・オイルトリートメントロミロミ
フェイシャル・ドライヘッドスパ

静岡県御殿場市深沢2571
レンブラントプレミアム富士御殿場内6F
TEL 0550-82-9600(ホテル代表電話)

セラピスト募集中

LINE
お友達追加

営業時間
13:00~
最終受付20:00
定休日 月曜日

産業廃棄物処理・住宅・建物の解体

まずは、お電話を!
御見積無料!

TEL: 0550-89-5158

一般及び産業廃棄物収集運搬処理業 ISO14001取得(登録番号JMAQA-E438)

株式会社 **駿河サービス工業**

御殿場市保土沢231-1 <http://suruga-service.jp/>

住宅の解体工事
お安く出来ます!