

ミ ク リ
見て来て利用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

ミ ク リ
micki



- ・富士山みくりやの旅。🍧
- ・新コース情報・
- ・富士山ツアー特集
- ・秩父宮記念公園 🍃
- ・夏のイベント・庭園情報

夏

.....
vol.053
2025 Summer
.....



Take Free

ご自由にお手に取り下さい

¥0

OUTDOOR

ひのき香る土間のある家

CAMP
好き

がハマった



土間で叶える
アウトドアスペース



Tips for
building a house.



家づくり
無料相談会

土地
探し

+

プラン

+

資金
計画

= **無料**で承ります!

----- 高気密・高断熱・ひのきのこだわりの注文住宅を適正価格でご提案 -----

 **福工房** ☎0550-70-7129

10:00 ~ 17:00 火・水定休 / 御殿場展示場 >> 静岡県御殿場市東田中 1884



御殿場店HP



YouTube
ルームツアー



Instagram
施工写真





vol.053
2025.Summer

03 レンブラントプレミアム富士御殿場情報

05 富士山みくりやの旅。

新コース情報・富士山ツアー特集

09 御殿場市中央公園

公園紹介・ミニ水族館コラム

10 第3回 みくりやの歴史探訪

11 秩父宮記念公園

夏のイベント・庭園情報

入園割引券付!

15 御殿場市民会館

公演情報・カルチャースクール情報

19 御殿場総合スポーツクラブ

ゴスポマンにおまかせ! 教室情報

22 俺のキャンプめし vol.9

23 御殿場市民交流センター・Cafe Hana Grande

施設・店舗情報

24 御高生がすすめる JK グルメ vol.35

25 富士山の麓“ごてんば”で趣味を広げてみませんか? 教室情報

26 EVENT CALENDAR & INFORMATION

27 micri map

29 プレゼントコーナー・編集後記

CONTENTS

ミ ク リ
見て来て利用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

ミ ク リ
micri

ミクリの由来

本誌を「見て、来て、利用して」という意味と、御殿場の昔の地域名である「御厨（みくりや）」の2つの意味から付けられました。GSKニュース2012年3・4月誌面にて愛称の募集を告知し、多くの方からいただいた応募の中から決定致しました。

ロゴコンセプト

「micriを片手にウキウキ気分で御殿場を楽しんでもらいたい」という思いから弾むようなハネのあるフォントを採用。さらに御殿場の象徴である富士山のモチーフを加えました。親しみやすく且つより洗練されたデザインを目指しました。

Front cover

表紙：虎屋菓寮 御殿場店のかき氷「宇治金時」

羊羹や季節の和菓子に加えて、夏季はかき氷も楽しめる、虎屋菓寮 御殿場店。小倉館の上に氷をたっぷりかき、宇治抹茶と和三盆糖でつくった濃厚な抹茶蜜をかけた「宇治金時」は9月30日（火）までの販売。
（通常サイズ1,760円、小サイズ1,430円）

営業時間 11:00～17:30（ラストオーダー17:00）

電話番号 0550-83-6990

住 所 静岡県御殿場市新橋728-1

JR御殿場線「御殿場駅」箱根乙女口より徒歩約9分

東名高速道路「御殿場インター」第一出口より山中湖方面へ約3分

NEXT ISSUE

vol.054 Autumnは
2025年8月20日発行

《特集》秋の御殿場 紅葉めぐり



※内容は変更になる場合があります。

誌面掲載及び広告掲載のお申込み・お問合わせ

御殿場総合サービス㈱ 総務課
〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24
TEL : 0550-88-5770
FAX : 0550-88-5773
Mail : gsk@g-sougou.co.jp



炭火海鮮 dan よしの
6月下旬OPEN

よしのが手がける鮮魚と炭火焼

創業より40年。信頼と実績を基に **おいしいお米**と**おいしい魚**を
鮮魚や炭火焼きで楽しむ個室型店舗です。

静岡県御殿場市新橋629-1 国道138号線沿い 旧一楽様跡地

レンブラントプレミアム 富士御殿場

四季折々の顔を持つ
雄大な富士山の眺望と天然温泉
山本秀正プロデュースによる
四季を五感で楽しむジャパニーズフレンチ
さらには都心からアクセス抜群の
アーバンリゾート

公式HP



絶景のワーケーションスペースを新設！
「仕事も遊びも贅沢に、富士の麓でワーケーション」
ご宿泊や天然温泉、レストランの美食と併せた
優雅なプランをご用意。日帰りでもご利用可能です。

七五三

お顔合わせ

お誕生日

同窓会

その他様々なシーンでご利用ください。



ガジュアルな雰囲気から
フォーマルシーンまで
安心のプライベート空間を貸切で。

ランチタイム 大人
¥6,600(税込)より
ディナータイム 大人
¥12,000(税込)より

お子様も安心のメニューもご用意
¥2,500(税込)より

要予約

ランチタイムのご利用は4名様より、3日前までのご予約にて
ご利用いただけます。アレルギー等に伴う使用食材の変更に
つきましては事前にご相談ください。写真はイメージです。

ご予約・お問合せ先

TEL.0550-82-9602

大浴場修繕
工事のお知らせ

この度、当施設の大規模修繕工事に伴い、下記期間中は大浴場のご利用が出来ません。
お客様には大変ご不便をおかけいたしますことを心よりお詫び申し上げます。

工事期間 2025年2月17日(月)～2025年7月11日(水)

本誌(micri)
ご持参の方

対象
特典

ディナー

ランチ

ワンドリンク
サービス!

ランチタイムのご利用は4名様より、
3日前までのご予約を承ります。

有効期限 2025年8月31日まで
※他割引等の併用はできません



レンブラントスタイル 御殿場駒門

「まちのヨリドコロ」
旅中の癒し空間
訪れる人々の憩いの場

富士の恵まれた大自然の魅力をそのままに日本の
古き良き伝統・文化・地産の歴史を体感できる空間で
訪れる人にとって、心のヨリドコロとなる憩いの場を提供します。
お客様のスタイルに合わせた、癒しのひとときを。

公式HP



それぞれの時間帯で
日帰り湯とお食事を
セットでお得に
ご利用可能です！

ディナー

+

日帰り湯

→ 1,900円！

※最大200円お得！

ランチ

+

日帰り湯

→ 1,900円！

※最大700円お得！

朝食

+

日帰り湯

→ 1,700円！

※最大500円お得！

メニューからお好きな1品を お選びいただけます！

※ディナータイムは一部対象外のメニューがございます。

営業
時間

朝食	6:30 ~ 10:00 (LO 9:30)
ランチ	11:00 ~ 15:00 (LO 14:30)
ディナー	18:00 ~ 21:00 (LO 20:30)

ごはん・お味噌汁はおかわり自由！さらに+200円でドリンクバーの利用も可能です。
「朝食バイキング + 朝風呂」のセットで“朝活”新習慣もおすすめです。

※混雑状況により、日帰り利用者様の受付を中止させて頂く場合がございます。当日の状況につきましてはお電話にてお問い合わせください。



天然バナジウム「富士の心湯」



2食付きプランもご用意

※表示価格は税込です。※状況により掲載内容は変更となる場合がございます。

小山町民様及び
御殿場市民様

対象
特典

レストラン ランチ時ドリンク無料！

日帰り入浴 入湯料100円引き！

ご利用の際は住民であることが
わかるものを持参ください

有効期限 2025年8月31日まで
※他割引・セットとの併用はできません



REMBRANDT STYLE
GOTEMBA
KOMAKADO

レンブラントスタイル御殿場駒門
〒412-0033 静岡県御殿場市神山1925-170
TEL.0550-70-3905 FAX.0550-70-3906

ご予約専用 TEL. 0120-968-602

レンブラントスタイル御殿場駒門 検索
<https://rembrandt-style.com/gotemba-komakado>



富士山みくりやの旅。



花の百名山「入笠山」トレッキング

新コース！

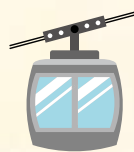
高山植物

湿原歩き

360度

の大パノラマ

にゅうかさやま



日程 2025年7月18日(金)

旅行代金 お一人様 19,000円

- 旅行代金に含まれるもの:
バス代・ガイド代・ Gondola乗車券・弁当代・保険代
- 最少催行人員: 17名



乗車地	御殿場駅(7:00発/18:00頃着) 御殿場市民会館(7:15発/17:45頃着)
行程	7:00~ 各所 富士見パノラマリゾート・ Gondola山麓駅・ Gondola山頂駅・ 入笠湿原・ 入笠花畑・ 入笠山頂・ 入笠花畑・ 入笠湿原・ Gondola山頂駅・ Gondola山麓駅 ~18:00 富士見パノラマリゾート・ 各所

おすすめポイント

- ① Gondolaで楽々トレッキング♪
- ② 150種以上の色とりどりの山野草観賞と山頂からの360度パノラマビュー！
- ③ 現地ガイド&お弁当付き◎

対象	トレッキング初心者	標高差	175m
歩行時間	約4時間	歩行距離	約6km

※気候等により、お花の開花時期がずれる場合があります。

長野県の入笠山は、標高1,955mの「花の百名山」として知られ、初夏から夏にかけて150種類以上の山野草が咲き誇る美しい自然の宝庫です。本トレッキングツアーでは、山麓駅からGondolaに乗り、標高1,780mの地点まで一気にアクセス。その後、山頂まではなだらかな登山道をのんびりと歩くコースとなっており、初心者や体力に自信のない方でも安心して参加できます。

登山道沿いには、可憐な山野草が彩る小径や、心地よい散策路が続き、歩くたびに自然の美しさを間近に感じられます。山頂に到着すれば、南アルプス、八ヶ岳、そして天気が良ければ富士山まで望める360度の大パノラマが広がり、まさに心が洗われるような絶景が待っています。

また、現地では経験豊富なガイドが同行し、道中の自然や植物について分かりやすく解説してくれるため、学びの多いトレッキング体験が可能です。朝の早い出発でも嬉しいお弁当付きで、御殿場からは直行バスで快適にアクセス。

花と山に癒されながら心身ともにリフレッシュできる、特別な1日をお過ごしいただけます。

お申込先は8ページをご覧ください。

いろんな用途に
中古・新品

コンテナ 使お！



www.antcorp.jp

物置・ガレージ・小部屋・農機具入れ



●中古1坪倉庫
ミクリ読者限定!!
通常 15万 → 12万!!
(消費税・運搬費別途)にてご提供いたします。

株式会社アント

〒412-0039 御殿場市かまど2012-2 (展示場・工場)

お気軽にお電話ください
見学歓迎!!

担当:新井
☎090-2777-0507



在庫も
多数!



茨城県

新コース！

寺社巡り

御朱印

買い物

金運UP&開運・幸運祈願！

酒列磯前神社・泉神社・一言主神社
常陸の国パワースポットご参拝



日程 2025年10月6日(月)

旅行代金 お一人様 19,800円

- 旅行代金に含まれるもの：
バス代・バスガイド代・昼食代・保険代 ※御朱印代は含まれません。
- 最少催行人員：28名

乗車地	御殿場駅(5:15発/19:45頃着)
行程	
5:15~	御殿場駅 → 泉神社 → 酒列磯前神社 → 那珂湊おさかな市場「海花亭」※昼食 →
~19:45	道の駅 常総 → 一言主神社 → 御殿場駅

おすすめポイント！

- ① 一人では行きにくい常陸の国(茨城県)のパワースポットを1日で巡り運氣UP！
- ② 茨城最大の漁港で水揚げされた新鮮魚介をたっぷり使った贅沢丼を味わえます♪
- ③ 一粒万倍日・天赦日・天一上が重なる最強開運日に開催するバスツアー！！



※御朱印はお客様各自での対応となります。尚、混雑時は参拝時間内にいただけない場合もございます。
※泉神社の御朱印は書置きです。その他の神社でも書置きのみとなる場合がございます。
※立寄る神社は、全てフリー参拝です。

旅の始まりは日立地方で最も古い泉神社へのご参拝。泉神社は清水がこんこんと湧き出ている泉が有名です。湧き水は非常に透明度が高く、水底まで透明で、湧き水が出てくる様子もよく見えます。薄い水色をしたこの泉はとても美しく、見ているだけで心が洗われるようです。御朱印も時季によって複数あり、和の趣が漂う素敵な御朱印を出されています。御朱印を集めている方にもおすすめです。

次に巡るのは、「宝くじが当たる神社」として有名な酒列磯前神社。主な御利益は、病氣平癒・健康長寿・家内安全・商売繁盛とされていますが、数年前から「宝くじが当たる」として人気を集めています。この神社に参拝後、宝くじが当たったという方が寄贈した幸運の亀があり、この石像に触れることで御利益を授かることができると評判だとか!?ぜひお試しください。

そして旅を締めくくるのは、「一言主神社」へのご参拝。この神社は、願い事を三言三言だけで願いを実現させる神社として多くの人から信仰されています。祀る神様は、大國主命のお子様で、かつ「国譲り神話」で有名な事代主命。境内には、約1,200年の歴史を誇る数々の歴史的建造物が並んでいます。また、数々の摂社も点在し、豊富なご利益が頂ける最強スポットです。

昼食には、茨城県最大の漁港「那珂湊おさかな市場」で、漁港直送「那珂湊丼」をお召し上がりいただけます。

常陸の国のパワースポットを巡り、茨城県の食を味わう贅沢な1日を楽しんでみませんか。

5・6
ページ共通

●添乗員：有

※写真は全てイメージです。

※バス会社はツアーお申込後、郵送書面にて通知いたします。



Fujino Delice
プリン専門店

平日 11:00 ~ 18:00

土・日・祝 10:00 ~ 18:00

定休日 水曜日

TEL 0550-75-7233



fujino 御殿場プリン

その他に...

珈琲牛乳プリン・ミルクティープリン
ラムレーズンプリン・ティラミスプリン
などもあります！



@fujinodelice
フジノデリス

オンライン
ショップは
こちら→





富士山特集

いろいろな富士山を楽しもう

夏休み企画

洞くつ探検 森林浴

山梨県

日本の秘宝

青木ヶ原樹海ハイキング & 洞くつ探検

富士山麓に広がる青木ヶ原樹海を、ネイチャーガイドと共に歩く非日常ハイキングツアー。富士山の成り立ちや樹海の生態系、動物たちの暮らしなど、ガイドしか語れない「本当の樹海」に触れます。ツアーでは、樹海の奥深くにある自然が作り出した洞くつの内部も探検します(ツアーでは、樹海の奥深くにある自然が作り出した洞くつの内部も探検します(ツアーでは、樹海の奥深くにある自然が作り出した洞くつの内部も探検します))。

高低差が少ないので、初心者やお子様連れでも安心してご参加いただけます。今年の夏は、不思議いっっぱいの樹海ハイキングへ出かけませんか？



日程 2025年8月23日(土)

旅行代金 お一人様9,900円

対象 ハイキング初級 歩行時間 約4時間 標高差 約100m 歩行距離 約5km

乗車地	御殿場駅(8:30発/15:45頃着) 御殿場市民会館(8:45発/15:30頃着)
行程	8:30~ 各地 県道71号 富士風穴付近 樹海遊歩道 洞くつ探検 樹海遊歩道 県道71号 富士風穴付近 各地 ~15:45

- 旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・備品レンタル代・保険代
- 最少催行人員：20名
- おすすめポイント！
- ① ネイチャーガイド同行で樹海の神秘に触れる！
- ② 秘密の洞くつへ潜入。探検気分でワクワク感満載の非日常体験！！
- ③ 初心者も安心のフラットなハイキングコース◎



静岡県

例年大好評！

時期限定

富士山きのご鑑賞トレッキング

富士山須走口五合目を出発し、標高2,000m付近のきのごを探しながら歩くトレッキングツアー。富士山に詳しいガイドと一緒に、多彩なきのごを観察しながらゆったりと自然を満喫します。歩いたあとのご褒美に心も体も温まる、東富士山荘名物「きのご鍋」をご堪能ください。



日程 2025年9月12日(金)

旅行代金 お一人様11,000円

対象 トレッキング初級者A 歩行時間 約4時間 歩行距離 約6km

おすすめポイント！

- ① 秋の味覚「きのご」を見る「知る」食す満喫プラン！
- ② 山小屋名物「きのごセット」の昼食付き！※遅い昼食となります。
- ③ 安心のプロガイド付き！

※気候等により、きのごの時期がずれることがあります。

乗車地	御殿場駅(8:45発/16:30頃着) 御殿場市民会館(9:00発/16:15頃着)
行程	8:45~ 各地 富士山須走口五合目 小富士 原生林 東富士山荘 昼食・きのご談義 各地 ~16:30



静岡県

新コース！

絶景

宝永火口縁トワイライト & ナイトトレッキング

富士宮口五合目を夕方出発し、夕日に染まる雲海を見ながら宝永火口を巡る幻想的なトレッキング。天候に恵まれれば、標高2,400m付近からの星空観察も満喫できます！



日程 2025年9月26日(金)

旅行代金 お一人様8,500円

対象 トレッキング初心者 歩行時間 約3時間 歩行距離 約3.5km

おすすめポイント！

- ① ネイチャーガイド同行なので夜でも安心☆
- ② 天候に恵まれれば富士山中腹からの天体を満喫☆
- ③ 夕暮れから夜に移り変わる景色を満喫☆

乗車地	御殿場駅(15:15発/20:30頃着)
行程	15:15~ 御殿場駅 富士宮口五合目 六合目 宝永火口縁 樹林帯 富士宮口五合目 御殿場駅 ~20:30



7 ページ共通

添乗員：有

※少雨決行・荒天中止
※写真は全てイメージです。

お申込先は8ページをご覧ください。



肉汁うどん まえはら

肉汁うどん まえはら HP



御殿場市川島田162-1

お電話 0550-70-5050





日程 2025年7月11日(金)

旅行代金 お一人様3,980円

●旅行代金に含まれるもの:ガイド代・ドリンク代・保険代
●最少催行人員:10名

おすすめポイント

- ①月明かりに照らされる森の景色を満喫☆
- ②日中では感じることのできない自然の魅力を体感!!
- ③安心のネイチャーガイド付き



現地集合 乙女森林公園第2キャンプ場(19:00)

行程

19:00~ 管理棟 ➡ フォレスト乙女 ➡ 管理棟
~21:00

満月の夜、乙女森林公園に隣接しているフォレスト乙女を歩くナイトハイイク。静まり返った森は星とは別世界。月明かりに照らされた幻想的な風景と自然の静けさに包まれ、心に残る特別なトレッキング体験を。

現地集合プラン
満月ナイトハイキング
乙女森林公園第2キャンプ場

現地集合プラン

昨年好評プラン

① 対象

ハイキング初級

② 歩行距離

約2km

③ 標高差

約100m

④ 歩行時間

約2時間



日程 2025年8月9日(土)

旅行代金 お一人様3,980円

●旅行代金に含まれるもの:お土産代・保険代
●最少催行人員:14名

おすすめポイント

- ①夕暮れから夜に移り変わる富士山麓の景色を満喫☆
- ②天候に恵まれれば富士山中腹からの天体を満喫☆
- ③安心のネイチャーガイド付き!



現地集合 富士山御殿場口新五合目(17:30)

行程

17:30~ 御殿場口新五合目 ➡ 大石茶屋
~20:30 双子山 ➡ 大石茶屋 ➡ 御殿場口新五合目

現地集合プラン

例年大好評

富士山トワイライト&
ナイトトレッキング(双子山コース)

御殿場口新五合目を出発し双子山へ歩くトレッキングツアー。夕暮れの絶妙な空のコントラストや富士山中腹からの天体観測は、一生心に残る思い出に!

① 対象

トレッキング初心者

② 歩行距離

約4km

③ 標高差

約350m

④ 歩行時間

約2時間半

第3回

ダッチオーブンで作るビーフシチュー
&石焼き芋と
ホットバナナ
ミルク作り、
モルック体験会



第2回 山賊スベアリブと竹めし
&森のアップルソーダ作り、
ランタン作り体験
(お土産付)

日程 2025年9月23日(火)

参加料 ペア7,000円

お土産 ランタン



第1回 カートンドッグ&石焼き
トウモロコシ&クラフトコーラ作り、
天然素材の虫除けお香と虫よけ
スプレー作り体験(お土産付)

日程 2025年7月26日(土)

参加料 ペア6,000円

お土産 クラフトコーラ1瓶、お香、虫除けスプレー

現地集合プラン

俺のキャンプめし
シリーズ

親子で作ろう
キャンプめし&
わくわく楽しい
遊び体験
〈全3回〉

限定
8組

① 対象 親子
② 体験時間 約3時間

●料金に含まれるもの:
体験料・材料費・軽食代・保険代
●最少催行人員:各6組

現地集合 乙女森林公園
第1キャンプ場(10:00)

行程

10:00~ 料理作り、ドリンク作り、
~13:00 クラフト体験

プラン詳細は「富士山みくりやの旅。」HPをご覧ください。お問い合わせ下さい。

お申込は
コチラ

TEL 0550-88-5771

FAX 0550-88-5773

Web <http://fujisan-mikuriyanotabi.jp/>

旅行企画・実施:御殿場総合サービス株式会社
【住所】〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24
静岡県知事登録旅行業第2-600号
(一社)全国旅行業協会 正会員

富士山みくりやの旅。 検索



中津しょうゆ
からあげ
専門店 鶏笑
御殿場店
ご予約
承ります
0550-70-5337

からあげの聖地、大分県中津市から
やって来た本場中津唐揚げ!

5,000円以上のご注文で配達可(御殿場・小山エリア)
前日までのご予約をお願いします

13年連続
金賞受賞!

〒412-0007 静岡県御殿場市永平 332
営業時間 11:00-14:00 / 15:00-20:00
定休日 水曜日(その他不定休あり)



さくら こう えん

桜公園



📍 静岡県御殿場市中畑2096-45 🚗 あり 🅑 あり

御殿場市の桜公園は、御殿場市の中でも比較的標高が高い所に位置しており、夏でも涼しい気候の中で過ごすことができます。園内には、空中橋から滑り降りる大型滑り台を始めとして、多彩な子ども向けのアスレチック遊具が設



置されており、人気を博しています。うず巻き山や空中回廊といった散策コースもあり、朝夕のお散歩にも最適です。何より富士山の雄大な姿を間近で見ることができ、絶好のロケーションをお楽しみいただけます。無料駐車場や清潔なトイレが整備されており、車での移動にも適しています。富士山・御殿場口登山道の中継地点としても非常に便利な立地にあり、登山者にとって快適な休憩場所です。夏の登山旅のスタートや締めくくりに、ご家族やお友達と桜公園を楽しんでみてはいかがでしょうか！

たかひろお兄さんの三

水族館コラム

Vol.4

ミニ水族館の生き物たちを紹介していくシリーズの第4弾です！今回はみなさんの最も身近なお魚「金魚」についてお話しします。

金魚といえば、お祭りの金魚すくいを思い浮かべる人が多いのではないかと思います。金魚鉢にの赤い体色はとも映えますよね。実は、金魚は野生には存在しない、観賞用に改良された魚なのです。起源を辿ると、遠い昔の中国でフナの変異種であるヒナガが発見され、観賞するために品種改良されたものが現在の金魚です。日本には室町時代に、中国の明から大阪へ伝わりました。当時は飼育方法や養殖技術が伝わっておらず、定着しませんでした。その後、江戸時代に養殖が始まりましたが、初期のころはとても高価で貴族が楽しむ贅沢品でした。明治時代に入ると誰でも長期飼育できる環境が整ってきたため、一般家庭でも楽しめるようになったといわれています。

しかし、今ではその弊害が出ていたりします。金魚すくい用に大量に仕入れた金魚の売れ残りを川に放流してしまったり、大きくなりすぎて飼えなくなったものを池に放してしまったりする事例があります。私たちが管理している公園のビオトープにも放流されてしまい、水生昆虫が食べられてしまったことがありました。今ではすべて捕獲し、中央公園で飼育しておりますので事なきを得ておりますが、放流されてしまうと環境を壊してしまつて恐れがあるので絶対にやめましょうね！

中央公園では保護した金魚を蚊対策として金明の泉(壁泉)と希望の池(噴水)で飼育しており、とても大きく育ちました！1匹だけミニ水族館内で展示しておりますので、ぜひ見に来てください！小さい金魚の販売もしておりますので、興味のある方は気軽に声を掛けください。お魚好きな方も立ち寄ってみてください！

公園スタッフ 勝俣たかひろ

●お問い合わせ先● 御殿場市中央公園

【住 所】〒412-0042 静岡県御殿場市萩原754-5 (御殿場中央公園事務所)
【TEL】0550-82-4236 【駐車場】44台 無料

御殿場市新橋 2001-9 TEL 0550-84-3385 月曜定休

各種自動車販売・車検・修理・钣金・三輪・保険扱

杉山 輪 業

フロンクス誕生!! お買得車多数!!

セブンイレブン 246バイパス 高根支所 高根中 高根小 至市御殿場 至小山町 郵便局 さん生堂 浅間神社 金山商店 豊国屋さん

御殿場市六日市場 ☎0550-82-1038 杉山輪業



みくりやの

歴史探訪

基本情報

神場山神社

【住 所】 静岡県御殿場市神場1138-1
【電話番号】 電話はありませんので、社務所の開所時間内に
現地でお問い合わせください。
【社務所開所時間】 9:00～16:00(毎月17日のご祈祷日以外)
8:00～17:00(ご祈祷日)
【駐 車 場】 あり

第3回

悪縁を断ち切る頼れる神様

神場山神社

JR御殿場駅から南西方向へ約5キロ、御殿場東名ゴルフクラブの北側に鎮座する「神場山神社(じんばやまじんじや)」は、全国的にも珍しいハサミを奉納する神社として知られています。正式名称は単に「山神社」ですが、分かりやすく地名を冠した呼び方が一般的です。また、地元の方の間では、「山の神さん」で通じることが多いそうです。

神場山神社の祭神は山を司る大山祇神(オオヤマツミノミコト)で、富士山を司る木花咲耶姫(コノハナサカヒメ)の父とされています。神社の歴史は古く、今からおよそ1000年前に京都から大山祇神が移されたことから始まりました。さらに、700年前には山仕事に従事するきこりたちが山の安穩を願って参拝し、仕事が無事に終わると、道具の斧やナタ、ノコギリなどを奉納するようになったそうです。

そのような経緯から神場山神社には厄切りハサミの信仰があり、本殿に高さ3メートル、重さ60キロという日本一の大きさを誇るハサミが奉納されています。

厄切りハサミの信仰は、病気

の治癒や悪縁を断ち切るといった願い事をするとき、神社から借りたハサミを枕の下に置いて寝ると願いが叶うというものです。昔は、願いが叶うと借りたハサミを一回り大きくして返していました。大きなハサミを作る鍛冶屋が無くなった現在ではハサミを返さずに神棚に安置し、神社へお参りして神様に感謝の気持ちを伝えるようになったそうです。地元神場区の氏子たちが毎日詰める社務所では、小さくて可愛らしいハサミのお守りや参拝記念の「やくきりせんべい」、厄切りハサミが描かれた絵馬などを取り扱っています。

このほか、ヒノキの御神木のごぶを3回なでた後、その手で自分の体の悪い部分をなでると諸々の病を直してくれると伝えられる「よるこぶの木」などがあり、御殿場市随一のパワースポットとして遠方から訪れる方も多そうです。

参考文献

神場山神社発行パンフレット
御殿場市民交流センター編集・発行「令和6年度御殿場探訪」

富士山の恵を受けた食材にこだわる
『ふわトロうな重』を三賞味ください。

4名様以上の
グループ様は
ご予約が
オススメです。

「御殿場駅近く 鰻のひろ田」と並ぶ御殿場・駒門の地に根付くうなぎの老舗

御殿場市大坂317 駒門風穴近く 定休日:月曜日
TEL.0550-87-0930

御殿場駅近く
鰻のひろ田

富士山口より徒歩3分
0550-83-3114

水曜定休

詳しくは
お問い合わせ
ください

300円割引券
期間 7月～9月
※お一人様1枚まで

入園料 50円引
秩父宮記念公園
※本券は1枚につき50円引きの特典にのみ有効です。
※有効期限 令和7年6月31日まで
※有効期限 令和7年6月31日まで
※有効期限 令和7年6月31日まで

夏の

MIYATEI Festival

秩父宮記念公園

2025.
8/17日

毎年親子連れで賑わう
夏のイベント!
今年も開催です(^^)

9:00~14:00 ※雨天中止

飲食販売・クラフト販売・ワークショップ出店者大募集します!

募集期間 2025年5月26日(月)~6月1日(日) ※詳細はHPをご覧ください

夏の暑さに負けず、盛り上がりましょう~!

秩父宮記念公園

ボランティアスタッフ募集

「園内整備ボランティア・園内ガイド、展示室ボランティア」大募集!
どんなことするの? たまになら~など、質問やご相談がありましたら
お気軽に秩父宮記念公園へお問い合わせください!



御厨そば

飯河流手打そば 金太郎

静岡県御殿場市二の岡1-4-8(東名側道)

Tel 0550-83-6608

午前 11:00~午後 8:00 (土日祝~午後 8:30)

火曜定休日

<http://www.kintaro-soba.com/>

御殿場の農家に古くから伝わる
つなぎに水を一切使わないそば粉と山芋で打つ蕎麦

コクと甘味のある
新茶!
—百年の極—
ほう すい
芳翠
御殿場
こだわり推奨品

夏は
水出し
おかげさまで
創業114年

小野園 Tel: 0550-82-0468
御殿場市新橋2024-1 毎週水曜定休
<https://onoen.jp>

2025 GOTEMBA MEDAKA FES

2025.6/8 日 10:00~14:00

入園料・駐車場利用料 無料

無料
開放日

秩父宮記念公園にメダカが大集合☆
メダカ販売、メダカすくいなど!(^^)!

飲食出店もごさいます!

詳しくは秩父宮記念公園 HP、Instagram にて



@FUMIYA.MEDAKA10.21
GOTEMBA MEDAKA FES 主催



秩父宮記念公園 HP

園内で収穫される「宮菜」を使用した季節のメニューを提供させていただきます。



クリームソーダ祭り
各¥600(税込)

八月十七日



セタプレート
¥1,000(税込)

七月七日



グリル野菜カレーセット
¥1,200(税込)

六月十五日



※メニュー・金額は変更になる場合がございます。

ちぐす亭
期間限定メニュー



10:00~16:00
(ラストオーダー15:30)

喫茶

内閣総理大臣賞受賞
銘菓 金時 力まんじゅう

300円以上お買い上げの方対象
おまんじゅう1個
引換券
2025年6月まで

東山製菓(株) 御殿場市二の岡1-24-5
☎0550-83-0881

女子会・ママ友会に
おすすめ!

古民家
カフェ

恋路亭
別館
もみじ

恋どらセット
石臼引きそば粉使用

〒410-1102 裾野市深良恋池向 3686-3
TEL055-997-3388 FAX055-997-3364

御参加いただき、ありがとうございました！

春



最優秀賞



優秀賞

準優秀賞

夏



最優秀賞



優秀賞

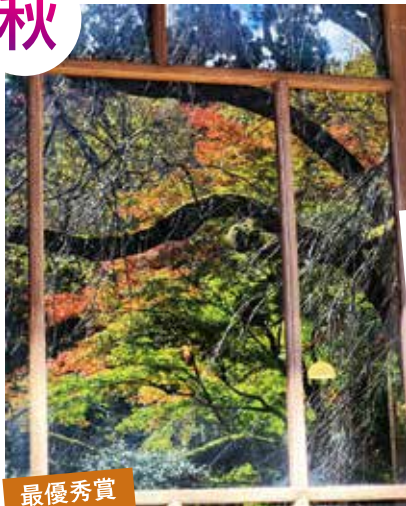
準優秀賞



2024年度 インスタフォトコンテスト受賞作品



秋



最優秀賞



優秀賞

準優秀賞

冬



最優秀賞



優秀賞

準優秀賞

2025年度も開催中！参加者大募集！！

お客様から見る秩父宮記念公園の四季折々の魅力を発信してください！

秩父宮記念公園フォトコン夏

期間：2025年6月1日(日)～8月31日(日)



そば処 福乃家

厳選した北海道産
(北空知農協契約栽培)
そば粉使用

御殿場市東山448-1
TEL 0550-84-2828
営業時間 11時～15時・
17時30分～19時30分
定休日 水曜日

御殿場太陽チキン使用
鳥天どんセット **1,250円**

茶 芳井園

自園の茶摘み

御殿場市御殿場80
電話 0550(82)0244
www.araien.co.jp



季節は夏を迎え、濃い緑に包まれる秩父宮記念公園では、まぶしい日向に色とりどりの夏の花が咲きます



例年6月下旬にはアジサイロードなどでアジサイが咲き始め、7月には園内各所でヤマユリ、母屋前のアメリカフヨウが開花し、キキョウ、ルドベキア、ノリウツギ、ボルドーギク、バラなどが園内で見られるようになります。



ルドベキア



アジサイ



バラ



ヤマユリ



シュウカイドウ



ボルドーギク



キキョウ



ノリウツギ



アメリカフヨウ

※花の開花時期は気候などにより変わります。花の開花状況は秩父宮記念公園ホームページにて毎週更新しております。

information



秩父宮記念公園

<https://www.chichibunomiya.jp/>

TEL:0550-82-5110

〒412-0026 御殿場市東田中1507-7 FAX:0550-84-2228

Instagram

chichibunomiya_memorial_park

facebook

@Chichibunomiya.Memorial.Park

【駐車料金】200円 【入園料】大人300円 小中学生150円

【開園時間】4月 9:00~17:00(入園16:30まで)

5、9月~3月 9:00~16:30(入園16:00まで)

6月~8月 9:00~17:30(入園17:00まで)

【休園日】○毎月第3月曜日(祝日を除く)※4月、11月を除く
※月曜日に祝日開園した場合はその翌日○年末年始12/29~1/1
その他作業のため臨時休園日がございます。(月1回程度)

地域に健康のタネまき

株式会社 クロサキシード

種苗・農園芸資材・肥料・農薬・健康食品

〒412-0041 御殿場市菜葉沢966-1

TEL 0550-82-1456

FAX 0550-82-1457

<http://www.kurosakiseed.co.jp>



二の岡ハム
アメリカ村の伝統の味



(有) 二の岡フーズ

静岡県御殿場市東田中1729

Tel 0550-82-0127

【ホームページ】<http://www.ninookaham.co.jp/>

【営業時間】午前 9:00~午後 6:00 【定休日】火曜日



ごてんばシネマ

九十歳。 何がめでたい、

ツキイチシネマ 第3弾は人生100年時代に贈る、前向きになれる痛快エンターテインメントをお届けします。

御殿場市発行の「健やか事業利用券」で前売券の購入が可能です。ぜひご利用ください。御殿場市民交流センターでもチケット好評販売中です。



日時 2025年6月15日(日)

開場13:30 上映14:00

会場 御殿場市民会館 大ホール

入場料 【全席自由席】

前売券500円(税込)

当日券700円(税込)

主演：草笛光子・唐沢寿明・藤間爽子

【STORY】

数々の文学賞を受賞してきた小説家の佐藤愛子は、90歳を過ぎて断筆し、それをきっかけに人付き合いも減り、鬱々(うつうつ)とした気持ちを抱えながら日々を過ごしていた。

そんな彼女のもとへ編集者の吉川真也が訪ねてきて、エッセイの執筆を依頼する。

依頼を受けた愛子は、世の中に対して感じる怒りを「いちいちうるせえ!」などと赤裸々につづるが、そのエッセイは評判を呼び、彼女の人生は大きく変わり始める。



©2024映画「九十歳。何がめでたい」製作委員会 ©佐藤愛子/小学館

～ ツキイチシネマに関するお知らせ ～

大ホール改修工事のため、7月・8月・9月はツキイチシネマの開催はありません。次回は10月13日(月・祝)に「千の風になって」を上映予定です。

M響が贈る午後のひととき

Mt.Fuji交響楽団 第15回 定期演奏会

M響団員が奏でるハーモニーで
楽しい音楽の時間をお過ごしください♪

日時 2025年6月29日(日)

開場13:30 開演14:00

会場 御殿場市民会館 大ホール

入場料 【全席指定席】

一般 前売券 2,000円(税込)・当日券 2,400円(税込)

18歳以下 前売券 1,000円(税込)・当日券 1,200円(税込)

※未就学児入場不可

指揮者 竹内健人

演奏曲 エルガー 行進曲「威風堂々」第1番
ドヴォルザーク 交響曲第9番「新世界より」
グリーグ ペールギュント第1組曲



RISK CONSUL 株式会社 リスクコンサル

損害保険トータルプランナー認定代理店

取扱い保険会社

- 三井住友海上火災保険(株)
- 損害保険ジャパン(株)
- 三井住友海上あいおい生命保険(株)
- 三井住友海上プライマリー生命保険(株)
- メットライフ生命保険(株)
- オリックス生命保険(株)

生命保険・損害保険プロ代理店

〒412-0039 静岡県御殿場市かまど538-48 0550-82-0477
(旧御殿場青果市場跡地) FAX 0550-82-0484

蓄電池で停電対策と光熱費の削減に！

停電対策 光熱費削減

蓄電池のことなら 中外電気へ！

我が家はうちで作った電気を使おう！

中外電気工業(株) おたすけ隊

0550-76-1311 小山町藤曲 66-3 chugai-e.co.jp

THEカルテットの昭和歌謡コンサート

胸が高鳴る懐かしの名曲たち あの時、あの場所で歌った曲…
懐かしのあの歌を楽しみましょう！

日時 2025年7月1日(火) 開場13:30 開演14:00

会場 御殿場市民会館 小ホール

入場料 【全席自由席】 前売券2,500円(税込)
当日券3,000円(税込)

THEカルテットとは

昭和歌謡から童謡・唱歌、演歌、ポップス、シャンソン、カンツォーネ等々…さまざまなジャンルが織り交ざった日本の音楽文化を、確かな演奏・歌唱力で伝えられるユニットとして2021年に発足しました。主にクラシック歌手とピアノ・バイオリン奏者で構成され、幅広い名曲を質の高いパフォーマンスでお届けする、実力派グループです。



テノール: 江上 怜那
(えがみ れいな)

バリトン: 加藤 凱也
(かとう がいや)

みくりやジャズコレクション vol.5 開催決定



過去の公演より

鈴木直樹バンドによるJAZZコンサート

日時 2025年9月21日(日) 開場13:30 開演14:00

会場 御殿場市民会館 小ホール 出演 鈴木直樹バンド

ゲスト 宝塚OG 元宙組娘役 虹乃夢果
宝塚OG 元雪組男役 風美佳希

チケット発売開始 6月22日(日) (予定)



～9月のJAZZコンサートをより楽しむための特別企画～

その1 2025年8月24日(日)

御殿場市出身 宝塚OG
虹乃夢果さんによる

『フレイル予防講座』

【講座内容】

フレイル予防をしながら発声練習
JAZZコンサート本番、一緒にJAZZナンバー
を歌いましょう♪

フレイルとは…

年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態のこと。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。早め、早めに気づいて、適切な取組み(主に食事・社会参加・運動)をおこなうことでフレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。(厚生労働省HPから)



その2 2025年9月7日(日)

クラリネット&サックス奏者
鈴木直樹さんによる

『演奏会の楽しみ方と音楽 (ジャズ・クラシック・タンゴ) のお話』

【講座内容】

手拍子・拍手の捻など演奏会をより楽しく観
る方法をお伝えします！



本公演をよりお楽しみいただくためにぜひ公演前の企画にご参加ください！詳しくは次号でお知らせします。

御殿場市民会館

〒412-0042 静岡県御殿場市萩原183-1

TEL.0550-83-8000

<http://gotemba-shiminkaikan.jp>

新型ムーヴ、まもなく登場。

先行成約
キャンペーン

オリジナル
プレゼント

2025.6 DEBUT!

2025.6/8(日)
まで

総代理店
交際店

田代ダイハツ販売
御殿場市電14-1
ロータス田代車輛
TEL0550-83-5151
0120-39-5098

LOTUS CLUB

ステーションリー・画材・紙専門店

長島文宝堂

conté

☎0550-70-1801 FAX0550-70-1802

営業時間 平日 9:30▶19:00 土・日・祭日 9:30▶18:00

御殿場市萩原517(商工会館となり) 定休日:毎週水曜日

<http://www.bunpodo.com/>



御殿場市民会館カルチャー教室情報 カルチャーのかけら

市民会館で開講している、数々のカルチャー教室の中から
日々の生活に活かせるワンポイントをお伝えします。

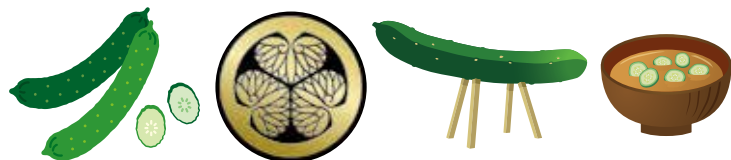
Tokibaco料理教室 意外に知らない基本野菜の調理法を学ぼう

人参、じゃがいも、ブロッコリーなどの指定野菜
身近な野菜の調理法、今さら聞けない意外と知らない基本野菜のこと
ちゃんと知ってみませんか？
トマトや玉葱、ナスを学べる料理教室の前にきゅうりのことを学んでみましょう。

きゅうり

ウリ科キュウリ族のつる性一年草

- 江戸時代、三つ葉葵に似ていることから輪切りにして食することは慎まれていたり、博多祇園山笠の期間中食さないなど輪切りの断面は家紋神紋に似ている。
- お金の期間「精霊馬」として、馬にみたててきゅうりを用意したりと身近な野菜です。
- 北陸地方では、きゅうりを味噌汁の具にすることもあります。



ウーシャンフェン 五香粉

中国や台湾のブレンドスパイス。

ブレンドするスパイスは、中国の地方によってやや異なるが、共通して使用するスパイスは 陳皮、シナモン(桂皮)、グローブ(丁香)、の三種類である。残りの2種類のうち、一種はフェネル(茴香)かスターアニス(八角)のどちらかで、八角の産地である。南の地方では八角を用いることが多い。



※スパイス百科事典引用

指定野菜とは 消費量が多く、国民生活に欠かせない重要な野菜として、国がしている野菜のこと



お家でスパイスを使うときの ワンポイントアドバイス

気をつけて!!
似ているけど全く違う毒物



シキミ
マツバサ科シキミ属
の常緑樹



八角(スターアニス)
モクレン科常緑樹

形は似ていてもシキミとは全く違う、有毒成分である
ハナノミンを含有するから注意を要する。

地域 No.1 お車売ってください!!

高価買取 国道246号線

査定無料・現金買取 OK!!

金太郎の看板が目印!

東富士自動車(株)

TEL 0550-89-8200

営業時間 9:00~19:00/日・祝 9:00~18:00

静岡県御殿場市かまと1835-1 定休日 第1・2・3月曜日 東富士自動車

女性のためのお顔そり 30分

もち肌シェービング 2000円

・自分のお肌にうっとりしましょう
・30分でつるっとゆでたまご肌

ヘナカラー
やっています!

カットサロン
—— 翺 ichigo

TEL・FAX 0550-82-0663

営業時間 8:30am~6:00pm

〒412-0028 静岡県御殿場市御殿場 381-1 定休日 火曜日(※臨時休業あり)



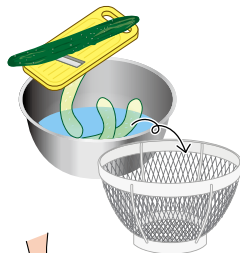
Tokibacoのメニューを伝授 きゅうりの中華風マリネ

番外編

材 料

- きゅうり 1本
 - にんにく 少々
 - しょうが 少々
 - ポン酢 50cc
 - 胡麻油 10cc
 - 五香粉 少々
- 少々…家庭に合うお好みの量で

①きゅうりをスライサーで縦長にスライスして、水にさらして、パリッとさせる。ザルにあげ、水気をきっておく。



②にんにく、しょうがをみじん切りする。



③②をボールに入れ、ポン酢と胡麻油と五香粉を加える。



④お皿に①でスライスしたきゅうりを盛り、③のたれをかけて完成！



お好みで一味をふりかけてもOK！



豚肉・冷しゃぶのたれにしてもOK！



きゅうりの切り方を千切りにしてそうめんと一緒にでもOK！



講師

SCA スパイスコーディネーター マスター／
和ハーブフードディレクター
Tokibaco 湯山 真由美



教室情報

Tokibaco料理教室
意外に知らない基本野菜の調理法を学ぼう

- 7/30(水) トマト
- 8/27(水) たまねぎ
- 9/24(水) ナス
- 時 間: 各日19:00~20:30
- 受講料: 各3,500円 (税・材料費込)
- 定 員: 各10名

お申込みはその都度お願いします。



白銀町法律事務所

弁護士

長 橋 良

事 務 所

静岡県沼津市白銀町11番地の2
〒410-0805 電 話 (055)962-1128
F A X (055)951-2136

一般民事、家事事件
(交通事故など) (離婚・相続など)



相続税 贈与税

の
相談・申告は...

ねもと会計事務所

御殿場市新橋1509-1 TEL 0550-82-3181

講師の出張派遣を行っています！

「老人会や婦人会など地域のコミュニティに」
「企業の運動やサークル活動に」

普段体育施設に来られない方々にもスポーツを楽しんでいただくため、GSC 講師による出張講座を行っています！ GSC 所属のインストラクターは多彩な方ばかりです。日時、場所、内容などご要望に合わせてご案内させていただきます！



さあ
はじめよう！

御殿場総合スポーツクラブ

ゴスポマン

〈御殿場総合スポーツクラブキャラクター〉

【お問い合わせ】

御殿場市総合体育施設

御殿場市茱萸沢670-1

TEL:0550-89-5555

k o d o m o g o s p o

卓球【中学生クラス】

● 18:30~20:00 [90分]
● 中学生
● 料金(月): 2,420円 ● 講師: 卓球連盟



ヒップホップ(幼児)



子供向け教室

こどもゴスポ

月

体育 火 年少は5月以降受付可

● 15:40~16:40 [60分] ● 年少~年長
● 16:50~17:50 [60分] ● 小学生
● 料金(月): 4,840円
● 講師: カワイ体育教室

新体操 火

● 15:40~16:40 [60分] ● 年中~小2
● 16:50~17:50 [60分] ● 小3~選手コース
● 料金(月): 4,840円
● 講師: カワイ体育教室

卓球 火

● 16:30~18:00 [90分]
● 小学生
● 料金(月): 3,030円
● 講師: シンコーススポーツ他

ヒップホップ 火

● 16:30~17:30 [60分] ● 初級クラス(小1~3)
● 料金(月): 3,030円
● 講師: 新倉涼楓

火

ジャズダンス

※スキップが出来る方
● A 16:30~18:00 [90分]
● 3歳~小3レベル
● B 18:30~20:00 [90分]
● 小4~高校レベル
● 料金(月): 3,630円 ● 講師: 二瓶美千代

テニス 水

● 16:30~18:00 [90分] ● 小3~中2
● 料金(月): 3,630円
● 講師: ミナミテニスクラブ

ヒップホップ 水

● 18:30~19:30 [60分] ● 応用クラス
● 料金(月): 3,030円
● 講師: 新倉涼楓

陸上クラブ 水

● 19:00~20:45 [105分]
● 小学5年~中学3年
● 料金(月): 3,850円
● 講師: GSC陸上スタッフ他



水

体育 木

● 15:40~16:40 [60分] ● 年少~年長
● 16:50~17:50 [60分] ● 小学生
● 料金(月): 4,840円 ● 講師: カワイ体育教室

ヒップホップ 木

● 16:30~17:30 [60分] ● 初級クラス(小学1~3年生)
● 17:40~18:40 [60分] ● 初級クラス(小学4~6年生)
● 料金(月): 3,030円 ● 講師: 新倉涼楓

器械体操 木

● 16:50~17:50 [60分] ● 小学生
● 料金(月): 4,840円
● 講師: カワイ体育教室

陸上 木

● 16:30~18:00 [90分] ● 小学4年~小学6年
● 料金(月): 3,030円
● 講師: GSC陸上スタッフ他

★ Jrバレーボール【中学生クラス】

● 18:15~21:15 [180分] ● 中学生
● 料金(月): 3,940円
● 講師: 福井達哉、市VB協会 他

木

体育 金

● 15:40~16:40 [60分] ● 年少~年長
● 16:50~17:50 [60分] ● 小学生
● 18:00~19:00 [60分] ● 中学生
● 料金(月): 4,840円 ● 講師: カワイ体育教室

新体操 金

● 15:40~16:40 [60分] ● 年中~小2
● 16:50~17:50 [60分] ● 小3~選手コース
● 料金(月): 4,840円 ● 講師: カワイ体育教室

Jrバレーボール 金

● 18:15~21:15 [180分]
● 小3~小6
● 料金(月): 3,940円
● 講師: 福井達哉、市VB協会 他

陸上クラブ 金

● 19:00~20:15 [75分]
● 小3~中3
● 料金(回): A¹
● 講師: GSC陸上スタッフ

金

器械体操 金

● 15:40~16:40 [60分] ● 年長 ● 料金(月): 4,840円
● 16:50~17:50 [60分] ● 小学生 ● 講師: カワイ体育教室

ヒップホップ 金

● 15:30~16:30 [60分] ● 幼児クラス(年少~年長) ● 料金(月): 3,030円
● 16:40~17:40 [60分] ● 初級クラス(小学生)

陸上 土

● 13:30~15:00 [90分]
● 小学生 ● 料金(月): 3,030円
● 講師: GSC陸上スタッフ他



陸上専門クラス

● 15:00~16:30 [90分]
● 小3~ ● 料金(月): 1,820円
● 講師: GSC陸上スタッフ他



器械体操(児童)



土

★ Jrバレーボール【中学生クラス】

● 18:00~21:00 [180分] ● 中学生
● 料金(月): 3,940円
● 講師: 福井達哉、市VB協会 他



各教室定員がございます。募集状況については事務所までお問い合わせ下さい。

料金

● 料金: 月謝制 毎月の月謝は、口座振替になります。事務手数料として、別途165円(税込)/月がかかります。※休講・退会の場合は届けが必要となります。

日



〈御殿場総合スポーツクラブマーク〉

御殿場総合スポーツクラブ(gsc)は、御殿場市総合体育施設(御殿場市体育館)が、平成23年4月よりスタートした総合型地域スポーツクラブです。



子どもからお年寄り
初心者からトップレベルの競技者

楽しみ志向の人から
競技志向の人まで



御殿場住民の皆さんの誰もが集い、それぞれが年齢・興味・関心、体力・技術・技能レベルなどに
応じて活動できるスポーツクラブ

*「御殿場発のトップアスリート」の
育成も目指します!

o t o n a g o s p o

月

大人向け教室 おとなゴスポ



デトックスヨガ

19:00~20:00 [60分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 伊藤栄子

脳はつらつ教室

13:15~14:45 [90分]
●65歳以上対象 ●料金(回): A¹ B²
●講師: 杉山和代

火

ベーシック☆ヒロビクス

10:00~11:45 [105分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 長田ひろみ

足腰元気教室

12:30~13:30 [60分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 杉山和代

ピラティス

13:45~14:45 [60分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 杉山和代

大人 K-POPダンスクラス

19:00~20:00 [60分]
●20歳以上対象 ●料金(回): A¹ B²
●講師: 佐々木ひなの

ボクシング教室

19:00~20:30 [90分]
●料金(回): 大人 A¹ B² 小人 B¹
●講師: アマチュアボクシング連盟

水

太極拳教室

13:30~14:30 [60分]
●初心者クラス
15:00~16:00 [60分]
●上級者クラス
●料金(回): A¹ B²
●講師: 高橋かよ子
※上級者クラスは24式が可能な方向け

アームレスリング教室

10:00~12:00 [120分]
●13歳以上の女性
●料金(回): B¹
●講師: 市川志津子

ダイエットヨガ

9:00~10:00 [60分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 伊藤栄子

チェアピクス教室

10:30~11:30 [60分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 勝間田敦子

エアロピクス

10:00~11:15 [75分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 堀口佳代

テニス

14:30~16:00 [90分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: ミナミテニスクラブ

インスパイア美容体操

13:30~14:30 [60分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: Sayumi

リラクシングヨガ

19:00~20:00 [80分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 田辺房子

木

吹き矢

10:30~12:00 [90分]
●料金(回): B¹
●講師: 井出幹雄

からだコンディショニング

10:30~11:30 [60分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 堀口佳代

ベーシックヨガ

13:30~14:30 [60分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 堀口佳代

トランボウーク

13:30~14:45 [75分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 長田ひろみ

金



ヒロビクス

10:00~11:45 [105分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 長田ひろみ

ベーシックヨガ

10:30~11:30 [60分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 伊藤栄子

ダンベル健康体操

13:30~15:00 [90分]
●料金(回): A¹ B²
●講師: 杉山和代

土

託児OK

1日3名まで

※2日前までに
お申し込み
※当日キャンセルの
場合は全額ご負担
になります。

●託児利用料金: [チケット制]
託児お1人につき760円(税込)
A¹ B² いただきます。

ユニバーサル卓球

13:30~15:00 [90分]
●料金(回): 大人300円 子供200円
●講師: 渡辺茂夫

アームレスリング教室

9:30~10:30 [60分] ●13歳以上~20歳以下
10:45~11:45 [60分] ●身体障がい者の方
●料金(回): B¹ ●講師: 市川志津子

日

●料金: チケット制
A¹ 1枚760円(税込)
B¹ 1枚380円(税込)

●チケットは窓口にて販売
しております。お得な回数
券もございます。
▼ペネフィ・すこやか事業券
ご利用できます。
●各教室の日程については、
お問合せください。

料金

アームレスリング教室

10:00~12:00 [120分]
●13歳以上の方
●料金(回): B¹ ●講師: 市川志津子

ピラティス

ピラティス18:15~19:15 [60分]
●料金(回): A¹ B² ●講師: 杉山和代

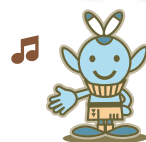
売店をリニューアルしました!

キャンプ場ではこの度、駄菓子とおもちゃの販売を開始致しました。
駄菓子は、ソースせんべい・フーセンガム・ヨーグル・こんぺいとう・ゼリーの中から組み合わせ自由・3個で100円(税込み)で販売しております。
おもちゃは、しゃぼん玉・ゴムピストル・紙風船・吹き上げ風車をご用意しております。なるべく広いところ(フォレスト乙女入口の駐車場など)で大人の方と一緒にご利用ください。

頭や腕につける光るおもちゃ
(ブレスレット・カチューシャ・天使のはね)もございます。
夜間暗いときも発光するので、場内の散策にいかがでしょうか?
お子様はもちろん、大人の方もこの機会に懐かしい気持ちに戻ってみませんか?

また、酒類も今まで置いていた銘柄の終売に伴い、一部変更になっております。
最新新しくできた地元の酒蔵さんのお酒も取り扱っております。ご来園の際はぜひ、ご賞味ください。

管理棟の売店のレイアウトも、入口の正面に変更しましたので、受付にお越しの際に目に入りやすく、お求めやすくなりました!
お支払いは現金のほかに各種キャッシュレス決済(クレジットカード、QRコード決済など)も対応しておりますので、皆さんお気軽にお立ち寄りください。



売店

- 駄菓子 3個 100円
- おもちゃ各種 150円
- 光るおもちゃ
 - ・ブレスレット 200円
 - ・カチューシャ 300円
 - ・天使のはね 500円

酒類

- ・陸(ウイスキー) 2,000円
 - ・雪解(日本酒) 2,500円
- ※価格はすべて税込みです。



第1キャンプ場から富士山が見えるようになりました。



令和6年12月から令和7年2月までの休園中に、第1キャンプ場内の森林伐採作業が行われ、第1キャンプ場BBQ棟駐車場周辺からも富士山が見えるようになりました。道路越しに見えるので、第2キャンプ場とは少し違う景色になっております。富士山を見ながらBBQいかがですか?ご予約お待ちしております。



キャンプ場
ホームページ



「なっぷ」予約サイト

第1キャンプ場

第2キャンプ場



乙女森林公園キャンプ場

第1キャンプ場

東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約10分
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2190
TEL・FAX:0550-82-2090

第2キャンプ場

東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約13分
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2696-2
TEL・FAX:0550-82-7870



馬さしの美味しいお店

(有)武藤精肉店

静岡県御殿場市川島田442-8

TEL 0550-83-1129

新鮮馬さし・焼肉材料各種・黒毛和牛・国産豚肉鶏肉・お惣菜

馬さしはヘルシーで栄養価が高く美味しい!
焼肉食材も豊富に取りそろえてあります。



works

株式 日建築設計事務所

NICHI ARCHITECTURAL DESIGN

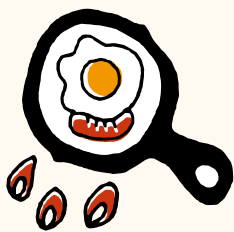
御殿場市川島田 421-1

tel.0550-82-1389

nichi-archi.jp



Wellリゾート富士



俺のキャンプめし

ORE NO CAMP MESHI - VOL. 9 -

ソースが決め手！

夏野菜のブルスケッタ



材料

トマト、パプリカ、ズッキーニ、ナス、バケット、オリーブオイル、マヨネーズ大1、マスタード大1、はちみつ大1/2、しょうゆ小1、塩コショウ少々

作り方

- 1 全ての野菜を1センチ角に切る。
- 2 フライパンにオリーブオイルを入れ、1の野菜を炒め、塩コショウで味をととのえる。
- 3 バケットを1.5センチ程の厚さにカットし、鉄板で表面を軽く焼く。
- 4 マヨネーズ、マスタード、はちみつ、しょうゆを混ぜ合わせソースをつくり、バケットに炒めた野菜を乗せソースをかける。



簡単ピリうま！

ととん豚まるごとネギ包み焼き



材料

豚バラ肉（ミートファクトリーつぼぐちにて購入）、細ネギ1/2束、大葉5枚、みそ大1、砂糖、酒、すりごま各大1、チューブにんにく1cm、豆板醤小1、ごま油大1/2、塩コショウ

作り方

- 1 大葉を細かく刻み、シラカップにごま油を入れ、炒める。
- 2 みそ、砂糖、酒、すりごま、にんにく、豆板醤を1に入れ、水分が飛ぶまで弱火で混ぜ合わせる。焦げやすいので注意。
- 3 豚バラ肉を広げ塩コショウを振り、カットした細ネギを乗せ巻く。
- 4 3を熱したフライパンで焼く。



BBQ しょっ!!

お肉の工場直売所は
毎日が特売日

バーベキュー用のお肉各種取り揃えております。
人数・ご予算に合わせて BBQ セットご用意します!!

宮崎牛焼肉セット

宮崎牛ととん豚とありたどり
壺漬け焼肉セット

希少部位
取り揃えております!!

【営業時間】 10:00~19:00
TEL 0550-70-4129
〒412-0042 御殿場市萩原 466-1 年中無休

お肉の工場直売所
TSUBOGUCHI

「ふじざくらで楽しく学ぼう」

御殿場市民交流センターでは、趣味や教養など多彩な教室を開いています。人生をより豊かに、楽しく彩るふじざくらの教室にぜひご参加ください。

つまみ細工教室

手法である「剣つまみ」と「丸つまみ」を習得し作品を作ります。今回は藤の花を作ります。

開催日時 6/29(日)13:30～15:30

講師 琥珀

募集定員 24名(先着順)

対象 18歳以上

参加料 2,000円

募集開始 募集中



はつらつ教室

フレイル予防のため、脳トレとストレッチ、ノルディックウォーキングを体験します。

開催日時 8/8(金)、8/29(金)、
9/8(月)、9/25(木)、
10/3(金)、10/17(金)
各日10:00～11:30

講師 栗原真貴子(脳トレ)
杉崎のり子(ストレッチ、
ノルディックウォーキング)

募集定員 25名(先着順)

対象 50歳以上

参加料 3,000円

募集開始 6/10(火)9:00～(窓口)
13:00～(TEL・FAX・mail)
7/20(日)17:00締切

カラオケ教室

カラオケを通して健康づくりや仲間づくりを目指しましょう。送迎バスが交流センターまで巡回します。

開催日時 5/26(月)、5/27(火)、
6/23(月)、6/24(火)、
7/28(月)、7/29(火)、
8/25(月)、8/26(火)
10:00～11:30
(講師によるレッスン)
12:30～14:30
(自主練習)

講師 藤田将二(JAPAN
ミュージックユニオン)

対象 60歳以上の方なら予約
なしで自由に参加可能

参加料 200円/1回

おのりん 体育あそび教室

おのりん先生と一緒に楽しく運動する教室です。幼児期に跳ぶ力・曲げる力・回転感覚・リズム感覚を育てます。

開催日時 6/4、8/20
(全日水曜日)
10:00～11:00

講師 おのりん先生
(小野昌佳)

対象 かけっこ可能な
お子さま(2歳～4歳
程度)と保護者

参加料 親子1組1,000円
(1名追加は+500円)

募集 随時受付中



【開館時間】9:00～21:30 【休館日】毎月第1月曜日及び12/28～1/3

【問い合わせ】御殿場市民交流センターふじざくら 総合案内

【TEL】0550-70-6800(9:00～21:30) 【FAX】0550-70-6810

【駐車場】200台(無料)

【メール】info@gotemba-sk.jp

【URL】https://www.gotemba-sk.jp

月の行事食を
ご紹介します♪

御殿場市民交流センター
ふじざくら内
喫茶店



はなぐらんで
Hana Grande



6～8月 限定メニュー
・冷やし中華 ¥700



6月・つけ麺
¥700



7月・セタ冷やし中華
¥700



8月・豚丼定食
¥700



Cafe Hana Grande

営業時間10時30分～15時30分(月曜定休日)

フードオーダー: 11時～15時 / ドリンクオーダー: 10時30分～15時

※日程はInstagramにてお知らせいたします。

※メニュー、価格は変更になる場合がございます。

【問い合わせ】静岡県御殿場市萩原988-1 (市民交流センターふじざくら内)

Tel: 080-2372-2750 mail: hanagrande@g-sougou.co.jp

お問い合わせ対応時間: 開店時の11時～15時

HanaGrande Instagram

日々のHanaGrandeや新メニュー、
限定メニュー等の情報はこちら。

フォロー、いいね、お待ちしております。



@CAFE_HANAGRANDE

無料集配サービス

車に乗らない主婦の方・子供が
小さいお母さん・お年寄りに
ご好評 ※御殿場市内限定

お電話一本でお洗濯
物を受け取りに伺い
ます。お客様のご予定
にできるだけお応え
します。

本店
御殿場市川島田1462-1 TEL 0550-89-6670
営業時間/9:00～18:00
定休日/日・祝

東田中店
御殿場市東田中2-11-1 マックスバリュ東田中店敷地内
営業時間/10:00～19:00 日曜のみ18:00まで
定休日/水曜日

イキイキ生鮮市場 ワクワク文化コミュニティ

http://g-epi.co.jp/

2F エピホール
TEL.0550-81-2000
営業時間 | 9:00～22:00

1F 森の腰ショッピングセンター エピ・スクエア
TEL.0550-81-2500
営業時間 | 9:30～20:00



Vol. 35

御高生がすすめる

JKグルメ

毎号ご好評頂いているJK(御殿場高校女子高生)グルメ第35回目は“御殿場炭火焼肉よしの本店”をご紹介します!今回もお店のこだわり情報をたっぷりお届けします。



御殿場 炭火焼肉
enよしの本店

創業30年!

30年の歴史が紡いできたたれや肉の品質に注目
雰囲気も高級感があり非日常を味わえる!!

店長すすめ!!

牛カルビ

やっぱりカルビ!
何十年もやっている
職人さんが丁寧に加工

牛タン

肉好きにはたまらない
あっさりおいしい
最高級の牛タン

牛ハラミ

女性に大人気
味に自信をもって提供



脂のうまみが爆発していて
おいしい!!!

落ち着いた雰囲気の店内で
ゆつくりと過ごせます

製作: 御殿場高校 創造ビジネス科生徒

静岡県立御殿場高等学校 創立120周年

「質実剛健にして美しく」
地域とともに120年



静岡県御殿場市茶莢沢36-5
0550-88-8929
定休日 不定休



不動産
売却

査定無料

相談無料

秘密厳守

こんなお悩みございませんか?

- 相続した不動産どうしよう
- 急な転勤があり売却したい
- 空家を処分したい…など

CENTURY 21

ワンズエステート御殿場・箱根店

お問合せ

0550-70-6777

静岡県知事免許(6)第11160号 FAX 0550-70-6778
〒412-0045 御殿場市川島田136-1レジデンスn°S102
E-mail info@c21gotemba.com





教室情報

富士山の麓“ごてんば”で趣味を広げてみませんか？

御殿場市民会館

【問合せ・申込】 TEL 0550-83-8000 【HP】 <https://www.gotemba-shiminkaikan.jp/culture/>

定員(先着順で受付開始し、定員になり次第締切。) やむを得ずキャンセルする場合、前日の17時までにご連絡頂ければキャンセル料がかかりません。

荒井園の銘茶を楽しむ教室 ～新茶～

6月11日(水) 10:00～11:00

- 受講料: 1,760円(税込)
- ※茶器一式・テキスト・茶葉・お菓子込
- 対象: 一般(18歳以上)
- 講師名: NPO法人日本茶インストラクター 荒井 直美 ■定員: 8名

美味しく淹れるポイントを学び、新鮮な香りの新茶を淹れてみましょう。御殿場産新茶の特徴やお茶の成分・機能性、茶殻の活用についてご紹介します。今回は静岡県の「山のお茶100選」入賞茶を味わいます。嬉しいお菓子付きです。



地場産にこだわった教室 ～らっきょう漬け～

7月7日(金)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

- 受講料: 各1,800円(税・材料費込)
- 対象: 一般(18歳以上)
- 講師名: 滝口 眞里子 ■定員: 各回16名

講師が栽培するこだわりの御殿場産の素材のみを使用した料理教室です。今回は地場産のらっきょうを使用して漬け方を学びます。御殿場で採れたらっきょうをご自身の手で漬けてみませんか。



日常に役立つ心理学教室

6月14日(土) 6月28日(土) 7月5日(土)
13:30～16:00/全3回

- 受講料: 1,800円(税・教材費込)
- 対象: 一般(18歳以上)
- 講師名: 交流分析士インストラクター 土屋 幸子
- 定員: 10名

交流分析とは人生を豊かにし、ココロを築く実践的理論で、わかりやすい心理学です。この教室はこじれた対人関係や生きづらさの改善、モヤモヤしたココロやネガティブな気持ちの解消などに役立ちます。



みんなで楽しい手相教室

無料体験会 5月27日(火)

全6回コース 18:30～19:30

6月3日(火) 6月10日(火) 7月8日(火)
7月29日(火) 8月5日(火) 8月12日(火)

- 受講料: 全6回33,000円(税込)
- 対象: 一般(18歳以上)
- 講師名: 宝クジともみ ■定員: 10名

占鑑定歴21年の講師による手相鑑定方法を学ぶ講座です。基本的な手相を基礎から学び、心と身体を整えて開運しませんか？人の役に立ち喜びを与えられる手相鑑定士と一緒に目指しましょう！全6回コースを受講されると、鑑定書と修了証のお渡しがございます。講座の中ではお楽しみ個人鑑定も予定しております！事前に無料体験会を開催しますので、ぜひお気軽にご参加ください。



指輪づくり体験～シルバーリングコース～

6月21日(土)

※4部制で開催、参加人数により終了時刻が変動

①11:00～13:00 ②14:00～16:00
③16:00～18:00 ④18:00～20:00

- 受講料: 7,000円(税・材料費込)
- 対象: 10歳以上
- 講師名: atelier C+ Jewelry designer Chappy
- 定員: 各回4名 合計12名

シルバーの棒や板を丸めて世界でたったひとつのアクセサリをつくってみませんか？白い輝きの特徴の「シルバーSV950」やゴールドの色味で経年変化を楽しめる「真鍮」を使って指輪を作ります。講師が用意する複数の指輪デザインからお好きなデザインをお選びいただけます。



①7月3日(木) 10:00～12:00 あなたの魅力を引き出すフィットカラー選び & 正解まゆレッスン

②9月2日(火) 10:00～12:00 あなたの魅力を引き出すフィットカラー選び & ハンドケア

- 受講料: 1,650円(税込)
- 対象: 女性限定(20歳以上)
- 講師名: 小林 瞳、小林 沙野子
- 定員: 8名(女性限定)

今回は、自分に似合う眉メイクを行う予定です。いつものメイクにプラスして「明日から使える簡単裏技テクニック」も盛り込んで、ますます魅力的な印象を引き出しましょう！



親子で学ぶパーソナルカラー& カラーセラピー体験講座

8月22日(金) 10:00～12:00

- 受講料: 3,500円 ■対象: 小学生以上
- 講師名: 込山まゆみ
- 定員: 5組(1人での参加も可能 最大10名)

皆さんはパーソナルカラー診断とカラーセラピーを知っていますか？この講座ではパーソナルカラーとカラーセラピーがどんなものかを親子で体験していただけます。「色」を通して素敵な親子の思い出を作りませんか？※人数やお時間の関係上、個別診断はできません。



歌って倶楽部

毎月第1・3水曜/月2回
10:00～11:00(60分間)

- 受講料: 月謝制3,000円(税込) / 月2回
- 対象: 一般(60歳以上)
- 講師名: ビアノゆうゆう塾 @Executive講師 小島 聖子
- 定員: 10名

歌プラス脳トレの斬新なメソッドを取り入れたレッスンです。生のピアノ演奏で昭和歌謡・童謡・ポップスなどを仲間と楽しく歌います。また、歌うだけでなく脳トレ要素を取り入れたクイズやリズム遊びなどを通して脳の活性化を図ります。仲間と楽しくトレーニングをしましょう！



ラテンベシック

7月7日(月)～9月29日(月)までの月曜日
全8回 19:45～20:45

- 受講料: コース制(全8回/12,100円(税込))
- 対象: 16歳以上
- 講師名: JBDFプロダンスインストラクター 小島 正義
- 定員: 20名

ダンスは初めてという方も、少し経験のある方もみんなで楽しく体を動かしましょう！「ルンバ」「チャチャ」のベシックステップを最初から始めましょう。初心者の方にもラテンダンスの楽しさを知っていただくための教室です。



御殿場市総合体育施設

【問合せ・申込】 御殿場総合スポーツクラブ TEL 0550-89-5555 <http://gsc.gotemba-taikukan.jp>

テニス教室

水曜日 14:30～16:00

- 受講料: A券1枚/760円
- 対象: 大人※経験者に限る
- 講師名: ミナミテニスクラブ

基礎的な打ち方から試合形式の応用まで行います。テニスを楽しみましょう！



アームレスリング教室 水曜日

10:00～12:00

- 受講料: B券1枚/380円
- 対象: 13歳以上の女性
- 講師名: 市川 志津子

令和7年4月開講！女性対象の教室です。全身運動なのでダイエットや体づくりにもおすすめです！講師は女性の世界チャンピオンです！



アームレスリング教室 土曜日

①9:30～10:30 ②10:45～11:45

- 受講料: B券1枚/380円
- 対象: ①13歳以上～20歳以下 ②身体障がいのある方
- 講師名: 市川 志津子

令和7年4月開講！子ども・障がいのある方が対象教室です。力だけでなく技術も必要なスポーツです。年代別の全国・世界大会も目指せます！



根本から解消しませんか？
つらい手足の冷え

ミクリ限定
全身オイルマッサージ&
リラックスヘッド120分
通常12,000円
➔10,000円

ミクリを見た！
とご予約下さい

リラックスサロン
ひととき

〒410-1313 小山町竹之下2548-10
JR御殿場線足柄駅から徒歩5分
TEL 090-4320-3627
【営業】9:00～18:00 不定休

QRコード

手作りお香教室 香道

富士山のふもと御殿場
誠実に良き香りを伝え
心清らかに穏やかに
どなたにも天然香料の香りで
人々が癒され幸せになる暮らしづくりを
心をこめ、ゆっくりと
お一人お一人の心と脳に響くよう
現代のお香から伝統香まで

対面/オンライン/出張
【10%割引】小学6年生以下/障害者
お一人さま〜グループも承ります。

お香調合師 香司 岩崎 千晴

愛香庵らふ
Aikohan Laugh
英語でも対応しております。
English also available

静岡県御殿場市中畑1677-7
TEL 090-1981-8656
[mail] aikohanlaugh@gmail.com
[依頼] 9:00～18:00
[営業日] 月～日(不定休)

QRコード

● Mt.Fuji交響楽団 第15回定期演奏会

…御殿場市民会館 大ホール

● 6/29(日) 開場13:30 開演14:00

わが街のアマチュアオーケストラMt.Fuji交響楽団(M響)の第15回定期演奏会です。

【全席指定席】

前売券 一般2,000円・18歳以下1,000円

当日券 一般2,400円・18歳以下1,200円

※未就学児入場不可

指揮者 竹内健人

演奏曲 エルガー 行進曲「威風堂々」第1番

ドヴォルザーク 交響曲第9番「新世界より」

グリーグ ペールギュント第1組曲



2025年
5月

● SHIZUOKAホースショー

…御殿場市馬術・スポーツセンター

● 5/23(金)~5/25(日) ビギナーズからプロまで参加し、200頭を超える大きな競技会です。



● ツキイチシネマ 第27回名画劇場

「侍タイムスリッパ」…御殿場市民会館 大ホール

● 5/24(土)

開場13:30 上映14:00

日本アカデミー賞 優秀作品賞ほか7部門受賞作品「侍タイムスリッパ」を上映いたします。

【全席自由席】

前売券500円 当日券700円



©2024未来映画社

● さつき盆栽展…秩父宮記念公園

● 5/31(土)~6/1(日) 丹精込めて手入れをされた盆栽の展示会



2025年
6月

● 第9回 富士山Dressageブラッド杯

…御殿場市馬術・スポーツセンター

● 6/7(土)~6/8(日) 馬場馬術の大会です。



● GOTEMBA MEDAKA FES無料開放日

…秩父宮記念公園

● 6/8(日) 約25店舗が大集結！メダカ販売やメダカすくい！飲食店もあります！お楽しみに～！



● 彩り山野草展…秩父宮記念公園

● 6/14(土)~6/15(日) 可愛い山野草の展示会♪



● ツキイチシネマ

こてんぱシネマ

「九十歳。何がめでたい」

…御殿場市民会館 大ホール

● 6/15(日) 開場13:30 上映14:00

笑いと共感の痛快エンターテインメント！

「九十歳。何がめでたい」を上映いたします。

【全席自由席】

前売券500円 当日券700円



©2024映画「九十歳。何がめでたい」製作委員会
©佐藤愛子/小学館

● 第68回関東高等学校馬術選手権大会(兼)

第36回全日本高等学校馬術選手権大会関東地区予選会

…御殿場市馬術・スポーツセンター

● 6/20(金)~6/22(日)

関東地区大学馬術部が集結して、障害と馬場馬術での熱い戦いが繰り広げられます。



● 富士山写真展…秩父宮記念公園

● 6/28(土)~7/6(日) 様々な富士山の写真が展示されます。

● 御殿場馬場馬術競技会part II 2025(兼) ビギナーズドレッシングジュコンpart II 2025

…御殿場市馬術・スポーツセンター

● 6/28(土)~6/29(日)

馬場馬術の人馬一体となった華麗な演技を是非ご覧ください。



2025年
7月

● THEカルテットの 昭和歌謡コンサート

…御殿場市民会館 小ホール

● 7/1(火)

開場13:30 開演14:00

プロのボーカリスト・演奏家と共に長く愛される唱歌や歌謡曲を楽しむイベントです。

【全席自由席】

前売券2,500円 当日券3,000円



● 2025 Fuji Horse Show Summer Grand Prix★★★★

…御殿場市馬術・スポーツセンター

● 7/4(金)~7/6(日) 障害馬術競技の大会です。障害を飛び越える時の迫力は一見の価値あります。



● 第59回全日本高等学校馬術競技大会

…御殿場市馬術・スポーツセンター

● 7/24(木)~7/26(土) 各県から勝ち抜いた代表校が競い合う大会です。馬術の甲子園とも呼ばれています。

● サマーフェスティバル2025…御殿場市民交流センター

● 7/26(土) 10:00~14:00 夏の日を楽しく過ごそう

※詳細は決まり次第第HPにて告知致します。

2025年
8月

● 植物染め教室…秩父宮記念公園

● 8/3(日) 内容は決まり次第HPに更新いたします。

● 夏のMIYATEI Festival…秩父宮記念公園

● 8/17(日) 飲食の出店やクラフト・ワークショップの出店あり！夏休みラストスパート！楽しい思い出を作りましょう！



2025年
9月

● みくりやジャズコレクションvol.5 鈴木直樹バンドによるJAZZコンサート

…御殿場市民会館 小ホール

● 9/21(日)

ゲストに宝塚OG 虹乃夢果さん、風美佳希さんを迎えてお送りします。また本公演をさらに楽しみたいための特別企画を予定しております。詳しくは、市民会館 公演情報ページをご覧ください。



施設情報

秩父宮記念公園

〒412-0026
静岡県御殿場市東田中1507-7
TEL0550-82-5110
(音声ダイヤル)
定休日：第3月曜日他

御殿場市民会館

〒412-0042
静岡県御殿場市萩原183-1
TEL0550-83-8000
定休日：第3月曜日(祝日の場合は翌日)

御殿場市都市公園

〒412-0042
静岡県御殿場市萩原754-5
TEL0550-82-4236

御殿場市馬術・スポーツセンター

〒412-0005
静岡県御殿場市仁杉1415-1
TEL0550-80-4150
定休日：毎週月曜日

御殿場市民交流センター

〒412-0042
静岡県御殿場市萩原988-1
TEL0550-70-6800
定休日：第1月曜日

富士山の麓、御殿場へようこそ
WELCOME TO GOTEMBA

micri map



●本誌ページのご紹介施設
●スタッフおすすめ公園施設

贈り物のご相談はギフトのエイコーへ。
お中元は富士山麓焼豚生ラーメンを!

カタログギフト | 舞心 オール20%
選べるギフトカタログ MAIKO THE CHOICE GIFT CATALOG 割引サービス

超特価 返品可 数量限定 全て値上りが激しい為、数量限定と致します。 **初盆御返礼品セール**

本場岐阜提灯 オール60%~40%OFF 店内展示品 お買得価格で奉仕中!

ギフトのエイコー
(有)直販の栄河 御殿場市くみ沢1058-6



TEL.0550-70-1005
FAX.0550-89-0787



バス

小田急ハイウェイバス お客さまセンター ☎0570-002-522

小田急ハイウェイバス御殿場営業所 ☎0550-84-8003

富士急モビリティ 本社営業所 ☎0550-82-1333

JR東海バス予約センター ☎0570-048-939

富士急コールセンター ☎0555-73-8181

箱根登山バス 箱根山崎営業所 ☎0460-83-9022

鐵道

JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910

タクシー・ハイヤー

富士急静岡タクシー ☎0550-70-3130

こだまタクシー ☎0550-82-2740

御殿場タクシー ☎0550-82-1234

光タクシー ☎0550-82-2777

レンタカー 泰平レンタカー

トヨタレンタカー御殿場駅前店 ☎0550-81-0100

日産レンタカー 御殿場駅前店 ☎0550-84-4123

オリンピックタカ御殿場店 ☎0550-81-0543

ニッポンレンタカー御殿場駅前営業所 ☎0550-84-0919

くるくる|ソリカー(サトー|ソリカー) ☎0550-88-8406

**観光に関しての
お問合せはこちら**

富士山御殿場・
はこね観光案内所 ☎0550-83-4770

御殿場市観光交流課 ☎0550-82-4622



静岡県御殿場市印野1380-15
TEL:0550-80-3776

【営業時間】9時～17時
【定休日】火曜日(7/20～8/31は無休です)



樹空の森昆虫展「こんちゅらすと！」



観察と見比べの夏休み

7月5日(土)~8月24日(日)

9時～17時※最終受付は16時30分まで

8/9 ~ 11 クワガタくじ

8/24 昆虫プレゼント抽選会

4歳～中学生500円
高校生以上 700円

富士山

樹空の森



PRESENT

A レンブラントスタイル 御殿場駒門さんご提供 日帰り入浴券

10
名様



本誌4ページで
ご紹介のレン
ブラントスタイル
御殿場駒門さん
より日帰り入湯
券を10名様にプ
レゼントいたし
ます。

B ミナマハロさんご提供 好きなメニュー 50%off券

3
名様



※メニューについては
裏表紙広告欄を
ご参照ください。
本誌裏表紙広告欄でご紹
介のミナマハロさんより
疲れを癒す好きなメ
ニュー50%off券をプ
レゼントいたします。

C ギフトのエイコーさんご提供 富士山麓ラーメン 冷し中華バラエティセット8食

6
名様



レモン味・ゴマダレ味・
正田正油味(ジャンボ)・
正田正油味(スリットタイプ)各2食
P27広告欄でご紹介の
ギフトのエイコーさん
より富士山麓生ラーメ
ン冷やし中華8食セッ
ト(3,000円相当)をプ
レゼントいたします。

D Chouette (シュエット)さんご提供 「オリジナル食パンセット」

5
名様



Chouette(シュ
エット)さんより
オリジナル食パ
ンセットをプレ
ゼントいたします。
当選者の方には
引換券をお送り
いたします。

E えびせんべいの里 さんご提供 2,000円相当の商品プレゼント

5
名様



えびせんべいの里御殿場店さんより、幅広い
世代から愛されるえびせんべい(2,000円相
当の商品)をプレゼントいたします。

F つぼぐちフードサービス さんご提供 1,000円分の商品券をプレゼント

3
名様



P22広告欄でご紹介のつぼぐちフードサー
ビスさんよりつぼぐちグループ共通商品券
「1,000円分」をプレゼントいたします。

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・希望商品・本誌の入手方法・
今号でよかった企画・本誌の感想等をご記入の上、下記宛先までご応募下さい。

《E-mailの方》gsk@g-sougou.co.jpまで

応募締切:2025年8月15日(金)まで

*ご応募いただいた際に取得した情報は抽選の他、micriの誌面づくりの参考にさせていただきます。
それ以外の目的には使用いたしません。

QRコードを
読み取って
簡単応募!!



編集 後記

micri夏号をお手に取っていただきありがとうございます。御殿場市民交流センターの
浅田です。

御殿場市民交流センターでは今回、皆さんの趣味や教養などに役立つ教室を紹介させて
いただきました。いずれも無理なく参加でき、日々の生活に彩りを添える楽しい教室です。興
味のある方はぜひご参加ください。今回紹介した教室だけでなく、年間を通して様々な教室
を開催しています。micriのほか、ホームページなどで随時告知していくので参照ください。
また、7月26日(土)には交流センター3大イベントの一つ、「サマーフェスティバル
2025」を開催いたします。小さなお子様からお年寄りまで、幅広い年代が1日楽しく過
せるイベントになります。ご家族ご友人をお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

micriではグルメ、観光名所、文化、歴史など御殿場の魅力を紹介しています。中には地元
の人も驚くような意外な情報があるかも?micriを片手に初夏の御殿場めぐりを楽しんで
みてはいかがでしょうか。

【発行・制作】
御殿場総合サービス(株)

【編集・印刷】
ナボー(株)
【表紙デザイン】
ナボー(株)
【表紙写真】
虎屋東寮 御殿場店
【4コマ漫画・バラバラ漫画制作】
ちばえん

【協力】 御殿場市 御殿場市観光協会
御殿場市スポーツ協会 御殿場市文化協会
御殿場市社会福祉協議会 御殿場高校
ミナマハロ えびせんべいの里御殿場店
レンブラントホテルマネジメント
ギフトのエイコー Chouette(シュエット)
(株)つぼぐちフードサービス
炭火焼肉enよしの本店 株式会社 虎屋
(順不同)



アイ・リンク公式LINE

ご予約・お問合せはお電話で! (無料相談受付中!)

保険見直し相談センター御殿場店
☎0120-568-929

インターネットからのご予約もできます
gafoowari226@rx.tnc.ne.jp
〒412-0043
静岡県御殿場市新橋1798-5 ドリームヒルズ1F
TEL0550-78-7565 営業時間 AM9:30~PM18:00
FAX0550-78-7568 定休日 日曜・祝祭日
募集代理店 株式会社 アイ・リンク

お子さまがお金の大切さを楽しく
学べる体験型イベントです。
金融教育の第一歩として、毎年ご
好評いただいています。
ご予約は、横のQRコードから
LINEで簡単にお申し込みいた
だけます。
ぜひこの機会に、ご家族で未来の
安心と学びのきっかけをつかみに
来てくださーい!

さらにこの夏、私たちは地元・ふ
じざくら御殿場で「キッズマネー
セミナー」を開催! (7月30日・
8月2日)

生命保険の「死亡保障」だけでな
く、医療費への備えや働けなく
なったときの「就業不能保障」な
ど、今の暮らしに合った保障を見
直してみませんか?
生命保険と未来を考える
御殿場にも夏本番がやってきまし
た。旅行やレジャーで家族と過ご
す時間が増えるこの季節は、将来
の安心について考える絶好のタイ
ミングです。

克美先生の
超最新!
お金の貯め方





「ミクリを見た」で
特製マッサージ
ボールを
プレゼント

あなたの 「なりたい」を 実現できる場所

クラビティの
得意分野

ダイエット

姿勢改善

初回
特別価格

1,000円/60分

・コンディショニング
・パーソナルトレーニング

入会金

0円

体験の流れ

ヒアリング

評価

介入

アフターフォロー

お電話または予約フォームから
まずはご予約ください。

クラビティ4つの魅力

運動経験
なしでもOK
効果的な
ダイエット



怪我や疾患が
ある方の
リスクを配慮した
トレーニング

トリプル
ライセンスによる
サービス

医療機関と
連携した
サポート

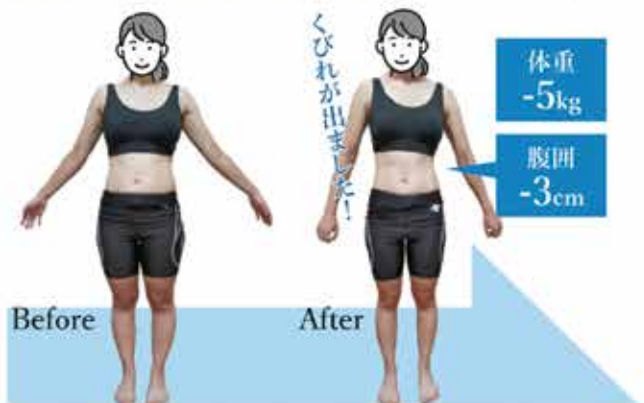


結果にコミットします！

短期間でこれだけの変化があります。

3ヶ月間

週4回パーソナル



体重
-5kg

腹囲
-3cm

パーソナルコンディショニングセンター



090-1835-9951

✉mdjaa.ja@gmail.com

〒412-0047 静岡県御殿場市神場674

営業時間 火～金:9時～22時/日:9時～19時

定休日 月曜

予約フォーム



パキスタン出身の料理人が作る本格スパイスカレーや焼き立てナン、また国産牛と国産豚を使用したボリューム満点のハンバーグをご提供させていただきます。

団体様80名様収容可能！
各種宴会、イベントでの利用も可能！

夏季限定ビアガーデン開催予定！

COME COME

スパイスカレー & ハンバーグ

住所 静岡県御殿場市東山296-1
営業時間 11:30～22:00 (ラストオーダー 21:00)
定休日 火曜日 (祝日は営業)

皆様のご来店を心よりお待ちしております！
0550-84-5108

各種レンタカーも取り扱いあり (くるくるレンタカー TEL.0550-84-2400) **オートアシスト・サトーレッカー** オートアシスト & サトーレッカー株式会社

グループ 総在庫台数 250台!

軽自動車専門店

株式会社 **ステップ**

【本店】〒412-0019 御殿場市山尾田 6-2
TEL:0550-89-7794 FAX:0550-89-7792

最新チラシ・セール情報は **こちら>>>**

普通車 ナチョイ 乗り

ネットからチラシを
ご覧いただけます！

QRコード

確かな技術と豊富な知識を持ったプロのスタッフが
お客様一人一人にピッタリなタイヤをご提案します

お買い得タイヤあり!

土屋タイヤ商会／タイヤガーデン御殿場

御殿場市川島田 965-2 定休日 日・祝日
月～金 9:00～18:00 土 9:00～17:00 **TEL 0550-89-7878**

Instagram GoogleMap

Relaxation SPA
MinaMahalo.PREMIUM

もみほぐし・オイルトリートメントロミロミ
フェイシャル・ドライヘッドスパ

静岡県御殿場市深沢2571
レンブラントプレミアム富士御殿場内6F
TEL 0550-82-9600 (ホテル代表電話)

セラピスト募集中

メニュー
オンライン予約

営業時間
13:00～
最終受付20:00
定休日 月曜日

産業廃棄物処理・住宅・建物の解体

まずは、お電話を！
御見積無料!

**住宅の解体工事
お安く出来ます!**

TEL: 0550-89-5158

一般及び産業廃棄物収集運搬処理業 ISO14001取得 (登録番号JSAE855)

株式会社 **駿河サービス工業**

御殿場市保土沢231-1 <http://suruga-service.jp/>