見(ミ)て来(ク)て利(リ)用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

michi（ミクリ）

Pick up

- 秩父宮記念公園
  秋のイベント・庭園情報
- 富士山・トレッキングツアー・
  新プラン情報

秋

vol.050
2024 Autumn

50th Anniversary

祝！50号

躍動する秋
今はじまる

撮影場所：
御殿場市陸上競技場

Take Free
ご自由にお手に取り下さい
¥0

ビアフェス開催

夏はお外で飲もう！



2024 9/7(土) 8(日) 12：00～18：00

とっきいは飲み放題にする！

醸造所隣接 出来立てビール
1杯 600円
飲み放題（2時間）
2,500円

開催場所：時之栖内さくら SQUARE

出店予定フード
- 富士オリジナルソーセージ ビアキングダムブルスト
- 冷やしおでん　・牛タン串　・大鶏排（ダージー）パイ
- 焼きもろこし　・台湾フルーツティー
- ラスポテト　・各種キッチンカー　他！

詳細はコチラ

御殿場高原 時之栖 ときのすみか
TEL 0550-87-3700
時之栖インフォメーションセンター（9:00～20:00）

LINE 時之栖 お友だち追加中

GKB It's the only one in the world
TEL 0550-87-5500
〒412-0033 静岡県御殿場市神山 719

vol.050
2024.Autumn

見(ミ)て来(ク)て利(リ)用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

micri ミクリ

ミクリの由来

本誌を「見て、来て、利用して」という意味と、
御殿場の昔の地域名である「御厨（みくりや）」の2つの意味から付けられました。
GSKニュース2012年3・4月誌面にて愛称の募集を告知し、多くの方からいただいた応募の中から決定致しました。

ロゴコンセプト

「micriを片手にウキウキ気分で御殿場を楽しんでもらいたい」という思いから弾むようなハネのあるフォントを採用。さらに御殿場の象徴である富士山のモチーフを加えました。親しみやすく且つより洗練されたデザインを目指しました。

CONTENTS

03 レンブラントプレミアム富士御殿場情報

05 御殿場総合スポーツクラブ
日立Astemo Rivale&放課後ジュニアバレーボール教室特集

07 スポーティフルごてんば2024情報

08 御殿場市民交流センター・Cafe Hana Grande
教室・店舗情報

09 御殿場市中央公園
メダカ市・ふろしき市情報

10 乙女森林公園キャンプ場
テントサウナ情報

11 秩父宮記念公園 入園割引券付！
秋のイベント・庭園情報

15 富士山みくりやの旅。
富士山・トレッキングツアー・新プラン情報

19 御殿場市民会館
公演情報・カルチャースクール情報

23 富士山の麓“ごてんば”で趣味を広げてみませんか？教室情報

24 EVENT CALENDAR & INFORMATION

25 micri map

27 御高生がすすめるJKグルメvol.32

28 プレゼントコーナー・編集後記

NEXT ISSUE

vol.051 Winterは
2024年11月20日発行

≪特集≫冬の御殿場を満喫



※内容は変更になる場合があります。

誌面掲載及び広告掲載のお申込み・お問合わせ
御殿場総合サービス㈱　総務課
〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24
TEL：0550-88-5770
FAX：0550-88-5773
Mail：gsk@g-sougou.co.jp

食べ放題120分
大満足！充実内容3コース
要予約
未就学児 無料
小学生 半額
中学生シニア(60歳以上) 10%OFF
•ソフトドリンクバー付き
•ラストオーダー30分前
御殿場焼肉 よしのNext
Tel.0550-88-8929
住所．御殿場市茱萸沢36-5

炭火焼肉enよしの本店のメニューが食べ放題でお召し上がりいただけます
NEXT コース 税込6,000円
黒毛和牛 カルビ
熟成 ハラミ
中落ち牛タン塩
石焼ビビンバ
ユッケジャンスープ
— など 292品
Loyal コース 税込7,500円
黒毛和牛 上炙り握り
国産牛 リブロースステーキ
国産牛 サーロインステーキ
黒毛和牛 上カルビ
厚切り牛タン塩
— など 326品
Premium コース 税込9,000円
黒毛和牛 サーロインステーキ
黒毛和牛 リブロースステーキ
黒毛和牛 特上炙り握り
黒毛和牛 特上カルビ
特上牛タン塩
— など 358品

小山町及び御殿場市にお住まいの皆様へ



レンブラントプレミアム富士御殿場

四季折々の顔を持つ
雄大な富士山の眺望と天然温泉
山本秀正プロデュースによる
四季を五感で楽しむジャパニーズフレンチ
さらには都心からアクセス抜群の
アーバンリゾート

公式HP

絶景のワーケーションスペースを新設!
「仕事も遊びも贅沢に、富士の麓でワーケーション」
ご宿泊や天然温泉、レストランの美食と併せた
優雅なプランをご用意。日帰りでもご利用可能です。



個室確約プラン

カジュアルな雰囲気から
フォーマルシーンまで
安心のプライベート空間を貸切で。

ランチタイム 大人
¥6,600(税込)より

お子様も安心のメニューもご用意
¥2,500(税込)より

七五三　お顔合わせ　お誕生日　同窓会

≪ ディナータイムもお食事の利用を承っております ≫

要予約

ランチタイムのご利用は4名様より、3日前までのご予約にてご利用いただけます。アレルギー等に伴う使用食材の変更につきましては事前にご相談ください。写真はイメージです。

ご予約・お問合せ先　TEL.0550-82-9602



日帰り温泉

富士山を望む
やすらぎの天然温泉



御殿場市
健やか事業
利用券
対象施設

日帰り温泉

営業時間
10:00〜15:00
(最終受付 14:00)



日帰り温泉 ご利用料金	
大人	1,000円(税込)
小人	500円(税込)

標高550mの高台に建つレンブラントプレミアム富士御殿場の4階にあり見晴らしが抜群です。昼は雄大な富士山の裾野から頂上まで、夜は御殿場の夜景を一望できます。

※状況により営業時間が変更になる場合がございます。ご来館の際はHP等で最新の営業時間をご確認ください。

小山町民様及び御殿場市民様 対象特典

ランチタイムのご利用は4名様より、3日前までのご予約を承ります。
ご利用の際は住民であることがわかるものを持参ください
有効期限 2024年10月31日まで　※他割引等の併用はできません

ディナー	お一人様 1,000円引！	要予約
ランチ	お一人様 500円引！	要予約
日帰り入浴	お一人様 200円引！	小人 100円引！

HOTEL & RESORT
REMBRANDT PREMIUM
FUJI GOTEMBA

レンブラントプレミアム富士御殿場
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2571
メール E-Mail:reserve.rpg@rembrandt-hotel.co.jp
TEL. 0550-82-9600
レンブラントプレミアム富士御殿場 検索
https://rembrandt-premium.com/fuji-gotemba



レンブラントスタイル御殿場駒門

「まちのヨリドコロ」
旅中の癒し空間
訪れる人々の憩いの場

富士の恵まれた大自然の魅力をそのままに日本の古き良き伝統・文化・地産の歴史を体感できる空間で訪れる人にとって"心のヨリドコロ"となる憩いの場を提供します。お客様のスタイルに合わせた、癒しのひとときを。

公式HP

小山町及び御殿場市民様はお得な特典あり

「食事+日帰り湯」セットプランが1,500円!

朝　食　ランチ　ディナー

営業時間	
朝　食	6:30 ～ 10:00 (LO 9:30)
ラ ン チ	11:00 ～ 15:00 (LO 14:30)
ディナー	18:00 ～ 21:00 (LO 20:30)

それぞれの時間帯で日帰り湯とセットで
ご利用いただけるお得なプラン!

ランチ・ディナーでは1,100円以内のメニューからどれでも1品お選びいただけます。
ごはん・お味噌汁はおかわり自由!さらに+200円でドリンクバーの利用も可能です。
寒い季節には「朝食バイキング + 朝風呂」のセットで "朝活" 新習慣もおすすめです。

※混雑状況により、日帰り利用者様の受付を中止させて頂く場合がございます。当日の状況につきましてはお電話にてお問い合わせください。


天然バナジウム「富士の心湯」


2食付きプランもご用意



※表示価格は税込です。※状況により掲載内容は変更となる場合がございます。

小山町民様及び御殿場市民様 対象特典

ご利用の際は住民であることがわかるものを持参ください
有効期限 2024年10月31日まで ※他割引・セットとの併用はできません

- レストラン ランチ時ドリンク無料!
- 日帰り入浴 入湯料100円引き!

REMBRANDT STYLE GOTEMBA KOMAKADO

レンブラントスタイル御殿場駒門
〒412-0033 静岡県御殿場市神山1925-170
TEL.0550-70-3905　FAX.0550-70-3906

ご予約専用 TEL. 0120-968-602
レンブラントスタイル御殿場駒門 検索
https://rembrandt-style.com/gotemba-komakado

日立Astemo Rivale & 放課後ジュニアバレーボール教室 in 交流会

～ GSC放課後ジュニアバレーボール教室 ～

GSC放課後ジュニアバレーボール教室は、日立Astemo　株式会社御殿場第一工場の工場長の計らいで、さる５月27日（月）、御殿場市体育館にVリーグトップクラスのチーム「日立Astemo Ribale（アステモリヴァーレ）」をお呼びしてバレーボール教室を開催しました。

Vリーグトップクラスの選手と触れ合う機会にしたり、技術を「見る」「実践する」「真似る」をねらいにバレーボール教室の生徒、市内外の小学３年生から６年生まで約25人が集まって、楽しいひと時を過ごしました。

来年もまたできたらいいなと思っています。





日立 Astemo Rivale

1980年11月21日に日立佐和女子バレーボール部として発足。2021年８月、チーム名を「日立Astemo Rivale」とした。

そして、2024-25シーズンに新設された、SV.LEAGUE参戦を表明し、「Astemo Rivale 茨城」と名称変更した。

Rivaleとはイタリア語で「好敵手・ライバル」という意味。







選手左から長内選手・岡部選手・江藤選手・東コーチ



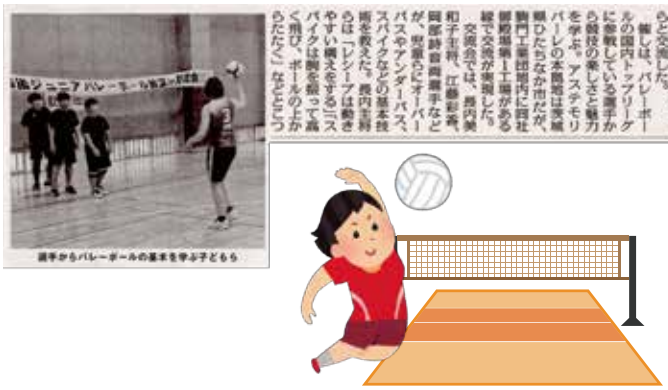
サイン会では
ノートや色紙に
書いて
いただきました。



いいお話を伺いました



- レシーブは構えが大事。その構えはというと…ボールの下に早く入るために《動きやすい構え》
- スパイクは《助走と踏み込み》が重要
- メンタル面は自分の気持ちが落ちても《引きづらないで切り替えること》が重要
- 試合中の声は《イン》や《アウト》、ボールを《受ける人の名前を呼んであげる》ことが重要
- バレーボールを始めたばかりの子は《とにかくバレーボールを好きになること》が重要



放課後
ジュニアバレーボール
Vリーグの選手と交流

御殿場総合スポーツクラブ（GSC）はこのほど、御殿場市体育館で「日立アステモリバレーとGSC放課後ジュニアバレーボール交流会」を初開催し、市内の小学3年生から6年生までの23人が女子Vリーグの選手らと交流した。

選手からバレーボールの基本を学ぶ子どもら

岳麓新聞さんにも
取り上げて
いただきました
岳麓新聞2024年6月12日(水)



御殿場総合
スポーツクラブ
GOTEMBA
SPORTS CLUB

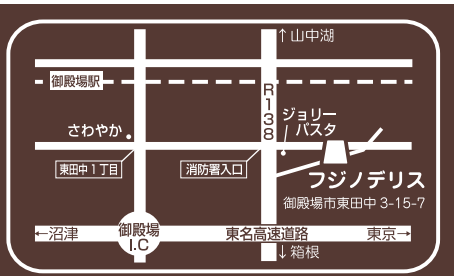




Fujino Délice
プリン専門店
平　日　11:00～18:00
土・日・祝　10:00～18:00
定休日　水曜日
TEL 0550-75-7233



その他に…
珈琲牛乳プリン・ミルクティープリン
ラムレーズンプリン・ティラミスプリン
などもあります！



@fujinodelice
フジノデリス
オンラインショップはこちら→

おもいっきりスポーツを楽しむ日

スポーティフルごてんば2024
～スポーツ感謝DAY～

赤ちゃんからご高齢の方まで幅広い世代が様々なスポーツを体験できるイベント。
ご家族やお友達を誘ってぜひお越しください。

入場無料

9/16(月祝) 9:00～13:00

会場 御殿場市体育館・陸上競技場
《雨天時は規模を縮小して開催します》

※体育館を利用する場合は上履きをご持参ください

主催:NPO法人御殿場市スポーツ協会
共催:御殿場総合サービス㈱　後援:御殿場市

施設無料開放 13:00～17:00

スポーツ体験会



時間 9:00～12:30
会場 体育館・陸上競技場
インディアカ・武術太極拳・パークゴルフ・アソボール(ソフトボール)が体験できます

事前申込必要

おのりんとあそぼう

時間 10:00～11:00
会場 陸上競技場(雨天時:体育館)
対象 2歳～未就学児と保護者
申込フォーム



御殿場高校 創造ビジネス科による 御リンピック

時間 9:00～12:30
会場 陸上競技場・体育館
創造ビジネス科の生徒さんが考案した種目にチャレンジ！
前回好評だった赤ちゃんハイハイレースと水風船大会もあるよ！

タグラグビー



対象 小学生
時間 9:30～10:30(低学年)
10:40～11:40(高学年)
会場 陸上競技場(雨天中止)
腰についたタグを取り合う、ボディーコンタクトの少ない安全でゲーム性の高いスポーツです。

青空ピラティス

時間 11:30スタート
会場 陸上競技場(雨天時:体育館)
富士山を背に青空ピラティスをお楽しみ下さい。
※ヨガマットをご持参ください。



体力測定



時間 9:00～12:30
会場 体育館
対象 6歳～79歳
実施調査項目 握力・上体起こし・長座体前屈・立幅とび・10m障害物歩行・6分間歩行 など

マスコット写真撮影会

パルちゃん、アスルくん、レヴズくんがやってくる!

時間 ①10:45～11:05
②11:45～12:05
会場 陸上競技場



©azul claro　©S-PULSE　©blue Revs

NEW! GSC K-popダンスクラス

時間 10:30スタート
会場 陸上競技場
K-POPが好きな方
楽しく運動したい方
音楽に合わせて楽しく
踊ってみませんか？



他にもお楽しみがたくさんあります

★ノルディックウォーキング
①9:30～ ②10:30～
★ポニー(有料)
★インボディ測定(無料)
★お楽しみ抽選会
★キッチンカー etc
スポーツ協会のホームページで最新情報をお届けします。

Check

注:内容は変更する場合があります。

【お問合せ】NPO法人御殿場市スポーツ協会　TEL0550-80-5566





「ふじざくらロビーコンサート」開催決定！

昼のひと時に心安らぐ音楽をお届けする交流センター恒例のミニコンサート。今回はウクレレ教室オハナによる生演奏のほか、フラダンスも登場します。ゆったりとしたリズムとメロディに身を委ねてみてはいかがでしょうか？

日　時　8月23日(金)12:00～13:00
会　場　市民交流センターふじざくら　交流ロビー
入場料　無　料

ふじざくら はつらつ教室

フレイル予防を学び、脳トレーニングとストレッチ運動に取り組みます。健康増進と仲間づくりでいつまでも若々しく過ごしましょう！

日　時　11月8日、22日、29日、12月6日(いずれも金)
10:00～11:30
会　場　市民交流センター　交流ホール/第3・4会議室
参加料　2,000円　　**対　象**　50歳以上
定　員　25人(先着順)
募集期間　8月30日午前9時から10月18日午後5時まで
御殿場市内在住の方は送迎可

Check!

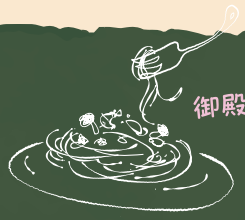
御殿場市民交流センター 無料Wi-Fi利用が可能となりました！

①貸し部屋ご利用のお客様は室内Free Wi-Fi(貸し部屋利用時間内時間制限なし)が利用可能
②交流ロビー、市民活動室はふじさんFree Wi-Fi(時間制限あり)が利用可能



御殿場市民交流センター ふじざくら

問い合わせ　御殿場市民交流センターふじざくら　総合案内　【TEL】0550-70-6800【FAX】0550-70-6810
（対応時間9:00～21:30）　【メール】info@gotemba-skc.jp　【URL】https://www.gotemba-skc.jp



御殿場市民交流センター ふじざくら内 喫茶店

cafe はなぐらんで Hana Grande

月の行事食をご紹介します♪

9月・お月見スイートポテト



10月・おばけフランク



11月・生姜焼き定食・大学芋





※日程はInstagramにてお知らせいたします。　※メニュー内容は変更になる場合がございます。

Cafe Hana Grande
営業時間10時～16時（月曜定休日）フードオーダー：11時～15時／ドリンクオーダー：10時～15時30分

問い合わせ　静岡県御殿場市萩原988-1（市民交流センターふじざくら内）
Tel：080-2372-2750　mail：hanagrande@g-sougou.co.jp
お問い合わせ対応時間：開店時の10時～15時

HanaGrande Instagram
日々のHanaGrandeや新メニュー、限定メニュー等の情報はこちら。
フォロー、いいね お待ちしております。
@CAFE_HANAGRANDE

クリーニングのオリーブ 無料集配サービス



車に乗らない主婦の方・子供が小さいお母さん・お年寄りにご好評 ※御殿場市内限定



お電話一本でお洗濯物を受け取りに伺います。お客様のご予定にできるだけお応えします。

本　店
御殿場市川島田1462-1 TEL 0550-89-6670
営業時間/9:00～19:00 土曜のみ18:00まで
定休日/日・祝

東田中店
御殿場市東田中2-11-1 マックスバリュ東田中店敷地内
営業時間/10:00～19:00 日曜のみ18:00まで
定休日/なし

works

株式会社 日建(ニチ)築設計事務所
NICHI ARCHITECTURAL DESIGN

御殿場市川島田 421-1
tel.0550-82-1389
nichi-archi.jp



中央公園メダカ市&ふろしき市 ～AUTUMN～


ポニー


キッチンカー

2024.10.13 SUN
10:00～14:00

雨天中止


フリーマーケット


めだかすくい


めだか展示販売





●お問い合わせ先●　御殿場市中央公園　【住　所】〒412-0042 静岡県御殿場市萩原754-5（御殿場中央公園事務所）　【ＴＥＬ】0550-82-4236　【駐車場】44台　無料

たかひろお兄さんのミニ水族館コラム

公園スタッフ「たかひろお兄さん」が、中央公園ミニ水族館の生き物たちを紹介していくシリーズ第一弾です！
今回は、この水族館のマスコット「うなぎのウナちゃん（仮称）」についてお話しします。

うなぎは、主に川や湖などの淡水域で成長し、海に出て海水域で産卵し、また淡水域に戻ってくる「降河回遊魚（こうかかいゆうぎょ）」といわれる魚で、淡水でも海水でも生活することができます。（ちなみにサケやシシャモも降河回遊魚です。）

また、うなぎは少しの水分があれば陸上でも生きていくことができます。水中ではエラ呼吸、陸上では皮膚呼吸の両方できる不思議な魚です。うなぎ最大の特徴であるあのヌルヌルは、水分を保ち皮膚呼吸を助ける働きがあります。

過去にウナちゃんも夜中に水槽から脱走して、朝スタッフが出勤するまでの数時間自動ドアの前で過ごしていたことがありました。発見後すぐに水槽に戻してあげたら元気よく泳ぎまわり、私たちもひと安心。そんな生命力のあるウナちゃんは、中央公園に来た五年前は十五センチぐらいでしたが、今や五十センチほどに成長しています。大きくなりましたね～。

そんなウナちゃんですが、三島や浜名湖とうなぎで有名な静岡県なので、「このうなぎ太っていておいしそうだね」とか「もう食べごろ、いつ食べるの」など酒落好きの皆さんに言われますが、今や中央公園の「マスコット」であるウナちゃんです。決して食用ではありません！（笑）

ウナギの寿命は飼育下で五年～二十年といわれています。野生では産卵をすると寿命を迎えてしまいます。ウナちゃんには今後も、中央公園の「主」となり、末永く元気でいてもらいたいですね。

ぜひ、ウナちゃんに会いに中央公園ミニ水族館までいらしてください。他のお魚ともども、お待ちしております。ウナちゃんはかくれんぼの達人で、水槽の中でも隠れていることが多いです。探してみてください。また、ウナちゃんはまだ仮称ですのでいい名前が思いついたら公園のスタッフに教えてください。

ちなみに、御殿場でもおいしいウナギ屋さんはたくさんありますので、ぜひ足を運んでみてください。こちらのミクリ秋号の広告欄にも載っていますので探してみてください。

公園スタッフ　勝俣たかひろ



御殿場駅近く
鰻のひろ田
水曜定休
富士山口より徒歩3分
☎0550-83-3114



富士山の恵を受けた食材にこだわる
『ふわトロうな重』をご賞味ください。
4名様以上のグループ様はご予約がオススメです。
「御殿場駅近く 鰻のひろ田」と並ぶ御殿場・駒門の地に根付くうなぎの老舗
駒門 ひろ田
御殿場市大坂317
駒門風穴近く
定休日：月曜日
TEL.0550-87-0930

＼ととのったー!!／

テントサウナ始めました

2024年春号で予告しておりましたテントサウナを7月より開始しました。
必要な備品類はすべてキャンプ場でご用意します！
設営から撤収までスタッフがサポートしますので、初めての方でも安心。
富士山の絶景を独り占め！
椅子でくつろぎながら、
贅沢なひとときを楽しんでみませんか。
ご予約お待ちしております。
ご予約、ご利用についてのお問い合わせは
お電話または予約サイト（なっぷ）にて
受け付けます。
※ご利用の際は、露出度の高い服装は控えてください。

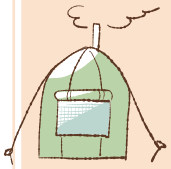












テントサウナとは、サウナの本場フィンランドが発祥で、その名の通りアウトドアで使うテントの中でサウナを行うことです。
2018年ごろから、日本におけるサウナブーム、そしてアウトドアブームの波にのり右肩上がりで認知がなされました。特に2020年新型コロナ感染症に対する対策が必要な中、プライベートなスペースでサウナが楽しめる、特異なアウトドアアクティビティーとして、さらに認知が広まりました。
構造はとてもシンプルで、多くの場合は、耐熱性のテントの中で薪ストーブを炊き、テント内を高温にすることで完成します。簡素な作りではありますが、100℃近い空間を作り出すのも可能です。薪ストーブの上で石を温め、ロウリュを楽しむことも出来ます。



利用料金改定のお知らせ

2024年7月1日より、利用料金が改定されました。
詳細はキャンプ場ホームページをご覧ください。

今後とも、
乙女森林公園
キャンプ場を
よろしくお願い
致します。





乙女森林公園キャンプ場

第1キャンプ場
東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約10分
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2190
TEL･FAX:0550-82-2090

第2キャンプ場
東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約13分
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2696-2
TEL･FAX:0550-82-7870



馬さしの美味しいお店
(有)**武藤精肉店**
静岡県御殿場市川島田442-8
TEL **0550-83-1129**
新鮮馬さし･焼肉材料各種･黒毛和牛･国産豚肉鶏肉･お惣菜
馬さしはヘルシーで栄養価が高く美味しい！
焼肉食材も豊富に取りそろえてあります。



薪ストーブのある新しい生活
オーロラの
ゆらめく炎と
薪の燃える
パチパチという音に
癒される空間
タカショー
薪ストーブ販売・設置・施工・メンテナンス
FIRE WORLD 御殿場
TEL (0550)88-1888 FAX (0550)88-1898
〒412-0007 静岡県御殿場市永塚653-2 http://www.gotenba-takasho.com
■営業時間：9:00~18:00／10:00~17:00（土・日・祝祭日）■定休日：木曜・第3日曜日

入園料50円引は秩父宮記念公園入園割引券

※裏面に必要事項をご記入ください。※1枚につき5名様までご利用いただけます。※他の割引との併用はできません。有効期間 令和6年11月30日まで

御殿場市民の方は無料です

第36回 御殿場市緑化フェア in秩父宮記念公園



2024年10月19日(土)

入園料 駐車場利用料 無料

フードの出店、ステージ発表も企画中！
イベント情報は公園HPへ

主催　緑きらきら推進協議会



「会津フェア」開催！

妃殿下と会津



2024年9月3日(火)～9月29日(日)

勢津子妃殿下は会津松平家のご出身です。祖父は、維新の際に朝敵の汚名を着せられた旧会津藩主松平容保です。重陽の節句である９月９日が勢津子妃殿下のお誕生日です。ご生誕月を記念して妃殿下にゆかりのある会津にちなんだフェアを開催します。

会津より仕入れた品々を販売致します！お楽しみに！！
目玉商品！「ままどおる・ゆべし」
9月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)限定販売！
会津フェア中 あかべこ・起き上がり小法師絵付け体験実施！
なくなり次第終了となります。



音楽の日　無料開放日

9月8日(日) 9時～17時　入園料・駐車場無料

アマチュアバンドによる、庭園コンサートを開催！
詳しくは公園HPをご覧ください。

うぐいす亭 限定メニュー



アフタヌーンティー
プレートを販売します！

企画展「妃殿下の御実績」開催

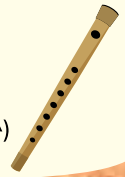
9月3日(火)～12月1日(日)

【場所】記念館展示室

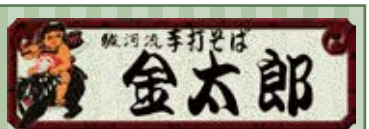
篠笛コンサート開催

8月31日(土) 13時～

【場所】売店休憩所　篠笛体験もできます(^-^)







静岡県御殿場市二の岡1-4-8（東名側道）
Tel 0550-83-6608
午前11:00～午後8:00（土日祝～午後8:30）
火曜定休日
http://www.kintaro-soba.com/

御殿場の農家に古くから伝わる
つなぎに水を一切使わないそば粉と山芋で打つ蕎麦

冬はホットで、夏は水出しで、
簡単・便利で大好評!!
深むし煎茶 ティーバッグ
5g×15袋入 定価 ~~648円~~ 税込
特別価格 540円 税込



小野園
TEL 0550-82-0468
– https://onoen.jp –

秋の 秩父宮記念公園 MIYAtei FEStival

フード・クラフト・ステージ発表などなど！内容盛り沢山！お楽しみに☆

2024 11/23(土) 24(日)
10:00~16:00
雨天中止





紅葉ライトアップ

~幻想的な空間でゆったりお散歩~

2024年11月22日(金)～24日(日)
11月29日(金)～12月1日(日)
日没後～20:30（最終入園受付20:00）

ライトアップ時間帯は入園料・駐車場無料




※紅葉状況、天候によって変更になる場合がございます。



ボランティアスタッフさんコーナー



小野三男さん

ボランティアガイド7年目の小野三男と申します（ぐみざわ在住）。

ガイド動機は、築300年の趣のある母屋に興味を持ったのと、定年後も活動を通じて、社会とのかかわりと歴史・草花等を学びたく応募しました。花の名前も数える程度しか知らなかった私ですが、先輩ガイドや職員さんを捕まえては教わるを繰り返し、現在では「この花の名前は？」と妻から聞かれるまでに成長（笑）。

日頃ガイドで心掛けている事は「お客様の心に残るご案内」です。草花の説明では、単に名前を伝えるだけでなく、それぞれの名前の由来を調べておき、お客様に興味を持っていただける伝え方ができるよう努力しています。

両殿下がこちらに住まれるようになった決め手は「西の間から見える富士山」です。その理由は妃殿下の手記より引用しますと『殿下はご病気（肺結核）で、絶対安静のお時間が多くなった場合、お休みになったまま（床で横になった状態）で富士山が眺められれば、やまいも癒されるでは』と残されています。

このような説明を添え、心に残るご案内を行うようにしています。お客様から、自然を活かした広大な公園の散策は、何度来てもいいですね。癒やされますヨ。とのお言葉をいただき、自分自身もガイドにやりがいを感じております。当公園は山野草が約200種類以上あるといわれており、草花や木々で四季を肌で感じられる所でもあります。趣のある当園へ、四季を感じに是非お越しください。

喫茶 うぐいす亭 限定メニュー

9/17 限定



月見バーガー

10/19限定



柿みるくプリン

11/23・24限定

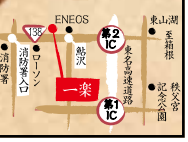


紅葉プレート

内閣総理大臣賞受賞
銘菓 金時力まんじゅう

30個以上お買い上げの方が対象 おまんじゅう1個引換券 有効期限 11月末まで
東山製菓(株)
御殿場市二の岡1-24-5
☎0550-83-0881



うなぎ 寿司 天ぷら
うな重
特撰にぎり膳
和食処 いちらく 一楽
【平日】11:30~15:00(L.O) 17:00~21:00(L.O)
【土日祝】11:00~21:00(L.O)
定休日／水曜日
TEL FAX 0550-84-0004


春


最優秀賞


優秀賞


準優秀賞



夏


最優秀賞

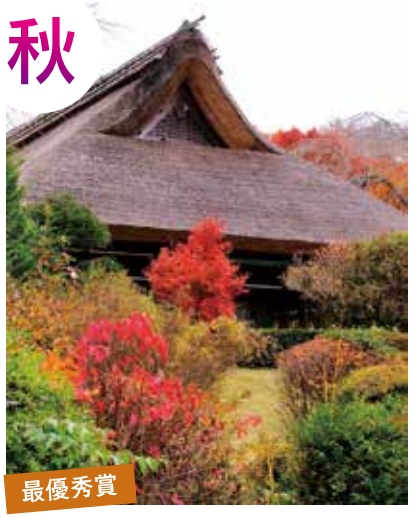

優秀賞


準優秀賞



インスタグラムコンテスト2023年度紹介

秋


最優秀賞


優秀賞


準優秀賞



冬


最優秀賞


優秀賞


準優秀賞

沢山の方にご参加いただきました。スタッフとは違う目線の秩父宮記念公園をみることができ
とても新鮮で、新しい発見を得ることができました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

2024年度も開催中！参加者大募集！！

お客様から見る秩父宮記念公園の**魅力**を発信して下さい★

＃秩父宮記念公園フォトコン2024 秋
期間：2024年9月1日(日)～11月30日(土)










アサギマダラとフジバカマ　憩いの庭


ヒガンバナ　母屋、もみじ園


サザンカ　母屋、防空壕付近


シュウメイギク　節花、三峰窯付近、母屋


ツワブキ　節花、うぐいす亭付近


キンモクセイ　母屋、憩いの庭

秋の足音が近づくにつれ、園内もトンボが飛び交うようになり、シュウメイギクやヒガンバナが咲き始めます。

秋が深まり、ホトトギス、ツワブキ、サザンカ、キンモクセイなどが咲き、園内が秋色に染まっていきます。

また憩いの庭にフジバカマが開花し、甘い香りに誘われてアサギマダラが次々とやってきます。秋満開の秩父宮記念公園をお楽しみ下さい。


ホトトギス　林の小道、節花

※花の開花時期は気候などにより変わります。花の開花状況は秩父宮記念公園ホームページにて毎週更新しております。

information

秩父宮記念公園

https://www.chichibunomiya.jp/

TEL:0550-82-5110

〒412-0026 御殿場市東田中1507-7　FAX:0550-84-2228

Instagram chichibunomiya_memorial_park　facebook @Chichibunomiya.Memorial.Park

【駐車料金】200円　【入園料】大人300円 小中学生150円
【開園時間】**4月** 9:00～17:00(入園16:30まで)
5、9月～3月 9:00～16:30(入園16:00まで)
6月～8月 9:00～17:30(入園17:00まで)
【休 園 日】○毎月第3月曜日(祝日を除く)※4月、11月を除く
※月曜日に祝日開園した場合はその翌日 ○年末年始12/29～1/1
その他作業のため臨時休園日がございます。(月1回程度)





富士山みくりやの旅。

富士山ぐるっと一周 ダイナミックトレッキング

2024年4月からスタートした富士山ぐるっと一周も中盤を迎えます。
このシリーズツアーは、個人では踏み込めない富士山中腹をガイドと一緒に歩きます。季節の移ろいを肌で感じられる自然豊かな森や歴史ある神社仏閣・名所を織り交ぜながら歩き、富士山の魅力を堪能できます。
途中から、1回だけでも大歓迎なので、同じ目的を持った仲間やガイドと「完歩」の喜びを分かち合いましょう！



全12回

各コース完歩された方へ‘完歩証明書’を発行

第6回 村山浅間神社と浅間神社発祥の地





日　程
2024年10月26日(土)

旅行代金
お一人様9,500円
●旅行代金に含まれるもの：
バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：25名

対　象	標高差	歩行時間	歩行距離
トレッキング初級者A	約500m	約5時間	約12.3km

乗車地	御殿場駅(8:45発/16:45頃着) 御殿場市民会館(9:00発/16:30頃着)
行　程	
8:45～ ～16:45	各地 村山浅間神社 山宮浅間神社 天母山自然公園 本門寺 各地

おすすめポイント
① 富士山をご神体として拝む
1900年以上の歴史を誇る‘山宮浅間神社’を参拝！
② 富士山構成資産を巡る♫
③ 立寄る神社で御朱印集めも☆
（御朱印代はツアー代金に含まれておりません）



第7回 白糸の滝と本門寺





日　程
2024年11月23日(土)

旅行代金
お一人様10,500円
●旅行代金に含まれるもの：
バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：25名

対　象	標高差	歩行時間	歩行距離
トレッキング初級者A	約300m	約5.5時間	約12.3km

乗車地	御殿場駅(8:45発/17:15頃着) 御殿場市民会館(9:00発/17:00頃着)
行　程	
8:45～ ～17:15	各地 本門寺 夫婦滝 大石寺 白糸の滝 天子の森キャンプ場付近 各地

おすすめポイント
① 国の名勝・天然記念物の『白糸の滝』へ立寄り♪
② 富士五山のうち2つのお寺巡り♬
③ 希望される方は本門寺で御朱印をいただけます。
（御朱印代はツアー代金に含まれておりません）

第8回 富士山信仰の祖 藤原角行修行場跡と猪之頭湧水





日　程
2024年12月21日(土)

旅行代金
お一人様10,500円
●旅行代金に含まれるもの：
バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：25名

対　象	標高差	歩行時間	歩行距離
ハイキング中級者	約100m	約5時間	約10.7km

乗車地	御殿場駅(8:45発/16:45頃着) 御殿場市民会館(9:00発/16:30頃着)
行　程	
8:45～ ～16:45	各地 天子の森キャンプ場付近 田貫湖 陣馬の滝 畜産試験場 人穴浅間神社 各地

おすすめポイント
① 源頼朝ゆかりの地、
陣馬の滝へ立寄り！
② 富士山信仰の聖地巡礼！
③ 田貫湖からの富士山眺望☆



※バス会社はツアーお申込後、郵送書面にて通知いたします。
※写真は全てイメージです。

お申込先は18ページをご覧ください。

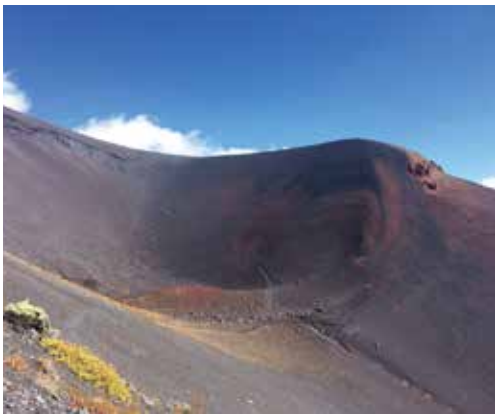


大好評プラン！

ネイチャーガイドと歩く 富士山宝永火口縁 ショートトレッキング

標高約2，500mからの雲海やダイナミックな火口を見られるお気軽登山！知識豊富なガイドさんと、ゆったり富士山に触れる、秋の先取りプラン♪







日　程　2024年10月11日（金）

旅行代金　お一人様8,900円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代
●最小催行人員：18名

対象	標高差
トレッキング初心者	約150m
歩行時間	歩行距離
約3時間	約3.5km

乗車地	御殿場駅（8:50発/15:00頃着） 御殿場市民会館（9:05発/14:45頃着）
行程	
8:50～ ～15:00	各地 富士山富士宮口五合目 六合目 宝永火口縁 樹林帯 富士宮口五合目 各地

おすすめポイント

① ダイナミックな宝永火口の見学‼
② 富士山中腹からの眺望
③ ショートコースなのでお気軽にご参加いただけます！

お客様の声

◆秋晴れの絶好日和に富士山山頂がはっきり見え、ガイドさんの話も楽しく大変満喫できました
◆一人参加で不安でしたが、優しいガイドさんと最高の景色で不安も吹き飛びました
◆参加者に合わせてゆっくりの行程にしてくれたのが良い

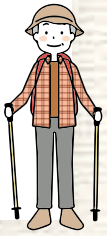
アンコール企画♪昨年大好評‼

紅葉台・三湖台・足和田山縦走トレッキング ～東海自然歩道を歩こう～

3つのピークから富士山と樹海を望めるおすすめコース。ネイチャーガイドと一緒に自然に触れ、学び、秋のトレッキングを楽しみましょう‼山歩きを満喫したい方に最適なプランです♪







日　程　2024年11月2日（土）

旅行代金　お一人様10,900円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代
●最小催行人員：18名

対象	標高差
トレッキング初級者A	約400m
歩行時間	歩行距離
約4時間	約6.5km

乗車地	御殿場駅（8:45発/16:00頃着） 御殿場市民会館（9:00発/15:45頃着）
行程	
8:45～ ～16:00	各地 紅葉台入り口 紅葉台 三湖台 足和田山 足和田山入口 各地

おすすめポイント

① 東海自然歩道の中でも自然景観に恵まれたおすすめコース♫
② 樹海と富士山眺望を満喫◎
③ 安心のネイチャーガイド付き！

お客様の声

◆ガイドさんが色々話をしてくれて楽しい一日でした
◆天気も良く、紅葉の樹林帯のトレッキングを楽しめた
◆1人では中々行けない場所へ行けて良い、また富士山と樹海の景色素晴らしかった



15・16ページ共通

●添乗員：有
※各コース昼食は付いておりません。昼食をご持参ください。　※少雨決行・荒天中止

肉汁うどん
まえはら

肉汁うどん まえはら HP

御殿場市川島田１６２－１
お電話　０５５０－７０－５０５０



新プラン

食欲の秋♪芸術の秋♪

成川美術館と仙石原高原'ススキ野原'フリー散策&箱根ラリック美術館「ジュエリースイーツビュッフェ」ランチ付き♪

現代日本画を中心に4，000点を超える作品をコレクションする「成川美術館」と斬新な発想で話題を集めたジュエリーやガラス作品をご覧いただける「箱根ラリック美術館」を鑑賞。美術館鑑賞に加え、箱根の秋の風物詩'ススキ野原'をプチさんぽ♪昼食は、箱根ラリック美術館でアート作品のような「ジュエリースイーツビュッフェ」をお楽しみいただけます。食と芸術を満喫できる秋のおすすめプランです！











日　程　2024年11月20日(水)

旅行代金　お一人様13,500円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・食事代・入館料・保険代
●最小催行人員：25名

歩行時間 40分
標高差 ほぼなし
歩行距離 約1km

※ジュエリースイーツビュッフェ…
セミビュッフェスタイル(メインは肉料理)
メニュー:メイン+セミビュッフェ(前菜・サラダ・スイーツ)
+フリードリンク
＊肉料理が苦手な方は、お申込みの際ご相談ください。

乗車地	三島駅(10:00発/17:15頃着)
行程	
10:00～ ～17:15	三島駅 成川美術館※鑑賞 仙石原高原※フリー散策 箱根ラリック美術館※鑑賞・昼食 鈴廣かまぼこ 各地

おすすめポイント
① 美術館巡りで芸術の秋を満喫♪
② 心が躍るアート作品のような
セミビュッフェランチ◎
③ 秋の風物詩'ススキ野原'をフリー散策！

新プラン

山歩き&フルーツ狩り

「竜ヶ石山ハイキング」&東海地方最大級の鍾乳洞'竜ヶ岩洞'見学と三ヶ日みかん狩り♪

竜ヶ石山は、静岡県にある標高359.1mの山。登りやすい登山道のため、はじめて山歩きを体験したい方にはおすすめの山です。山頂からは浜松市街地、太平洋、浜名湖が一望できる素晴らしい景色が広がります。もちろん安心の現地ガイド付き。ハイキング後は、東海地方最大級の鍾乳洞見学と三ヶ日みかん狩りの体験も◎山歩きと観光、そしてフルーツ狩りを満喫できる贅沢プラン♬











日　程　2024年12月6日(金)

旅行代金　お一人様18,000円

●旅行代金に含まれるもの：バス代、ガイド代、入洞料、体験料、保険代
●最小催行人員：18名

対　象 ハイキング中級
標高差 約300m
歩行時間 約3時間半
歩行距離 約5km

乗車地	御殿場駅(6:30発/18:50頃着) 三島駅(7:20発/18:00頃)
行程	
6:30～ ～18:50	各地 竜ヶ岩洞駐車場※ハイキングスタート 竜ヶ石山 山頂 竜ヶ岩洞※入洞 三ヶ日みかん狩り 各地

※少雨決行・荒天中止

おすすめポイント
① 山登りを体験したい方におすすめプラン♪
② 東海地方最大級の鍾乳洞で
マイナスイオンたっぷりの入洞体験！！
③ 旬のみかん狩り体験◎

17・18ページ共通
●共通一添乗員：有
※写真は全てイメージです。

※バス会社はツアーお申込み後、郵送書面にて通知いたします。

お申込先は18ページをご覧ください。

地域No.1 お車売ってください!!
高価買取
国道246号線
金太郎の看板が目印！
査定無料・現金買取 OK!!
東富士自動車㈱
TEL 0550-89-8200
営業時間 9:00～19:00/日・祝 9:00～18:00
静岡県御殿場市かまど1835-1 定休日 第1・2・3月曜日
東富士自動車

酒のいわせ
〒412-0045
御殿場市川島田445-1
Tel 0550-82-2009
Fax 0550-82-4870
Email info@sakenoiwase.com
HP http://sakenoiwase.com
Open 9:00～19:30
(日・祝日 9:00～19:00)
Close 火曜日
日本酒 取扱銘柄
初亀・喜久醉・白隠正宗・金明・相模灘・醴泉・黒龍・美丈夫・澤の花・紀土・杉錦・光栄菊 他
焼酎 取扱銘柄
中々・兵六・山ねこ・山翡翠・山猿・陶眠中々・池の露・天草・相良兵六・兼八・鳥飼・情け嶋 他
その他
勝沼醸造
鶴梅リキュール・八岐の梅酒・ビワミン 他

新プラン 現地集合プラン

「鹿革カップホルダー作り体験」と無添加パン職人が作るオリジナルジビエカレーランチ♪

富士山麓で狩猟によって獲た鹿皮を活用した鹿革クラフト体験、とジビエのカレーランチ付きプラン。猟師さんと直接お話ができるのもこのプランの魅力ポイント！













日　程　2024年11月9日(土)

旅行代金　お一人様6,500円

●旅行代金に含まれるもの：講師料・体験料・ジビエランチ・保険代
●最小催行人員：15名

現地集合	乙女森林公園第2キャンプ場
行　程	
10:30～～13:00	猟師のお話・クラフト体験・ランチ

おすすめポイント

① 猟師のお話ー富士山周辺の自然のお話＆ジビエについて
② オリジナル鹿革クラフト体験♪
③ ジビエカレーランチ付き♪
※当日のランチの内容は変更になる場合があります。

昨年大好評!!

現地集合プラン

御殿場の隠れスポットを巡る 富士山眺望と歴史文化あふれる東山・二の岡の名所を巡る紅葉さんぽ♪

今年も開催します人気プラン！ガイドさんと一緒に富士山の絶景を楽しみながら秋の御殿場を歩く、お土産付きプラン。お土産は季節限定スイーツ＆パンの詰め合わせ＆季節のドリンク♫
歩いた後は、秩父宮記念公園内を自由に散策できます。















日　程　2024年11月30日(土)

旅行代金　お一人様3,980円

●旅行代金に含まれるもの：：ガイド代・お土産代・施設入園料・保険代
●最小催行人員：25名

現地集合	秩父宮記念公園駐車場
行　程	
10:00～～12:30	秩父宮記念公園 → 二岡神社 → 平和公園 → 三ノ岡眺望地 → 秩父宮記念公園※現地解散

※少雨決行・荒天中止

対　象	標高差
ハイキング入門	約100m
歩行時間	歩行距離
約2時間半	約5km

おすすめポイント

① 富士山眺望の隠れスポットへご案内♪
② 地場産お土産付き
③ 御殿場観光ガイドと秋を満喫！

プラン詳細は「富士山みくりやの旅。」HPをご覧いただくかお問合せ下さい。

お申込はコチラ

TEL 0550-88-5771
FAX 0550-88-5773
Web http://fujisan-mikuriyanotabi.jp/

旅行企画・実施：御殿場総合サービス株式会社
【住所】〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24
静岡県知事登録旅行業第2-600号
(一社)全国旅行業協会 正会員

富士山みくりやの旅。 検索





information

キーウ・クラシック・バレエが御殿場にやって来る!!



内容

クラシック・バレエの3大傑作『くるみ割り人形』『白鳥の湖』『眠れる森の美女』から、誰でも一度は目・耳にしたことのある名場面をいいとこ取りで上演。華やかで、まさにバレエ芸術をシンプルに楽しむことのできるプログラムです。

みどころ

3つのバレエ作品のお姫様役に、それぞれキーウ・クラシック・バレエが誇る3人のプリンシパルが登場。バレエ団のこれからを支える、若く美しいダンサーたち一人ひとりの、踊りをお楽しみください。

演目

くるみ割り人形からは、ゆったり可憐な“花のワルツ”に“パ・ド・ドゥ”そして、“フィナーレ。”白鳥の湖からは、オデットとジークフリートが出会う“1幕2場。”眠れる森の美女は物語をハイライトでお届けします!

こんにちは!
キーウ・クラシック・バレエ団
プリンシパルの長澤美絵です!ウクライナやキーウという言葉が悲しい形で知られるようになってしまった今ですが、みなさんはウクライナの事をどのくらいご存じでしたか?ウクライナは自然と歴史が豊かな国で、芸術面で言えばバレエ大国でもあります。私はワガノワ・バレエ・アカデミーで学んだ後、ドネツク国立バレエを経て、2010年からキーウ市立アカデミー・オペラ・バレエ団にてダンサーを務めてきました。これまで日本各地色々なところで踊ってきましたが、今回、富士山の恵み豊かな御殿場へ行けることを今からとっても楽しみにしています。久しぶりにキーウから来る仲間とも会えるこの機会、皆さんに感動をお届けできるよう精いっぱい頑張ります。バレエを知らない方でも、どこかで聞いたことのあるような音楽に踊り、わかりやすく豪華な名場面ばかり集めたプログラムなので、きっと楽しめるはずです。公演が終わって帰るころには心があたたかくなるような、素敵な時間をお届けできたらいいなと願っています。



キーウ・クラシック・バレエとは?

1982年設立のキーウ市立アカデミー・オペラ・バレエを母体とするバレエ団。海外ツアーの際の名称をキーウ・クラシック・バレエとしていたが、評判に伴い組織として独立。若く素晴らしいアーティストが集い、海外公演を中心に活動中。これまでに、イギリス、フランスをはじめとするヨーロッパ各国、日本、韓国、カナダ、南アメリカなどで公演を行っている。



これが舞台のわたしです!

長澤 美絵　Mie Nagasawa
キーウ・クラシック・バレエ／プリンシパル
ワガノワ・バレエ・アカデミー卒業後、ドネツク国立バレエ団を経てキーウ市立アカデミー・オペラ・バレエ団に入団。2013年からプリンシパルを務めている。主なレパートリーは『眠れる森の美女』のオーロラ姫やフロリナ王女、『くるみ割り人形』のクララやコロンビーヌほか、『白鳥の湖』オデット・オディールなど。現在の紛争下、日本政府の要請に従い、日本に避難中。

写真:丸山英樹／エムズ フォト

日時　2024年11月2日(土)
開場13:30　開演14:00

会場　御殿場市民会館 大ホール

入場料　【全席指定席】　一般　4,800円(税込)
※4歳以上入場可
※演奏は特別録音音源を使用

Sompo Total Planner
RISK CONSUL
損害保険トータルプランナー認定代理店
株式会社 リスクコンサル
生命保険・損害保険プロ代理店
取扱保険会社
・三井住友海上火災保険㈱
・損害保険ジャパン㈱
・三井住友海上あいおい生命保険㈱
・メットライフ生命保険㈱
・オリックス生命保険㈱
〒412-0039 静岡県御殿場市かまど538-48
(旧御殿場青果市場跡地)
☎ 0550-82-0477
FAX 0550-82-0484

LOTAS CLUB “快適なクルマ生活　仕事のお助けをします”
新型 ハイゼットトラック HIJET TRUCK
ジャンボ エクストラ
広々キャビン&リクライニングシートでゆったり快適。
クラス初! 3モードを選択できる電子制御式4WD(CVT車)。
通常走行で使用する「2WD」に加え、路面状況に応じて駆動力を制御する「4WD AUTO」、農地や山の未舗装路で力を発揮する「4WD LOCK」に切替できる「電子制御式4WD」を搭載しました。
4WD CVT　1,397,000円(税込)
令和4年3月 100Km 在庫一台限り
田代ダイハツ販売
ロータス田代車輌
御殿場市竈14-1
TEL0550-83-5151
0120-39-5098
車両買取・乗換下取

特撰落語会

林家たい平 独演会

落語家・林家たい平師匠の独演会がおこなわれます。サービス精神旺盛なたい平師匠の生の落語でたくさん笑いましょう。演目は当日のお楽しみです。

日時 2024年9月15日(日) 開場13:30 開演14:00
会場 御殿場市民会館 大ホール
入場料【全席指定席】 一般 3,700円(税込) ※未就学児入場不可





歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

昭和の時代にタイムスリップ！

昭和歌謡コンサートとは…
愛され続ける童謡や懐かしの名曲を楽しむコンサートです。子どもの頃や若い頃に歌った唱歌や楽曲は、驚くほど記憶に刻まれているものです。音楽は記憶の扉を開けるカギと言われ、懐かしい音楽を聴くことは、脳を活性化するのです。昭和を堪能する音楽で、心も身体も元気になりましょう！

日時 2024年10月9日(水)
開場13:30 開演14:00
会場 御殿場市民会館 小ホール
入場料【全席自由席】
前売券 2,500円(税込)
当日券 3,000円(税込)

演奏曲の一例 学生時代、故郷、上を向いて歩こう、四季の歌、青い山脈、愛の讃歌、百万本のバラ、川の流れのように、真赤な太陽、あざみの歌、時代、リンゴの唄、北上夜曲、昴、瀬戸の花嫁 ほか

サンライズウインドアンサンブル
第9回 定期演奏会

御殿場市を拠点とするアマチュア吹奏楽団「サンライズウインドアンサンブル」の定期演奏会を開催します。「吹奏楽で楽しむ珠玉の名曲選」をテーマに、お子さまから大人の方まで幅広い世代の方々に楽しんでいただける楽曲を演奏予定です。また、楽器紹介や指揮者体験もあり、音楽・吹奏楽をより身近に感じられるプログラムとなります。
入場料無料ですのでぜひご来場ください。

演奏予定曲目 ディズニーヴィランズ・メドレー、スーパーマリオブラザーズ、千と千尋の神隠し組曲 ほか

日時 2024年10月27日(日) 開場13:30 開演14:00
会場 御殿場市民会館 大ホール
入場料【全席自由席】 無料

M響が贈る音楽の森
～0歳から聴けるオーケストラコンサート～

日時 2024年12月15日(日) 開場9:30 開演10:00
会場 御殿場市民会館 大ホール
入場料【全席自由席】一般 500円(税込) 小・中学生 300円(税込)
チケット発売 9月14日(土) 9:00から

みくりやジャズコレクション vol.4

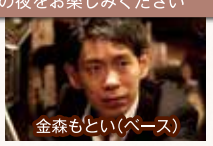
福田重男トリオで聴く Jazz Night

お好きなお飲み物や軽食を片手にジャズを楽しみませんか？「みくりやジャズコレクション」と題し、シリーズ化してから今回で4回目となる本公演は、2年ぶりに福田重男トリオが登場します！ジャズバーの雰囲気の中、癒しのひとときをお過ごしください。当日はドリンク（アルコール含む）、軽食の販売も予定しておりますのでぜひご利用ください。
※飲酒をされる方は公共交通機関をご利用ください。

日時 2024年11月14日(木) 開場18:00 開演19:00
会場 御殿場市民会館 小ホール
入場料【全席自由席】※ワンドリンク付
前売券 一般 3,000円(税込) 当日券 一般 3,500円(税込)

ジャズピアノの原点とも言うべきピアノ・トリオで、小粋でスインギーな秋の夜をお楽しみください


福田重男（ピアノ）


金森もとい（ベース）


小松伸之（ドラム）

＼開催決定／ 第6回
ごてんばパンフェスとスイーツまつり

日時 2025年3月15日(土)・16日(日)
詳細につきましては決定次第お知らせいたします。



御殿場市民会館 〒412-0042 静岡県御殿場市萩原183-1 TEL.0550-83-8000 http://gotemba-shiminkaikan.jp

電気・水道 あなたの街の電気屋さん！
電気 水まわり 厨房
エアコン 太陽光 蓄電池
の事なら私たちにお任せください！
HPも是非ご覧ください
中外電気工業(株) 住まいのおたすけ隊
0550-76-1311 小山町藤曲 66-3 chugai-e.co.jp

ステーショナリー・画材・紙専門店
長島文宝堂
conté
0550-70-1801 FAX 0550-70-1802
御殿場市萩原517（商工会館となり） 定休日：毎週水曜日
営業時間 平日 9:30►19:00 土・日・祭日 9:30►18:00
http://www.bunpodo.com/



御殿場市民会館カルチャー教室情報

カルチャーのかけら

市民会館で開講している、数々のカルチャー教室の中から
日々の生活に活かせるワンポイントをお伝えします。

新しい教室

みんなで楽しい手相教室

手相の基本的な鑑定方法をを学ぶ教室です。

手相鑑定士とは？

生まれた時から記されている、手の線を正しく読み解いていきます。
流年法で起こる年齢を読み、当てる為ではなく、幸せな人生を築く為に利用し活用します。
個性、考え方、長所短所、寿命などを左右の手を鑑定し半年に一度の未来の健康診断です。
コミュニケーション、年齢には関係なく人の役に立ち喜びを与える仕事です。

みんなで楽しい手相教室(全6回)

第1回 手の平の3本の濃い線

①感情線(心と感情)
②知能線(頭と思考)
③生命線(体と健康)



第2回 基本の4線

①運命線(充実と生き甲斐)
②財運線(お金、財産、商売)
③太陽線(名誉、幸福、幸せ)
④結婚線パートナー線
(出会い、結婚)



第3回 基本の丘6種類

①金星丘　④太陽丘
②木星丘　⑤水星丘
③土星丘　⑥月丘



第4回 復習と実践

お楽しみ個人鑑定

第5回 これがわかると鑑定士風

色々な応用編

第6回 復習と実践

お楽しみ個人鑑定
修了証式

全６回コースを受講すると講師 宝クジともみ先生の鑑定書と修了証がもらえます！

女性のためのお顔そり 30分
もち肌シェービング 2000円
・自分のお肌にうっとりしましょう
・30分でつるっとゆでたまご肌
ヘナカラーやってます♪
カットサロン 一瑚 ichigo
TEL・FAX 0550-82-0663
営業時間 8:30am～6:00pm
公式LINE
〒412-0028
静岡県御殿場市御殿場 381-1
定休日 火曜日（※臨時休業あり）





イラストケーキ・バースデイケーキのご予約承ります
スタッフ募集中!!
グランディール ごてんばのケーキやさん Grandir
〒412-0041御殿場市ぐみ沢155-12
TEL 0550-89-7891
営業時間／10:00～20:00　定休日／毎週水曜日
http://www.grandir-gotenba.com/

代表的な手相

神秘十字線

ご先祖さまに守られている！
かならず助けが来る。



ラッキーM

心、経験、行動と生き甲斐を
感じると出現します。
人生がバランスよくラッキーで
幸運を表しています！



ハッピー開花手相

運命線から、薬指に向かう太陽線と小指に
向かう財運線の上がＹ字になっている！
自分が思った以上のお金や幸せが到来し
スーパーハッピーになる。



講師の紹介

講師 宝クジ ともみ

占い鑑定歴 21 年。
手相、方位学、数秘、タロット、リソマンシー等
開運手相鑑定（師匠「手相家　西谷泰人先生」
鑑定名も西谷先生の閃きから！）
大手占いプロダクション占い師歴有り
各種イベント出店満員御礼



教室情報

開講前に無料体験会を
9月25日(水)午後2時～3時に
実施します

事前申込制

みんなで楽しい手相教室

受講生募集中!!

- 10月9日～12月18日【全6回】
  毎月第2・3水曜日
- 午後2時～午後3時
- 対象：18歳以上
- 受講料：月2回 11,000円(税込)
  ※全6回 33,000円(税込)
- 定員10名

教室情報については御殿場市民会館までお問い合わせ下さい　☎0550-83-8000

水廻りのことなら何でも相談に応じます！
衛生・冷房・暖房・電気
上水・下水・蒸気・建築　設計・施工・管理
(有) 佐藤設備工業
見積り 無料!!
御殿場・小山・三島　指定上下水道工事店　静岡県知事許可(般-49)第7470号
〒412-0026 御殿場市東田中2-7-1
☎0550-82-3243　FAX 0550-82-7591
E-mail y-sato@mail.wbs.ne.jp



epi square
イキイキ生鮮市場
ワクワク文化コミュニティ
http://g-epi.co.jp/
2F エビホール
TEL.0550-81-2000
営業時間 | 9:00～22:00
1F 森の腰ショッピングセンター エビ・スクエア
TEL.0550-81-2500
営業時間 | 9:30～20:00

御殿場市民会館

［問合せ・申込］TEL 0550-83-8000　［HP］https://www.gotemba-shiminkaikan.jp/culture/

定員（先着順で受付開始し、定員になり次第締切。）　やむを得ずキャンセルする場合、前日の17時までにご連絡頂ければキャンセル料がかかりません。

地場産にこだわった教室 ～新米を使ったおはぎ～

10月1日(火)①10:00～12:00②13:00～15:00

■受講料：各回1,800円（税・材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：滝口 眞里子
■定　員：各回16名　■受付開始：受付中

講師が栽培するこだわりの御殿場産素材のみを使用した料理教室です。今回は地場産の新米を使用して、おはぎをつくります。他にも、地場産のかぼちゃを使用したアレンジメニューなども紹介します。



0歳からの親子えいご教室

9月13日(金)　10:00～11:00

■受講料：1,530円（税込）
■対　象：0歳6か月～3歳までの親子
■講師名：株式会社リトルスター講師
■定　員：8組　■受付開始：受付中

季節やイベントをテーマに、歌やダンス、アクション読み聞かせなどを通して身近な単語を紹介します。9月のテーマは「体をうごかそう！」です。外国人の先生と一緒に、親子でたのしい時間を過ごしましょう♪



手づくりスイーツ教室

マドレーヌ・フィナンシェ 9月9日(月)10:00～12:00
パウンドケーキ 9月30日(月)10:00～12:00

■受講料：3,630円（税・材料費込）
■対　象：小学生から参加可能。（親子参加も可能。）
■講師名：CAFÉ CINQ（カフェ・サンク）奥村 誠
■定　員：8組

東京で修行後、沼津市のホテルでパティシエとして17年間勤務、その後専門学校の教員を務めた経歴を持つ講師による、幅広い年齢層の方々にお菓子づくりの楽しさを知っていただくための教室です。お菓子づくり初心者の方、または親子でのご参加も大歓迎です！

CAFÉ CINQ

日常に役立つおいしい家庭料理

10月から3月までの月1回土曜日【全6回】
※概ね毎月第3土曜日開催9:30～正午

■受講料：14,000円（税・材料費込）／全6回
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：緑笑庵　料理家 清水 光子
■定　員：16名　■受付開始：9/27（金）9:00受付開始

旬野菜の創作家庭料理で人気の「緑笑庵」から、みんなが喜ぶおいしい家庭料理を学びましょう。身近な食材を使って、薬膳やマクロビオテックの要素を取り入れた身体に優しい料理を、全6回コースで学びます。コースで学ぶことで、バラエティーに富んだメニューや技術が身につきます。あなたも「おもてなし上手」を目指してみませんか？



踊ってみよう！フラメンコ～入門コース～

9月15日・29日・10月6日・20日・11月10日・24日
【日曜/全6回】　10:00～10:50

■受講料：7,260円（税込）／全6回
※別途、最終日のミニ発表会のギター演奏料集金あり
■対　象：小学生以上
■講師名：フラメンコ舞踊家 池谷 香名子
■定　員：10名　■受付開始：受付中

初心者向けのフラメンコ講座です。今期コースのテーマは「セビジャーナス」です。アンダルシア地方の春祭りで踊る曲で踊ってみましょう。また最終日には衣装を身に付け、ギターの伴奏にあわせてフラメンコを楽しみましょう♪



踊ってみよう！フラメンコ～初級コース～

9月15日・29日・10月6日・20日・11月10日・24日
【日曜/全6回】　10:55～11:55

■受講料：8,700円（税込）／全6回
※別途、最終日のミニ発表会のギター演奏料集金あり
■対　象：小学生以上
■講師名：フラメンコ舞踊家 池谷 香名子
■定　員：10名　■受付開始：受付中

本コースは、フラメンコ経験者向けの講座です。今回は「ブレリア（リズム・踊りの種類）」です。ジプシーの生活から生まれた踊りを踊ってみましょう。最終日はギター演奏にあわせて、本格的なフラメンコを踊ってみましょう！



歌って倶楽部

8月7日(水)から開講！　毎月第1・3水曜／月2回
10:00～11:00　【60分間】

■受講料：月謝制3,000円（税込）／月2回
■対　象：一般（60歳以上）
■講師名：ピアノ　ゆうゆう塾　®Executive講師 小島 聖子　■定　員：10名　■受付開始：受付中

歌プラス脳トレの斬新なメソッドを取り入れたレッスンです。生のピアノ演奏で昭和歌謡・童謡・ポップスなどを仲間と楽しく歌います。また、歌うだけでなく脳トレ要素を取り入れたクイズやリズム遊びなどを通して脳の活性化を図ります。仲間と楽しくトレーニングをしましょう♪



御殿場市民交流センター

［問合せ・申込］TEL 0550-70-6800　FAX 0550-70-6810　メール info@gotemba-skc.jp

つまみ細工教室

9月15日(日)　13:30～15:30

■受講料：2,000円(材料代込み)
■対　象：18歳以上　■講師名：琥珀(山口ゆかり)
■定　員：24人　■受付開始：受付中

つまみ細工は、小さな布をつまみ、組み合わせて小物を作り、櫛やかんざしを華やかに彩る江戸時代から伝わる伝統工芸です教室では丸つまみの技法を学んで花のブローチを作ります。初心者でも簡単に作れるので、お気軽にご参加ください。

カラオケ教室

8月26日.27日.9月23日.24日.10月28日.29日.11月25日.26日
10:00～11:30(先生による課題曲レッスン)
12:30～14:30(自主練習)
※レッスンに参加された方のみ自主練習が可能

■受講料：200円／1回
■対　象：60歳以上の方なら予約なしに自由に参加可能
■講師名：藤田 將二(JAPANミュージックユニオン)

カラオケを通じて健康づくりや仲間づくりを目指しましょう。送迎バスが交流センターまで巡回します。

御殿場市総合体育施設

［問合せ・申込］御殿場総合スポーツクラブ　TEL 0550-89-5555　http://gsc.gotemba-taiikukan.jp

アスリート育成スクール

水曜日　19:00～20:30

■受講料：3,870円／月
■対　象：小4～中3
■講師名：佐藤 哲守

アスリートの身体づくりを指導します。トレーニング方法、怪我のケア、正しい身体の使い方等を学んでみませんか？



陸上教室

木曜日　16:30～18:00

■受講料：3,030円／月
■対　象：小4～小6
■講師名：陸上スタッフ

誰でも早く走れるようになるをテーマに基本姿勢や身体の使い方を教えます！



ジャズダンス

水曜日
16:30～18:00(3歳～小3レベル)
18:30～20:00(小4～高校レベル)

■受講料：3,630円／月
■対　象：3歳～高校レベル
■講師名：二瓶 美千代

ダンスに興味がある方、プロを目指したい方、あこがれている方などどなたでも参加いただけます！





EVENT CALENDAR & INFORMATION
イベントカレンダー&インフォメーション

ALL JAPAN REINING CLASSIC 2024

…御殿場市馬術・スポーツセンター
● 10/18(金)~10/20(日)　牛を追うカウボーイの乗馬から生まれたというウエスタンの競技会です。是非見に来てください。

2024 Fuji Horse Show Winter Grand-Prix★★
…御殿場市馬術・スポーツセンター
● 10/25(金)~10/27(日)　フジファームが開催する今年度最後の競技会です。

ごてんば市民芸術祭「文化展」…秩父宮記念公園
● 10/26(土)~10/27(日)　作品展が行われます。

サンライズウインドアンサンブル 第9回定期演奏会
…御殿場市民会館 大ホール
● 10/27(日)開場13:30　開演14:00　幅広い年齢層にお楽しみいただける曲目を演奏予定です。【全席自由席】入場料無料

2024年 11月

菊花展…秩父宮記念公園
● 11/1(金)~11/10(日)　様々な菊が展示されます。

キーウ・クラシック・バレエ 夢の3大バレエ 名場面集

…御殿場市民会館 大ホール
● 11/2(土)開場13:30　開演14:00
チケット好評発売中！
クラシックバレエを最高に堪能できるプログラムです。
【全席指定席】4,800円(税込)※4歳以上入場可

刀剣展…秩父宮記念公園
● 11/2(土)~11/3(日)　迫力のある刀剣が展示されます。

第76回全日本馬場馬術大会PartⅠ…御殿場市馬術・スポーツセンター

● 11/8(金)~11/10(日)　馬場馬術のチャンプが決まる競技会です。チャンピオン決定の瞬間を是非見に来てください。

着付け体験…秩父宮記念公園
● 11/10(日)　着付け体験が行われます。

もみじ書展…秩父宮記念公園

● 11/12(火)~11/20(水)　紅葉にちなんだ書展が開催されます。

みくりやジャズコレクションvol.4 福田重男トリオで聴くJazz Night…御殿場市民会館 小ホール
● 11/14(木)開場18:00　開演19:00　チケット好評発売中！
小ホールがジャズバーに変身！？あたたかい空間で癒しのひとときをお過ごしください。
【全席自由席・ワンドリンク付】
前売券 一般 3,000円(税込)　当日券 一般 3,500円(税込)

JQHA CLASSIC 2024…御殿場市馬術・スポーツセンター

● 11/15(金)~11/17(日)　ウエスタンの競技会です。是非見に来てください。

第7回富士山Dressageプラド杯…御殿場市馬術・スポーツセンター
● 11/22(金)~11/24(日)　馬場馬術の競技会です。

2024年 12月

M響が贈る 音楽の森~0歳から聴けるオーケストラコンサート~…御殿場市民会館 大ホール
● 12/15(日)開場9:30　開演10:00　9月14日(土)チケット発売開始
0歳からご来場いただけるオーケストラコンサートのあとも１日楽しめる企画が盛りだくさん♪
【全席自由席】一般500円(税込)　小・中学生300円(税込)
※未就学児入場無料

2024年 8月

第48回全日本ジュニア障害馬術大会2024
…御殿場市馬術・スポーツセンター
● 8/22(木)~8/25(日)　ジュニア世代の障害馬術競技会です。世代別のチャンピオンが決定します。

ふじざくらロビーコンサート…御殿場市民交流センター
● 8/23(金)12:00~13:00　ウクレレの生演奏とフラダンスが楽しめるミニコンサート。出演はウクレレ教室オハナ。

篠笛演奏会…秩父宮記念公園
● 8/31(土)　篠笛演奏会が開催されます。体験も実施いたします。

2024年 9月

妃殿下ご生誕月間「会津フェア」
…秩父宮記念公園
● 9/3(火)~9/29(日)　勢津子妃殿下のお生誕月も記念して「会津フェア」を開催いたします。会津より取り寄せた様々な商品を販売致します。
● 9/8(日)無料開放日音楽の日
アマチュアバンドによる演奏会を行います。詳しくはHPをご覧ください。

2024 Fuji Horse　Show Autumn Grand Prix CSI1-W Fuji★★★★…御殿場市馬術・スポーツセンター
● 9/5(木)~9/8(日)　障害馬術の競技会です。ハイレベルな選手が参加します。

御殿場馬場馬術競技会partⅢ 2024(兼) ビギナーズドレッサージュコンペpartⅢ 2024

…御殿場市馬術・スポーツセンター
● 9/14(土)~9/15(日)　人馬一体の華麗な演技が行われる競技会です。

特撰落語会 林家たい平 独演会


…御殿場市民会館 大ホール
● 9/15(日)開場13:30　開演14:00
チケット好評発売中！
人気演芸番組大喜利メンバー 林家たい平師匠が御殿場市民会館にやって来ます。
【全席指定席】一般3,700円(税込)

スポーティフルごてんば2024 ~スポーツ感謝DAY~…御殿場市総合体育施設

● 9/16(月)9:00~13:00　御リンピック、タグラグビー、親子遊び、体力測定会等が無料で体験できるスポーツイベントです！
ポニーや出店等もあります。

第一美術絵画展…秩父宮記念公園
● 9/19(木)~9/24(火)　小品展が開催されます。

永月水人絵画展…秩父宮記念公園
● 9/27(金)~10/3(木)　絵画展が開催されます。

坂本陶芸展…秩父宮記念公園

● 9/27(金)~10/6(日)　陶芸展が開催されます。

2024年 10月

歌声カルテットの昭和歌謡コンサート


…御殿場市民会館 小ホール
● 10/9(水)開場13:30　開演14:00
チケット好評発売中！
歌声カルテットが昭和の名曲をお届けします。
【全席自由席】
前売券 一般2,500円(税込)
当日券 一般3,000円(税込)

髙屋修洋画展…秩父宮記念公園

● 10/9(水)~10/17(木)　洋画展が開催されます。

素のまんま展…秩父宮記念公園
● 10/12(土)~10/14(月)　作品展が開催されます。

中央公園メダカ市&ふろしき市~AUTUMN~…御殿場市都市公園
● 10/13(日)10:00~14:00　今年度3回目の開催！めだかすくいやメダカの販売、フリーマーケットにポニーの体験乗馬など楽しみ盛りだくさん！

施設情報

新型コロナウイルスによる影響等により、誌面に掲載しております内容が変更となる場合がございます。

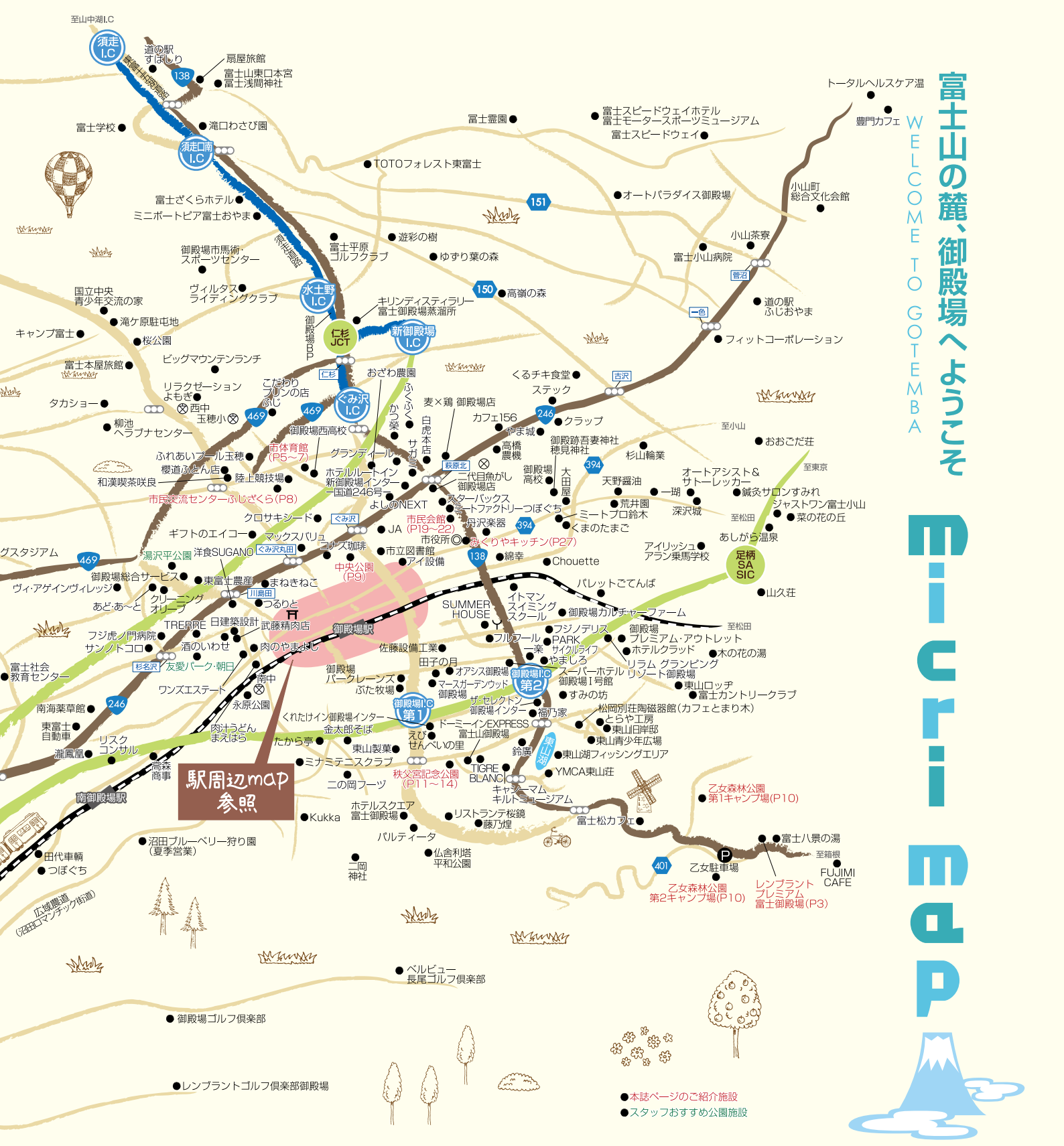
秩父宮記念公園
〒412-0026
静岡県御殿場市東田中1507-7
TEL0550-82-5110
(音声ダイヤル)
定休日：第3月曜日他

御殿場市民会館
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原183-1
TEL0550-83-8000
定休日：第3月曜日(祝日の場合は翌日)

御殿場市都市公園
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原754-5
TEL0550-82-4236

御殿場市馬術・スポーツセンター
〒412-0005
静岡県御殿場市仁杉1415-1
TEL0550-80-4150
定休日：毎週月曜日

御殿場市民交流センター
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原988-1
TEL0550-70-6800
定休日：第１月曜日



不動産売却
査定無料
相談無料
秘密厳守
こんなお悩みございませんか？
●相続した不動産どうしよう
●急な転勤があり売却したい
●空家を処分したい…など

CENTURY 21
ワンズエステート御殿場・箱根店
お問合せ 0550-70-6777
静岡県知事免許(6)第11160号　FAX 0550-70-6778
〒412-0045 御殿場市川島田136-1レジデンスn' S102
E-mail info@c21gotemba.com





バス

小田急ハイウェイバス	お客さまセンター	☎03-3428-5331
小田急ハイウェイバス御殿場営業所		☎0550-84-8003
富士急モビリティ 本社営業所		☎0550-82-1333
JR東海バス予約センター		☎0570-048-939
富士急コールセンター		☎0555-73-8181
箱根登山バス 箱根山崎営業所		☎0460-83-9022

鉄道

JR東海テレフォンセンター	☎050-3772-3910

タクシー・ハイヤー

富士急静岡タクシー	0120-249-003	☎0550-70-3130
こだまタクシー		☎0550-82-2740
御殿場タクシー		☎0550-82-1234
光タクシー		☎0550-82-2777

レンタカー

泰平レンタカー	☎0550-83-1126
トヨタレンタカー御殿場駅前店	☎0550-81-0100
日産レンタカー御殿場駅前店	☎0550-84-4123
オリックスレンタカー御殿場店	☎0550-81-0543
ニッポンレンタカー御殿場駅前営業所	☎0550-84-0919

観光に関してのお問合せはこちら

富士山御殿場・はこね観光案内所	☎0550-83-4770
御殿場市観光交流課	☎0550-82-4622

相続税 贈与税 の 相談・申告は・・・
ねもと会計事務所
御殿場市新橋1509-1 TEL 0550-82-3181

白銀町法律事務所
弁護士
長 橋 良
事 務 所
静岡県沼津市白銀町11番地の2
〒410-0805 電 話〈055〉962-1128
F A X〈055〉951-2136
一般民事、家事事件
（交通事故など）（離婚・相続など）



Vol. 32

御高生がすすめる

JKグルメ

毎号ご好評頂いているJK(御殿場高校女子高生)グルメ
第32回目は“みくりやキッチン”をご紹介♪今回もお店のこだわり情報をたっぷりお届けします。

御殿場市役所食堂
みくりやキッチン
MIKURIYA KITCHEN

市役所にある展望レストラン
リーズナブルなお値段で、市民の方も自由に利用できます！
富士山を見ながらほっと一息。おいしい食事を楽しめますよ

人気のメニューベスト3

1位 日替わり定食 500円
2位 コロッケ定食 500円
3位 からあげ定食 600円

2024年9月よりメニューの価格改定を行う予定です。予めご了承ください。



満足のボリューム！メニューも豊富です！





いただきます♪

明るい店内でゆったりと過ごせます

からあげ定食 600円
あつあつでジューシー！





しょうゆラーメン 450円
スープまで飲めるあっさりしたしょうゆ味

ハンバーグ定食 600円
肉汁がジュワっと出てくる～



みくりやそば 500円
味がしみ込んでいて具がおいしい♪





カツカレー 700円
中辛のルーが柔らかいカツに合う

御殿場市萩原483
御殿場市役所東館 4F
0550-82-4328
売店 10:00～15:00
レストラン 11:00～14:00
(オーダーストップ13:30)
月曜日から金曜日まで
(年末年始及び祝日を除く)

製作：御殿場高校 創造ビジネス科生徒

静岡県立御殿場高等学校 創立120周年
「質実剛健にして美しく」
地域とともに120年



地域に健康のタネまき
株式会社 クロサキシード
種苗・農園芸資材・肥料・農薬・健康食品
〒412-0041 御殿場市茱萸沢966-1
TEL 0550-82-1456
FAX 0550-82-1457
http://www.kurosakiseed.co.jp



PRESENT

A レンブラントスタイル 御殿場駒門さんご提供 日帰り入浴券 10名様



本誌4ページでご紹介のレンブラントスタイル御殿場駒門さんより日帰り入湯券を10名様にプレゼントいたします。

B ミナマハロさんご提供 もみほぐし・ロミロミ お好きなコース40分無料 3名様



本誌裏表紙広告欄でご紹介のミナマハロさんより疲れを癒すお試し40分コース無料券をプレゼントいたします。

C ギフトのエイコーさんご提供 味の素バラエティ調味料セット 7名様



ギフトのエイコーさんより人気の味の素バラエティ調味料セットをプレゼントいたします。

D 洋食SUGANOさんご提供 甲州ワインビーフハンバーグ1食分 3名様



※平日ディナータイム限定
2名様以上のご利用時限定

御殿場市川島田にある洋食SUGANOさんより甲州ワインビーフハンバーグ1食分(1500円相当)をプレゼントいたします。

E えびせんべいの里さんご提供 2,000円相当の商品プレゼント 5名様



えびせんべいの里御殿場店さんより、幅広い世代から愛されるえびせんべい(2,000円相当の商品)をプレゼントいたします。

F コスメティックHIOKIさんご提供 ホワイトニングW浄化エステ1回無料チケット 3名様

御殿場市内で化粧品販売と高度な技術によるメイクアップと本格的エステティックを行っているコスメティックヒオキさんよりホワイトニングW浄化エステ1回無料チケット(4,500円相当)をプレゼントします。



G 鮎沢川漁業協同組合さんご提供 鮎沢川遊漁証 各3名様



24年11月10日～25年2月20日まで遊漁できるシーズン券(大人5,000円、高校生2,000円相当)を各3名様にプレゼントします。

ご応募はハガキまたはE-mailにて

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・希望商品・本誌の入手方法・今号でよかった企画・本誌の感想等をご記入の上、下記宛先までご応募下さい。

≪ハガキの方≫〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24「micriプレゼント」係
≪E-mailの方≫gsk@g-sougou.co.jpまで

応募締切:2024年11月15日(金)まで

＊ご応募いただいた際に取得した情報は抽選の他、micriの誌面づくりの参考にさせていただきます。それ以外の目的には使用いたしません。

編集後記

micri秋号をご覧いただきありがとうございます。総合体育施設の大塚です。

P.7では御殿場市陸上競技場・体育館で行われるイベント「スポーツ感謝ＤＡＹ！」を紹介しています。

お子様からご高齢の方まで、幅広い年代の方々に楽しんでいただけるスポーツ体験イベントとなっております。どのコーナーも無料で参加できますので、家族やお友達を誘ってみんなで遊びに来てください！

オリンピックが開催された今年は「スポーツの秋」で盛り上がりましょう！

[発行・制作]
御殿場総合サービス㈱

[編集・印刷]
ナポー㈱
[表紙デザイン]
ナポー㈱
[表紙写真]
御殿場市陸上競技場
[4コマ漫画・パラパラ漫画制作]
ちばえん

[協力] 御殿場市　御殿場市観光協会　御殿場市スポーツ協会
御殿場市文化協会　御殿場市社会福祉協議会
御殿場高校　ミナマハロ　コスメティックHIOKI
えびせんべいの里御殿場店　鮎沢川漁業協同組合
レンブラントホテルマネジメント　ギフトのエイコー
洋食SUGANO　サンワフーズ㈱　日立Astemo㈱
岳麓新聞社
(順不同)




ご予約・お問合せはお電話で！ 無料相談受付中！
保険見直し相談センター御殿場店
0120-568-929
インターネットからのご予約もできます
gafoowari226@rx.tnc.ne.jp
〒412-0043
静岡県御殿場市新橋1798-5 ドリームヒルズ1F
TEL0550-78-7565 営業時間 AM9:30～PM18:00
FAX0550-78-7568 定休日日曜・祝祭日
募集代理店 株式会社 アイ・リンク

そんな方は是非、ご相談ください！
「全く知識がないけど、大丈夫？」
「小さい子どもがいるけど、大丈夫？」
など、ご質問いただく事がありますが、全く問題ございません♡
今年こそ、お金の不安や悩みを解消して家計を整えていきたい方、お金の知識を学びたい方は、ぜひ、個別相談にご予約くださいね😊✨

☑ 学生や社会人なりたてのこどもの保険を考えたい
☑ 相続対策用の保険を知りたい
☑ 克美先生の個別相談に興味がある
☑ お金の不安を、安心に変えたい
☑ お金に苦手意識がある
☑ 投資を始めたい！
☑ 家計を整えるきっかけが欲しい…
☑ お金の基本を知りたい

株の急落 アメリカの金利は最高値！
為替は一時160円→140円台へ！
その前に、お金の知識、社会保障の知識しっかり学びませんか？

克美先生の超最新！お金の貯め方



キッズ・マネー・スクール
Kid's Money School

親と子の生き抜く力を育てよう！

参加費
1000円

おみせやさんごっこ

はたらくってな〜に？

参加特典 お金のかけらが入ってるボールペン

親子で楽しく学べる体験型プログラムです

子どもたちに「お金の大切さ」「親への感謝」を伝える勉強会です。学校では教えてくれないお金のこと、正しい金銭感覚と「自分で生きていく力」をお子様と一緒に身に付けませんか？お店屋さんになってお金の仕組みを学びましょう！

開催日時

① 9/7(土) 10/19(土) 11/2(土)
②9/28(土) 10/12(土) 11/16(土)
午前開催 10:00〜12:00 ※受付9:40〜
午後開催 14:00〜16:00 ※受付13:40〜

開催場所

①御殿場市民交流センター「ふじざくら」第三会議室
②裾野市民文化センター
詳細はお問い合わせください。
※日程によって会場が変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

対象 6~10歳のお子様とその保護者さま
※数が数えられればOKです

持ち物 色えんぴつ / はさみ

定員 10組(要予約)

講師

キッズマネースクール認定講師
滝口　由佳



同時開催

保護者さま向け
大人のためのマネースクール



講師
大割　克美

子どもたちがお店に並べる商品を作っている間、おこづかいとお金の知識について学べます。

お問合せ

静岡キッズマネースクール　LaLa校
主催:(株)アイ・リンク
TEL:0120-568-929
平日/土 9:00〜18:00(日、祝休み)

①お子様のお名前
②年齢
③参加ご希望の回
④連絡先
⑤保護者様のお名前
を送ってください

お申込みはこちらから

広島県産
大粒牡蠣

カキフライフェア

9月中旬スタート

サクッ〜じゅわ〜

こだわりとんかつ かつ榮

こだわりとんかつ かつ榮 期間限定フェア

広島産のぷりっぷり大粒牡蠣を
かつ榮自慢の衣で
ふんわり揚げました
サクッと噛めば
ジューシーで濃厚な味わいが
お口に広がります

こだわりとんかつ かつ榮 御殿場店
【年中無休】(元旦を除く)
TEL 0550-80-1111
〒412-0041 静岡県御殿場市ぐみ沢 193-2

こだわりとんかつ かつ榮 裾野店
ご宴会処 すその茶寮
【水曜定休日】
TEL 055-995-1515
〒410-1128 静岡県裾野市ニツ屋 179-5

和食・宴会・とんかつ 小山茶寮
【火曜定休日】
TEL 0550-78-3000
〒410-1326 静岡県駿東郡小山町用沢 420-4

ソフトドリンク or グラス生ビール 1杯 プレゼント
かつ榮御殿場店
かつ榮裾野店
小山茶寮
1枚につき4名様まで
2024/11/30まで有効

Qlabity

Parsonal conditioning center

Qlabity



代表：佐々木 敬志
資 格： 認定スポーツ理学療法士
日本体育協会公認
アスレティックトレーナー

当店の強み

- 身体に無理のない効率的なボディメイクが可能
- 徹底した競技力向上を実現
- 完全予約制でプライベートルームでの対応が可能

こんな方は是非ご相談ください

- ダイエットや体作りをしたい方
- スポーツで強くなりたい方
- 身体の不調を改善させたい方

特典 初回体験価格 1回(60分) 1,000円



Parsonal conditioning center Qlabity
H P:https://www.qlabity.com
TEL:090-1835-9951
住所:静岡県御殿場市神場674
株式会社コンフォート205号室

HP

予約フォーム



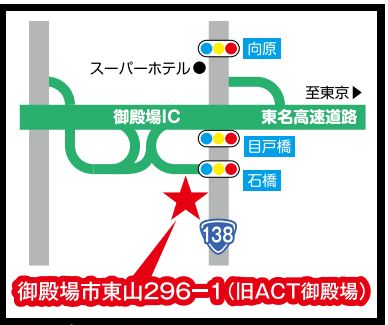
東山に秋オープン！



Fujiyama Come Come Town
小径の駅



スパイスカレー&ハンバーグ
Come Come



サトーレッカー・介護タクシーくるくる・くるくるチキン・タイヤショップくるくる
くるくるレンタカー・レンタルトイレ サトレット



グループ総在庫台数 250台!
普通車＋チョイ乗り
届出済 軽自動車専門店
株式会社 ステック
【本店】〒412-0019 御殿場市山尾田 6-2
TEL:0550-89-7794 FAX:0550-89-7792
最新チラシ・セール情報はこちら>>>



▶公式HP ▶インスタグラム

天然温泉（源泉100%） 富士八景の湯
至福の時を、心ゆくまでおくつろぎ下さい。


◆食事処
グループでの宴会・食事等も承ります。お電話ください。


◆露天風呂
絶景の富士山が心まで癒してくれる！


◆乳児風呂
オムツのとれていないお子様はこちらをご利用ください。（有料）


◆2F休憩室
時を忘れてのんびりおくつろぎください。

※健やか券が利用できます。
※お食事・ほぐし処（マッサージ）のみのお客様も入館できます。
各種ご宴会等承ります。お電話ください。
TEL 0550-84-1126
〒412-0023 御殿場市深沢2564-19
営業時間：10:00〜21:00（受付は20:00まで）
定休日：第2・第4木曜日定休 ※7月、8月、9月を除く

Relaxation SPA
MinaMahalo.PREMIUM
もみほぐし・オイルトリートメントロミロミ
フェイシャル・ドライヘッドスパ






静岡県御殿場市深沢2571
レンブラントプレミアム富士御殿場内6F
TEL 0550-82-9600（ホテル代表電話）

メニュー
オンライン予約
営業時間
13：00〜
最終受付20：00
定休日 月曜日





産業廃棄物処理・住宅・建物の解体
まずは、お電話を！
御見積無料！
TEL：0550-89-5158
一般及び産業廃棄物収集運搬処理業　ISO14001取得（登録番号JSAE855）
住宅の解体工事
お安く出来ます！
株式会社 駿河サービス工業
御殿場市保土沢231-1　http://suruga-service.jp/