見(ミ)て来(ク)て利(リ)用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

micri ミクリ

Pick up

- 乙女森林公園キャンプ場
  テントサウナ・キャンプ場情報
- 秩父宮記念公園
  桜まつり・春のイベント・庭園情報

春

vol.048
2024 Spring

撮影場所：秩父宮記念公園

ミクリを見たと伝えて頂ければ
全メニュー対象・組み合わせ自由 初回限定 50%OFF

フェイシャルケア

最新のマシーンを使ったフェイシャルケアをご提案しています。

光フォトフェイシャル シワ・シミ・たるみ・毛穴開き	¥4,800→ ¥2,400	ハイパーポレーション ほうれい線・美白・コラーゲン導入でハリのある肌へ	¥9,900→ ¥4,950
ハイドラフェイシャル 毛穴汚れ・肌荒れ・肌のザラつき	¥5,900→ ¥2,950	パーフェクトコース ハイドラとポレーションを組み合わせた最上級エステ	¥13,800→ ¥6,900

シミケア

そばかずや目元のシミにも対応可能です。

10 分	¥1,800→	¥900
20 分	¥3,600→	¥1,800
30 分	¥5,000→	¥2,500

全身脱毛

−25℃のヘッドで痛の感じない脱毛

最新の脱毛方法で 2 週間ごとの施術が可能になりました。

レディース・メンズ対応可能	学割あり
S パーツ→¥2,000～	レディース全身→¥20,000～
Mパーツ→¥4,000～	メンズ全身→¥22,000～
L パーツ→¥6,500～	キッズ全身→¥15,000～

オプション menu　ヘッドスパ 10 分→¥1,000～　フェイスマスク→¥500～

LINE　ホームページ

One Tone 御殿場店

https://onetone-gotemba.com

LINE・電話・ホットペッパービューティーからご予約可能
LINE は年中無休で対応可能です。

TEL:090-6933-6000

ホームページから Instagram やホットペッパーリンクにも飛べます。
フォロー & いいね　お待ちしております♪

骨盤ケア

＼御殿場市ではここだけ！／

リラクゼーションから腰痛を緩和する骨盤ケア誕生

初回限定 お試し価格 ※1

通常価格 5,500円 ▶ 3,830円

※1初回施術所要時間はカウンセリング込み 40分～70分

癒しの隠れ家
ボディ・アロマオイル・フット
もんでくじゃん

御殿場店
☎0550-70-3434
静岡県御殿場市新橋1916-1
【営業時間】
10:00～22:00
(予約受付9:30～21:00)
※年中無休
www.mondekujan-gotenba.com

未経験者も大歓迎!
新規スタッフ大募集！

vol.048
2024.Spring

見(ミ)て来(ク)て利(リ)用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

micri!（ミクリ）

03 レンブラントプレミアム富士御殿場情報

05 乙女森林公園キャンプ場
テントサウナ・キャンプ情報

07 秩父宮記念公園 入園割引券付！
桜まつり・春のイベント・庭園情報

10 御殿場市民交流センター・Cafe Hana Grande
施設・店舗情報

11 御殿場市中央公園
桜の名所紹介

12 御殿場総合スポーツクラブ
ゴスポマンにおまかせ！

13 富士山みくりやの旅。
富士山・トレッキングツアー

17 YMCA 東山荘　家族やグループで過ごす春の一日

19 御殿場市民会館
公演情報・カルチャースクール情報

23 富士山の麓“ごてんば”で趣味を広げてみませんか？教室情報

24 EVENT CALENDAR & INFORMATION

25 micri map

27 御高生がすすめる JK グルメ vol.30

28 プレゼントコーナー・編集後記

CONTENTS

ミクリの由来

本誌を「見て、来て、利用して」という意味と、御殿場の昔の地域名である「御厨（みくりや）」の2つの意味から付けられました。GSKニュース2012年3・4月誌面にて愛称の募集を告知し、多くの方からいただいた応募の中から決定致しました。

ロゴコンセプト

「micriを片手にウキウキ気分で御殿場を楽しんでもらいたい」という思いから弾むようなハネのあるフォントを採用。さらに御殿場の象徴である富士山のモチーフを加えました。親しみやすく且つより洗練されたデザインを目指しました。

NEXT ISSUE

vol.049 Summerは
2024年5月20日発行

≪特集≫魅力満載！夏の御殿場

※内容は変更になる場合があります。

誌面掲載及び広告掲載のお申込み・お問合わせ
御殿場総合サービス㈱　総務課
〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24
TEL：0550-88-5770
FAX：0550-88-5773
Mail：gsk@g-sougou.co.jp

小山町及び御殿場市にお住まいの皆様へ

レンブラントプレミアム富士御殿場

四季折々の顔を持つ
雄大な富士山の眺望と天然温泉
山本秀正プロデュースによる
四季を五感で楽しむジャパニーズフレンチ
さらには都心からアクセス抜群の
アーバンリゾート

公式HP

絶景のワーケーションスペースを新設!
「仕事も遊びも贅沢に、富士の麓でワーケーション」
ご宿泊や天然温泉、レストランの美食と併せた
優雅なプランをご用意。日帰りでもご利用可能です。

個室確約プラン

カジュアルな雰囲気から
フォーマルシーンまで
安心のプライベート空間を貸切で。

ランチタイム 大人
¥6,000(税込)より

お子様も安心のメニューもご用意
¥1,980(税込)より

七五三　お顔合わせ　お誕生日　同窓会

≪ ディナータイムもお食事の利用を承っております ≫

要予約　ランチタイムのご利用は4名様より、3日前までのご予約にてご利用いただけます。アレルギー等に伴う使用食材の変更につきましては事前にご相談ください。写真はイメージです。

ご予約・お問合せ先　TEL.0550-82-9602

日帰り温泉

富士山を望む

御殿場市健やか事業利用券 対象施設

やすらぎの天然温泉

標高550mの高台に建つレンブラントプレミアム富士御殿場の4階にあり
見晴らしが抜群です。昼は雄大な富士山の裾野から頂上まで。
夜は御殿場の夜景を一望できます。

営業時間　10:00～15:00（最終受付 14:00）

料金	平　日	土日祝・特定日
大人	880円	1,100円
小人	440円	550円

New

本格的ドライビング シミュレーターサービス開始

3軸のモーション型シミュレーターとなっており
実車に近い感覚を実現し、運転技術や安全意識を向上へ。

ご予約サイト

営業時間
10:00～22:00
（最終受付21:00）

利用時間	通常料金（1台）
15分	1,650円
30分	2,750円
60分	4,950円

貸切利用承ります
60分/8800円
（2台+ルーム貸切）

※状況により営業時間が変更になる場合がございます。ご来館の際はHP等で最新の営業時間をご確認ください。

小山町民様及び御殿場市民様 対象特典

ランチタイムのご利用は4名様より、3日前までのご予約を承ります。
ご利用の際は住民であることがわかるものを持参ください
有効期限 2024年5月31日まで　※他割引等の併用はできません

ディナー	お一人様1,000円引き!	要予約
ランチ	お一人様500円引き!	要予約
日帰り入浴	お一人様300円引き!	

HOTEL & RESORT
REMBRANDT PREMIUM FUJI GOTEMBA

レンブラントプレミアム富士御殿場
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2571
メール E-Mail:reserve.rpg@rembrandt-hotel.co.jp
TEL. 0550-82-9600
レンブラントプレミアム富士御殿場 検索
https://rembrandt-premium.com/fuji-gotemba

レンブラントスタイル 御殿場駒門

「まちのヨリドコロ」
旅中の癒し空間
訪れる人々の憩いの場

富士の恵まれた大自然の魅力をそのままに日本の古き良き伝統・文化・地産の歴史を体感できる空間で訪れる人にとって"心のヨリドコロ"となる憩いの場を提供します。お客様のスタイルに合わせた、癒しのひとときを。

公式HP

小山町及び御殿場市民様はお得！

「食事+日帰り湯」セットプランが1,500円!

朝　食　ランチ　ディナー

それぞれの時間帯で日帰り湯とセットでご利用いただけるお得なプラン！

営業時間	
朝　食	6:30 ～ 10:00 (LO 9:30)
ラ ン チ	11:00 ～ 15:00 (LO 14:30)
ディナー	18:00 ～ 21:00 (LO 20:30)

ランチ・ディナーでは1,000円以内のメニューからどれでも1品お選びいただけます。
ごはん・お味噌汁はおかわり自由！さらに+200円でドリンクバーの利用も可能です。
寒い季節には「朝食バイキング + 朝風呂」のセットで "朝活" 新習慣もおすすめです。

天然バナジウム「富士の心湯」

2食付きプランもご用意

※表示価格は税込です。※状況により掲載内容は変更となる場合がございます。

小山町民様及び御殿場市民様 対象特典

ご利用の際は住民であることがわかるものを持参ください
有効期限 2024年5月31日まで ※他割引・セットとの併用はできません

レストラン ランチ時ドリンク無料！
日帰り入浴 入湯料100円引き！

REMBRANDT STYLE GOTEMBA KOMAKADO

レンブラントスタイル御殿場駒門
〒412-0033 静岡県御殿場市神山1925-170
TEL.0550-70-3905　FAX.0550-70-3906

ご予約専用 TEL. 0120-968-602
レンブラントスタイル御殿場駒門 検索
https://rembrandt-style.com/gotemba-komakado

テントサウナはじめます。

乙女森林公園第2キャンプ場にて、4月よりテントサウナのレンタルサービスが開始。富士山を眺めながら入るサウナはまさに至福の時間。プライベート空間の中、数種類から選べるアロマオイルで、セルフロウリュが楽しめる。また、箱根山系の伏流水を使用した水風呂、外気浴スペースも完備しているので、サウナーの方、「ととのう準備」できています。

要予約。予約方法、ご利用についての詳細は、3月頃にキャンプ上HPもしくは、公式インスタグラムをご確認ください。

サウナで「ととのう」

サウナで身体を温めることにより、血行が促進され、代謝が上がることで、お肌の調子が整う、疲労回復、睡眠の質の向上など、様々な効果が得られる。また、サウナ→水風呂→外気浴を繰り返すことで、頭がすっきりとし、身体がフワッとする快感、いわゆる「ととのう」体験を味わうことができるため、近年のサウナブームでは、これを求めてサウナを訪れる人も多い。

なかなか体験することができないテントサウナ。絶景の景色と共にお試しください。

俺のキャンプめし

ORE NO CAMP MESHI —VOL.6—

＼とまらないうまさ／

アンチョビきゃべつ

材　料

春キャベツ 1/4 玉、アンチョビペースト小さじ 1/2、輪切り唐辛子、にんにく 1 片、塩、オリーブオイル大さじ 2

作り方

1. 春キャベツを食べたい分カットする。今回は 1/4 カット使用。
2. カットしたキャベツの両面を焼き、軽く焦げ目をつける。
3. シェラカップにオリーブオイル、刻みにんにく、唐辛子を入れ、焦げないように弱火で炒める。
4. ③にアンチョビと塩少々を入れ、味を整え、キャベツにかけたら完成。

乙女森林公園キャンプ場

乙女森林公園キャンプ場情報

OTOME FOREST PARK

お知らせ

3月から第1キャンプ場が営業を再開します

Check!

キャンプ場予約・検索サイト「なっぷ」から、当キャンプ場の予約が可能となりました。
電話での予約も引き続き行っていきます。
詳細は乙女森林公園キャンプ場 HP をご覧ください。

第1キャンプ場　第2キャンプ場

検索サイトはこちらから

乙女森林公園キャンプ場

第1キャンプ場
東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約10分
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2190
TEL・FAX:0550-82-2090

第2キャンプ場
東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約13分
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2696-2
TEL・FAX:0550-82-7870

入園料50円引き
秩父宮記念公園
入園割引券
※券は1枚につき5名様までご利用いただけます。
※受付時にご提示ください。他の割引券との併用はできません。
有効期間 令和6年5月31日まで
御殿場市民の方は無料です

2024.
3/30(土)・31(日)

第22回 御殿場桜まつり in 秩父宮記念公園

公園のシンボルである樹齢140年のしだれ桜や園内各所で開花する約10種類以上の桜、春を知らせる山野草たち。春満開の秩父宮記念公園をお楽しみ下さい。

御殿場桜まつり
二次元コードは
こちら

夜桜ライトアップ

3月下旬～4月上旬
（桜開花期間）

幻想的な空間をゆったりとお過ごしください。
※詳細はHPをご覧ください。

喫茶 うぐいす亭

桜期間限定メニュー

大人気！
桜クリームソーダ

桜ごはんプレート

御厨そば

駿河流手打そば
金太郎

静岡県御殿場市二の岡1-4-8（東名側道）
Tel 0550-83-6608
午前11:00～午後8:00（土日祝～午後8:30）
火曜定休日
http://www.kintaro-soba.com/

御殿場の農家に古くから伝わる
つなぎに水を一切使わないそば粉と山芋で打つ蕎麦

春の MIYAtei FEStival 2024. 4/6(土)・7(日)

クラフトやワークショップ、飲食の出店！動物ふれ合いやステージ発表等、内容盛り沢山を予定しています(^-^)
秩父宮記念公園の春のイベント！
お見逃しなく！！

イベント情報

春のインスタグラム フォトコンテスト2024　開催！

2024年 3月1日(金)～5月31日(金)

公園の春を、皆様の目線で発信してみませんか？
投稿に #秩父宮記念公園フォトコン2024春 を付けてね♪

喫茶 うぐいす亭 ～行事食を楽しむ～

第12回 椿まつり

御殿場椿の会
2024年 3月23日(土)・24日(日)

内容

記念館・母家
御殿場市華道連盟による
生け花展示

多目的室
お茶席、絵画展示

売店休憩所
「わが家の椿」
～会員の家に咲いた椿ハナ写真を展示～

二の岡ハム
アメリカ村の伝統の味
HAM 二の岡ハム
(有) 二の岡フーヅ
静岡県御殿場市東田中1729
Tel 0550-82-0127
【ホームページ】http://www.ninookaham.co.jp/
【営業時間】午前 9:00～午後 6:00【定休日】火曜日

～春を彩る花たち～

⑤ シダレザクラ
見頃：4月上旬

① シナミザクラ
見頃：３月下旬

② カンヒザクラ
見頃：4月上旬

③ リョクガクザクラ
見頃：4月上旬

④ ソメイヨシノ
見頃：4月上旬

⑥ エドヒガンザクラ
見頃：4月上旬

⑦ フジザクラ
見頃：4月上旬

⑧ オオシマサクラ
見頃：4月中旬

⑨ ナデンザクラ
見頃：4月中旬

⑩ ヤエベニシダレザクラ
見頃：4月中旬

⑪ スザクザクラ
見頃：4月中旬

ミスミソウ
（林の小道・もみじ園付近）
2月中旬～3月下旬

カタクリ
（木道・ロックガーデン付近）
3月中旬～3月下旬

キバナカタクリ
（節花・もみじ園付近）
4月上旬～4月中旬

ニリンソウ
（もみじ園・ロックガーデン付近）
3月下旬～4月中旬

イカリソウ
（林の小道・木道付近）
4月上旬～4月下旬

クマガイソウ
（木道付近）
4月中旬～5月上旬

※花の開花時期は気候などによって変わります。詳しい情報はホームページ『園内の植物開花状況』や、電話などにて直接お問い合わせください。

information

秩父宮記念公園

https://www.chichibunomiya.jp/

TEL：0550-82-5110

〒412-0026 御殿場市東田中1507-7　FAX：0550-84-2228

Instagram chichibunomiya_memorial_park　facebook @Chichibunomiya.Memorial.Park

【駐車料金】200円　【入園料】大人300円 小中学生150円
【開園時間】**4月** 9:00～17:00（入園16:30まで）
5、9月 ～3月 9:00～16:30（入園16:00まで）
6月～8月 9:00～17:30（入園17:00まで）
【休 園 日】○毎月第3月曜日（祝日を除く）※4月、11月を除く
※月曜日に祝日開園した場合はその翌日 ○年末年始12/29～1/1
その他作業のため臨時休園日がございます。（月1回程度）

日本茶の美味しさ再発見

荒井園が厳選した日本茶を使ったラテやソフトクリームが自慢の日本茶カフェ。

茶寮 あらいえん
TEA HOUSE ARAI-EN

茶寮あらいえん　https://www.araien.jp
静岡県沼津市東椎路301−3 ららぽーと沼津1F

「ふじざくら」ってどんな施設？

1F
交流ホール

2F
第1研修室

2F
大広間

2F
調理室

定員300名の交流ホールから10名程度の小会議室まで、11室の貸し部屋では会議、研修会、発表会、ダンス、楽器練習、カラオケ練習、お料理作りなど多種多様な利用ができます。（有料）
また、作品展ができる「展示コーナー」や少人数のちょっとした打ち合わせや自習ができる「市民活動室」、親子でゆっくり遊べる子ども家庭センターもあります。（無料）

☆土日祝日を含めた午前９時から午後９時30分までいつでも開館しています。（毎月第1月曜日のみ休館）詳しくはお問い合わせください♪

御殿場市民交流センター ふじざくら

問い合わせ 御殿場市民交流センターふじざくら　総合案内
（対応時間9:00～21:30）
【TEL】0550-70-6800　【メール】info@gotemba-skc.jp
【FAX】0550-70-6810　【URL】https://www.gotemba-skc.jp

都合により一部変更または中止になる場合があります。

公式 HP　Instagram　Facebook

御殿場市民交流センター ふじざくら内 喫茶店

Cafe はなぐらんで Hana Grande

News!
2月に通常メニューが一部変更になりました。野菜たっぷり豚汁でココロもカラダもぽっかぽか。

月の限定行事食
3月3日・ひなまつりお稲荷
4月　・手毬おにぎり
5月　・子供の日

特別食 Special Menu
3月10日 ふじざくらまつり
・シフォンケーキ
（さくら、ココア、抹茶、紅茶）…¥300

Cafe Hana Grande
月曜定休　営業時間10時～16時（フードオーダー開始：11時／ラストオーダーフード：15時、ドリンク：15時30分）
事前予約承ります！ぜひご利用ください。メニューと日時決まりましたら受付は店頭まで

問い合わせ 静岡県御殿場市萩原988-1（市民交流センターふじざくら内）
Tel：080-2372-2750　mail：hanagrande@g-sougou.co.jp
お問い合わせ対応時間：開店時の9時～15時

HanaGrande Instagram
日々のHanaGrandeや新メニュー、限定メニュー等の情報はこちら。
フォロー、いいね お待ちしております。
@CAFE_HANAGRANDE

ふとんの「わたこう」
寝具１級技能士の店
職人てづくり 当店の綿ふとんは安心の天然繊維 綿100%
綿のおひるね布団
選べるカバー柄♪
卒園まで眠育をサポート！
わたのお布団は
干せばふっくらお日様のにおい
昔ながらの気持ちよさ
おひるねでぐっすり すくすく
健やかに育つことを願って
敷布団比較（当社販売品）
市販品（ポリエステル）　綿
しっかりした綿のおひるね布団
掛敷セット 特¥18,000+税～ 単品販売可
敷だけセット 特¥9,500+税～
（カバーの柄は豊富な生地より選べます）
サイズオーダーも可能です
綿幸 0550-82-0114
二枚橋214（R138号線「二枚橋交差点」すぐ）
10:00～18:00（火曜・水曜定休）
富士山Gコイン・御殿場市商品券取扱店

オリジナルきもの
やましろ
無料着方教室開催!!
詳しくはスタッフまで!!
創業450年
〒412-0043 御殿場市新橋 276-1
TEL. 0550-84-0211
水曜定休

隠れた 御殿場の桜の名所紹介

御殿場市内には90公園ほどの都市公園があり、それぞれがたくさんの魅力を備えております。中でも、お花見にお勧めな隠れた桜の名所を紹介させていただきます！春の行楽シーズンにぜひお越しください♪

お知らせ
中央公園
メダカ市
&
ふろしき市
5/19(日) 雨天中止
ふろしき市出店者募集中
(締切 4/30)
※詳細は決定次第
御殿場市都市公園のHPにて
お知らせいたします

●お問い合わせ先● **御殿場市中央公園**
【住　所】〒412-0042 静岡県御殿場市萩原754-5（御殿場中央公園事務所）
【TEL】0550-82-4236　　【駐車場】44台　無料

GOTEMBACHUOUKOUEN

ゴスポマンにおまかせ！

陸上教室（木曜日）

小学校中・高学年は、これからのスポーツライフを支える運動神経を伸長させる絶好の時期です。この時期に自分の身体をどう使えば思いどおりの動きができるかを体験して、運動能力を高めていきます。

走ることだけでなく、身体をバランスよく使える動きづくりを主に身につけます。

教室名：陸上教室（木曜日）
日　時：木曜日　16：30～18：00
料　金：2,750円（月謝制）
対　象：小学4～6年生
講　師：江藤雅之、土屋行広

講師コメント

豊かなスポーツライフ

中学生になって、高校生になって、大人になって、素晴らしい結果をだし、有名なスポーツ選手になることは輝かしい人生の一つです。しかし、自分自身の長い人生を陸上競技にこだわらず、この先80歳90歳になるまで、いろいろなスポーツを続けながら過ごす人生こそが、幸せだと考えます。そのもとになる「身体を動かす喜び」を知ってほしくて、この教室があります。

あつかう種目

リズム走／ミニハードルを使ったテンポ走
馬跳び・側転・変形ダッシュ／ラダーを使った動きづくり
50m走／100m走・200m走・400m走／800m・1000m
400mリレー／ハードル／やり投げ／走り幅跳び／三段跳び

GSC課外活動報告　大会の結果やイベント出場の報告をします！

12/9「富士裾野ディスタンスチャレンジ」

●小学生男子1500m　1位　芹澤柊　8位　勝又夢星
●小学生女子1500m　4位　片山優花　8位　百武有桜
※結果の詳細は裾野市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

12/10「第31回御殿場駅伝競走大会」

●小学女子の部　3位Cチーム　●小学男子の部　1位Aチーム　7位Bチーム
●中学男子の部　2位Dチーム　※結果の詳細は御殿場市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

お知らせ

〈東運動場〉休場について　改修工事の為、令和6年3月末（予定）まで利用できません。

〈南運動場〉休場について　改修工事の為、令和6年3月末（予定）まで利用できません。

〈体育館〉改修工事について
・照明改修工事の為、下記の日程は利用できません。
第１体育室　2月５日～3月１日
第２・３体育室　3月４日～3月２９日
・アリーナ床の改修工事の為、下記の日程は利用できません。
アリーナCコート　3月４日～3月８日または3月11日～3月15日

〈教室チケット・月謝料金改定について〉
令和６年４月１日より料金を改定いたします。詳しくは御殿場総合スポーツクラブまでお問い合わせください。

GSC 御殿場総合スポーツクラブ GOTEMBA SPORTS CLUB
【住 所】御殿場市茱萸沢670-1
【TEL】0550-89-5555
【FAX】0550-89-5262
【e-mail】gsc@gotemba-taiikukan.jp
【URL】http://gsc.gotemba-taiikukan.jp

works
株式会社 日建築設計事務所
NICHI ARCHITECTURAL DESIGN
御殿場市川島田 421-1
tel.0550-82-1389
nichi-archi.jp

西中学校屋内運動場

ダイナミックトレッキング 全12回

高約300～2,000m付近）を12回に分けて歩きます。全て参加されると富士山をぐるっと一周することができます。できないオンリーワンの魅力が満載です。富士山に精通したガイドが全行程同行するので、初心者の方も安心してでしょうか。

第3回 須山口登山道とブナ林

日　程　2024年6月22日(土)

旅行代金　お一人様9,500円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

対　象　トレッキング初級者A
標高差　約500m
歩行時間　約5時間
歩行距離　約8.3km

おすすめポイント
① 室町時代より使用されていた'須山口登山道'で歴史に触れる！
② 風によって変形したカラマツ林は見ごたえあり!!
③ 標高によって変わる植物の生態を学べます☆

乗車地	御殿場駅(8:45発/16:15頃着) 御殿場市民会館(9:00発/16:00頃着)
行　程	
8:45～～16:15	各地 🚌 水ヶ塚駐車場 🐾 須山口登山道 🐾 御殿庭 🐾 ガラン沢 🐾 高鉢駐車場 🚌 各地

第4回 富士山原生林と村山古道登山道

日　程　2024年7月27日(土)

旅行代金　お一人様9,500円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

対　象　トレッキング初級者A
標高差　約500m
歩行時間　約3.5時間
歩行距離　約4.8km

おすすめポイント
① 無数の動植物が棲息する原生林を歩きます!!
② 巨木が点在する西臼塚のパワースポットへお立ち寄り☆
③ 下りだけのお気軽トレッキング♪

乗車地	御殿場駅(8:45発/15:30頃着) 御殿場市民会館(9:00発/15:15頃着)
行　程	
8:45～～15:30	各地 🚌 高鉢駐車場 🐾 枯れ沢 🐾 西臼塚 🚌 各地

第9回 県境越えと朝霧大観峰

日　程　2025年3月22日(土)
旅行代金　お一人様10,500円

第10回 長尾山溶岩流と青木ヶ原樹海

日　程　2025年4月26日(土)
旅行代金　お一人様11,000円

第11回 溶岩樹形とミズナラ・ブナの巨木群

日　程　2025年5月24日(土)
旅行代金　お一人様11,000円

第12回 吉田口登山道の歴史と小富士の大パノラマ

日　程　2025年6月28日(土)
旅行代金　お一人様11,000円

※バス会社はツアーお申込後、郵送書面にて通知いたします。

お申込先は16ページをご覧ください。

肉汁うどん
まえはら

肉汁うどん まえはら HP

御殿場市川島田１６２－１
お電話　０５５０－７０－５０５０

旅 富士山みくりやの旅。

富士山ぐるっと一周

各コース完歩された方へ
‘完歩証明書’を発行

世界遺産富士山を新しい視点で楽しむ本プラン。富士山の中腹 約113㎞の道のり（標
各コース上には、絶景の富士山眺望、その土地の歴史等、このルートでしか楽しむことの
ご参加いただけます。登頂経験のある方も新たな富士山の魅力を発見できるのでない

第1回 幻の滝＆富士山砂漠と大パノラマ

日　程　2024年4月27日(土)
旅行代金　お一人様8,000円　お試し価格
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

対　象：トレッキング初級者A
標高差：約550m
歩行時間：約4時間
歩行距離：約8.2㎞

おすすめポイント
① 時期限定「幻の滝」をご覧いただけます。
② 個人では行けない‘富士山砂漠’を横断!!
③ 富士山五合目からの大パノラマ☆

乗車地	御殿場駅(8:45発/16:00頃着) 御殿場市民会館(9:00発/15:45頃着)
行　程	
8:45～ ～16:00	各地 🚌 須走口五合目 🐾 古御岳神社 🐾 須走口五合目 🐾 幻の滝 🐾 富士山砂漠 🐾 富士山御殿場口新五合目 🚌 各地

第2回 双子山＆須山口下山道胎内と幕岩

日　程　2024年5月25日(土)
旅行代金　お一人様9,500円
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

対　象：トレッキング初級者A
標高差：約350m
歩行時間：約5時間
歩行距離：約8.9㎞

おすすめポイント
① 駿河湾や相模湾を見渡せる双子山からの景観☆
② 富士山の原生林で森林浴♪
③ パワースポット‘須山御胎内’へお立ち寄り!!

乗車地	御殿場駅(8:45発/16:00頃着) 御殿場市民会館(9:00発/15:45頃着)
行　程	
8:45～ ～16:00	各地 🚌 富士山御殿場口新五合目 🐾 双子山 🐾 幕岩 🐾 須山御胎内 🐾 南山林道分岐 🐾 水ヶ塚公園駐車場 🚌 各地

第5回 村山古道の歴史

日　程　2024年9月28日(土)
旅行代金　お一人様9,500円

第6回 村山浅間神社と浅間神社発祥の地

日　程　2024年10月26日(土)
旅行代金　お一人様9,500円

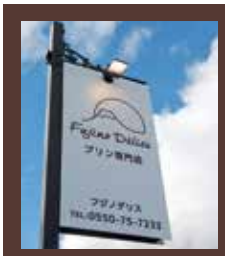
第7回 白糸の滝と本門寺

日　程　2024年11月23日(土)
旅行代金　お一人様10,500円

第8回 富士山信仰の祖 藤原角行修行場跡と猪之頭湧水

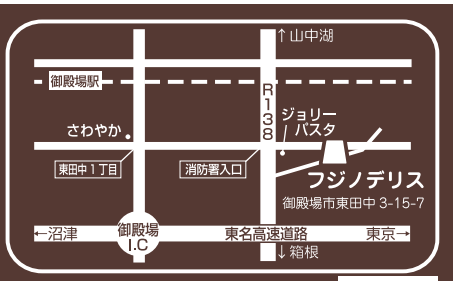
日　程　2024年12月21日(土)
旅行代金　お一人様10,500円

13・14ページ共通
●最少催行人員：各25名　●添乗員：有
※各コース昼食は付いておりません。昼食をご持参ください。　※写真は全てイメージです。



Fujino Délice
プリン専門店
平　日　11:00～18:00
土・日・祝　10:00～18:00
定休日　水曜日
TEL 0550-75-7233

fuji 御殿場プリン



その他に…
珈琲牛乳プリン・ミルクティープリン
ラムレーズンプリン・ティラミスプリン
などもあります！

@fujinodelice
フジノデリス
オンラインショップはこちら→

新コース

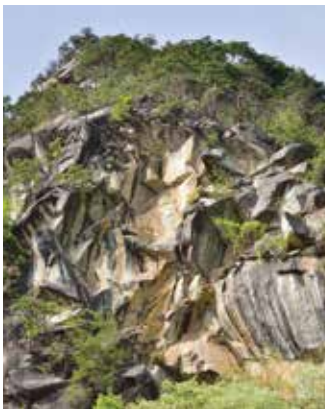
特別名勝『昇仙峡』桜ハイキング&山梨屈指のパワースポット『金櫻神社』参拝 ～ほうとう御膳付き～

国の特別名勝に指定された昇仙峡を現地ガイドと歩きます。昇仙峡の玄関である「長潭橋」からスタートし、ゆるやかな登り道を奇岩や奇石、日本の滝百選の「仙娥滝」を眺めゴールの「影絵の森美術館」を目指します。紅葉で有名な昇仙峡も春は桜を楽しむことができます。

昼食は、山梨名物「ほうとう鍋」をご賞味ください。食後は、山梨屈指のパワースポット「金櫻神社」へ参拝。淡い黄金色の花が咲く「金櫻」と水晶製の御朱印が特徴です。

今年の春は、自然が作り出した絶景の渓谷歩きに出掛けてみませんか？

おすすめポイント
① 日本一美しいといわれる渓谷歩きと桜
② 山梨屈指のパワースポット『金櫻神社』参拝で金運上昇!?
③ 山梨名物「ほうとう鍋」の昼食付き♪



日　程　2024年4月17日(水)

旅行代金　お一人様13,000円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・昼食代・保険代
※御朱印代は含まれません。
●最少催行人員：25名

乗車地	御殿場駅(7:00発/18:00頃着)御殿場市民会館(7:15発/17:45頃着)
行　程	
7:00～～18:00	各地 🚌 昇仙峡入口・長潭橋 🚶 天鼓林 🚶 石門 🚶 仙娥滝 🚶 影絵の森美術館※昼食 🚌 金櫻神社※参拝 🚌 各地

※御朱印はお客様各自での対応となります。尚、混雑時は参拝時間内にいただけない場合もございます。

毎年満員御礼！大人気プラン！

お土産付き

【時期限定】幻の滝と小富士トレッキング

「幻の滝」とは、冬に積もった富士山の雪がはるになると溶けだして地表から出現する雪どけ水のことです。例年5月初旬から6月初旬に見られることが多く、約1ヵ月間の期間限定の滝です。

本プランは、富士山の眺望や山中湖などの眺望が抜群の小富士散策後にメインの「幻の滝」を見にいきます。この時期にしか見ることのできない「幻の滝」を是非ご覧ください。

日　程　2024年5月9日(木)

旅行代金　お一人様6,980円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・お土産代・保険代
●最少催行人員：25名

おすすめポイント
① ガイド付きなので歴史や草花の説明を聞きながら楽しく歩けます♪
② 天候に恵まれれば、富士山からの眺望を満喫できます!!
③ 地場産お土産付き!!

乗車地	御殿場駅(9:45発/16:30頃着)御殿場市民会館(10:00発/16:15頃着)
行　程	
9:45～～16:30	各地 🚌 富士山須走口五合目 🚶 小富士 🚶 須走口五合目 🚶 幻の滝 🚶 須走口五合目 🚌 各地

対象	標高差
トレッキング初心者	約100m
歩行時間	歩行距離
約4時間	約5km

※昼食は付いていません。　※積雪状況や気候により、滝が出現しないことがあります。

15ページ共通
●添乗員：有
※少雨決行・荒天中止　※写真は全てイメージです。

お申込先は16ページをご覧ください。

御殿場駅近く
鰻のひろ田
水曜定休
富士山口より徒歩3分
☎0550-83-3114

お土産付き

現地集合プラン 足柄古道歴史さんぽとプチ坐禅体験

日程 2024年4月14日(日)、28日(日)、5月18日(土)

旅行代金 お一人様3,000円

●旅行代金に含まれるもの：
ガイド代・坐禅体験料・お土産代・保険代
●最少催行人員：各5名　●添乗員：無（現地スタッフ同行）

おすすめポイント
① 沢沿いの自然豊かな足柄古道を歩いてリフレッシュ♪
② 個人では体験できない坐禅体験付き!!
③ 現地ガイドとお土産付き☆

対象 ミニハイキング
歩行時間 約2時間
標高差 約100m
歩行距離 約3km

乗車地	現地集合ー足柄駅
行程	
9:00～～12:00	足柄駅 → 足柄古道 → 銚子ヶ淵 → 宝鏡寺※プチ坐禅体験 → 足柄駅

どっさり地場産お土産付き

現地集合プラン 富士山眺望と東山・二の岡の名所をめぐる春さんぽ

日程 2024年4月6日(土)
※延期日程4月7日(日)

旅行代金 お一人様3,980円

●旅行代金に含まれるもの：
ガイド代・お土産代・施設利用料・保険代
●最少催行人員：20名　●添乗員：有

おすすめポイント
① 富士山眺望の隠れスポットへご案内♪
② 地場産の季節限定スイーツのお土産付き!!
③ 御殿場観光ガイドと歴史を満喫!!

対象 ミニハイキング
歩行時間 約2時間半
標高差 約100m
歩行距離 約5km

乗車地	現地集合ー秩父宮記念公園
行程	
9:50～～12:30	秩父宮記念公園 → 平和公園 → 三ノ岡眺望地 → 東山湖 → 秩父宮記念公園

※気候等により、桜の開花状況が変わる可能性があります。

人気の文化公演ツアー

グランシップ歌舞伎鑑賞ツアー

日程 2024年6月26日(水)

旅行代金 お一人様18,500円

●旅行代金に含まれるもの：
バス代・食事代・チケット代・入館料・保険代
●最少催行人員：27名　●添乗員：有

詳細はHPをご覧ください

おすすめポイント
① 一階席にて公演鑑賞♪
② 美味しいランチ付き◎
③ バスツアーなのでゆったり楽々♪

乗車地	御殿場市民会館（7:20発/19:40頃着） 三島駅（8:10発/19:00頃着）
行程	
7:20～～19:40	各地 → 登呂遺跡博物館※見学 → 食事処※昼食 → 観光・買い物 → グランシップ※歌舞伎鑑賞 → 各地

現地集合プラン

春の山野草摘み&みくりや蕎麦 in 乙女森林公園キャンプ場〔春の恵みをいただく〕

日程 2024年4月13日(土)

旅行代金 お一人様3,980円

●旅行代金に含まれるもの：
ガイド代・体験料・軽食代・保険代
●最少催行人員：14名　●添乗員：有

おすすめポイント
① 春の恵み'山野草'を学ぶ！
② ネイチャーガイドと山野草摘み体験♪
③ 野草の天ぷらとみくりや蕎麦の軽食付き◎

対象 ミニハイキング
歩行時間 約1時間
標高差 約100m
歩行距離 約1km

乗車地	現地集合ー乙女森林公園第2キャンプ場
行程	
10:00～～13:00	10:00～野草摘み体験／11:30～野草クッキング・食事（軽食）／13:00現地解散

16ページ共通　※少雨決行・荒天中止　※写真は全てイメージです。

※国や県市町の各助成金（全国旅行支援割等）が適用される場合は、割引後の旅行代金に変更いたします。

プラン詳細は「富士山みくりやの旅。」HPをご覧いただくかお問合せ下さい。

お申込はコチラ

TEL 0550-88-5771
FAX 0550-88-5773
Web http://fujisan-mikuriyanotabi.jp/

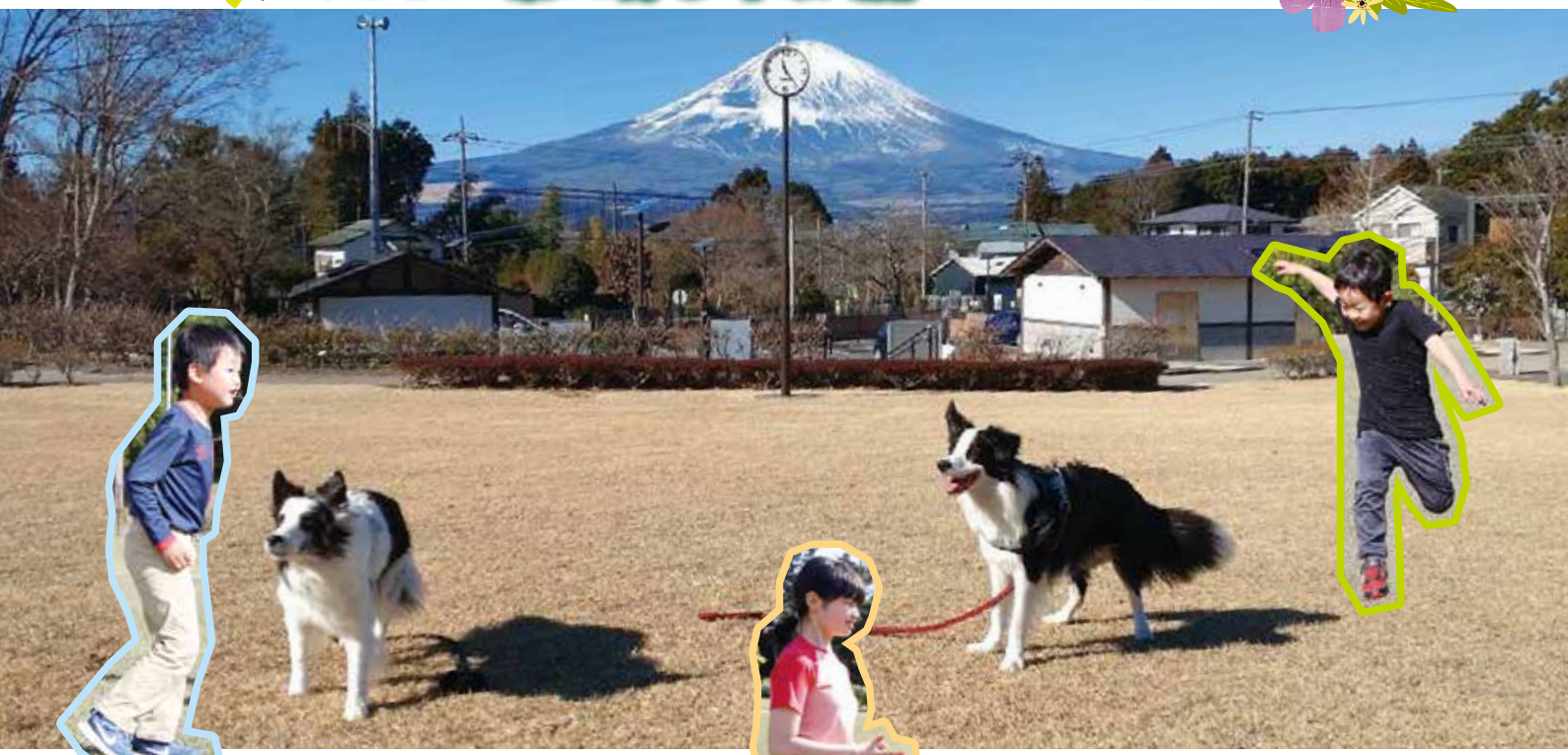
旅行企画・実施：御殿場総合サービス株式会社
【住所】〒412-0045　静岡県御殿場市川島田1446-24
静岡県知事登録旅行業第2-600号
（一社）全国旅行業協会 正会員

富士山みくりやの旅。 検索

おすすめ！

家族やグループで過ごす春の一日

御殿場市「東山青少年広場」とYMCA東山荘



御殿場市東山にある御殿場市「東山青少年広場」は、緑豊かな芝生広場と富士山ｖｉｅｗが自慢の公園です。さわやかな春の一日をゆったりとしたスペースがとれる公園に家族や友人と訪ねてみませんか？

今日は鈴木あおくんとポロちゃんが遊びにきてくれました。

ご利用のお問い合わせ

御殿場市東山
青少年広場指定管理者
公益財団法人日本YMCA同盟
国際青少年センター
YMCA東山荘
TEL:**0550-83-1133**

4月から11月末までは炊事棟をお使いいただけます。

9:00～16:00

1棟（6名様程度）…**1000円**

※食材、道具をお持ち込みください。
※アルコールはご遠慮ください。

ランチビュッフェ

2024年4月6日(土)

YMCA東山荘では、桜が一番きれいな時期にランチビュッフェを開催いたします。
春の一日を、ご家族やお友達とお過ごしください。

11:30～14:00
(LO13:30)

大人 1,430円、小学生 990円、幼児 660円
日程、料金は変更になる場合がございます。

東山エリアでmini散策

東山青少年広場から徒歩5分のYMCA東山荘におさんぽ。
広大な敷地には森の小径や静岡県景観賞を受賞した富士山ビューポイント、国の有形文化財に指定された2つの建物などがあります。
お立ち寄りの際はフロントにお声がけください。

国際青少年センター
YMCA東山荘

YMCA東山荘では人数や用途に合わせたお部屋、会議室、体育館をお使いいただけます。
また東山荘や富士山の自然でとことん遊ぶプログラムも提供しております。自然と人、人と人との豊かな関係作りを育みます。
お気軽にお問い合わせください。

YMCA東山荘ネイチャープログラム
インスタはこちらからご覧ください→

電　話　0550-83-1133
メール　tozanso@japanymca.org
H　P　https://www.ymcajapan.org/tozanso/

YMCA　みつかる。つながる。よくなっていく。

森の中のツインルーム
8,030円～

グループやご家族に
ロッジ6,380円～

・INFORMATION・

速報!! 第5回 ごてんばパンフェス とスイーツまつり

3/16土・17日 10:00～15:00 入場無料！

出店一覧

沼津	POWEER's Burger（パワーズ バーガー）	
富士宮	おやつ屋 mito	
掛川	串焼亭	
清水町	NANA-Canele'	
東京	ル・ジャルダン・ゴロワ	
御殿場	ベイクショップマルマン	
御殿場	小さなポケット	
富士宮	ホームメイドハピネス	
御殿場	熔岩焼 鈴木	
長泉町	27LAYERS（トゥエンティ・セブン レイヤーズ）	
富士	纏（まとい）	
御殿場	HAPPY EVERYTHING（ハッピー エブリシング）	
御殿場	pain わらべ（パン）	
小山町	ケビン	
御殿場	リンデンバウム	
伊東	米粉パン CUBREAD（キューブレッド）	
三島	箱根西麓ふくらしや	
沼津	asian Su-Ha（アジアン スウハ）	
沼津	moppel（モッペル）	
沼津	the パン屋 blueberry（ザ ブルーベリー）	
寒川町	ブーランジェリーシュシュ	
三島	KoKaRa Bakery（コカラ ベーカリー）	
富士宮	富士ミルクランド	
裾野	まちコッペ＆Komon（コモン）	
清水町	ぱんとおやつ小屋 Haco*（ハコ）	
御殿場	COFFEE×BEER TRERRE（コーヒー アンド ビア トレッレ）	
富士宮	たまごやピーちゃん	
御殿場	ぶた牧場	
裾野	YSC-LAND	
富士	牛タンバーガー普及の会	
御殿場	ブーブカフェ	
富士	M's TACOS（エムズ タコス）	
御殿場	ごてんば焙煎館	
沼津	自然酵母の店 パン屋 和ん	
静岡	Pizzeria ASSO（ピッシェリア アッソ）	

詳しくは御殿場市民会館 HP でご確認ください▶

損害保険トータルプランナー認定代理店
RISK CONSUL 株式会社 リスクコンサル
生命保険・損害保険プロ代理店
取扱保険会社
・三井住友海上火災保険㈱
・損害保険ジャパン㈱
・三井住友海上あいおい生命保険㈱
・メットライフ生命保険㈱
・オリックス生命保険㈱
〒412-0039 静岡県御殿場市かまど538-48（旧御殿場青果市場跡地）
☎ 0550-82-0477
FAX 0550-82-0484

LOTAS CLUB “快適なクルマ生活　仕事のお助けをします”
新型 HIJET TRUCK ジャンボ エクストラ
広々キャビン＆リクライニングシートでゆったり快適。
クラス初! 3モードを選択できる電子制御式4WD（CVT車）。
通常走行で使用する「2WD」に加え、路面状況に応じて駆動力を制御する「4WD AUTO」、農地や山の未舗装路で力を発揮する「4WD LOCK」に切替できる「電子制御式4WD」を搭載しました。
4WD 5M/T　1,397,000円（税込）
スマアシ AEBS2
田代ダイハツ販売 ロータス田代車輌
御殿場市竈14-1
TEL0550-83-5151
0120-39-5098
軽自動車オイル交換券

Mt.Fuji 交響楽団
第14回定期演奏会

日時 2024年6月30日(日)
開場13:50　開演14:30

会場 御殿場市民会館大ホール

入場料 【全席指定席】
一　　般 2,000円(税込)
高校生以下 1,000円(税込)
チケット発売開始　4月14日(日)

演奏曲 ベートーヴェン
交響曲第九番(合唱付き)
シベリウス
交響詩「フィンランディア」

指揮者:福田夏絵　合唱指導:小澤和也

宝塚OG×みくりやジャズコレクション
コラボ企画コンサート

日時 2024年5月18日(土)
開場14:00 開演14:30

会場 御殿場市民会館 大ホール

入場料 【全席指定席】
一般 1F席 4,000円(税込)
2F席 3,000円(税込)
※中学生以下 1,000円引き
チケット発売開始　3月3日(日)

出演者
元宙組男役　苑みかげ
元宙組娘役　虹乃夢果
元宙組男役　光海あきほ
元月組娘役　瀧川末子
元月組男役　京樹真那
元星組娘役　毬乃ゆい
みくりや歌劇団第2期生

鈴木直樹バンド
Cl.&Sax.　鈴木直樹
Pf.　板垣光弘
Bass　大塚義将
Dr.　佐々木章
Vn.　石川寛子

御殿場市民会館　〒412-0042 静岡県御殿場市萩原183-1　TEL.0550-83-8000　http://gotemba-shiminkaikan.jp

epi square
イキイキ生鮮市場
ワクワク文化コミュニティ
http://g-epi.co.jp/
2F エピホール
TEL.0550-81-2000
営業時間｜9:00～22:00
1F 森の腰ショッピングセンター エピ・スクエア
TEL.0550-81-2500
営業時間｜9:30～20:00

ステーショナリー・画材・紙専門店
長島文宝堂
conté
☎0550-70-1801 FAX 0550-70-1802
御殿場市萩原517(商工会館となり) 定休日:毎週水曜日
営業時間 平日 9:30▶19:00 土・日・祭日 9:30▶18:00
http://www.bunpodo.com/

御殿場市民会館カルチャー教室情報

カルチャーのかけら

市民会館で開講している、数々のカルチャー教室の中から
日々の生活に活かせるおすすめの教室を紹介します。

遊ぶだけで脳力開発！？

脳育モンテ®を導入!!リニューアルしたリトミック教室

脳育リトミック

リトミック教室では

生のピアノ演奏にあわせて全身で音楽を感じ、体を動かす楽しさを味わいます。
音楽やリズムに触れ、想像を膨らませることで感性を養い、年齢にあわせた段階的な成長を促します。

日本の学校教育にあわせた「遊びながら脳を鍛える」…メソッド “脳育モンテ®”

3歳までに80%発達する脳にしっかりアプローチ！

人間の脳は３歳までに 80%完成されると科学的に証明されている現在、
レッスンの中に 10 分脳育モンテ ® を導入するだけで楽に楽しく脳力を開発できます。

従来のモンテッソーリ教育
- 手先が器用になる
- 集中力アップ

座って作業すること、お話を聞くことができるようになる

さらにそこへ　子どもたちの脳をダイレクトに鍛える
脳育モンテ®を導入することで
これらに加えて**感情をコントロールできる子**へと
成長を促します。

脳育リトミックをおすすめする理由

脳育モンテ®の“あるお仕事”※をレッスンの前におこない、ダイレクトに脳を鍛えることで
「空間認知力」や「ボディーイメージ」を育てます。
そのため音楽だけではなく、スポーツや算数のセンスも磨かれます。
※あるお仕事…脳育モンテ®メソッドに基づいた手先を使った作業のこと

脳への働きかけには適切な時期があります。
脳が成長し続けている0歳から3歳頃でしたら“あるお仕事”で遊ぶだけで脳力を開発していくことができるのです。
市民会館カルチャー教室 脳育リトミックでは、レッスン前に“あるお仕事”をとり入れてダイレクトに脳を鍛えていきます。

女性のためのお顔そり 30分
もち肌シェービング 2000円
・自分のお肌にうっとりしましょう
・30分でつるっとゆでたまご肌
ヘナカラーやってます♪
カットサロン 一瑚 ichigo
TEL・FAX 0550-82-0663
営業時間 8:30am～6:00pm
公式LINE
〒412-0028
静岡県御殿場市御殿場 381-1
定休日 火曜日（※臨時休業あり）

クリーニングのオリーブ 無料集配サービス
車に乗らない主婦の方・子供が小さいお母さん・お年寄りにご好評 ※御殿場市内限定
お電話一本でお洗濯物を受け取りに伺います。お客様のご予定にできるだけお応えします。
本店
御殿場市川島田1462-1 TEL 0550-89-6670
営業時間/9:00～19:00 土曜のみ18:00まで
定休日/日・祝
東田中店
御殿場市東田中2-11-1 マックスバリュ東田中店敷地内
営業時間/10:00～19:00 日曜のみ18:00まで
定休日/なし

季節を感じられる
ピクチャーカードを使って
想像力・表現力を育てます。

今日のテーマはお餅！
ママと一緒にお餅に
なってみたよ。

かわいいキャラクターで
音符の音価を覚えて
音感トレーニング♪

音感や
リズム感など
の基礎力を
高めます。

全身を使うので
身体能力も
向上！

お家でやってみよう！リトミックレッスン

タッチ いろいろ タッチ♪

手でリズムをとりながら
「タッチ タッチ いろいろ タッチ」と歌って
♩ 𝄾 ♩ 𝄾 ♫ ♫ ♩ 𝄾
ママが「お し り」とリズムをとりながら歌ったら、
♩ ♩ ♩ 𝄾
お子さまは自分のおしりでリズム打ちします。
「お し り」とおしりをトントントン
♩ ♩ ♩ 𝄾

お子さまとコミュニケーションをとりながら
身体の部位、家具、野菜、おもちゃなど様々な名前を
リズム打ちします。言葉も楽しく覚えられるリトミックを
ぜひお家でやってみてください。

教室情報

脳育リトミック

1・2歳児クラス
1歳児クラス　9:30〜10:10
2歳児クラス　10:20〜11:00
月曜日／月３回　月謝制　3,630円（税込）

ベビークラス
11:10〜11:50
月曜日／月２回　月謝制　2,420円（税込）

対象
１歳児クラス 2022年4月2日〜2023年4月1日生まれ
２歳児クラス 2021年4月2日〜2022年4月1日生まれ
ベビークラス 生後5ヵ月から
全クラス保護者の方もご一緒に受講していただきます。

講師 **脳育音楽教室 はっぴぃみゅーじっく**
良知（らち） 不二子（ふじこ）

国立音楽大学音楽教育学科卒業
日本こども教育センター認定初級リトミック講師
発達発育を促すベビーマッサージ講師
ミュージックベル初級講師

教室情報については御殿場市民会館までお問い合わせ下さい　☎0550-83-8000

相続税 贈与税 の
相談・申告は・・・
ねもと会計事務所
御殿場市新橋1509-1　TEL 0550-82-3181

白銀町法律事務所
弁護士
長　橋　　良
事　務　所
静岡県沼津市白銀町11番地の2
〒410-0805 電　話〈055〉962-1128
ＦＡＸ〈055〉951-2136
一般民事、家事事件
（交通事故など）（離婚・相続など）

教室情報　富士山の麓“ごてんば”で趣味を広げてみませんか？

御殿場市民会館

［問合せ・申込］TEL 0550-83-8000　［HP］https://www.gotemba-shiminkaikan.jp/culture/

四季を味わう 手づくり和菓子

①3月2日（土）　②3月9日（土）
13:00～15:00

■受講料：各2,500円（税・材料費込）
■対　象：小学生以上から参加可
（未成年は保護者の付き添いが必要）
■講師名：天野菓子店　天野舜也
■定　員：各15名

①桜餅
②苺大福

※画像はイメージです

手づくりフラワーキャンドル講座 ～ポンポンマム～

3月15日（金）
10:00～正午

■受講料：2,300円（税・材料費込）
■対　象：高校生から
■講師名：ps.candle. アートキャンドル協会FC会員
■定　員：5名

植物の繊細さをキャンドルで表現し、本物そっくりなお花をつくってみませんか？
今回はころんとかわいらしいフォルムの「ポンポンマム（洋菊）」を作製します。火を灯して癒されるのも、インテリアとして飾るのも、卒業シーズンのプレゼントにもおすすめです！

ハーブとスパイスを学ぶ 和ハーブ編

①4月10日（水）②5月8日（水）③6月12日（水）
19:00～20:30

■受講料：各3,600円（税・材料費込）
■対　象：小学生以上から参加可
（未成年は保護者の付き添いが必要）
■講師名：SCA スパイスコーディネーター マスター／和ハーブフードディレクター
Tokibaco 湯山真由美
■定　員：各10組

①よもぎコーディアル
②クロモジティー
③当帰を使用した煮込みスープ

日常に役立つおいしい家庭料理【全6回】

4月～9月　土曜日／月1回※概ね第3土曜日
9:00～正午

■受講料：13,200円（税・材料費込）※金額が変動する場合がございます。
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：緑笑庵 料理家　清水光子
■定　員：16名

旬野菜の創作家庭料理で人気の「緑笑庵」店主を講師に迎え毎回身近な食材を使って、薬膳やマクロビオテックの要素を取り入れたこだわりメニューを伝授します。性別や料理経験の有無を問わず、料理を楽しむための講座です。ご自宅でも手軽に作れる家庭料理のメニューを習得し、おもてなし上手を目指してみませんか？

地場産にこだわった教室 ～かるかん饅頭～

5月9日（木）
①10:00～正午　②13:00～15:00

■受講料：1,650円（税・材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：滝口眞里子
■定　員：各16名

講師こだわりの御殿場産の素材のみを使用した料理教室です。
今回は上新粉（うるち米の粉）と里芋を使用し、鹿児島県の銘菓として親しまれている「かるかん饅頭」を作ります。

※画像はイメージです

0歳からの親子えいご教室

5月17日（金）
10:00～11:00

■受講料：1,530円（税込）
■対　象：0歳6か月～3歳までの親子
■講師名：株式会社リトルスター講師
■定　員：8組

季節やイベントをテーマにして、歌やダンス、アクション、読み聞かせなどを通して身近な単語を紹介します。
5月のテーマは「色と動物」です。
外国人の先生と一緒に、親子でたのしい時間を過ごしましょう♪

御殿場市民交流センター

［問合せ・申込］TEL 0550-70-6800　FAX 0550-70-6810　メール info@gotemba-skc.jp

シニア大学

4月25日、5月16日、6月20日、7月18日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月20日、3月20日　木曜／年11回　10:00～15:00

■受講料：入学金4,000円
授業料前・後期　各3,000円
■対　象：市内在住の60歳以上
■講師名：各講義の内容により変わります
■定　員：25名（先着順）
■受付締切日：3月18日(月)17：00まで

趣味、スポーツ、歴史、社会科見学など様々な授業を通じて生きがいと健康づくりを推進します。

シルバー大学院

6月14日（金）、7月18日（木）、9月13日（金）、10月11日（金）、11月15日（金）、12月13日（金）、1月10日（金）
年7回

■受講料：入学金3,000円　授業料3,000円
■対　象：市内在住の60歳以上
■講師名：各講義の内容により変わります
■定　員：25名（先着順）
■受付開始日：3月21日(木)

シニア大学（旧寿大学）を卒業された方のステップアップ講座です。

秩父宮記念公園

［問合せ・申込］
TEL 0550-82-5110
FAX 0550-84-2228

収穫体験

4月はたけのこ掘・
5月はお茶摘み体験！
詳しくは
秩父宮記念公園へ
お問い合わせ
ください！

御殿場市総合体育施設

［問合せ・申込］御殿場総合スポーツクラブ　TEL 0550-89-5555　http://gsc.gotemba-taiikukan.jp

チェアビクス

水曜日　10:30～11:30

■受講料：A券／1枚：660円
B券／2枚：330円
■対　象：どなたでも
■講師名：勝間田敦子

椅子に座ったままストレッチや音楽に合わせて有酸素運動を行います。運動を始めたい方やリハビリにも最適です。

テニス教室

水曜日　14:30～16:00

■受講料：A券／1枚：660円
B券／2枚：330円
■対　象：テニス経験者
■講師名：ミナミテニスクラブ

基本的な打ち方、ゲームを意識した応用的な打ち方、ゲーム形式など行います。

インスパ骨盤美容体操

水曜日　13:30～14:30

■受講料：A券／1枚：660円
B券／2枚：330円
■対　象：どなたでも
■講師名：Sayumi

身体の土台である「骨盤」を鍛えて、ボディリメイクをしましょう。

※券は令和6年3月31日までの料金です。令和6年4月1日より料金改定予定です。

学研の「せんせい」募集！

「学研のせんせい」は、あなたのニーズやライフステージに合わせて、自由な働き方を選択できます。まずはお気軽にご相談ください。

「自分で考える力」をはぐくむことを大切に、
ご自宅や貸会場などで子どもたちを個別指導します。

対象　幼児・小学生（未就園児や中学生の指導も可能）
資格　指導経験や特別な資格は不要（採用前テストあり）
教科　算数・国語・英語
時間　週2回 ～、自宅や貸会場で 1日3～4時間程度

学研なかはら文理教室／とよだ文理教室
登坂茉莉乃先生

学研のせんせいになろうと決めた理由は、「自分らしく働けて、自分の子どもたちに誇れる仕事がしたい！」と思ったからです。「学習を習慣にする」という学研の考え方にも共感しました。

フリーコール 0120-889-100（平日9:00～17:00）
学研教室 静岡事務局
静岡市駿河区南八幡町2-50 ココファン静岡南八幡1階

EVENT CALENDAR & INFORMATION

イベントカレンダー&インフォメーション

永月水人絵画展…秩父宮記念公園

4/16(火)~4/21(日)　油絵や水彩画など、ダイナミックかつ繊細な絵画をお楽しみ下さい。

坂本陶芸展…秩父宮記念公園

4/16(火)~4/26(金)　市内の陶芸家による、展示即売会！お気に入りの陶芸品を見つけませんか？

御殿場馬場馬術競技会Part Ⅰ 2024

…御殿場市馬術・スポーツセンター

4/20(土)~4/21(日)　馬場馬術の競技会です。人馬一体となった華麗なダンスを是非ご覧ください。

認知症予防財団 推奨公演 歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

…御殿場市民会館小ホール

4/24(水)開場13:30　開演14:00
【全席自由席】前売 一般 2,500円　当日 一般 3,000円

2024セントラルジャパンホルスタインショウ

…御殿場市馬術・スポーツセンター

4/26(金)~4/27(土)　牛の品評会となります。どの牛がNo.1に輝くのか是非ご覧ください。

彩山野草展…秩父宮記念公園

4/27(土)・4/28(日)　可愛らしい山野草から、珍しいものまで!ぜひご覧ください!

2024年 5月

内国産ドレッサージュオープン2024

…御殿場市馬術・スポーツセンター

5/11(土)~5/12(日)　馬場馬術の競技会です。

宝塚OG×みくりやジャズコレクション コラボ企画コンサート…御殿場市民会館大ホール

5/18(土)開場14:00 開演14:30
【全席指定席】一般1F席 4,000円　一般2F席 3,000円
※中学生以下は各1,000円引　チケット発売開始3/3(日)

中央公園メダカ市＆ふろしき市…御殿場市中央公園

5/19(日)　大人気のメダカ市とふろしき市を同時開催します!
メダカすくいやフリーマーケット等楽しみ盛りだくさん!キッチンカーもくるよ!

SHIZUOKAホースショー

…御殿場市馬術・スポーツセンター

5/24(金)~5/26(日)　ビギナーズからプロまで参加し、200頭を超える大きな競技会です。

2024年 6月

Mt.Fuji交響楽団第14回定期演奏会

…御殿場市民会館大ホール

6/30(日)開場13:50 開演14:30
【全席指定席】一般 2,000円　高校生以下 1,000円
チケット発売開始4/14(日)

2024年 3月

第5回富士山Dressageプラド杯

…御殿場市馬術・スポーツセンター

3/1(金)~3/3(日)
馬場馬術の競技会です。

第13回交流センターまつり&シルバーまつり

…御殿場市民交流センター

3/10(日)10:00~14:00
20以上出店のフリーマーケットや、伊豆・三津シーパラダイスによる移動水族館、本物のペンギンなど、老若男女が楽しめる1日をふじざくらで過ごしましょう！

第43回御殿場吹奏楽団 定期演奏会

…御殿場市民会館大ホール

3/10(日)開場13:00　開演13:30
【全席自由席】一般 500円　中学生以下 無料

第5回ごてんばパンフェスとスイーツまつり

…御殿場市民会館

3/16(土)・3/17(日)10:00~15:00
【入場料無料】おいしいパンとスイーツに出会える2日間！

第12回椿まつり…秩父宮記念公園

3/23(土)・3/24(日)　椿花写真の展示や、生け花展示。
お茶席もございます。

夜桜ライトアップ…秩父宮記念公園

3/29(金)~　桜開花期間に夜桜ライトアップを開催いたします！
詳しくは、秩父宮記念公園ページへ

第16回御殿場ジュニア馬術競技会(兼) 第56回アマチュアホースフェスティバル2024

…御殿場市馬術・スポーツセンター

3/29(金)~3/31(日)　ジュニア世代からアマチュアの方たち幅広い世代が参加する馬場馬術の競技会です。

第22回御殿場桜まつり…秩父宮記念公園

3/30(土)・3/31(日)　詳しくは秩父宮記念公園ページへ

2024年 4月

春のMIYAteiFEStival…秩父宮記念公園

4/6(土)・4/7(日)　桜が美しい園内で、たくさんの出店やステージ発表等が振わう2日間！

さくら書展…秩父宮記念公園

4/9(火)~4/15(月)　御殿場市書道連盟による書道展を開催します。

2024 Fuji Horse Show Spring Grand Prix

…御殿場市馬術・スポーツセンター

4/11(木)~4/14(日)　障害馬術の競技会です。
障害を飛び越える圧巻の演技を是非ご覧ください。

施設情報

新型コロナウイルスによる影響等により、誌面に掲載しております内容が変更となる場合がございます。

秩父宮記念公園	御殿場市民会館	御殿場市都市公園	御殿場市馬術・スポーツセンター	御殿場市民交流センター
〒412-0026	〒412-0042	〒412-0042	〒412-0005	〒412-0042
静岡県御殿場市東田中1507-7	静岡県御殿場市萩原183-1	静岡県御殿場市萩原754-5	静岡県御殿場市仁杉1415-1	静岡県御殿場市萩原988-1
TEL0550-82-5110 (音声ダイヤル)	TEL0550-83-8000	TEL0550-82-4236	TEL0550-80-4150	TEL0550-70-6800
定休日：第3月曜日他	定休日：第3月曜日(祝日の場合は翌日)		定休日：毎週月曜日	定休日：第１月曜日

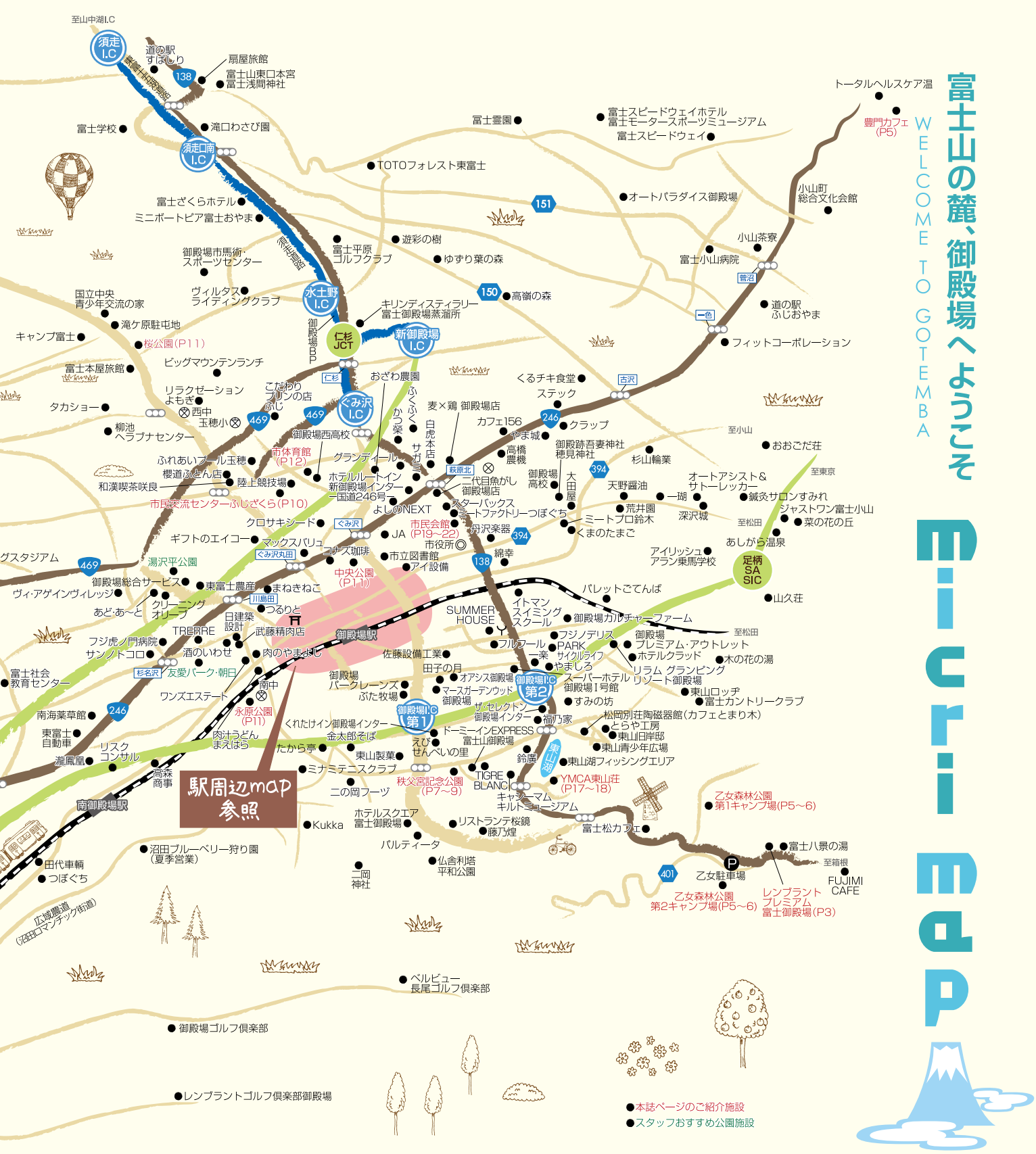
水廻りのことなら何でも相談に応じます！
衛生・冷房・暖房・電気
上水・下水・蒸気・建築　設計・施工・管理
(有) 佐藤設備工業
見積り 無料!!
御殿場・小山・三島　指定上下水道工事店　静岡県知事許可(般-49)第7470号
〒412-0026 御殿場市東田中2-7-1
☎0550-82-3243　FAX 0550-82-7591
E-mail y-sato@mail.wbs.ne.jp

JAふじ伊豆 御殿場英語教室
受講生募集中！
2024年3月から開講
新小学3年生～新中学3年生
募集教室　富士岡・原里・印野・玉穂・御殿場・高根・北郷・小山・はなみずき
授　業　●小学生 60分　●中学生 100分　年間46回(週1回程度)
お問い合わせ・お申し込み　英語教室事務局（地区管理課Tel 0550-84-4807)または各支店窓口

富士山の麓、御殿場へようこそ

WELCOME TO GOTEMBA

Micri map



デジタル遊園地アソビバーン

3月23日(土)～4月7日(日)
9時～17時※最終受付は16時30分まで
小人500円（3歳以上）
大人400円

さわって、ふんで、模様が変わる？！
デジタルアトラクションを集めたちょっと変わった遊び場

その他イベント情報

アートクラフトの森 3月31日(日) 10時～15時
クラフトとフードのお店が約30店舗出店します

謎解きゲーム 進め！富士山探検隊
3月23日(土)～
樹空の森オリジナルゲームが新登場！富士山にまつわる謎を解き明かせ！ 謎解きブック1冊500円

静岡県御殿場市印野1380-15
TEL:0550-80-3776

【営業時間】9時～17時
【定休日】火曜日(祝祭日の場合、翌日休園)

富士山 樹空の森

バス

小田急ハイウェイバス　ご予約 ☎03-5438-8511　お客様センター ☎03-3428-5331

小田急ハイウェイバス御殿場営業所	☎0550-84-8003
富士急モビリティ 本社営業所	☎0550-82-1333
JR東海バス予約センター	☎0570-048-939
富士急コールセンター	☎0555-73-8181
箱根登山バス 箱根山崎営業所	☎0460-83-9022

鉄道

JR東海テレフォンセンター　☎050-3772-3910

タクシー・ハイヤー

富士急静岡タクシー	0120-249-003	☎0550-70-3130
こだまタクシー		☎0550-82-2740
御殿場タクシー		☎0550-82-1234
光タクシー		☎0550-82-2777

レンタカー

泰平レンタカー	☎0550-83-1126
トヨタレンタカー御殿場駅前店	☎0550-81-0100
日産レンタカー御殿場駅前店	☎0550-84-4123
オリックスレンタカー御殿場店	☎0550-81-0543
ニッポンレンタカー御殿場駅前営業所	☎0550-84-0919

観光に関してのお問合せはこちら

富士山御殿場・はこね観光案内所	☎0550-83-4770
御殿場市観光交流課	☎0550-82-4622

手ぶらで楽しめるバーベキュー
Y.S.C.LAND
BBQ
完全予約制
TEL055-998-2929
〒410-1231 静岡県裾野市須山 2675-1　携帯 080-5115-5621
大人¥3,000-（中学生以上）　子ども ¥500~¥2,000-　※詳しくは HP にて
ご予算に応じたプランをご提供いたします。
お気軽にご相談ください！
食べ放題
国内最高峰の銘柄豚肉

Vol. 30

御高生がすすめる

JKグルメ

毎号ご好評頂いているJK(御殿場高校女子高生)グルメ
第30回目は“餃子製作所 土竜”をご紹介♪
今回もお店のこだわり情報をたっぷりお届けします。

餃子製作所 土竜

静岡県御殿場市新橋2035
0550-98-8811
ランチ［土・日］11:00〜14:30
夜 17:00〜23:30
@gotembamogura Instagram▶

昔ながらの雰囲気であたたかみがあります。メニューのレパートリーが豊富で何度来ても飽きません。

8種類のぎょうざを食べ比べ!! あなたのBESTを見付けてね♪

ニラ 千香と佑南のオススメ!
ニンニクが入っていなく幅広い年齢層で楽しむことができる定番の味です！

ニンニク 店主さんのイチオシ!
ニンニクがガツンとくるかんじで、ニンニクが好きな人にはもってこいのぎょうざです！

辛みそ 心のオススメ!
ピリ辛でご飯がとても進みます。辛いものが好きな人にオススメです！

しょうが お子さまへオススメ!
あっさりとして食べやすく健康にも良いです。辛みは無いのでパクパク食べられます。

レモン 結月と志悠のオススメ!
すっきり爽やかな感じで食事の途中で食べるとサッパリします！

店主さんのイチオシ!
使われている野菜やお肉は全て地元のものを使っています。

ランチメニュー

人気全盛り ¥1,480
ボリューミーで食べ応えのある定食です。

御厨餃子うまぁ〜い!!

かわいいキャラクターのコースター！

製作：御殿場高校 創造ビジネス科生徒

静岡県立御殿場高等学校 創立120周年
「質実剛健にして美しく」
地域とともに120年

選べる！4つの講座

初心者歓迎!!
大人も子どもも楽しく学ぼう!!

1 自主学習講座
4・8・16回／月(月謝制)
❶マイペースで学習♬
❷アットホームな教室
❸料金以上のサービス!
❹オリジナルテキストで驚くほど上達!

2 学生コース
1回50分(対象:小学生〜)
学生対応のパソコン個別学習です。基礎からプログラミングまで学べます!検定受験も可能です!

3 個人講座
60分×6回(6回毎更新)
初心者から資格取得を目指す方までマンツーマンで行う講座です。個人に合わせてマイペースで学べます♪

4 資格対策講座
60分×6回(6回毎更新)
就職・転職などでアピールしたい!キャリアアップ図りたい!など、個人に合わせてマンツーマンで学べます!

★入会金別途 ★完全予約制 ★現金支払いのみ ★個人・資格対策講座のみ有効期限6カ月

スマイルパソコン教室
smile personal computer school
0550-71-9088
〒412-0045 御殿場市川島田885-2 エディオン御殿場店2F
毎週日曜・隔週土曜 定休日
スマイルパソコン教室 検索

PRESENT

A レンブラントプレミアム富士御殿場さんご提供 朝食付きペア宿泊券

ペア3組様

本誌3ページでご紹介のレンブラントプレミアム富士御殿場さんより朝食付きペア宿泊券をペア3組様にプレゼントいたします。

B レンブラントスタイル御殿場駒門さんご提供 日帰り入浴券

10名様

本誌4ページでご紹介のレンブラントスタイル御殿場駒門さんより日帰り入湯券を10名様にプレゼントいたします。

C ミナマハロさんご提供 もみほぐし・ロミロミ お好きなコース40分無料

3名様

(ロミロミは女性専用)

本誌裏表紙広告欄でご紹介のミナマハロさんよりヒーリングオイルマッサージ40分コース無料券をプレゼントいたします。

D ギフトのエイコーさんご提供 夏はやっぱり揖保乃糸(上級品)

5名様

細く長いお付き合い、ギフトのエイコーさんより揖保乃糸そうめん50g×17束(2,700円相当)をプレゼントいたします。

E えびせんべいの里さんご提供 2,000円相当の商品プレゼント

5名様

えびせんべいの里御殿場店さんより、幅広い世代から愛されるえびせんべい(2,000円相当の商品)をプレゼントいたします。

F コスメティックHIOKIさんご提供 ホワイトニングW浄化エステ1回無料チケット

3名様

御殿場市内で化粧品販売と高度な技術によるメイクアップと本格的エステティックを行っているコスメティックヒオキさんよりホワイトニングW浄化エステ1回無料チケット(4,500円相当)をプレゼントします。

G 鮎沢川漁業協同組合さんご提供 鮎沢川遊漁証

各3名様

24年9月30日迄遊漁できるシーズン券(大人5,000円、高校生2,000円相当)を各3名様にプレゼントします。

ご応募はハガキまたはE-mailにて

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・希望商品・本誌の入手方法・今号でよかった企画・本誌の感想等をご記入の上、下記宛先までご応募下さい。

≪ハガキの方≫〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24「micriプレゼント」係
≪E-mailの方≫gsk@g-sougou.co.jpまで

応募締切:2024年5月15日(水)まで

＊ご応募いただいた際に取得した情報は抽選の他、micriの誌面づくりの参考にさせていただきます。それ以外の目的には使用いたしません。

編集後記

micri春号を手に取っていただきありがとうございます。乙女森林公園キャンプ場の船本です。

様々な春の楽しみ方があると思いますが、今回の春号ではアウトドアに関していくつか紹介をさせていただきました。乙女森林公園では梅や桜といった花も楽しむことができますので、散策コースとしても足を運んでみてください。

その他にもこの春の御殿場の春の楽しみ方を紹介させていただきました。みなさん、ちょっとお出かけしてみませんか？今まで気が付かなかった春に出会えるかもしれませんよ。

[発行・制作]
御殿場総合サービス㈱

[編集・印刷]
ナポー㈱
[表紙デザイン]
ナポー㈱
[表紙写真]
秩父宮記念公園
[4コマ漫画・パラパラ漫画制作]
ちばえん

[協力] 御殿場市　御殿場市観光協会　御殿場市スポーツ協会
御殿場市文化協会　御殿場市社会福祉協議会
御殿場高校　ミナマハロ　コスメティックHIOKI
えびせんべいの里御殿場店　鮎沢川漁業協同組合
レンブラントホテルマネジメント　ギフトのエイコー
餃子製作所土竜
(順不同)

ご予約・お問合せはお電話で! 無料相談受付中!
保険見直し相談センター御殿場店
0120-568-929
インターネットからのご予約もできます
gafoowari226@rx.tnc.ne.jp
〒412-0043
静岡県御殿場市新橋1798-5 ドリームヒルズ1F
TEL0550-78-7565 営業時間 AM9:30～PM18:00
FAX0550-78-7568 定休日 日曜・祝祭日
募集代理店 株式会社 アイ・リンク

克美先生の超最新！お金の貯め方

「資産運用の基本について」

インフレ時は物価上昇に負けない運用を考えましょう！

インフレ時とデフレ時では、お金の価値が変わります。

基本的には、デフレの時はお金の価値が上がりますが、株や不動産の価格が下がるのが一般的なので預貯金などを増やす。インフレ時は、お金の価値が下がり、株式や不動産の価値は上がる傾向になります。

つまり、デフレ時と同じ運用をしていると物価上昇に負けてしまいます。

今は、正にインフレです。家計を取り巻く環境は厳しさを増してるように感じます。自分にあった資産運用をしないといけません。

それには、貯蓄と保険の違いを理解し、効率的・効果的な使い方をしましょう。株や債券、外貨。日本より金利が高い国の通貨で外貨預金を行えば、円預金よりも高い利息収入も期待できるでしょう。

夢や目標は人それぞれです。自分はどう生きたいのか・・

夢や目標を実現するために「自ら学ぶ」「アドバイスをもらう」方法は様々ですね。自分に合う方法を見つけスタートしてみましょう！

春の 無料体験学習 ――受付中――

無料体験参加者プレゼント
「最強王図鑑」
新学期カレンダーポスター（B3）
※数に限りがございます。なくなり次第、終了となります。

対象 幼児（年少・年中・年長）、小学生、中学生
教科 算数（数学）・国語・英語
※英語については教室へお問い合わせください。
内容 学力診断テストと、2回の教室学習＆家庭学習

＼幼児さん歓迎／ 幼児教材 リニューアル！

入会のご案内（月額・税込み）
［週2回］算・国 2教科 8,800円
［週2回］算・国・英 3教科 13,200円～
2/1-4/16付 入会の方対象 通常5,500円（税込み） 入会金0円 キャンペーン実施中！

詳しくは教室までお問い合わせください。教室と連絡がつかない場合は▷ フリーコール 0120-114-154（イイヨ イコーヨ） 祝休日を除く 月～金 9:00～17:00

子どもが伸びるひみつはこちら！ 学研教室 検索

【学研教室一覧 御殿場市】

教室名	指導者	お問い合せ先
神山	春木	0550-87-0322
川島田	春木	090-9337-9114
中畑	勝又	0550-70-9282
みくりや	勝又	080-2640-1869

教室名	指導者	お問い合せ先
ゆうりんかん	鈴木	0550-88-8088
北久原	田代	090-3448-2323
駅南	杉山	050-5806-0736

入園・入学・新学年に向けて「学ぶ体験」してみませんか？

©学研教室

御殿場市合同企業ガイダンス2024 春

御殿場で働こう！35社が集結する就職イベント。

企業の紹介ブースを自由に訪問し、採用担当者から事業内容や採用条件等の説明を直接聞くことができます。お気軽にお越しください！

2024年 3月2日（土） 10:00▶15:00（受付9:45～） 参加無料

会場 御殿場市民交流センター ふじざくら交流ホール
御殿場市萩原988−1

内容
- 市内企業紹介ブース（35社）
- キャリアカウンセラーとの就職相談・適性診断
- シニアのための就職相談
- 出張ハローワーク　他

対象 就職を希望する人であれば、お住まい・年齢問わず、どなたでも参加できます。

無料託児サービス
無料循環バスあり

詳しくは市ホームページをご確認ください。
https://www.city.gotemba.lg.jp/sangyou/f-4/f-4-1/5637.html

主催：御殿場市雇用対策協議会 問合せ先（事務局） 御殿場市商工振興課／TEL0550-82-4683／メールshoukou@city.gotemba.lg.jp

季節の手作り惣菜とお握りサンドのお店

そうざい屋 富士岡店

NEW OPEN!!

そうざい屋自慢のお握りサンド

毎月15日は宮崎牛焼肉弁当がお得!

炊きたて御殿場コシヒカリ使用

定番のおかずもお任せ!

種類豊富なお弁当

自社農園の苺を使ったフルーツサンド

季節のおこわや炊き込みご飯

地元農家さんの新鮮野菜販売

自社農園の朝採れ苺の販売

そうざい屋 SOUZAIYA 富士岡店

【営業時間】10:00～18:00 年中無休

Google Map

静岡県御殿場市中山483−7
（JA富士岡店さん　すぐ横）
TEL 0550-86-0141

micri vol.048 2024.Spring
見て来て利用して 御殿場を楽しむフリーマガジン | 編集・発行／御殿場総合サービス(株) 〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24 Tel:0550-88-5770 Fax:0550-88-5773 URL:http://g-sougou.co.jp

マイクロバス
(リエッセ)
6時間まで～ 16,500円(税込)
12時間まで～ 22,000円(税込)
24時間まで～ 27,500円(税込)
追加1時間毎 2,750円(税込)
※12時間以降は24時間料金になります。

キャンピングカー
(カムロード)
24時間まで～
35,200円(税込)
追加24時間ごと
27,500円(税込)

くるくるレンタカー TEL0550-84-2400(はよーつーほー)
AUTO ASSIST & サトーレッカー オートアシスト&サトーレッカー株式会社

グループ総在庫台数 250台!
普通車+チョイ乗り
届出済 軽自動車専門店
株式会社 ステック
【本店】〒412-0019 御殿場市山尾田 6-2
TEL:0550-89-7794 FAX:0550-89-7792
最新チラシ・セール情報はこちら>>>
ネットからチラシをご覧いただけます♪
▶公式HP ▶インスタグラム

リラクゼーションサロン
MinaMahalo.PREMIUM
もみほぐし・オイルトリートメントロミロミ
フェイシャル・ドライヘッドスパ

静岡県御殿場市深沢2571
レンブラントプレミアム富士御殿場内6F
TEL 0550-82-9600(ホテル代表電話)
メニュー
オンライン予約
営業時間
平日11：00～21：00
土日13：00～21：00
最終受付20：00 定休日 月曜日

不動産売却
査定無料
相談無料
秘密厳守
こんなお悩みございませんか?
●相続した不動産どうしよう
●急な転勤があり売却したい
●空家を処分したい…など

CENTURY 21
ワンズエステート御殿場・箱根店
お問合せ 0550-70-6777
静岡県知事免許(6)第11160号 FAX 0550-70-6778
〒412-0045 御殿場市川島田136-1レジデンスn' S102
E-mail info@c21gotemba.com

産業廃棄物処理・住宅・建物の解体
まずは、お電話を!
御見積無料!
TEL:0550-89-5158
一般及び産業廃棄物収集運搬処理業 ISO14001取得(登録番号JSAE855)
住宅の解体工事
お安く出来ます!
株式会社 駿河サービス工業
御殿場市保土沢231-1 http://suruga-service.jp/