見(ミ)て来(ク)て利(リ)用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

micri ミクリ

Pick up

・乙女森林公園キャンプ場
手ぶらでキャンプを楽しもう！
・秩父宮記念公園
つるし雛展・冬のイベント・
庭園情報

冬

vol.047
2023-2024 Winter



ホッとなる冬 御殿場

撮影場所：御殿場高原時之栖

Take Free
ご自由にお手に取り下さい
¥0

御殿場市内 iPhone修理 最安値宣言!!



3つのポイント

① **バックアップ不要！**
データが消えません！

② **最短15分修理！**
即日引き渡しが可能です！

③ **修理代は御殿場市内**
最安値です！

パーツは
同時交換がお得!!
バッテリー交換も
一緒にいかが？



修理パーツ	液晶パネル Panel	バッテリー Battery	ホームボタン	作業・マイク・各種ボタン others	アウト Out	カメラ レンズ Lens	カメラ イン In	スピーカー Speaker	背面パネル Back panel
12ProMax	28,700	9,700		19,000	24,000	6,000	17,000	12,000	39,000
12Pro / 12	25,200	9,200		19,000	24,000	6,000	17,000	9,000	39,000
12mini	25,200	8,700		19,000	24,000	6,000	17,000	9,000	29,000
SE2	5,700	3,700	6,000	7,000	14,000	4,000	8,000	3,000	19,000
11ProMax	19,700	6,700		19,000	24,000	5,000	14,000	8,000	29,000
11Pro	11,700	6,200		19,000	24,000	5,000	14,000	8,000	29,000
11	8,700	5,700		14,000	14,000	5,000	14,000	8,000	24,000
XR	6,700	4,200		7,000	14,000	4,000	9,000	6,000	24,000
XSMax	11,700	4,200		7,000	14,000	4,000	9,000	6,000	24,000
XS	8,700	4,200		7,000	14,000	4,000	9,000	6,000	24,000
X	8,700	3,700		7,000	14,000	4,000	7,000	6,000	20,000
8Plus	5,200	3,700	5,000	6,000	14,000	3,000	8,000	3,000	20,000
8	4,700	3,200	5,000	6,000	14,000	3,000	7,000	3,000	19,000
7Plus	5,700	3,700	5,000	5,000	14,000	3,000	6,000	2,000	
7	4,700	2,200	5,000	5,000	7,000	3,000	6,000	2,000	
6sPlus	5,700	2,200	4,000	4,000		2,000	4,000	1,000	
6s	4,700	2,200	4,000	4,000		2,000	4,000	1,000	
6Plus	3,700	2,700	3,000	4,000		2,000	3,000	1,000	
6	3,700	2,700	3,000	4,000		2,000	3,000	1,000	
5 / 5s / 5c	3,700	2,700	3,000	4,000		2,000	3,000	1,000	
SE	3,700	2,700	3,000	4,000		2,000	3,000	1,000	

修理パーツ	液晶パネル Panel	バッテリー Battery	ホームボタン	作業・マイク・各種ボタン others	アウト Out	カメラ レンズ Lens	カメラ イン In	スピーカー Speaker	背面パネル Back panel
修理作業費 Operation cost	2,000								
水没復旧 Water damage	受付費：5,000 成功費：8,000								

消費税込みの表記です。



たったの10分で施工完了！ 効果は2~3年持続！

スマホコーティング

スマホ画面のみコーティング **3,000円** 税込

スマホ360°全面コーティング **5,000円** 税込

その他あらゆるデバイス・メガネ・腕時計・スマートウォッチにも対応しています。



iPhone即日修理屋さん 御殿場店

静岡県御殿場市新橋2003-6 (ジャジーラ店内)　営業時間：11:00-20:00　営業日：木金土日

iPhone 即日修理 御殿場　検索

0550-84-6200

HPのQRコード　MAPのQRコード

vol.047
2023-2024.Winter

見(ミ)て来(ク)て利(リ)用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

micri ミクリ

ミクリの由来

本誌を「見て、来て、利用して」という意味と、
御殿場の昔の地域名である「御厨（みくりや）」の2つの意味から付けられました。
GSKニュース2012年3・4月誌面にて愛称の募集を告知し、多くの方からいただいた応募の中から決定致しました。

ロゴコンセプト

「micriを片手にウキウキ気分で御殿場を楽しんでもらいたい」という思いから弾むようなハネのあるフォントを採用。さらに御殿場の象徴である富士山のモチーフを加えました。親しみやすく且つより洗練されたデザインを目指しました。

03 レンブラントプレミアム富士御殿場情報

05 みくりや巡り　わたしのお店の自慢の逸品

06 乙女森林公園キャンプ場
手ぶらでキャンプを楽しもう！

07 秩父宮記念公園　入園割引券付！
つるし雛展・冬のイベント・庭園情報

10 御殿場市民交流センター・Cafe Hana Grande
教室・店舗情報

11 富士山みくりやの旅。
富士山・トレッキングツアー

15 御殿場市民会館
公演情報・カルチャースクール情報

19 御殿場総合スポーツクラブ
ゴスポマンにおまかせ！

20 御高生がすすめる JK グルメ vol.29

21 富士山の麓“ごてんば”で趣味を広げてみませんか？教室情報

22 EVENT CALENDAR & INFORMATION

23 micri map

25 プレゼントコーナー・編集後記

CONTENTS

NEXT ISSUE

vol.048 Springは
2024年2月20日発行

≪特集≫御殿場の春を楽しもう♪



※内容は変更になる場合があります。

誌面掲載及び広告掲載のお申込み・お問合わせ
御殿場総合サービス㈱　総務課
〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24
TEL：0550-88-5770
FAX：0550-88-5773
Mail：gsk@g-sougou.co.jp



小山町及び御殿場市にお住まいの皆様へ

レンブラントプレミアム富士御殿場

四季折々の顔を持つ
雄大な富士山の眺望と天然温泉
山本秀正プロデュースによる
四季を五感で楽しむジャパニーズフレンチ
さらには都心からアクセス抜群の
アーバンリゾート

公式HP



絶景のワーケーションスペースを新設!
「仕事も遊びも贅沢に、富士の麓でワーケーション」
ご宿泊や天然温泉、レストランの美食と併せた
優雅なプランをご用意。日帰りでもご利用可能です。



個室確約プラン

カジュアルな雰囲気から
フォーマルシーンまで
安心のプライベート空間を貸切で。

ランチタイム 大人
¥6,000(税込)より

お子様も安心のメニューもご用意
¥1,980(税込)より

七五三　お顔合わせ　お誕生日　同窓会

≪ ディナータイムもお食事の利用を承っております ≫

要予約

ランチタイムのご利用は4名様より、3日前までのご予約にてご利用いただけます。アレルギー等に伴う使用食材の変更につきましては事前にご相談ください。写真はイメージです。

ご予約・お問合せ先　TEL.0550-82-9602



日帰り温泉

富士山を望む
やすらぎの天然温泉

御殿場市健やか事業利用券 対象施設

標高550mの高台に建つレンブラントプレミアム富士御殿場の4階にあり見晴らしが抜群です。昼は雄大な富士山の裾野から頂上まで。
夜は御殿場の夜景を一望できます。



営業時間　10:00〜15:00（最終受付 14:00）

料金	平　日	土日祝・特定日
大人	880円	1,100円
小人	440円	550円





New

本格的ドライビングシミュレーターサービス開始

3軸のモーション型シミュレーターとなっており
実車に近い感覚を実現し、運転技術や安全意識を向上へ。

ご予約サイト

営業時間
10:00〜22:00
（最終受付21:00）

利用時間	通常料金（1台）
15分	1,650円
30分	2,750円
60分	4,950円

貸切利用承ります
60分/8800円
（2台+ルーム貸切）

※状況により営業時間が変更になる場合がございます。ご来館の際はHP等で最新の営業時間をご確認ください。

小山町民様及び御殿場市民様 対象特典

ランチタイムのご利用は4名様より、3日前までのご予約を承ります。
ご利用の際は住民であることがわかるものを持参ください
有効期限 2024年3月31日まで　※他割引等の併用はできません

ディナー　お一人様1,000円引き! 要予約
ランチ　お一人様500円引き! 要予約
日帰り入浴　お一人様300円引き!

HOTEL & RESORT
REMBRANDT PREMIUM FUJI GOTEMBA

レンブラントプレミアム富士御殿場
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2571
メール E-Mail:reserve.rpg@rembrandt-hotel.co.jp
TEL. 0550-82-9600
レンブラントプレミアム富士御殿場　検索
https://rembrandt-premium.com/fuji-gotemba



レンブラントスタイル御殿場駒門

「まちのヨリドコロ」
旅中の癒し空間
訪れる人々の憩いの場

富士の恵まれた大自然の魅力をそのままに日本の古き良き伝統・文化・地産の歴史を体感できる空間で訪れる人にとって"心のヨリドコロ"となる憩いの場を提供します。お客様のスタイルに合わせた、癒しのひとときを。

公式HP

小山町及び御殿場市民様はお住まいの皆様へ

「食事+日帰り湯」セットプランが1,500円!

朝　食　ランチ　ディナー

営業時間	
朝　食	6:30～10:00（LO 9:30）
ラ ン チ	11:00～15:00（LO 14:30）
ディナー	18:00～21:00（LO 20:30）

それぞれの時間帯で日帰り湯とセットでご利用いただけるお得なプラン！

ランチ・ディナーでは1,000円以内のメニューからどれでも1品お選びいただけます。
ごはん・お味噌汁はおかわり自由！さらに+200円でドリンクバーの利用も可能です。
寒い季節には「朝食バイキング＋朝風呂」のセットで "朝活" 新習慣もおすすめです。


天然バナジウム「富士の心湯」


2食付きプランもご用意



※表示価格は税込です。※状況により掲載内容は変更となる場合がございます。

小山町民様及び御殿場市民様 対象特典

ご利用の際は住民であることがわかるものを持参ください
有効期限 2024年3月31日まで　※他割引・セットとの併用はできません

- レストラン　ランチ時ドリンク無料！
- 日帰り入浴　入湯料100円引き！

REMBRANDT STYLE GOTEMBA KOMAKADO
レンブラントスタイル御殿場駒門
〒412-0033 静岡県御殿場市神山1925-170
TEL.0550-70-3905　FAX.0550-70-3906
ご予約専用 TEL. 0120-968-602
レンブラントスタイル御殿場駒門　検索
https://rembrandt-style.com/gotemba-komakado

みくりや巡り

わたしのお店の自慢の逸品

見た目で驚き味で惚れる

麦×鶏 御殿場店

住　　所：御殿場市萩原 25-1
電話番号：0550-75-9180
営業時間：11：00～15：00（LO14：30）
定 休 日：月曜日

MUGITORIGOTEMBA

自慢の逸品

麦×鶏ラーメン

大阪に店を構える人気ラーメン店が、2023年7月御殿場にオープン。オシャレな外観は、女性でもふらっと入りやすい。思わず飲み干したくなる濃厚クリーミーな鶏白湯ベースのスープと麺の相性はバツグン。麦わら帽子をイメージした器に盛られたラーメンは、見た目にも味にもこだわった自慢の逸品。ランチセットでもある山椒のアクセントが食欲をそそるよだれ鶏丼も一度食べたら病みつきになる味わい。


1


2


3

1.麦×鶏ラーメン　2.店内　3.季節限定の特製坦々麺

大正ロマン溢れる憩いの場

豊門カフェ（豊門公園 西洋館内）

住　　所：駿東郡小山町藤曲 142-7
電話番号：0550-70-7222
営業時間：10：00～17：00（LO16：30）
　　金曜のみ 16 時 CLOSE
定 休 日：火曜日、水曜日

HOMONCAFE

自慢の逸品

金太郎マスとほうれん草のクリームパスタ

豊門公園内にある国登録有形文化財の豊門会館と西洋館。この西洋館内にあるのが、豊門カフェ。地元食材にこだわったメニューの中でも、この季節におすすめなのがパスタメニュー。濃厚なホワイトソースが絡み合うクリームパスタは、小山町の須川で育てられたマスを贅沢に使った自慢の逸品。また、ここだけでしか味わえないスペシャルティ珈琲は、大正時代に作られたアンティークカップでご提供。季節によって変わる公園の景色と共に極上の一杯をご堪能あれ。


1


2


3

1. 金太郎マスとほうれん草のクリームパスタ　2. カフェがある西洋館　3. わさび最中が丸々 1 本乗った豊門パフェ

乙女森林公園キャンプ場情報

手ぶらでキャンプを楽しもう！ レンタル品で手ぶらキャンプ！

1 4人用ビギナーセット



1泊2日 29,000円(税込)

2 3人用冬キャンプ大満喫セット



1泊2日 46,700円(税込)

3 電源サイト用ぬくぬくセット（電気毛布・ヒーター）



1泊2日 2,500円(税込)

※日程により料金が異なります。また、商品代以外に別途送料・アイテム破損保証料が必要となります



この度、乙女森林公園キャンプ場では
キャンプ用品レンタルサービスの「hinataレンタル」さんと提携しました。
キャンプグッズのレンタルをお考えの方はご検討ください。
詳しくは乙女森林公園キャンプ場ホームページをご覧ください。

冬季料金についてのお知らせ

第2キャンプ場（12月～2月）

30% OFF

コテージには、石油ファンヒーター・テントサイトにはコンセント（15A）付き!!

●第1キャンプ場
冬季休園（12月～2月）

- ■コテージA … 通常16,750円→11,725円
- ■コテージB … 通常20,950円→14,665円
- ■コテージC … 通常25,130円→17,590円
- ■オートサイト … 通常5,230円→3,660円

- ■コテージA … 通常16,750円→11,725円
- ■コテージB … 通常20,950円→14,665円
- ■コテージC … 通常25,130円→17,590円
- ■オートサイト … 通常5,230円→3,660円

※年末年始（12/29～1/5）は通常料金です。

乙女森林公園キャンプ場

第1キャンプ場
東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約10分
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2190
TEL・FAX:0550-82-2090

第2キャンプ場
東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約13分
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2696-2
TEL・FAX:0550-82-7870





入園料50円引きは秩父宮記念公園入園割引券

※券面に記載の有効期限内に、1枚につき5名様までご利用いただけます。※他の割引券との併用はできません。

御殿場市民の方は無料です

つるし雛展

秩父宮記念公園

売店休憩所・記念館母屋 炉の間

2024.
2/6(火)～3/3(日)

※2/19は休園日となります。

つるし雛とは……

つるし雛が始まったのは江戸時代。その頃、特別裕福ではない家庭では、雛人形はとても高価なものでした。

しかし、生まれてくる子供の幸せを願う気持ちはみな等しく持っています。母や祖母、叔母から近所の方まで、みんなで少しずつ小さな人形を作り持ち寄って「つるし雛」が作られ始めました。

たくさんの人の想いを詰め込んだつるし雛は、赤ちゃんのお守りとして大切にされ、今もなお受け継がれています。

一つとして同じものはない、様々な表情のつるし雛をぜひごらんください。

一つ一つに意味がある……

つるし雛には、様々なモチーフがありますが、一つ一つに意味や云われがあります。何点かご紹介いたします。



「猿」

さる（去る）にかけて、病気が去る、災いが去るという意味が込められています。



「おくるみ人形」

可愛いわが子を大切に包み、愛情豊かに育てていく…赤ちゃんの幸せな将来を願って飾られます。



「犬」

イヌのお産が軽い事にあやかり、子宝・安産・健康に恵まれますようにとの願いが込められており、さらには、子守り・厄除けにあやかれるとも言われています。



「兎」

優しく素直で、言い争いをしない。赤い目に魔除けと護身（病気を退治できる）の霊力があり、芯のある優しい人になれるとの言い伝えがあります。

一つ一つに込められた想いを知ると、また違った気持ちで「つるし雛」をご覧いただけるのではないかと思います。

御厨そば



駿河流手打そば 金太郎

静岡県御殿場市二の岡1-4-8（東名側道）
Tel 0550-83-6608
午前11:00～午後8:00（土日祝～午後8:30）
火曜定休日
http://www.kintaro-soba.com/

御殿場の農家に古くから伝わる
つなぎに水を一切使わないそば粉と山芋で打つ蕎麦

この冬イチオシ!!
小野園特製
緑茶100%飲んでも安心
お茶うがい
約100回分
店頭特別価格
単品 ¥486（8%税込）
シェイカー付 ¥693（10%税込）



TEL▶0550-82-0468
御殿場市新橋2024-1
水曜日定休
https://onoen.jp

お茶うがい15%OFF券
引換期間
2023.11.20～
2024.2.29

喫茶 うぐいす亭 季節のメニュー

10:00～16:00
（ラストオーダー15:30）

園内で収穫される「宮菜」を使用した季節のメニューを提供させていただいております。

一月 七草がゆ



十二月 冬至食



三月 雛祭りプレート



二月 恵方巻プレート



※写真は昨年のものです（当日の仕入れ状況によって変更となる場合がございます）

イベント情報

1月2日(火)から開園しています!!

甘酒を無料配布いたします♪

2024年 1月2日(火)・3日(水)

駐車場利用料無料



手造り門松展示

2023年 12月28日(木) ～2024年 1月7日(日)

※変更になる場合がございます

毎年スタッフが心を込めて製作している門松。
今年も造ります！





休園日情報

休園日（臨時休園日含む）は以下の通りです。

2023年 12月4日・18日・29日・30日・31日
2024年 1月1日・9日・15日
2月5日・19日

売店お勧め商品の紹介

令和6年　皇室カレンダー

皇室関連の施設のみでの販売となっており、近隣では秩父宮記念公園でしかお買い求めいただけない？！完売次第終了となりますので、お早めにお買い求めください(^-^)

壁掛カレンダー
1,000円
（税込）



卓上カレンダー
600円
（税込）





「椿」
日本女性の美しさを表す大輪の花は優美さと華やかさの象徴。優雅で美しい女性に育つよう願いが込められています。



「猪」
猪は、たくましく多産で、”子孫繁栄”につながる縁起の良い動物といわれます。また、猪の肉は、万病を防ぐとされ、無病息災の象徴とされています。



「巾着」
将来の夢をたくさん巾着に詰めて、幸せな人生を歩むようにと願いが込められています。また、巾着にお金が溜まり、お金に困ることが無いようにという意味があるとも云われています。

「無料開放日」御殿場市市政施行記念
2024年2月11日(日) 冬のMIYAtei FESTival開催！

- 室内でゆっくりワークショップを開催予定(^-^)
- 入園料・駐車場利用料　無料
- 喫茶うぐいす亭 限定プレート
- ※内容は変更になる場合がございます

二の岡ハム
アメリカ村の伝統の味
HAM 二の岡ハム
（有）二の岡フーヅ
静岡県御殿場市東田中1729
Tel 0550-82-0127
【ホームページ】http://www.ninookaham.co.jp/
【営業時間】午前9:00～午後6:00【定休日】火曜日




ロウバイ

秩父宮記念公園

冬の庭園



鮮やかな紅葉の季節が終わり、冬がやってくると、それまで見えなかった景色が園内に広がります。落葉して見晴らしの良くなった木々の向こうには、母屋や雪化粧の富士山が見え、夏に木陰となっていた場所には暖かな陽の光がそそがれます。


ウメ


フクジュソウ


クロッカス


セツブンソウ


キバナセツブンソウ


シモバシラ


ツバキ

ヒノキ林に囲まれた秩父宮記念公園では、冬の間陽があたらず凍えるような場所もあります。それぞれの育つ場所で、春に向けて太陽の動きや少しずつ変化していく気温を感じて、芽を出し、花を咲かせていきます。

12月、早咲きのツバキやスノードロップ、クリスマスローズなどがぽつりぽつりと咲きだし、年の瀬の頃、氷点下を上回る朝にはロックガーデンのシモバシラに美しい綿菓子のような霜柱が現れます。新年を迎えるとウメやロウバイがゆっくりと開花を始め、立春を迎える頃にはフクジュソウやセツブンソウ、キバナセツブンソウ、ミスミソウ、リュウキンカ、クロッカス、スイセンなどが少しずつ咲きだし、春の足音が近づいてまいります。


スノードロップ


ミスミソウ


リュウキンカ


クリスマスローズ


スイセン

※花の開花時期は気温などにより変化いたします。









information

秩父宮記念公園

https://www.chichibunomiya.jp/

TEL:0550-82-5110

〒412-0026 御殿場市東田中1507-7　FAX:0550-84-2228

Instagram chichibunomiya_memorial_park　facebook @Chichibunomiya.Memorial.Park

【駐車料金】200円　【入園料】大人300円 小中学生150円
【開園時間】**4月** 9:00～17:00(入園16:30まで)
5、9月～3月 9:00～16:30(入園16:00まで)
6月～8月 9:00～17:30(入園17:00まで)
【休 園 日】○毎月第3月曜日(祝日を除く)※4月、11月を除く
※月曜日に祝日開園した場合はその翌日 ○年末年始12/29～1/1
その他作業のため臨時休園日がございます。(月1回程度)





ふじざくらシニア大学（第59回寿大学）

令和６年度 新規入校生募集のお知らせ

公共施設の見学や防犯・防災等の講義、手工芸・スポーツ体験等、幅広い分野の学習を通じて生きがいと健康づくりを学びます。





開催日	令和6年4月から令和7年3月までの月1回（8月を除く） ※送迎希望の方は申込時にお伝えください。
授業時間	10：00～15：00まで
参加対象者	市内在住の60歳以上の方で自力歩行ができる方
募集定員	25人（先着順）※過去にシニア大学・寿大学を卒業している方は入学できません。
参加料	入学金・受講料（前期・後期）で年間８千円～１万円程度。
受付開始	12月2日（土）9：00～（窓口優先）

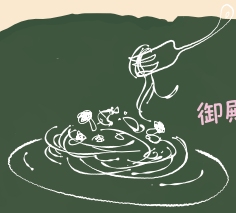
授業内容等気になる方は、お気軽にお問い合せ下さい！



問い合わせ 御殿場市民交流センターふじざくら 総合案内
（対応時間 9：00～21：30）
【TEL】0550-70-6800
【FAX】0550-70-6810
【メール】info@gotemba-skc.jp
【URL】http://www.gotemba-skc.jp

都合により一部変更または中止になる場合があります。

公式 HP　Instagram　Facebook



御殿場市民交流センター ふじざくら内 喫茶店

Cafe はなぐらんで Hana Grande



News!

11月に一部メニュー改定を行いました。
HanaGrandeの大人気カレーを使用し秋冬ぴったりのほかほかメニューに。ハンバーグとチーズでお腹もココロも大満足！



月の限定行事食

11月23日 勤労感謝の日
・唐揚げ定食
12月 ・クリスマスメニュー
1月 ・お正月メニュー
2月 ・節分メニュー

Cafe Hana Grande
月曜定休 営業時間10時～16時（フードオーダー開始：11時／ラストオーダーフード：15時、ドリンク：15時30分）
事前予約承ります！ぜひご利用ください。メニューと日時決まりましたら受付は店頭まで

問い合わせ 静岡県御殿場市萩原988-1（市民交流センターふじざくら内）
Tel：080-2372-2750 mail：hanagrande@g-sougou.co.jp
お問い合わせ対応時間：開店時の9時～15時

HanaGrande Instagram
日々のHanaGrandeや新メニュー、限定メニュー等の情報はこちら。
フォロー、いいね お待ちしております。
@CAFE_HANAGRANDE





富士山みくりやの旅。

富士山ぐるっと一周
ダイナミックトレッキング







世界遺産富士山を新しい視点で楽しむ本プラン。富士山の中腹約113kmの道のり（標高約300～2,000m付近）を12回に分けて歩きます。全て参加されると富士山をぐるっと一周することができます。

各コース上には、絶景の富士山眺望、その土地の歴史等、このルートでしか楽しむことのできないオンリーワンの魅力が満載です。富士山に精通したガイドが全行程同行するので、初心者の方も安心してご参加いただけます。



全12回

第1回 幻の滝&富士山砂漠と大パノラマ



日程
2024年4月27日(土)

旅行代金
お一人様8,000円
●旅行代金に含まれるもの：
バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：25名

対象	標高差
トレッキング初級者A	約550m
歩行時間	歩行距離
約4時間	約8.2km

＼おすすめポイント／
① 時期限定「幻の滝」をご覧いただけます。
② 個人では行けない'富士山砂漠'を横断!!
③ 富士山五合目からの大パノラマ☆

乗車地	御殿場駅(8:45発/16:00頃着) 御殿場市民会館(9:00発/15:45頃着)
行程	
8:45～ ～16:00	各地 須走口五合目 古御岳神社 須走口五合目 幻の滝 富士山砂漠 富士山御殿場口新五合目 各地

第2回 双子山&須山口下山道胎内と幕岩



日程
2024年5月25日(土)

旅行代金
お一人様9,500円
●旅行代金に含まれるもの：
バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：25名

対象	標高差
トレッキング初級者A	約350m
歩行時間	歩行距離
約5時間	約8.9km

＼おすすめポイント／
① 駿河湾や相模湾を見渡せる双子山からの景観☆
② 富士山の原生林で森林浴♪
③ パワースポット'須山御胎内'へお立ち寄り!!

乗車地	御殿場駅(8:45発/16:00頃着) 御殿場市民会館(9:00発/15:45頃着)
行程	
8:45～ ～16:00	各地 富士山御殿場口新五合目 双子山 幕岩 須山御胎内 南山林道分岐 水ヶ塚公園駐車場 各地

座学編 『富士山ぐるっと一周』準備講座

富士山に精通したガイドがトレッキングに必要な装備や心構え・マナーなどを講習します！



開催日時 2024年2月25日(日)13:30～15:30
開催場所 市民交流センターふじざくら大広間
申込方法 事前予約 ※当日参加もOK
申込期限2024年2月16日(金)17:00まで
受講料 無料 ※事前予約無料（当日参加はお一人様500円）

※バス会社はツアーお申込み後、郵送書面にて通知いたします。
※新型コロナウイルスの感染状況により、ツアーを中止とする場合がございます。

お申込先は14ページをご覧ください。

肉汁うどん
まえはら
肉汁うどん まえはら HP
御殿場市川島田１６２－１
お電話　０５５０－７０－５０５０



富士山みくりやの旅。

千葉県誕生150周年記念プラン

国産うなぎを使用した鰻重の昼食付!!
成田山新勝寺・香取神宮・鹿島神宮
新春三寺社参り

おすすめポイント

① 新春の三寺社巡り♪
② 職人が丁寧に焼き上げた縁起物の「国産うなぎ」を味わう◎
③ 各立ち寄り時間を長めにとっているため、ゆとりのある行程!









日　程 2024年1月31日(水)

旅行代金 お一人様 17,500円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・昼食代・保険代※御朱印代は含まれません。
●最少催行人員：27名

乗車地	御殿場駅(5:00発/19:45頃着)
行　程	
5:00～ ～19:45	御殿場駅 成田山新勝寺 成田※昼食(鰻重) 香取神宮 鹿島神宮 御殿場駅

※御朱印はお客様各自での対応となります。尚、混雑時は参拝時間内にいただけない場合もございます。

海鮮浜焼き食べ放題の昼食付!
沖ノ島無人島探検
&オレンジ狩り







日　程 2024年2月29日(木)

旅行代金 お一人様 18,500円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・昼食代・体験料(無人島探検・オレンジ狩り)・保険代
●最少催行人員：28名

おすすめポイント

① 千葉の不思議な無人島'沖ノ島'を現地ガイドと探検♫
② 海鮮浜焼き食べ放題(70分)の昼食付◎
③ 旬のフルーツ狩りを満喫!!

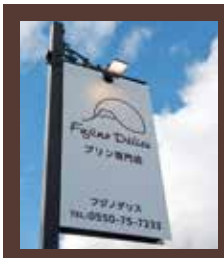
乗車地	御殿場駅(5:00発/19:30頃着)
行　程	
5:00～ ～19:30	御殿場駅 沖ノ島※ガイド付き無人島探検 館山※昼食(海鮮浜焼き食べ放題) 野宮農園※オレンジ狩り 海ほたる 御殿場駅

※雨天時は、沖ノ島探検を別プログラムに変更する場合がございます。

対象	標高差
ミニハイキング	ほぼなし
歩行時間	歩行距離
約2.5時間	約3km



11・12ページ共通
●添乗員：有
※少雨決行・荒天中止（千葉県誕生150周年記念プランは雨天決行）　※写真は全てイメージです。

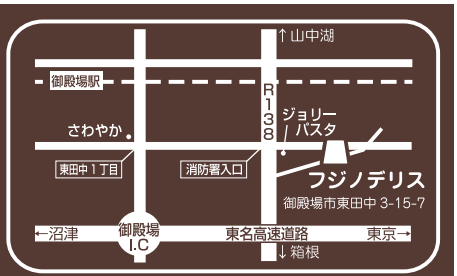




Fujino Délice
プリン専門店
平　日　11:00～18:00
土・日・祝　10:00～18:00
定休日　水曜日
TEL 0550-75-7233



その他に…
珈琲牛乳プリン・ミルクティープリン
ラムレーズンプリン・ティラミスプリン
などもあります！



@fujinodelice
フジノデリス
オンラインショップはこちら→

冬の伊豆山稜線歩道縦走〔全2回〕

〔第1回〕仁科峠～船原峠 ～海を望む天空トレッキング～




日　程　2024年1月19日(金)

旅行代金　お一人様10,700円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：18名

対　象：トレッキング初級者A
歩行時間：約4時間
標高差：約350m
歩行距離：約9km

乗車地	御殿場市民会館(8:20発/17:20頃着) 三島駅(9:10発/16:30頃着)
行　程	
8:20～ ～17:20	各地 バス 仁科峠 風早峠 魂の山土肥峠 棚場山 船原峠 バス 各地



〔第2回〕船原峠～だるま山高原レストハウス




日　程　2024年2月16日(金)

旅行代金　お一人様11,000円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代
●最少催行人員：18名

対　象：トレッキング初級者A
歩行時間：約4.5時間
標高差：約400m
歩行距離：約10km

乗車地	御殿場市民会館(8:20発/17:50頃着) 三島駅(9:10発/17:00頃着)
行　程	
8:20～ ～17:50	各地 バス 船原峠 伽藍山 古稀山 達磨山 小達磨山 戸田峠 金冠山 だるま山高原レストハウス バス 各地

おすすめポイント
① 富士山と海の眺望トレッキング☆
② アップダウンの少ない歩きやすい稜線歩き◎
③ 安心のネイチャーガイド付き♪



鎌倉アルプス

「天園（てんえん）ハイキング」と寺社巡り






日　程　2024年3月15日(金)

旅行代金　お一人様13,000円

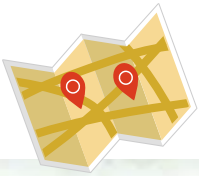
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・拝観料・保険代　※御朱印代は含まれません。
●最少催行人員：18名

乗車地	御殿場駅(7:15発/18:15頃着)／御殿場市民会館(7:00発/18:30頃着)
行　程	
7:00～ ～18:30	各地 バス 建長寺 大平台 瑞泉寺 鎌倉宮 バス 鶴岡八幡宮・小町通り※フリー(120分) バス 各地

※御朱印はお客様各自での対応となります。尚、混雑時は参拝時間内にいただけない場合もございます。

おすすめポイント
① 歩きごたえのあるコースなので初心者の方にも歩き慣れた方にもおすすめ♪
② 鶴岡八幡宮と小町通りで120分ゆったりフリー参拝&散策♪
③ 現地ガイド付き！

対　象：ハイキング初級
標高差：約150m
歩行時間：約4時間
歩行距離：約6km



13ページ共通
●添乗員：有
※少雨決行・荒天中止　※写真は全てイメージです。
※バス会社はツアーお申込み後、郵送書面にて通知いたします。
※新型コロナウイルスの感染状況により、ツアーを中止とする場合がございます。

お申込先は14ページをご覧ください。

富士山口より徒歩3分
☎0550-83-3114

御殿場駅近く
鰻のひろ田
水曜定休



20名様限定!!

ジビエ（森のたね）×日本酒（酒のいわせ）

おすすめポイント

① 地元酒屋による日本酒の飲み方講座＆猟師によるジビエのお話♪
② 旨い日本酒と旨いジビエ料理♬
③ 絶景ロケーションのアウトドア体験！

※雨天時は、開催場所を変更する場合がございます。









日　程 2024年3月2日(土)

旅行代金 お一人様6,500円

●旅行代金に含まれるもの：
講師代・ジビエ料理代・日本酒代・保険代
※日本酒は3杯までは料金に含まれますが、4杯目以降は有料。
●定員：20名
●最少催行人員：15名

現地集合	乙女森林公園第2キャンプ場　管理棟横
10:30～ ～13:30	・日本酒の飲み方とジビエの話 ・日本酒とジビエ料理

※当日、お車・バイク・自転車等を運転される方へのアルコール提供はいたしません。
その場合は、ノンアルコール飲料をご用意いたします。
※御殿場駅から無料シャトルバスをご利用いただけます。(御殿場駅 9:40発、キャンプ場 14:10発)
※飲酒は節度をもってお楽しみください。

新春に縁起づくし！富士山眺望と「鯛めしコース」の昼食付 久能山石垣いちご狩りとグランシップ静岡能鑑賞ツアー









おすすめポイント

① 特別席(1階席)で能鑑賞！
② 旬のいちご狩り体験＆三保の松原フリー散策♬
③ 土鍋で炊き上げる贅沢'鯛めしコース'付き！



日　程 2024年1月27日(土)

旅行代金 お一人様19,800円

●旅行代金に含まれるもの：
バス代・チケット代・昼食代・体験料(いちご狩り)・保険代
●最少催行人員：28名

乗車地	御殿場駅(7:00発/19:30頃着)／裾野駅(7:40発/18:50頃着) 三島駅(8:00発/18:30頃着)
行　程	
7:00～ ～19:30	各地 🚌 富久屋※いちご狩り 🚌 三保の松原※フリー散策 🚌 駿河の味処 富士屋※昼食(鯛めしコース) 🚌 グランシップ静岡※能鑑賞 🚌 各地

14ページ共通　●添乗員：有　※写真は全てイメージです。

※国や県市町の各助成金（全国旅行支援割等）が適用される場合は、割引後の旅行代金に変更いたします。

プラン詳細は「富士山みくりやの旅。」HPをご覧いただくかお問合せ下さい。

お申込はコチラ

TEL 0550-88-5771
FAX 0550-88-5773
Web http://fujisan-mikuriyanotabi.jp/

旅行企画・実施：御殿場総合サービス株式会社
【住所】〒412-0045　静岡県御殿場市川島田1446-24
静岡県知事登録旅行業第2-600号
(一社)全国旅行業協会 正会員

富士山みくりやの旅。 検索

各種自動車販売/車検・修理・鈑金・二輪/保険扱
杉山輪業







御殿場市六日市場 ☎0550-82-1038



酒のいわせ
〒412-0045
御殿場市川島田445-1
Tel 0550-82-2009
Fax 0550-82-4870
Email info@sakenoiwase.com
HP http://sakenoiwase.com
Open 9:00～19:30
(日・祝日 9:00～19:00)
Close 火曜日

日本酒 取扱銘柄
初亀・喜久醉・白隠正宗・金明・相模灘・醴泉・黒龍・美丈夫・澤の花・紀土・杉錦・光栄菊 他

焼酎 取扱銘柄
中々・㐂六・山ねこ・山翡翠・山猿・陶眠中々・池の露・天草・相良兵六・兼八・鳥飼・情け嶋 他

その他
勝沼醸造
鶴梅リキュール・八岐の梅酒・ビワミン 他

・INFORMATION・

御殿場市民会館 × ワンペニー コラボ企画

大人女子マルシェ

Happy one day 素敵な一日になりますように！

ワンペニー 7周年祭





ZEN CAFE GOTEMBA since 2021



ku*kuri



ゆきうさぎ

オリーブ食堂 Olive Shokudo

大人女子が一日ゆったりと過ごせる時間。
占いや癒し、体験コーナーや、ハンドメイド販売、美味しいお菓子やお弁当、沢山のパンにスペシャルな珈琲に癒されて、夕飯用にお惣菜まで購入できます。自宅に戻ってもゆったり過ごせる１日にしてください。

日時 2023年12月5日(火) 10:00～15:00

会場 御御殿場市民会館 小ホール・ロビー

入場料 【無料】(チケットなし)

ハンドメイド販売	10店舗	マッサージ系	3店舗
ワークショップ	10店舗	飲食	5店舗
占い・シータ	4店舗	試飲体験	1店舗



よしもとお笑いライブ in 御殿場 2023 冬

～大爆笑！師走のネタ祭り！～

日時 2023年12月6日(水) 開場 18:00 開演 19:00

会場 御殿場市民会館 大ホール

入場料 【全席指定席】

前売券一般 4,000円(税込) 当日券一般 4,500円(税込)

※5歳以上は有料。4歳以下はひざ上のみ無料。但し、お席が必要な場合は有料。

出演者

パンクブーブー、佐久間一行、トータルテンボス、ライス、すゑひろがりず、カゲヤマ、ニッポンの社長、令和ロマン　他

Sompo Total Planner
RISK CONSUL
損害保険トータルプランナー認定代理店
株式会社 リスクコンサル
取扱保険会社
・三井住友海上火災保険㈱
・損害保険ジャパン㈱
・三井住友海上あいおい生命保険㈱
・メットライフ生命保険㈱
・オリックス生命保険㈱
生命保険・損害保険プロ代理店
詳しくはこちら
〒412-0039 静岡県御殿場市かまど538-48
(旧御殿場青果市場跡地)
☎ 0550-82-0477
FAX 0550-82-0484



epi square
イキイキ生鮮市場
ワクワク文化コミュニティ
http://g-epi.co.jp/
2F エビホール
TEL.0550-81-2000
営業時間 | 9:00～22:00
1F 森の腰ショッピングセンター エビ・スクエア
TEL.0550-81-2500
営業時間 | 9:30～20:00

〈市民によるオペラ〉

カルメン 全4幕（日本語上演）

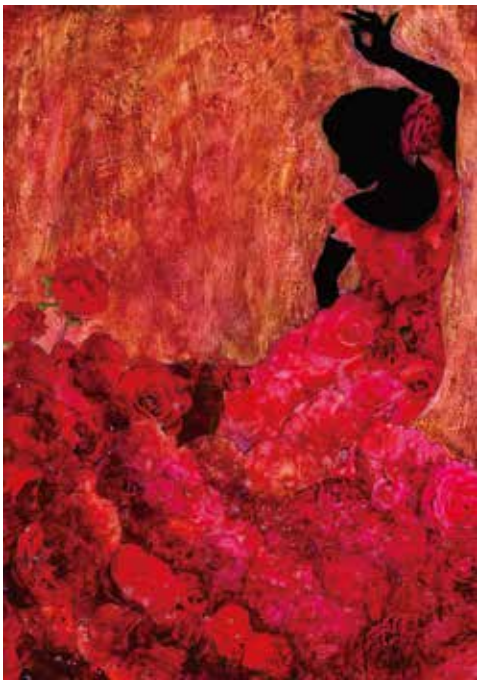
日時 2024年1月28日(日) 開場12:30 開演13:30

会場 御殿場市民会館 大ホール

入場料 【全席自由席】

前売券一般 3,000円(税込) 中学生以下 2,000円(税込)

当日券一般 3,500円(税込) 中学生以下 2,500円(税込)



指　揮：松下 京介

演　出：馬場 紀碧

キャスト：カルメン　持田 温子　フラスキータ　伊倉 睦実

ホセ　勝又 晃　メルセデス　垣見 美沙

ミカエラ　川上 真澄　ダンカイロ　福田 道治

エスカミーリョ　鶴川 勝也　レメンダード　舟木 拓也

ズニガ　鈴川 慶二郎　フラメンコ　池野 結香

合　唱：御殿場市民オペラ・市民合唱団・富士宮オペラ合唱団

グリーンシャポー・さくらんぼ合唱団

演　奏：ピアノ　津田 有紀

エレクトーン　江野沢 直美

パーカッション　Mt.Fuji交響楽団　高村 聡子・杉本 順子

特別協賛：御殿場ガス株式会社・株式会社つぼぐちフードサービス・

ギフトショップ株式会社たかやなぎ

第5回 ごてんばパンフェス

～おいしいパンに出会える２日間～

日時 2024年3月16日(土) 17日(日)

会場 御殿場市民会館



詳細が決まり次第各種SNSにてお知らせいたします！

御殿場市民会館　〒412-0042 静岡県御殿場市萩原183-1　TEL.0550-83-8000　http://gotemba-shiminkaikan.jp

LOTAS CLUB “快適なクルマ生活　仕事のお助けをします”

登録費用＋自動車税＋重量税＋自賠責保険＋法定点検＋バッテリー

タイヤ交換＋オイル交換＋車検2回　24時間365日ロードサービス

すべてコミコミ！

月々定額 新車生活



頭金0円!月々定額!車検もメンテも税金もコミコミ!

新車が月々¥13200(税込)で乗れる

軽自動車オイル交換無料券　有効期限 2024年1月末まで

7年リース　ボーナス(年2回)33,000円

田代ダイハツ販売　ロータス田代車輌

御殿場市竈14-1　TEL 0550-83-5151　0120-39-5098

ステーショナリー・画材・紙専門店

長島文宝堂

conté

☎0550-70-1801 FAX 0550-70-1802

御殿場市萩原517(商工会館となり) 定休日：毎週水曜日

営業時間　平日 9:30►19:00　土・日・祭日 9:30►18:00

http://www.bunpodo.com/

カルチャーのかけら

市民会館で開講している、数々のカルチャー教室の中から
日々の生活に活かせるおすすめの教室を紹介します。

心と身体の健康のために

プロの歌手による指導

目黒ひとみのカラオケボイスレッスン

自分の好きな歌を上手に歌えるようになりたい！そんな方のためにプロの歌手が指導します。

目黒先生ご自身が数々の一流の先生から習ってきたことを多くの方々に伝えたいという想いからスタートしたカルチャー教室です。“歌うこと”は健康維持、健やかなメンタルを保つことにもつながります。歌うことが好きな方も、歌うことに苦手意識がある方もプロの歌手によるボイスレッスンをぜひご体験ください。

講師 目黒ひとみ先生 プロフィール



1973年　日本テレビ『スター誕生』に合格
1975年　ビクター音楽産業よりデビュー
1977年　同じ事務所の黒木真由美、石江理世と３人組グループ『ギャル』を結成し
　　キングレコードより再デビュー
2013年　御殿場市民会館カラオケボイスレッスン講師就任
現在、御殿場を拠点として歌手活動を続けている

デビュー当時のキャッチフレーズは“食べたくなるよな女の子”
- わたしのシュガー・ボーイ（1975年12月20日発売）
- アップル・パイが焼けるまで（1976年7月1日発売）
- スイートポテト42キロ（1976年10月1日発売）

出　身　地：東京都板橋区
趣　　味：ドライブ、写真
好きな食べ物：くだもの、ステーキ
好き な 言 葉：和顔愛語



「ルイジアナ・ママ」で大ヒットした飯田久彦さんが歌手引退後にはじめてプロデュースしたのが目黒ひとみさん！飯田久彦さんはその後、岩崎宏美さんやピンクレディーをプロデュースしています。

美声を目指そう！ 声の若さを保つための発声練習法

Part 1　アー　エー　イー　オー　ウー

喉の筋肉が衰えると歌声もはっきりしません。
口角をあげ笑顔で口をしっかりと動かします。
アイウエオで発声するよりも口の動きが自然です。

Part 2　腹式呼吸　ハッ　ハッ　ハッ　ハッ　…

犬の呼吸のように

遠くの人に向かってお腹から声を届けるイメージです。
お腹に手をあてながら発声してみましょう。



Point!
目線は少し上に、
顎は上に向けない！

普段歌を歌う機会がない方は声が衰えてしまっているため発声練習から始めましょう。ピアノがある場合は半音ずつ上げて発声練習をおこなうと効果的です。　ド→ド♯→レ→レ♯→ミ→ミ♯…

女性のためのお顔そり 30分
もち肌シェービング 2000円
・自分のお肌にうっとりしましょう
・30分でつるっとゆでたまご肌
ヘナカラーやってます♪
カットサロン 一瑚 ichigo
TEL・FAX 0550-82-0663
営業時間 8:30am～6:00pm
公式LINE
〒412-0028
静岡県御殿場市御殿場 381-1
定休日 火曜日（※臨時休業あり）

リビングのオリーブ 無料集配サービス
車に乗らない主婦の方・子供が小さいお母さん・お年寄りにご好評 ※御殿場市内限定
お電話一本でお洗濯物を受け取りに伺います。お客様のご予定にできるだけお応えします。
本　店
御殿場市川島田1462-1 TEL 0550-89-6670
営業時間/9:00～19:00 土曜のみ18:00まで
定休日/日・祝
東田中店
御殿場市東田中2-11-1 マックスバリュ東田中店敷地内
営業時間/10:00～19:00 日曜のみ18:00まで
定休日/なし

レッスンの流れ

10分～15分の発声練習をしてから、レッスンを開始。

キーの確認をおこなって実際に歌ってみましょう。

受講者の方にあったアドバイスをお伝えします。

数ヶ月かけて１つの曲を完成させます。
歌いあげたら次のステップ(曲)へ！

得意なジャンルの曲ばかりでなくあえて苦手なジャンルの曲にチャレンジすることで成長につながります。
日々の練習により声がでるようになると歌も上手に歌えるようになります。

レッスンのこだわりポイント

譜面を見て歌うことでその曲の深さを感じられる

レッスンでは、カラオケのように画面に流れる歌詞をそのまま歌うのではなく譜面を見ながら歌います。

カラオケで練習すると自分なりに覚えてしまいがちですが譜面を見ながら歌うことで曲をつくった方の意図が読みとれて想いの深さを感じられます。
音楽記号の意味を学びながらレッスンしますので楽譜が読めなくても大丈夫です。



受講者インタビュー

自分が成長していくのが楽しみで上達していく手ごたえを自分でも感じられる。発散できる場でもあり歌うことで気持ちも明るく前向きになる。
先生と会話を交えながらのレッスンが楽しい！



はちみつ紅茶



Point

目黒先生に聞く
美声を保つための秘訣

- お腹から声をだし発声すること
- よく寝ること
- はちみつ入りの紅茶を飲むこと
- 辛すぎる食べ物は避ける

お好みの紅茶にティースプーン１杯はちみつをいれます。
紅茶には殺菌作用があり喉のケアにも最適でマイボトルに入れて持ち歩いています。一方でコーヒーは喉を硬直させてしまうようです。コーヒーが大好きだけどミルクたっぷりのカフェラテで我慢しています。



講師 目黒ひとみ

ボイスレッスン講師の目黒です。
歌が上手になる為には、しっかりとした発声練習が必要です。
基礎を身につけることによって、自ずと歌っていて楽しくなっていきます。
歌を唄う事は身体の内臓にもいい影響を及ぼし、メンタルにもとても良い効果をもたらします。
老若男女を問わず、歌を唄う事が好きな人が多くなる事を望んでいます。

教室情報

目黒ひとみのカラオケボイスレッスン

日　程　水曜日／月2回(第1・3週コース、第2・4週コース)
時　間　13:00 ～ 17:30　※おひとり 30 分間の個人レッスンです。
空き時間については直接御殿場市民会館へお問合せください。
受講料　月謝制3,850円(税込)／全2回

教室情報については御殿場市民会館までお問い合わせ下さい　☎0550-83-8000





ゴスポマンにおまかせ！

チェアビクス教室

チェアビクスとは、椅子に座ったままで出来るエアロビクス（リズム体操）です。
運動経験のない方、病気やケガのリハビリ、他のスポーツのトレーニングとして、初心者から上級者まで音楽を使って楽しみながらできる運動です。
座っているので音楽に乗れなくても、疲れて足を止めて上半身だけでも問題ありません。マイペースで行えますので、まずは参加してみて下さい！





教室名：チェアビクス教室
日　時：水曜日　10：30～11：30
料　金：A券1 または B券2
対　象：大人　　講　師：勝間田敦子



エアロビクスインストラクターの勝間田敦子です。
私自身、大病からのリハビリで本格的にチェアビクスを始めました。エアロビクスは42年間指導させていただいています。筋肉好き、ダンス好きの私と一緒に椅子に座って踊りましょう！

講師
勝間田敦子先生

GSC課外活動報告　大会の結果やイベント出場の報告をします！

10/1(日)「県小学生陸上競技選手権大会」

- 5･6年男子100m　7位　徳丸 龍希さん
- 5･6年男子1500m　5位　芹澤 柊さん
- 3･4年女子 走幅跳　2位　滝口 瞳愛乃さん




10/8(日)「御殿場市スポーツ祭 陸上大会」

- 優勝 11名　●準優勝 4名　●3位 4名

多くの選手は入賞しました！※結果の詳細は御殿場市陸上競技協会ホームページをご覧ください。



お知らせ



〈東運動場〉休場について

改修工事の為、令和6年3月末(予定)まで利用できません。

〈南運動場〉休場について

改修工事の為、令和６年１月～３月末(予定)まで利用できません。

御殿場総合スポーツクラブ GOTEMBA SPORTS CLUB
【住 所】御殿場市茱萸沢670-1
【TEL】0550-89-5555
【FAX】0550-89-5262
【e-mail】gsc@gotemba-taiikukan.jp
【URL】http://gsc.gotemba-taiikukan.jp



works
株式会社 日建築設計事務所
NICHI ARCHITECTURAL DESIGN
御殿場市川島田 421-1
tel.0550-82-1389
nichi-archi.jp


Vol. 29

御高生がすすめる

JKグルメ

毎号ご好評頂いているJK（御殿場高校女子高生）グルメ
第29回目は“おざわ農園”をご紹介♪
今回もお店のこだわり情報をたっぷりお届けします。



おざわ農園

美味しい野菜作りを追求する小澤さん
がこだわりの野菜をお肉で巻きました。
夕食やおつまみにおススメです



ねぎの糖度約13%
フルーツとほぼ一緒!?
#肉巻きねぎ

目の前で焼いてくれるので、
アツアツでいいにおいが食欲
をそそります。
お持ち帰り、予約もできます。
季節や時期によって商品は変
わるので何があるか一年中楽
しめます。



#エモい



何本でも
食べられる!



#屋台

落ち着いた雰囲気でお店の方
もすごく優しい！
野菜に対する愛情が深い店主
さんです。
隠れ家みたいな屋台で、わく
わくします。買ったその場で
たべたくなっちゃいます。

ネギの概念が変わる!
苦みが無くフルーツのように
食べられるくらい
甘い♡
お子様のリピーターも続出



一番人気!



肉巻きねぎ ￥200
とにかくねぎが甘い！
何本でも食べられちゃう。
マジで美味しい



肉巻き餃子 ￥200
餃子がとてもジューシー！
皮がパリパリでボリューム
満点



ネギつくね ￥200
秘伝のたれがよく絡む！
ネギの風味が際立つ味！！



肉巻き里芋 ￥200
ふっくら甘く柔らかい里芋
とお肉とのマッチが◎

#タレor塩



肉巻きライス ￥300
おざわ農園産コシヒカリを使用
しています。ごはん・肉・たれ
の三拍子がそろっています。



製作：御殿場高校 創造ビジネス科生徒

静岡県御殿場市ぐみ沢
（セリザワマルシェ直売所横）
090-5118-2237
金曜日17:30〜19:00頃



Instagram ▶
@neginoozawa

静岡県立御殿場高等学校 創立120周年
「質実剛健にして美しく」
地域とともに120年



中外電気工業(株) ほまいのおたすけ隊
0550-76-1311 小山町藤曲 66-3 chugai-e.co.jp



〒410-1304 静岡県駿東郡小山町藤曲60-5 TEL：0550-78-6078 FAX：0550-78-6079
営業時間 9:30〜18:00 定休日 水曜日・祝日 mail welcome@your-sweethome.co.jp

教室情報

富士山の麓“ごてんば”で趣味を広げてみませんか？

御殿場市民会館

［問合せ・申込］TEL 0550-83-8000　［HP］https://www.gotemba-shiminkaikan.jp/culture/

地場産にこだわった教室 ～黒豆の含め煮～

12月7日(木)
①10:00～正午　②13:00～15:00

■受講料：各1,650円（税･材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：滝口眞里子
■定　員：各16名

講師こだわりの御殿場産の黒豆を使って、黒豆の含め煮の作り方を学びます。おいしく作るためのコツやポイントをご紹介します。お正月のおせち料理に向けて、ふっくらつややかな黒豆の含め煮づくりを習得しましょう！



踊ってみよう！フラメンコ ～1Day体験レッスン～

12月10日(日)
10:00～10:50

■受講料：550円（税込）
■対　象：小学生以上
■講師名：フラメンコ舞踊家　池谷香名子
■定　員：10名

今回は、初心者の方を対象に1Day体験レッスンを開催します。
体を動かし、汗を流し発散することでリラックス効果も期待できます。日頃の運動不足が気になる方にもおすすめです。



0歳からの親子えいご教室 ～クリスマス～

12月15日(金)
10:00～11:00

■受講料：1,530円（税込）
■対　象：0歳6か月～3歳までの親子
■講師名：株式会社 リトルスター講師
■定　員：8組

季節やイベントをテーマにして、歌やダンス、アクション、読み聞かせなどを通して身近な単語を紹介します。
12月のテーマは「クリスマス」です。
外国人の先生と一緒に、親子でたのしい時間を過ごしましょう♪



季節のパン教室 ～クリスマスシュトーレン～

12月17日(日)
①10:00～正午　②13:00～15:00

■受講料：各2,500円（税・材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）または親子
（4歳から中学生まで）
■講師名：ジャパンホームベーキングスクール師範　栗山ゆかり
■定　員：各回8名または8組

バターをたっぷりと使った生地に、洋酒に漬けたナッツやフルーツをふんだんに練りこんだドイツを代表する伝統的なパン「シュトーレン」を作ります。手づくりシュトーレンでクリスマス気分を味わいましょう♪親子参加も可能です。



Tokibaco店主が伝授！ お家で簡単カフェごはん

①1月18日(木) ②2月15日(木) ③3月21日(木)
11:00～0:30または19:00～20:30

■受講料：各3,600円（税・材料費込）
■対　象：小学生から参加可
（未成年は保護者の付き添いが必要）
■講師名：SCA スパイスコーディネーター マスター
／和ハーブフードディレクターTokibaco 湯山真由美
■定　員：各回10名または10組

①ワンプレート盛り付け術
②Tokibacoメニュー《カルボナーラ》
③Tokibacoメニュー《下町のナポリタン》



※画像はイメージです

音楽で触れ合い 赤ちゃんと一緒に産後ママの身体ケア ×発達発育を促すベビーマッサージ

水曜日／月3回開催　10:00～10:45

■受講料：3,300円（税込）／月3回
■対　象：生後3ヵ月以降のお子さまとお母さま
■講師名：発達発育を促すベビーマッサージ講師／ピアノ講師 良知不二子
■定　員：6組

ストレス解消の効果絶大な音楽を使ってご自身の大切な身体のケアをしながら、お子さまとの大切なスキンシップの時間を過ごしましょう。音楽や歌に合わせてお子さまと一緒にできる産後の骨盤・腰痛ケア、「発達発育を促すベビーマッサージ講師」の指導のもと、マッサージの他にもお子さまの発達発育を促すためのレッスンをおこないます。



御殿場市民交流センター

［問合せ・申込］TEL 0550-70-6800　FAX 0550-70-6810　メール info@gotemba-skc.jp

おのりん体育あそび教室

12月6日、1月24日、2月21日、3月13日※全日(水)
10:00～11:00

■受講料：親子1,000円／1回
（1名追加参加の場合は＋500円）
■対　象：親御様（保護者）とかけっこができる未就学児のお子様
■講師名：小野昌佳　■定　員：各コース20組(40名)
■受付開始日：募集中

元気いっぱいなおのりん先生と交流ホール内で、くぐったり、はしったり、すべったり、親子一緒にあそびながら楽しく運動をおこなう教室です。お子様の意外な一面が見られるかも!?ご参加お待ちしております。

スマートフォン教室

12月5日(火)、3月19日(火)
午前コース10:00～正午　午後コース14:00～16:00

■受講料：500円／1回
■対　象：50歳以上
■講師名：ドコモショップ御殿場店
■定　員：午前コース 15名　午後コース 15名
■受付開始日：12/5（火）…募集中
3/19（火）…2/6（火）9:30～（窓口・電話）

ご自身のスマホを使って、初歩的な使い方や、現在の契約プランで損はないかの確認等を学んでいただきます。
質疑応答のお時間では、スマホの気になることをたくさん質問してください♪

秩父宮記念公園

［問合せ・申込］
TEL 0550-82-5110
FAX 0550-84-2228

クリスマス・正月を彩る 春まで長く楽しめる寄せ植え教室

12月16日(土)
①10:00～11:30　②13:30～15:00

■受講料：6,000円（花や器など使用材料全て含む）
■講師名：高橋さゆり（秩父宮記念公園庭園アドバイザー）
■定　員：各回10名（要予約）
■受付開始日：募集中（定員に達し次第受付終了）

自分で作る『トクベツ』な寄せ植えで、クリスマスとお正月を彩りましょう。



※画像はイメージです

御殿場市総合体育施設

［問合せ・申込］御殿場総合スポーツクラブ　TEL 0550-89-5555　http://gsc.gotemba-taiikukan.jp

アスリート育成スクール

木曜日　19:15～20:45

■受講料：月謝3,520円
■対　象：小学4年生～中学3年生
■講師名：佐藤哲守

基礎体力や身体の使い方、トレーニング方法、身体のケアなどを学び、アスリートを目指します。



卓球教室（中学生）

月曜日　18:30～20:00

■受講料：月謝2,200円
■対　象：中学生
■講師名：市卓球連盟

初心者への基本技術指導から県大会などを目指す方への指導まで幅広く行います。



体育教室（中学生）

金曜日　18:00～19:00

■受講料：月謝4,400円
■対　象：中学生
■講師名：カワイ体育教室

マットや鉄棒など様々な運動を行い、身体能力のアップを図ります。



相続税 贈与税 の 相談・申告は・・・
ねもと会計事務所
御殿場市新橋1509-1　TEL 0550-82-3181

白銀町法律事務所
弁護士
長　橋　　良
事　務　所
静岡県沼津市白銀町11番地の2
〒410-0805 電　話〈055〉962-1128
ＦＡＸ〈055〉951-2136
一般民事、家事事件
（交通事故など）（離婚・相続など）
沼津駅
あまねガード
イーラde
ファミリーマート
ガミラド目
郵便局
三園橋
杉山病院
セブンイレブン
東日本テレビモニター
旧国道1号線
三菱東京UFJ銀行
白銀町法律事務所

EVENT CALENDAR & INFORMATION
イベントカレンダー&インフォメーション

2024年 1月

正月甘酒配布…秩父宮記念公園
● 1/2(火)・1/3(水)
甘酒の無料配布を行います。(2日、3日は駐車場利用料無料)

御殿場高校華道部華道展…秩父宮記念公園
● 1/11(木)～1/14(日)予定
御殿場高校華道部による華道展を開催いたします。

新春ロビーコンサート…御殿場市民交流センター
● 1/12(金)12:00～13:00　琴泉会の皆様による、大正琴の演奏(新春バージョン)を披露します。

西の間限定公開…秩父宮記念公園
● 1/13(土)　普段は入れない「西の間」を限定公開いたします。

市民によるオペラカルメン 全4幕(日本語上演)
…御殿場市民会館 大ホール
● 1/28(日)開場12:30開演13:30
【全席自由席】前売券 一般3,000円(税込)
中学生以下2,000円(税込)
当日券 各プラス500円



2024年 2月

つるし雛展示
…秩父宮記念公園
● 2/6(火)～3/3(日)　表情豊かなつるし雛をお楽しみください。



無料開放日…秩父宮記念公園
● 2/11(日)　行政施行記念とし無料開放を実施します。

2024年 3月

第5回富士山Dressageプラド杯
…御殿場市馬術・スポーツセンター
● 3/1(金)～3/3(日)　馬場馬術の競技会です。

第13回交流センターまつり
…御殿場市民交流センター
● 3/10(日)10:00～14:00　詳細は決定次第御殿場市民交流センター公式HPにて告知いたします!

第5回 ごてんばパンフェス…御殿場市民会館
…御殿場市民会館
● 3/16(土)・3/17(日)　おいしいパンに出会える2日間!
詳細が決まり次第各種SNSにてお知らせいたします。



第16回御殿場ジュニア馬場馬術競技会兼アマチュアホースフェスティバルin御殿場
…御殿場市馬術・スポーツセンター
● 3/28(木)～3/31(日)　プロからアマチュア、高校生まで幅広い世代が出場する大会となります。



2023年 11月

第63回近代五種全日本選手権大会
…御殿場市馬術・スポーツセンター
● 11/23(木・祝)～11/26(日)
5種類の競技に挑戦する、万能性を競う複合競技の大会となります。



2023年 12月

アマチュアドレッサージュ
…御殿場市馬術・スポーツセンター
● 12/1(金)～12/3(日)　馬場馬術の競技会です。

御殿場市民会館×ワンペニー コラボ企画 大人女子マルシェ Happy one day 素敵な一日になりますように！
…御殿場市民会館 小ホール
● 12/5(火)10:00～15:00
【入場料無料】
ワンペニー7周年！大人女子向けワークショップイベントです。
1日ゆったりとお過ごしください。



よしもとお笑いライブ in 御殿場2023冬 ～大爆笑！師走のネタ祭り！～
…御殿場市民会館 大ホール
● 12/6(水)開場18:00開演19:00
【全席指定席】前売券 一般4,000円(税込)
当日券 一般4,500円(税込)
※5歳以上は有料。4歳以下はひざ上のみ無料。
但し、お席が必要な場合は有料。



第95回全日本学生選手権大会／第59回全日本学生馬術女子選手権大会
…御殿場市馬術・スポーツセンター
● 12/8(金)～12/10(日)　障害飛越競技と馬場馬術の大会です。



寄せ植え教室…秩父宮記念公園
● 12/16(土)　クリスマス・正月を彩り、春まで長く楽しめる寄せ植え教室を開催します！

西の間限定公開…秩父宮記念公園
● 12/16(土)　普段は入れない「西の間」を限定公開いたします。

クリスマスロビーコンサート
…御殿場市民交流センター
● 12/19(火)12:00～13:00　オカリナの会の皆様による、オカリナの演奏(クリスマスバージョン)を披露します。



施設情報&年末年始休みのお知らせ

乙女森林公園第1第2キャンプ場
〒412-0023静岡県御殿場市深沢(第1) 2190 (第2) 2696-2
(第1) TEL0550-82-2090
(第2) TEL0550-82-7870
定休日：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
第1キャンプ場　12月～2月までCLOSE
第2キャンプ場　12/29(金)～1/8(月)まで休まず営業

秩父宮記念公園
〒412-0026
静岡県御殿場市東田中1507-7
TEL0550-82-5110(音声ダイヤル)
定休日：第3月曜日
12/29(金)～1/1(月)

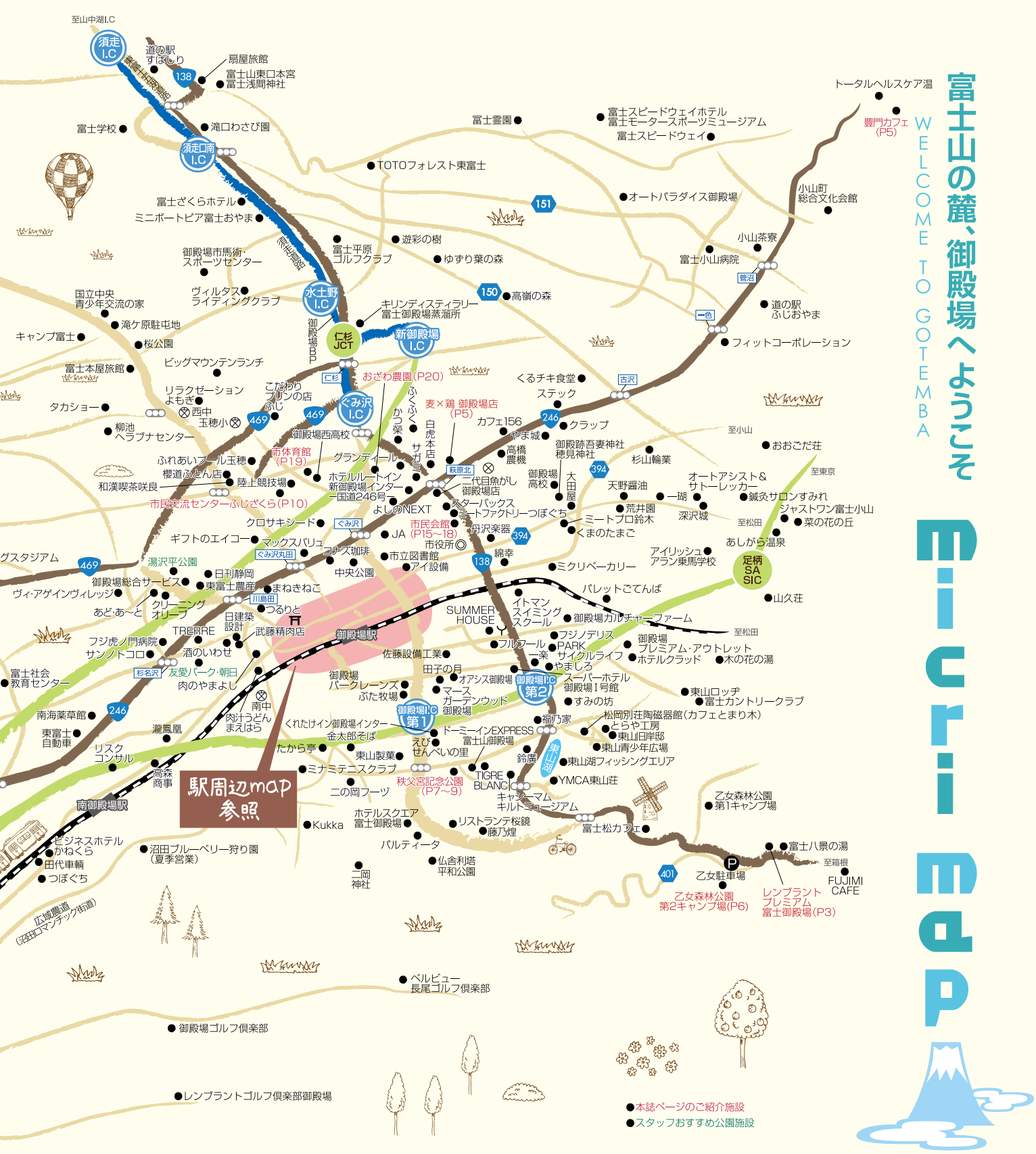
御殿場市都市公園
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原754-5
TEL0550-82-4236
管理事務所
12/29(金)～1/3(水)
※各公園はご利用いただけます

御殿場市民会館
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原183-1
TEL0550-83-8000
定休日：第3月曜日(祝日の場合は翌日)
12/28(木)～1/3(水)

御殿場市民交流センター
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原988-1
TEL0550-70-6800
定休日：第1月曜日
12/28(木)～1/3(水)

御殿場市総合体育施設
〒412-0041
静岡県御殿場市茱萸沢670-1
TEL0550-89-5555
定休日：第3月曜日
12/29(金)～1/3(水)

御殿場市馬術・スポーツセンター
〒412-0005
静岡県御殿場市仁杉1415-1
TEL0550-80-4150
定休日：毎週月曜日
12/28(木)～1/3(水)



お歳暮 超お買い得フェアー開催中!

富士山麓焼豚生ラーメン好評販売中

エイコーオリジナル
全国販売中!
富士山麓シリーズ
焼豚ラーメン
ミックス8食セット
•醤油•味噌•トンコツ3つの味からご自由に選べます!

数量限定
オール50%オフ
ギフト工房
アリエール抗菌除菌セット

ご法要のご相談はエイコーまで
ご案内ハガキ無料作成
●即日仕上げも可能です。ご相談ください。
●当社をご利用される予定の方に限ります。
●宛名書きも代行致します。
年賀欠礼ハガキ無料作成
●当社をご利用された方に限ります。
(四十九日、新盆、香典返し等)
枚数はお買い上げ金額に応じます。

ギフトのエイコー
㈲直販の栄河
ぐみ沢店 御殿場市ぐみ沢1058-6 滝ヶ原街道沿い
◎木曜定休日 AM10:00~PM7:00
※令和5年12月31日(日)~令和6年1月4日(木)までお休みを致します。
◎駐車場有り
電話注文承ります
TEL.0550-70-1005 (携帯電話からはこちらをお使いください)
FAX.0550-89-0787
ご相談、お問合せ 0120-507-258 佐藤まで (携帯電話からはご利用いただけません)

至滝ヶ原 至ネッツトヨタ静岡 第二駐車場 第一駐車場 ヘアサロン 至新東名高速道路 新御殿場IC ぐみ沢店 当店 東部病院 至沼津 至小山 田子の月 マックスバリュー カローラ静岡 静岡銀行 ぐみ沢丸田 (敬称略)





バス

小田急ハイウェイバス　ご予約 ☎03-5438-8511 / お客様センター ☎03-3428-5331

小田急ハイウェイバス御殿場営業所	☎0550-84-8003
富士急モビリティ 御殿場営業所	☎0550-82-1333
JR東海バス予約センター	☎0570-048-939
富士急コールセンター	☎0555-73-8181
箱根登山バス 箱根山崎営業所	☎0460-83-9022

鉄道

JR東海テレフォンセンター　☎050-3772-3910

タクシー・ハイヤー

富士急静岡タクシー	0120-249-003 ☎0550-70-3130
こだまタクシー	☎0550-82-2740
御殿場タクシー	☎0550-82-1234
光タクシー	☎0550-82-2777

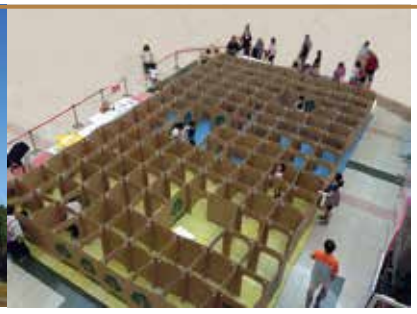
レンタカー

泰平レンタカー	☎0550-83-1126
トヨタレンタカー御殿場駅前店	☎0550-81-0100
日産レンタカー御殿場駅前店	☎0550-84-4123
オリックスレンタカー御殿場店	☎0550-81-0543
ニッポンレンタカー御殿場駅前営業所	☎0550-84-0919

観光に関してのお問合せはこちら

富士山御殿場・はこね観光案内所	☎0550-83-4770
御殿場市観光交流課	☎0550-82-4622





ダンボール迷路で遊ぼう

12月23日(土)~1月8日(月・祝)
9時~16時※最終受付は15時30分まで
ダンボールでつくられた巨大迷路が登場！
君は脱出することができるか！？

入場料 300円
2歳以下のお子様は入場できません

12月・1月イベント情報
Xスタンプクエスト 12月17日(日) 10時~15時
クリスマスわーくしょっぷ 12月25日(月)まで
琴の生演奏 1月2日(火)11時~14時・3日(水)10時~14時
※詳しい内容はホームページをご覧ください

静岡県御殿場市印野1380-15
TEL:0550-80-3776
【営業時間】9時~16時(12月~2月)、1月2日のみ10時オープン
【定休日】火曜日(祝祭日の場合、翌日休園)、12月30日~1月1日は休園



PRESENT

A レンブラントプレミアム富士御殿場さんご提供 朝食付きペア宿泊券

ペア3組様



本誌3ページでご紹介のレンブラントプレミアム富士御殿場さんより朝食付きペア宿泊券をペア3組様にプレゼントいたします。

B レンブラントスタイル御殿場駒門さんご提供 日帰り入浴券

10名様



本誌4ページでご紹介のレンブラントスタイル御殿場駒門さんより日帰り入湯券を10名様にプレゼントいたします。

C ミナマハロさんご提供 もみほぐし・ロミロミ お好きなコース40分無料

3名様

(ロミロミは女性専用)



本誌裏表紙広告欄でご紹介のミナマハロさんよりヒーリングオイルマッサージ40分コース無料券をプレゼントいたします。

D ギフトのエイコーさんご提供 富士山麓ラーメン8食セット

6名様



23ページ広告欄でご紹介のエイコーさんより富士山麓ラーメン8食セット(3,240円相当)をプレゼントいたします。

E えびせんべいの里さんご提供 2,000円相当の商品プレゼント

5名様



えびせんべいの里御殿場店さんより、幅広い世代から愛されるえびせんべい(2,000円相当の商品)をプレゼントいたします。

F コスメティックHIOKIさんご提供 シワ改善×引き上げ集中 シートマスクエステ1回無料チケット

3名様

御殿場市内で化粧品販売と高度な技術によるメイクアップと本格的エステティックを行っているコスメティックヒオキさんより「シワ改善×引き上げ集中シートマスクエステ」1回無料チケット(5,500円相当)をプレゼントします。



G 鮎沢川漁業協同組合さんご提供 鮎沢川遊漁証

各3名様



鮎沢川漁業協同組合さんより24年2月20日迄遊漁できるシーズン券(大人5,000円、高校生2,000円相当)を各3名様にプレゼントします。

ご応募はハガキまたはE-mailにて

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・希望商品・本誌の入手方法・今号でよかった企画・本誌の感想等をご記入の上、下記宛先までご応募下さい。

≪ハガキの方≫〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24「micriプレゼント」係
≪E-mailの方≫gsk@g-sougou.co.jpまで

応募締切:2024年2月15日(木)まで

＊ご応募いただいた際に取得した情報は抽選の他、micriの誌面づくりの参考にさせていただきます。それ以外の目的には使用いたしません。

編集後記

秩父宮記念公園の勝間田です。micri冬号をお手に取っていただきありがとうございます。

冬号の秩父宮記念公園のページでは、つるし雛展をメインに紹介しております。和の雰囲気と調和したオールハンドメイドのつるし雛は毎年圧巻です。今号のページにも掲載している通り、1つ1つにそれぞれ意味や思いが込められています。それらを感じながら、ゆっくりご堪能いただければと思います。また、冬の景色を彩る美しい花や、澄んだ空気を感じながら見る富士山など…冬ならではの秩父宮記念公園を、ぜひお楽しみ下さい。

[発行・制作]
御殿場総合サービス㈱

[編集・印刷]
ナポー㈱
[表紙デザイン]
ナポー㈱
[表紙写真]
時之栖
[4コマ漫画・パラパラ漫画制作]
ちばえん

[協力] 御殿場市　御殿場市観光協会　御殿場市スポーツ協会
御殿場市文化協会　御殿場市社会福祉協議会
御殿場高校　ミナマハロ　コスメティックHIOKI
えびせんべいの里御殿場店　鮎沢川漁業協同組合
レンブラントホテルマネジメント　ギフトのエイコー
おざわ農園　合同会社ピーシィズ　㈱ノースゲイト
(順不同)

克美先生の超最新！お金の貯め方

収入は増えず、物価は上がる一方！「貯めたーいと思うけど上手くいかない、、、」と悩む方多いですね～。

節約と時短で　10年で1000万の目標を達成してみませんか？

まずは、

1 家計簿の見直し

2 節約は家族で共有
教育費や老後資金もオープンにするとワガママがなくなるそうです。

3 急な出費の確認
年間で計算をしてみて毎月に落とし込んで計算。

4 維持費
購入金額だけではなく、その後にかかる金額も計算する。

5 計画
1年後、3年後、5、10、20、30年と家族で見える化すると安心。

スタートはどこからでも良いです。私達も一緒にお手伝いします。相談無料！
お気軽にご相談ください。







ご予約・お問合せはお電話で！ 無料相談受付中！
保険見直し相談センター御殿場店
0120-568-929
インターネットからのご予約もできます
gafoowari226@rx.tnc.ne.jp
〒412-0043
静岡県御殿場市新橋1798-5 ドリームヒルズ1F
TEL0550-78-7565 営業時間 AM9:30～PM18:00
FAX0550-78-7568 定休日日曜・祝祭日
募集代理店 株式会社 アイ・リンク

つぼぐち
Tsuboguchi
～美味しいを笑顔に～

令和六年 つぼぐちのおせち



高級食材を
贅沢に使った
つぼぐち自慢の
極上おせち

限定数 50

優雅 PREMIUM （3～4人前）
税込45,000円 ※22×22×5.9cm（3段）



お正月のおもてなしに
ご家族のお集りに
一番人気のおせち

慶び（3～4人前）
税込32,000円 ※22×22×5.9cm（3段）

つぼぐちのこだわりおせち三か条

一、手間ひまかけて**手造り**にこだわり、代々受け継がれた**伝統の味**を守り抜きます。

一、作り立ての美味しさを伝えたいから、冷凍でなく、**冷蔵**でお届けします。

一、弊社バイヤーが一年かけて**厳選素材**を吟味します。

11/30までに
お申込みのお客様に
早期予約特典
つぼぐちお食事券
プレゼント!!
（あけぼのを除く）



贈り物にも喜ばれる
コンパクトなおせち

あけぼの（1～2人前）
税込13,000円
※22×22×5.9cm



二段重に厳選素材が
詰まった
目にも楽しいおせち

煌き（2～3人前）※22×22×5.9cm（2段）
税込23,500円

全国無料発送
（北海道・沖縄・離島を除く）

スマホで
簡単注文

つぼぐち　おせち　検索
インターネットからもご注文いただけます。

ご注文締切 **12月21日(水)**

TEL（受付時間）9:00~18:00
0120-258-033

つぼぐちグループ各店の店頭でも
ご注文を承っております。



要予約

炭火焼 くるくるチキン 本舗

予約電話番号 0550-75-9696 9:00~18:00 定休日/月・火

12/23(土)~12/25(月)
クリスマスチキン

★丸鳥 1,800円 2羽で3,000円
★スモークターキーレッグ 1本600円
★骨なしもも 1本500円
★骨つきもも 1本500円
★フランクフルト 2本500円
★からあげ 1パック4コ入500円
★鳥皮あげ 1パック500円
500円商品はどちらでも3つで1,300円

御殿場市東山296−1（旧ACT御殿場）



くるくるタウン 来春オープン予定

受け渡しはすべてくるくるタウンにて行います



グループ総在庫台数 250台!
普通車＋チョイ乗り
届出済 軽自動車専門店



株式会社 ステック

【本店】〒412-0019 御殿場市山尾田 6-2
TEL:0550-89-7794 FAX:0550-89-7792

最新チラシ・セール情報はこちら>>>

▶公式HP ▶インスタグラム

リラクゼーションサロン
MinaMahalo.

もみほぐし・オイルトリートメントロミロミ
フェイシャル・ドライヘッドスパ

←web予約また今後の情報はこちらのQRコードを読み取り、ホットペッパービューティーからご確認ください！

静岡県御殿場市深沢2571
レンブラントプレミアム富士御殿場内6F
TEL 0550-82-9600(ホテル代表電話)

営業時間
平日11：00〜21：00　土日13：00〜21：00
最終受付20：00
定休日　月曜日





～ 子育てや趣味と両立できるお仕事です ～

私らしく働きたい
子どもとの時間を大切にしたい

●幼児～小学生の算数・国語（英語）の指導
●研修が整っています！自分も成長できます！

“学研のせんせい”という働き方があります！

学研教室 静岡事務局
0120-889-100（平日9:00～17:00）
静岡市駿河区南八幡町2-50 ココファン静岡南八幡1階

全国で同じようなママ先生がそれぞれの強みを生かして活躍しています。まずは話を聞いてみても◎



「学研のせんせい」の詳細はこちらのHPへ▶



産業廃棄物処理・住宅・建物の解体

まずは、お電話を！
御見積無料！

TEL：0550-89-5158

一般及び産業廃棄物収集運搬処理業　ISO14001取得（登録番号JSAE855）

住宅の解体工事お安く出来ます！

株式会社 駿河サービス工業

御殿場市保土沢231-1　http://suruga-service.jp/

編集・発行／御殿場総合サービス㈱　〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24 Tel:0550-88-5770 Fax:0550-88-5773 URL:http://g-sougou.co.jp