見(ミ)て来(ク)て利(リ)用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

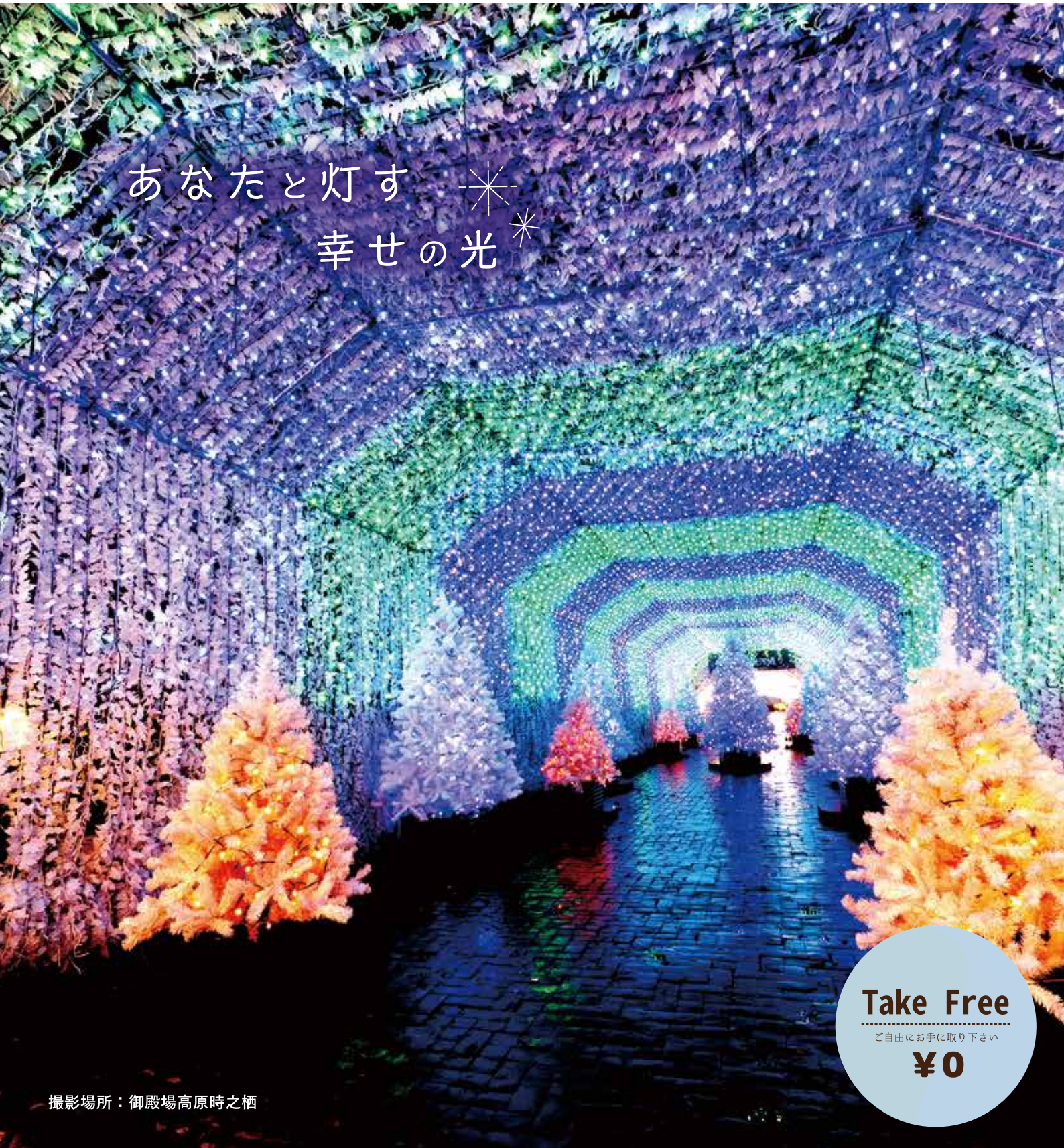
micri ミクリ

Pick up

・秩父宮記念公園
冬のイベント・庭園情報
・富士山みくりやの旅。
アルプスツアー・山旅特集

冬

vol.043
2022-2023 Winter



撮影場所：御殿場高原時之栖

Take Free
ご自由にお手に取り下さい
¥0

３種類の味噌をブレンドした
当店１番人気ラーメン！

豚骨味噌ラーメン



900円

御殿場本店で好評！

期間限定

濃厚あごだしらーめん 750円

濃厚あごだしチャーシュー麺(四枚入) 950円

国産の飛魚を炭火でじっくり焼きあげた、「焼きあご」入り黄金色の極上スープ。

上品な旨味と深いコク



つけ麺 白虎 御殿場本店

TEL0550-88-1188

営業時間 年中無休(年始を除く)
平日・休日 11:00～22:00

※麺・スープが無くなってしまった場合、早めに終了することがあります。予めご了承下さい。

つけ麺 白虎 検索



〒412-0042 静岡県御殿場市萩原44-2

麺処 白虎 御殿場新橋店

TEL0550-84-3333

営業時間 11:00～15:00
17:00～21:30(L.O.21:00)
店休日 木曜日

※麺・スープが無くなってしまった場合、早めに終了することがあります。予めご了承下さい。

麺処 白虎 検索



〒412-0043 静岡県御殿場市新橋 1916-1

最新フェイシャル機導入!!

古い角質はサヨナラ…高級生コラーゲンでぷるもちお肌

期間限定価格 令和5年1月末まで 9,900円⇒4,450円

みなさんのお肌のために地域最安のお試し価格







極上癒しタイム

クーポンつかって アロマがお得





癒しの隠れ家 もんじゃ

ボディ・アロマオイル・フット

御殿場店
☎0550-70-3434
静岡県御殿場市新橋1916-1
【営業時間】
10:00～22:00(予約受付9:30～21:00)
※年中無休
www.mondekujan-gotenba.com



未経験者も大歓迎!
新規スタッフ 大募集！

キリトリ

アロマオイルケア 910円引き

・70分以上のアロマオイルケア
・10分延長クーポンなどの併用不可

有効期限：2023/2/28

キリトリ

アロマオイルケア 910円引き

・70分以上のアロマオイルケア
・10分延長クーポンなどの併用不可

有効期限：2023/2/28

vol.043
2022-2023.Winter

見(ミ)て来(ク)て利(リ)用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

micri ミクリ

ミクリの由来

本誌を「見て、来て、利用して」という意味と、
御殿場の昔の地域名である「御厨（みくりや）」の2つの意味から付けられました。
GSKニュース2012年3・4月誌面にて愛称の募集を告知し、多くの方からいただいた応募の中から決定致しました。

ロゴコンセプト

「micriを片手にウキウキ気分で御殿場を楽しんでもらいたい」という思いから弾むようなハネのあるフォントを採用。さらに御殿場の象徴である富士山のモチーフを加えました。親しみやすく且つより洗練されたデザインを目指しました。

03 レンブラントプレミアム富士御殿場情報

05 秩父宮記念公園 入園割引券付！
秋のイベント・庭園情報

09 俺のキャンプめし vol.3

11 富士山みくりやの旅。
アルプスツアー・山旅特集

15 御殿場市民会館
公演情報・カルチャースクール情報

19 御殿場総合スポーツクラブ
ゴスポマンにおまかせ！

20 乙女森林公園キャンプ場・御殿場市民交流センター
施設情報

21 御殿場西高校
新しい時代に向けた、新しい学び

22 **御高生がすすめるJKグルメvol.25**

25 富士山の麓“ごてんば”で趣味を広げてみませんか？教室情報

27 EVENT CALENDAR & INFORMATION

29 micri map

31 プレゼントコーナー・編集後記

CONTENTS

NEXT ISSUE

vol.044 Springは
2023年2月20日発行

≪特集≫花ざかり！御殿場の春



※内容は変更になる場合があります。

誌面掲載及び広告掲載のお申込み・お問合わせ
御殿場総合サービス㈱　総務課
〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24
TEL：0550-88-5770
FAX：0550-88-5773
Mail：gsk@g-sougou.co.jp



営業時間 11:30 ▶ 22:00
ランチタイムは15:00まで
月～金15:00～17:00の間close

新メニュー詳細
ご予約

Tel.0550-88-8929
住所.御殿場市茱萸沢36-5

よしの いつでもランチ割引クーポン
2023年1月31日まで
お会計より 10%割引
割引上限 1,000円
◆クーポンの併用はできません。◆会計時にご提示下さい。
◆宴会コースでのご利用はできません。

よしの いつでもディナー割引クーポン
2023年1月31日まで
お会計より 15%割引
割引上限 1,500円
◆クーポンの併用はできません。◆会計時にご提示下さい。
◆宴会コースでのご利用はできません。

小山町及び御殿場市にお住まい、お勤めの皆様へ

レンブラントプレミアム富士御殿場

四季折々の顔を持つ
雄大な富士山の眺望と天然温泉
山本秀正プロデュースによる
四季を五感で楽しむジャパニーズフレンチ
さらには都心からアクセス抜群の
アーバンリゾート

公式HP



絶景のワーケーションスペースを新設!
「仕事も遊びも贅沢に、富士の麓でワーケーション」
ご宿泊や天然温泉、レストランの美食と併せた
優雅なプランをご用意。日帰りでもご利用可能です。







個室確約プラン

七五三　お顔合わせ　お誕生日　同窓会

安心のプライベート空間を貸切でご利用いただけます

カジュアルな雰囲気からフォーマルなシーンまで
ご要望に沿ったセッティングを承ります

ランチタイム 大人 ¥6,000(税込)より

≪ ディナータイムもお食事の利用を承っております ≫

お子様も安心
新メニューも
ご用意
¥1,980(税込)
より

要予約

ランチタイムのご利用は4名様より、3日前までのご予約にて
ご利用いただけます。アレルギー等に伴う使用食材の変更に
つきましては事前にご相談ください。写真はイメージです。

ご予約
お問合せ先　TEL.0550-82-9602



日帰り温泉

富士山を望む
やすらぎの
天然温泉

標高550mの高台に建つ
レンブラントプレミアム富士御殿場の
4階にあり見晴らしが抜群です。
昼は雄大な富士山の裾野から頂上まで、
夜は御殿場の夜景を一望できます。

御殿場市
健やか事業
利用券
対象施設







営業時間
10:00～18:00
(最終受付 17:00)

料金	平　日	土日祝・特定日
大人	880円	1,100円
小人	440円	550円

※状況により営業時間が変更になる場合がございます。ご来館の際はHP等で最新の営業時間をご確認ください。



小山町民様及び御殿場市民様 対象特典

ランチタイムのご利用は4名様より、3日前までのご予約を承ります。
ご利用の際は住民であることがわかるものを持参ください
有効期限 2023年3月31日まで　※他割引等の併用はできません

ディナー　お一人様1,000円引き! 要予約
ランチ　お一人様500円引き! 要予約
日帰り入浴　お一人様300円引き!

HOTEL & RESORT
REMBRANDT PREMIUM
FUJI GOTEMBA

レンブラントプレミアム富士御殿場
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2571
メール E-Mail:reserve.rpg@rembrandt-hotel.co.jp
TEL. 0550-82-9600
レンブラントプレミアム富士御殿場　検索
https://rembrandt-premium.com/fuji-gotemba



レンブラントスタイル御殿場駒門

「まちのヨリドコロ」
旅中の癒し空間
訪れる人々の憩いの場

富士の恵まれた大自然の魅力をそのままに日本の古き良き伝統・文化・地産の歴史を体感できる空間で訪れる人にとって"心のヨリドコロ"となる憩いの場を提供します。お客様のスタイルに合わせた、癒しのひとときを。

公式HP

小山町及び御殿場市民様はお住まいの皆様へ

RVパーク車中泊プラン！



コンセント付き専用区画&
富士山の伏流水の大浴場セット
4,000円（税込）～

レンブラントスタイル御殿場駒門では、キャンピングカーなどで車中泊ができる『RVパーク』を5台設置いたしました。車中泊に必要な24時間利用可能なレストルーム電源設備が全区画で利用可能となります。ホテル内の大浴場の利用やレストランでのお食事も可能ですので、一日の疲れを癒し、翌日は近隣のローカルツーリズムを楽しむこともできます。大切な愛車と一緒に快適な時間をお過ごしください。





RVパークとは、日本RV協会が『快適に安心して車中泊が出来る場所』を提供するために定めた条件を満たす車中泊施設です。全国各地に温泉、旅館、道の駅、遊園地等々の様々な施設でRVパークの設置が進んでいます。

※表示価格は税込です。※状況により掲載内容は変更となる場合がございます。



小山町民様及び御殿場市民様 対象特典

ご利用の際は住民であることがわかるものを持参ください
有効期限 2023年3月31日まで ※他割引・セットとの併用はできません

- レストラン ランチ時ドリンク無料！
- 日帰り入浴 入湯料100円引き！

REMBRANDT STYLE GOTEMBA KOMAKADO

レンブラントスタイル御殿場駒門
〒412-0033 静岡県御殿場市神山1925-170
TEL.0550-70-3905 FAX.0550-70-3906

ご予約専用 TEL. 0120-968-602
レンブラントスタイル御殿場駒門 検索
https://rembrandt-style.com/gotemba-komakado

秩父宮記念公園
入園割引券
※参考は1枚につき5名様まで利用いただけます。
※受付時にご提示ください。他の割引券との併用はできません。
有効期間 令和5年1月31日まで
御殿場市民の方は無料です
チケット



秩父宮記念公園
つるし雛展示



静岡県では、古くから雛人形が盛んで現在でも多くの手工芸品が作られています。その中の一つとして、江戸時代後期より「つるし雛」が作られるようになり、「雛人形」の代わりとしてひな祭りに飾られました。雛人形はとても高価であったため、高貴な家でしか購入することができなかったのです。家族、親戚、近所の人たちが、少しずつ布の切れ端でお人形を作って持ち寄り飾られたことが「つるし雛」の始まりといわれ、子や孫の成長を願うやさしい温かい心を込めた風習として、現在も大切にされています。





開園時間

9：00 ～ 16：30
（最終受付 16：00）

※記念館は16時で終了となります。
2月23日は無料開放日となります。
2月は6日、20日が休園日になります。

2023.
2/7（火）～ 3/5（日）

場所
売店休憩所／記念館 ほか



和食処 いち らく 一楽
【平日】11:30～15:00(L.O) 17:00～21:00(L.O)
【土日祝】11:00～21:00(L.O)
定休日／水曜日
TEL FAX 0550-84-0004



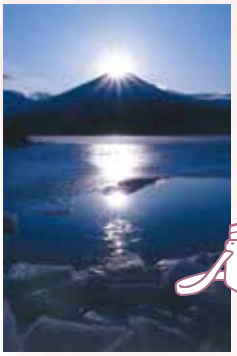
駿河流手打そば 金太郎
静岡県御殿場市二の岡1-4-8（東名側道）
Tel 0550-83-6608
午前11:00～午後8:00（土日祝～午後8:30）
火曜定休日
http://www.kintaro-soba.com/
御殿場の農家に古くから伝わる
つなぎに水を一切使わないそば粉と山芋で打つ蕎麦

ふじおやまフォトクラブ

富士山写真展

2023. 2/18(土)~26(日)

なお当園は2/20(月)が休園日になります。






ふじさんの日 2月23日

無料開放日

各種ワークショップ、販売あり

詳しくは HP 等にて
順次お知らせします。

喫茶 うぐいす亭

～季節の味をあなたに～

10：00~16：00
（ラストオーダー 15：30）

喫茶うぐいす亭では園内で採れた野菜「宮菜」を使った季節の料理を提供しております。
毎月行う日本の行事食として一日限りの特別料理などもございます。どうぞお立ち寄りください。



宮菜のピクルス
チョロギ・シイタケ



季節のご飯プレート
ひな祭りプレート



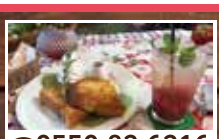
七草がゆセット



季節のピザ
サトイモ味噌マヨピザ

※イメージ画像（当日の仕入れ状況によって変更となる場合がございます）





☎0550-82-2600
◀ミュージアム Instagram

☎080-7671-5903
◀キルトショップ Instagram

☎0550-82-6216
◀キャシーマム カフェ Instagram

キャシー中島のスタジオK キャシーマム キルトミュージアム&カフェ

〒412-0026 御殿場市東田中3363-6 秩父宮記念公園から徒歩3分

定休日 火曜日　営業時間 10:00~17:00（入場は16:30まで）

日本茶の美味しさ再発見

荒井園が厳選した日本茶を使ったラテやソフトクリームが自慢の日本茶カフェ。

茶寮 あらいえん
TEA HOUSE ARAI-EN



茶寮あらいえん　https://www.araien.jp
静岡県沼津市東椎路301−3 ららぽーと沼津1F







秩父宮記念公園

春を待つ植物たち

間近に箱根外輪山が迫り、ヒノキ林に囲まれる秩父宮記念公園の冬は厳しく、冬の間地面が凍り付いたままの場所もあります。
そんな春が待ち遠しい秩父宮記念公園の冬の様子をご紹介いたします。


母家


木道






憩いの庭・スノードロップ


ロウバイ







秋に白い小さな花を咲かせるシソ科のシモバシラは、茎が枯れた後気温が氷点下まで下がると、茎を突き破って綿あめのような真っ白な霜柱ができることから「シモバシラ」と名付けられました。霜柱は例年12月下旬から1月初旬ごろまで現れ、午前中のうちに溶けてしまうため開園すぐのご来園をお勧めします。（ロックガーデン）





秩父宮記念公園

冬でも青々とした葉や花、実をつける植物は、縁起物として庭に植えたり、お正月などに飾られ親しまれてきました。寒さの中、春の訪れを教えてくれる園内の植物たちをご紹介いたします。



ナンテン
"難を転じる"の言葉から厄除けとしてお正月に生けられたり、家の鬼門の方角に植えられることも。



万両 ＝ ヤブタチバナ
富を象徴する赤い実をたくさん成らせることから金運の縁起物となりました。



百両 ＝ カラタチバナ
江戸時代カラタチバナは高価で、百両以下で買えないことから「百両金」と呼ばれました。



十両 ＝ ヤブコウジ
赤色は縁起の良い色とされ、百両・千両・万両と並んで十両と名付けられました。



ウメ
「松・竹・梅」は冬の寒さに耐えることから"歳寒三友"と呼ぶ縁起物とされており、ウメの香り高い花を鬼が嫌うとして魔除けとしても親しまれます。



ロウバイ
黄色は金運につながり、厳しい寒さの中、香り高い花を咲かせる『雪中四友』のひとつにあげられ、縁起の良い花とされる。



※写真はアカバナマンサク

マンサク
春に先駆けて咲くことから「まず咲く」→「マンサク」と名づけられ、沢山花が咲くことから「万年豊作」と縁起が良い木とされる。



ツバキ
ウメが渡来するまで「松・竹・椿」と呼ばれた縁起物。冬でも葉を落とさないことから不屈の生命力をもつ、神の宿る木とも言われております。



フクジュソウ
旧暦のお正月頃に黄金色の花を咲かせることから新年を祝う縁起の良い花とされる。別名「元日花」。



スイセン
ロウバイと並び、ウメ・スイセン・サザンカは『雪中四友』にあげられ、お正月に縁起物として生けられる。



セツブンソウ
節分の頃に咲くことから名づけられ、花が散り夏まで葉をつけたあと地下で過ごす植物は「スプリング・エフェメラル」(春の妖精)とも呼ばれます。



ミスミソウ
雪を割るよう花が咲くことから「雪割草」とも呼ばれ、春告花として縁起の良い花と親しまれております。

information

秩父宮記念公園

http://www.chichibunomiya.jp/

TEL:0550-82-5110

〒412-0026 御殿場市東田中1507-7　FAX:0550-84-2228

Instagram chichibunomiya_memorial_park　facebook @Chichibunomiya.Memorial.Park

【駐車料金】200円 【入園料】大人 300円 小中学生150円
【開園時間】**4月** 9:00～17:00(入園16:30まで)
5、9月～3月 9:00～16:30(入園16:00まで)
6月～8月 9:00～17:30(入園17:00まで)
【休 園 日】毎月第3月曜日(祝日を除く),年末年始12/29～1/1
※4月、11月は無休開園　※月曜日に祝日開園した場合はその翌日
その他作業のため臨時休園日がございます。





手軽にアウトドアを

「チェアリング」という言葉をご存知だろうか。最近じわじわと人気を高めてきており、雑誌やテレビでも特集を組まれるほどだ。

チェアリングとは、アウトドアチェアを持ち出し、自分のお気に入りの場所で自然を楽しみながら、ご飯を食べたり、コーヒーを飲んで、自由な時間を過ごすことである。チェアさえあれば、気軽に行えるアウトドアな遊び。そんなチェアリングを紹介する。

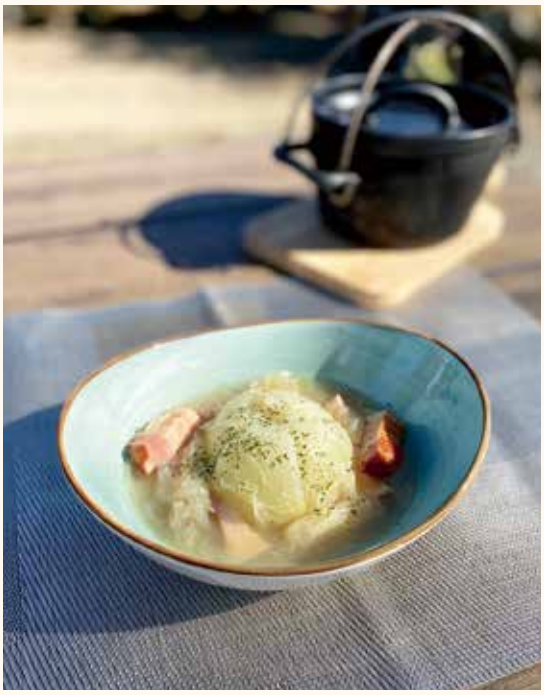
今回は、御殿場のパン屋「ベックファン」に立ち寄り、お昼に食べるパンを選んだ。このお店はパンの種類も豊富で、いつも迷ってしまう。悩みに悩んだ結果、クリームコロッケバーガーとミルキーフランスを選んだ。ボリューム感たっぷりなバーガーと、濃厚ながら後味さっぱりなミルキーフランス。コーヒーと合わないわけがない。チェアとテーブルを広げたら、あとはゆっくりとくつろぐだけ。公園や湖畔、海辺など場所を選ばずできるのが、チェアリングの魅力である。休日のちょっとした息抜きにチェアリングをしてみてはいかがだろうか。

ベックファン　御殿場市川島田651
0550-82-0405

撮影場所：乙女森林公園

俺のキャンプめし

ORE NO CAMP MESHI —VOL.3—



＼体の芯から温まる／

丸ごと玉ねぎスープ



材　料

玉ねぎ２玉、燻製ベーコン、にんにく１片、コンソメ小さじ１、水

作り方

1. 玉ねぎ１玉は千切り、もう１玉は皮を剥き、おしりの部分を切り落とし、十字の切り込みを入れる。
2. ベーコンは食べやすい大きさにカットし、にんにくはみじん切りに。
3. ダッチオーブンに刻んだ食材を入れ、千切りの玉ねぎが浸かるぐらいの水を入れる。
4. コンソメを入れ、弱火で１時間煮込む。

How to Outdoor

アウトドアの豆知識 ～焚き火で作る美味しいお米の炊き方～ 編

材　料

お米１合に対し、水 200ml

ポイント1　お米を浸水させる

- ふっくらとした仕上がりになるため、浸水は必ず行う。
- 目安として、夏場は 30 分。冬場は１時間程度。

ポイント2　火加減は弱火で

- 火にかけてから炊きあがるまで、ずっと弱火を維持する。水分がなくなってくると、パチパチと音がしてくるため、その音が聞こえたら、火から離し、10 分蒸らしたら完成。



31周年 感謝祭

11/27(日)▶12/2(金)

・焼きたてパン・サンドイッチ・手作り焼菓子のご購入のお客様に限ります。
・１家族１冊までとさせて頂きます。
・カレンダークーポン券と他のクーポン券との併用はできません。

お買上げ合計金額 800円以上で ベックファン特製カレンダー プレゼント！ 2500名様限定！



駐車場が増えました！ 7台⇒10台

早期予約特典あり！ クリスマスパーティー用メニューご予約受付中！

ブランジェベックファン
BOULANGER BEC FIN
http://www.becfin.co.jp

営業時間　平　日 7:30～19:00
土・日・祝 7:30～18:30
定休日　水曜日

〒412-0045 御殿場市川島田 651
TEL 0550-82-0405 FAX 0550-82-4026

旅 富士山みくりやの旅。

ご当地アルプスツアー〈全3回〉





第1回ー湘南アルプス【神奈川】
高麗山ハイキング



おすすめポイント
①高低差の少ないハイキング◎
②山頂からのオーシャンビュー♪
③現地ガイド付き！



日程 2023年2月7日(火)

旅行代金 お一人様11,500円
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

乗車地	御殿場市民会館(8:30発/17:30頃着)・御殿場駅(8:45発/17:15頃着)
行程	
8:30～17:30	各地 大磯駅 高来神社 高麗山 浅間山 高麗山公園 高田公園 大磯駅 各地

対象 ハイキング初級
歩行時間 約4時間
標高差 約200m
歩行距離 約6km





第2回ー三浦アルプス【神奈川】
二子山ハイキング



おすすめポイント
①山歩きと川沿いを歩く変化に富んだコース◎
②三浦半島や横浜の街並を一望☆
③現地登山ガイド付き！



日程 2023年3月17日(金)

旅行代金 お一人様13,000円
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

乗車地	御殿場市民会館(8:00発/18:30頃着)・御殿場駅(8:15発/18:15頃着)
行程	
8:00～18:30	各地 南郷上ノ山公園 ハイキング入口 二子山 森戸川 馬頭観音 分岐 南郷上ノ山公園 各地

対象 ハイキング初級
歩行時間 約5時間
標高差 約150m
歩行距離 約8km



※バス会社はツアーお申込み後、郵送書面にて通知いたします。
※新型コロナウィルスの感染状況により、ツアーを中止とする場合がございます。

お申込先は14ページをご覧ください。

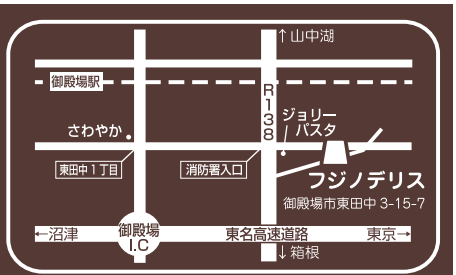




Fujino Délice
プリン専門店
平　日　11:00～18:00
土・日・祝　10:00～18:00
定休日　水曜日
TEL 0550-75-7233



その他に…
珈琲牛乳プリン・ミルクティープリン
ラムレーズンプリン・ティラミスプリン
などもあります！



@fujinodelice
フジノデリス
オンラインショップはこちら→





第3回ー沼津アルプス【静岡】
奥沼津アルプストレッキング



おすすめポイント
③②① 変化に富んだ本格的な山歩き!!
駿河湾や伊豆の景色を満喫☆
安心のネイチャーガイド付き!

日　程
2023年3月28日(火)

旅行代金 お一人様9,000円
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

乗車地	御殿場市民会館(8:30発/17:00頃着)・御殿場駅(8:45発/16:45頃着)
行程	
8:30~ ~17:00	各地 多比付近 大平山 新城尾根分岐 大嵐山 茶臼山 茶臼山登山口 各地　※一部、ハシゴ有

対象：トレッキング初級者A
歩行時間：約4.5時間
標高差：約350m
歩行距離：約5.5km





新年初歩きプラン【静岡・神奈川】
天下の秀峰 金時山トレッキング



おすすめポイント
③②① 山頂からの絶景富士山!
金時山ゆかりのお土産付◎
現地ガイド付き!

日　程
2023年1月6日(金)

旅行代金 お一人様7,800円
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・お土産代・保険代

乗車地	御殿場市民会館(8:30発/16:00頃着)・御殿場駅(8:45発/15:45頃着)
行程	
8:30~ ~16:00	各地 乙女峠 長尾山 金時山 公時神社 各地

対象：トレッキング初級者A
歩行時間：約4.5時間
標高差：約500m
歩行距離：約6km

11・12ページ共通
●共通ー添乗員：有　/　最少催行人員：18名
※少雨決行・荒天中止。　※写真は全てイメージです。

肉汁うどん
まえはら
肉汁うどん まえはら HP
御殿場市川島田１６２－１
お電話　０５５０－７０－５０５０



富士山みくりやの旅。

富士山周辺百低山を歩く&目指せ絶景!!山旅シリーズ

各全6回

百低山とは…2001年12月に'山と渓谷社'から刊行された「日本百低山」にて紹介された、標高1,500m以下の山々から選定された山のリスト。今回は'富士山みくりやの旅'選りすぐりの百低山を全6回に分けて開催します。富士山周辺の東京・埼玉・山梨・静岡の一都三県の山を歩き、低山ハイキングを満喫します。

第5回 東京 高尾山(たかおさん)ハイキング

標高 599m

対象	標高差	歩行時間	歩行距離
ハイキング中級	約400m	約４時間	約8km



日程
2023年
1月21日(土)

旅行代金
お一人様
10,000円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

乗車地	御殿場駅(8:15発/16:45頃着)　御殿場市民会館(8:00発/17:00頃着)
行程	
8:00～～17:00	各地 高尾山口駅ロータリー 高尾山駅 薬王院 高尾山 吊り橋 高尾山駅 高尾山口駅 各地

第6回 埼玉 秩父三峰山(みつみねさん)トレッキング(妙法ヶ岳)

標高 1,329m

対象	標高差	歩行時間	歩行距離
トレッキング初級者A	約300m	約４時間	約6.5km



日程
2023年
3月11日(土)

旅行代金
お一人様
11,800円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

乗車地	御殿場駅(7:00発/18:30頃着)　御殿場市民会館(7:15発/18:15頃着)
行程	
7:00～～18:30	各地 三峰駐車場 三峰神社 三峰ビジターセンター 山道 妙法ヶ岳 山道 三峰駐車場 各地

'富士山みくりやの旅。'おすすめの山から眺望を満喫する山旅シリーズ。このツアーは、プロガイド同行のもと、山の歩き方から楽しみ方を学べます。初心者に優しい入門クラスの山からスタートします。最高の景色と達成感を味わう旅に出かけませんか。

第5回 静岡 薩埵峠(さったとうげ)ハイキング

標高 93m

対象	標高差	歩行時間	歩行距離
ハイキング入門	約100m	約４時間	約8km



日程
2022年
12月9日(金)

旅行代金
お一人様
8,700円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

乗車地	御殿場駅(8:15発/16:15頃着)　御殿場市民会館(8:00発/16:30頃着) 三島駅(9:05発/15:30頃着)
行程	
8:00～～16:30	各地 興津駅 旧東海道 薩埵峠 旧東海道 由比駅周辺 各地

第6回 静岡 満観峰(まんかんぽう)ハイキング

標高 470m

対象	標高差	歩行時間	歩行距離
ハイキング中級	約450m	約４時間	約7.5km



日程
2023年
2月17日(金)

旅行代金
お一人様
10,000円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

乗車地	御殿場駅(8:15発/16:45頃着)　御殿場市民会館(8:00発/17:00頃着) 三島駅(9:05発/16:00頃着)
行程	
8:00～～17:00	各地 花沢の里 法華寺 鞍掛峠 満観峰 日本坂峠 法華寺 花沢の里 各地

13・14ページ共通

●共通ー最少催行人員：20名　/　添乗員：有　※少雨決行・荒天中止。　※写真は全てイメージです。
※バス会社はツアーお申込み後、郵送書面にて通知いたします。
※新型コロナウィルスの感染状況により、ツアーを中止とする場合がございます。

お申込先は14ページをご覧ください。











ロープウェイで楽々♪【静岡】
葛城山ハイキング&みかん狩り

おすすめポイント
① ロープウェイで山頂まで楽々登山♪
② 360度のパノラマを満喫!!
③ みかん狩りと食べ放題&お土産付き

日　程
2022年12月17日(土)

旅行代金　**お一人様12,000円**
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ロープウェイ代・ガイド代・体験料・保険代

乗車地	御殿場市民会館(9:00発/17:30頃着) 御殿場駅(9:15発/17:15頃着) 三島駅(10:05発/16:30頃着)
行程	
9:00～ ～17:30	各地 伊豆パノラマパーク 山頂駅 葛城山山頂 さえずりの丘 山頂駅 下山道 農園※みかん狩り 各地



対象	標高差
ハイキング中級	約400m
歩行時間	歩行距離
約4時間	約4㎞









房総半島の遺跡探検!?【千葉】
『鋸山』歴史ハイキング

おすすめポイント
① '地獄のぞき'や'石切場跡'等見どころ満載☆
② 低山歩きと歴史を満喫!!
③ 現地ガイド同行♪

※鋸山山頂へは、行きません。
※標高差は少ないものの、階段の上り下りが複数個所ございます。

日　程
2023年1月27日(金)

旅行代金　**お一人様12,000円**
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・拝観料・保険代

乗車地	御殿場市民会館(6:50発/18:15頃着) 御殿場駅(7:00発/18:00頃着)
行程	
6:50～ ～18:15	各地 浜金谷駅 車力道 石切場跡 地獄のぞき 百尺観音 千五百羅漢 石大仏 鋸山旧本寺駐車場 道の駅 各地



対象	標高差
ハイキング中級	約300m
歩行時間	歩行距離
約4時間	約5㎞



※国や県市町の各助成金(全国旅行支援割等)が適用される場合は、割引後の旅行代金に変更いたします。

プラン詳細は「富士山みくりやの旅。」HPをご覧いただくかお問合せ下さい。

お申込はコチラ

TEL 0550-88-5771
FAX 0550-88-5773
Web http://fujisan-mikuriyanotabi.jp/

旅行企画・実施：御殿場総合サービス株式会社
【住所】〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24
静岡県知事登録旅行業第2-600号
(一社)全国旅行業協会 正会員

安心してご参加いただくために「ツアー催行における新型コロナウイルス対策」を万全にして催行いたします。詳細はHPをご確認ください。

富士山みくりやの旅。 検索

詳しくはお問い合わせください



御殿場駅近く
鰻のひろ田
富士山口より徒歩3分
☎0550-83-3114
水曜定休

300円割引券 有効期限 2023年1月末 ※ランチタイムは割引不可



大好評！テイクアウトも実施中！
駒門スマートICから車で約5分！
LINE友達登録お願いします。
駒門 ひろ田
御殿場市大坂317 定休日:月曜日
TEL.0550-87-0930

• INFORMATION •

フルート3重奏とお茶を楽しむ優雅な午後のひととき

フルート吹きの休日

桐朋学園芸術短期大学にてフルート界を代表する
名手 白尾 彰 氏に師事した3人がここ御殿場に集まります。

日時 2022年 11月27日 日
開場13:30 開演14:00

会場 御殿場市民会館 小ホール 全席自由席
入場料 前売券2,500円(税込) 当日券3,000円(税込)
ワンドリンク付


上塚恵理


瓜生すみれ


木内悠貴

当日は御殿場市内のお店のケーキや
焼き菓子の販売もおこないます。
味覚と聴覚を甘やかす至極の時間をお過ごしください。



RAY-HO CHA




米粉を使ったシフォンケーキと焼き菓子のお店 riso

みくりやジャズコレクション Vol.1

クリスマスJAZZナイト

上質なJAZZの音色と、お好きなお飲み物で冬の夜を過ごしてみませんか？


ピアノ 福田重男


ベース 金森もとい


ドラム 奥平真吾


サックス&フルート 浜崎航

日時 2022年 12月9日 金
開場18:00 開演19:00

会場 御殿場市民会館 小ホール
全席自由席

入場料 前売券3,000円(税込)
当日券3,500円(税込)
ワンドリンク(アルコール含む)付

RISK CONSUL
Sompo Total Planner
損害保険トータルプランナー認定代理店
株式会社 リスクコンサル
取扱保険会社
•三井住友海上火災保険㈱
•損害保険ジャパン㈱
•三井住友海上あいおい生命保険㈱
•メットライフ生命保険㈱
•オリックス生命保険㈱
生命保険・損害保険プロ代理店
詳しくはこちら
〒412-0039 静岡県御殿場市かまど538-48
(旧御殿場青果市場跡地)
☎ 0550-82-0477
FAX 0550-82-0484


epi square
イキイキ生鮮市場
ワクワク文化コミュニティ
http://g-epi.co.jp/
2F エピホール
TEL.0550-81-2000
営業時間 | 9:00~22:00
1F 森の腰ショッピングセンター エピ・スクエア
TEL.0550-81-2500
営業時間 | 9:30~20:00

宝塚OGによるコンサート
Sparkling Show！2023

日時 2023年2月23日(木祝)
詳細が決まり次第HP等、SNSで発表いたします。

会場 御殿場市民会館 大ホール　全席指定席
入場料 1F席 4,000円(税込) 2F席 3,000円(税込)
中学生以下 各1,000円引き ※未就学児入場不可
チケット発売開始 12月3日(土) 10:00


麻乃佳世
元宝塚歌劇団 月組トップ娘役


苑みかげ
元宝塚歌劇団 宙組男役


虹乃夢果
元宝塚歌劇団 宙組娘役


光海あきほ
元宝塚歌劇団 宙組男役


風美佳希
元宝塚歌劇団 雪組男役


毬乃ゆい
元宝塚歌劇団 星組娘役


汐夏ゆりさ
元宝塚歌劇団 雪組娘役


葵吹雪
元宝塚歌劇団 雪組男役


麻音颯斗
元宝塚歌劇団 宙組男役

市民ダンサー「みくりや歌劇団1期生」も登場

おいしいパンに出会える2日間

第4回 ごてんばパンフェス

日時 2023年3月18日(土)19日(日)　会場 御殿場市民会館
詳細が決まり次第HP等、SNSで発表いたします。



公演情報・カルチャースクール
情報などの最新情報を随時
お届けしております！

Twitter　LINE　Facebook　Instagram

御殿場市民会館　〒412-0042 静岡県御殿場市萩原183-1　TEL.0550-83-8000　http://gotemba-shiminkaikan.jp

クリーニングのオリーブ 無料集配サービス



車に乗らない主婦の方・子供が小さいお母さん・お年寄りにご好評 ※御殿場市内限定



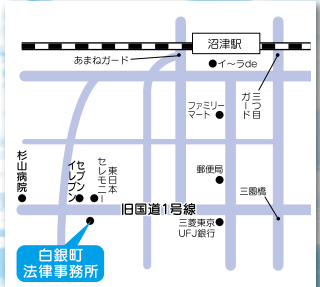
お電話一本でお洗濯物を受け取りに伺います。お客様のご予定にできるだけお応えします。

本　店
御殿場市川島田1462-1 TEL 0550-89-6670
営業時間/9:00~19:00 土曜のみ18:00まで
定休日/日・祝

東田中店
御殿場市東田中2-11-1 マックスバリュ東田中店敷地内
営業時間/10:00~19:00 日曜のみ18:00まで
定休日/なし

白銀町法律事務所
弁護士
長　橋　　良
事　務　所
静岡県沼津市白銀町11番地の2
〒410-0805 電　話〈055〉962-1128
F A X〈055〉951-2136

一般民事、家事事件
(交通事故など)　(離婚・相続など)





御殿場市民会館カルチャー教室情報

カルチャーのかけら

市民会館で開講している、数々のカルチャー教室の中から
日々の生活に活かせるおすすめの教室を紹介します。

日本文化に触れる

知れば知るほど奥が深い 三味線と端唄

―本号カルチャーのかけらは三味線と端唄に迫る―

あなたは三味線が奏でる音を聴いたことがありますか？
三味線の３本の糸はとてもおもしろい響きと、豊かな表現力をもっています。

〈 三味線には種類がある!? 〉

江戸時代から伝えられる和楽器の中でも、もっとも多くの人たちに親しまれてきた三味線は棹（さお）の太さによって3種類に分けられます。すべての三味線は全長がほとんど変わりませんが棹の太さや胴の大きさ、また使われる撥（ばち）や駒によって音色が変化します。
分野によって使用するものが決まっており、音色がまったく異なります。

太棹三味線（約2.8cm以上） 使用される分野 義太夫・津軽三味線
撥や駒も大きく、低くて太い音色。
★津軽三味線は小さめの撥でたたきつけるような弾き方に特徴がある。

中棹三味線（約2.7cm） 使用される分野 地歌・常磐津
地歌で使用するのは金属のおもりの入った駒で
大きな撥を静かに当てて弾くため穏やかな音色。

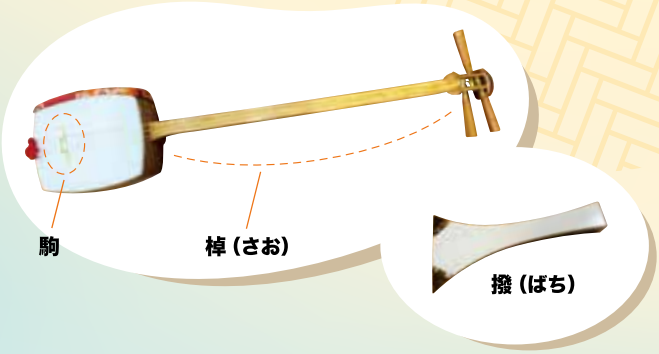
細棹三味線（約2.5cm以下） 使用される分野 長唄など
軽い駒と小さめの撥を使い、明るい音色。

教室では中棹または細棹を使用

〈 江戸時代の流行歌、端唄とは!? 〉

端唄は、三味線を伴奏に恋のやりとりとその情緒、郷土の風物への思い、世相・政治への風刺などを唄った江戸時代の流行歌です。
昔の和歌などが使われている場合もありますが、平均して1曲3分ほどの、すぐに口ずさめるもので内容は決して気取らないものです。

例えば「春雨」では梅と鶯が、「わがもの」では雪と千鳥が、それぞれ人に例えて唄われます。ひとつひとつのストーリー（端唄）から当時を生きる人々の感性を感じられるなんて素敵ですよね。



memo

端唄には話し言葉が使われており、リズムも凝ったものではなく単純なものが多い。

〈 「三味線」は当て字!? 〉

中国の「サンシェン（三弦）」が琉球で「サンシン（三線）」となり、本土では「サミセン」「シャムセン」と呼ばれるようになりました。「沙弥線」「三尾線」という当て字もあったようですが、「三味線」という「三つの味わいの糸（線）」という素敵な当て字で落ち着いたそうです。

相続税 贈与税 の 相談・申告は・・・
ねもと会計事務所
御殿場市新橋1509-1 TEL 0550-82-3181

LOTAS CLUB “快適なクルマ生活 仕事のお助けをします”
登録費用＋自動車税＋重量税＋自賠責保険＋法定点検＋バッテリー
タイヤ交換＋オイル交換＋車検2回 24時間365日ロードサービス
すべてコミコミ!
月々定額 新車生活
FunCross
頭金0円!月々定額!車検もメンテも税金もコミコミ!
新車が月々¥16500(税込)で乗れる
御成約の方もれなく ドラレコ(前後)プレゼント
7年リース ボーナス(年2回)33,000円
FUNCROSS TURBO
田代ダイハツ販売
ロータス田代車輌
御殿場市竈14-1
TEL 0550-83-5151
0120-39-5098

〈 三味線を弾きながら唄うことの魅力とは!? 〉

受講者の皆さまにお話を伺いました。

日本文化に触れていると実感できる。



江戸時代の唄が、今の時代まで続いていることがすごい。

自分が芸者さんになった気分になれる。

想像力を働かせると、江戸時代にタイムスリップできる。

江戸時代のどういう場所でどのようにして作られた唄なのかその唄の意味を考えながら唄うと楽しい。



担当者も三味線のかまえをご指導していただきました。初めて触れる三味線で音を鳴らせて感動！



三味線と端唄の世界は知れば知るほど奥深く、魅力は紹介しきれません！この続きはぜひ御殿場市民会館カルチャー教室にて！

講師

端唄 花季会

師範名取 花季冬彌（はなきとうや）



御殿場市は三味線文化がマイナーな地域で三味線を見たことがない人、音色を聴いたことがない人が多い印象だそう。講師自身、施設等に出向き精力的に三味線と端唄を多くの方々に届けている。カルチャー教室の生徒にも、多くの人に三味線と端唄を届けてほしいと語っている。

教室情報

三味線と端唄

三味線の貸し出しもおこなっております。
三味線をお持ちではない方でもお気軽にご参加いただけます。

初心者クラス　金曜日／月３回　19:30～21:00

参考

「なんたって邦楽 おもしろ日本音楽」釣谷真弓
「日本の楽器 日本の音 2 弦楽器」総監修・著 高橋秀雄
「見ればできる楽器演奏ガイド 三味線をひこう」監修 常磐津清若太夫（常磐津協会理事）
「ビジュアル版 和楽器事典」政門一芳
「江戸端唄集」倉田喜弘 編
「知ってるようで知らない 邦楽おもしろ雑学事典」西川浩平

端唄と三味線教室

講師 花季冬彌
御殿場市新橋 2084-4（浅間神社横）
Tel.0550-82-0805　080-6961-8948

稽古日は要相談

ステーショナリー・画材・紙専門店
長島文宝堂
conté
☎0550-70-1801 FAX 0550-70-1802
御殿場市萩原517（商工会館となり）
営業時間　平日 9:30►20:00　日・祝祭日 9:30►19:00
http://www.bunpodo.com/



ゴスポマンにおまかせ！

～陸上教室（木曜日）～

小学校中・高学年は、これからのスポーツライフを支える運動神経を伸長させる絶好の時期です。この時期に自分の身体をどう使えば思いどおりの動きができるかを体験して、運動能力を高めていきます。

走ることだけでなく、身体をバランスよく使える動きづくりを主に身につけます。

【あつかう種目】
リズム走
ミニハードルを使ったテンポ走
馬跳び・側転・変形ダッシュ
ラダーを使った動きづくり
50m走・100m走・
200m走・400m走
800m・1000m
400mリレー
ハードル
やり投げ
走り幅跳び
三段跳びなど






教室紹介

陸上教室

木曜日16:30～18:00[90分]

- 料金(回):2,750円(月謝制)
- 対象:小学4～6年生
- 講師:江藤雅之　土屋行広

※陸上競技場改修工事の為、令和5年3月末まで体育館にて行います。

講師コメント

豊かなスポーツライフ

中学生になって、高校生になって、大人になって、素晴らしい結果をだし、有名なスポーツ選手になることは輝かしい人生の一つです。しかし、自分自身の長い人生を陸上競技にこだわらず、この先80歳90歳になるまで、いろいろなスポーツを続けながら過ごす人生こそが、幸せだと考えます。そのもとになる「身体を動かす喜び」を知ってほしくて、この教室があります。

教室名	日時	対象	料金(月額)
ジャズダンス	水曜日 ①16:30～18:00 ②18:30～20:00	①3歳～小学3年生 ②小学4年生～高校 ※スキップが出来る方	3,300円
テニス	水曜日 16:30～18:00	小学3年生～	3,300円
陸上クラブ	水曜日 19:00～20:45	小学5年生～中学3年生	3,500円
体育	木曜日 ①15:40～16:40 ②16:50～17:50	①年少～年長 ②小学生	4,400円
器械体操	木曜日 16:50～17:50	小学生	4,400円

教室名	日時	対象	料金(月額)
ヒップホップ	木曜日 ①15:30～16:30 ②16:40～17:40 ③17:50～18:50 ④19:00～20:00	①年少～年長 ②小学1年生～小学3年生 ③小学4年生～小学6年生 ④応用クラス	2,750円
アスリート育成スクール	木曜日 19:15～20:45	小学4年生～中学3年生	3,520円
陸上	土曜日 13:30～15:00	小学生	2,750円
陸上専門クラス	15:00～16:30	水・木・土教室参加者	1,650円

その他の教室情報については、ホームページまたは体育館までお問い合わせ下さい。

お知らせ

御殿場市陸上競技場（トラック、芝生フィールド）は改修工事の為、令和5年3月末まで（延長する可能性有）ご利用が出来ません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。
但し、ジョギングコースは12月上旬より開放予定です。また、会議室は通常通りご利用可能です。

御殿場総合スポーツクラブ GOTEMBA SPORTS CLUB
【住 所】御殿場市茱萸沢670-1
【TEL】0550-89-5555
【FAX】0550-89-5262
【e-mail】gsc@gotemba-taiikukan.jp
【URL】http://gsc.gotemba-taiikukan.jp

はじめて体験教室

今年もはじめて体験教室を実施致します。はじめてのお友達ばかりなので安心して体験していただけます



クラス	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	時間
期間	12/3(土)	12/10(土)	12/17(土)	12/24(土)	1/7(土)	1/14(土)	1/21(土)	12:45～13:45
	12/4(日)	12/11(日)	12/18(日)	12/25(日)	1/8(日)	1/15(日)	1/22(日)	12:30～13:30

対象者　幼児クラス　2.6歳～4.6歳
ジュニアクラス　4歳～小学生

持ち物(自由)　水着・タオル・ゴーグル(級限定)
※指定教材(泳げない方)…ヘルパー(691円)ご購入下さい

受講者全員に　スイミングキャップ・カードケース　プレゼント

9月より　日曜日…A-2クラス(11:05～12:10)を増設致しました(級限定)

イトマンスイミングスクール 御殿場校
御殿場市東田中3-2-33
休校日:毎月末29日30日31日と祝日
携帯でもお申込みできます

お申込み方法
電話予約　0550-83-2033
(受付時間:月～土曜日　11:30～18:30)
WEB予約　www.itoman.com　イトマンスイミング　検索

冬季料金についてのお知らせ
第2キャンプ場（12月～2月）



コテージには、
石油ファンヒーター・
テントサイトには
コンセント(15A)付き



30%OFF

- ■コテージA……通常16,750円→**11,725円**
- ■コテージB……通常20,950円→**14,665円**
- ■コテージC……通常25,130円→**17,590円**
- ■オートサイト……通常5,230円→**3,660円**

※年末年始(12/29～1/5)は通常料金です。※上記期間、第1キャンプ場はcloseとなります。

乙女森林公園キャンプ場では新型コロナウイルス対策のため利用施設の除菌を行っております。
また、お客様におかれましては感染を予防するためマスクの着用と来園時の検温にご協力をお願いいたします。

乙女森林公園キャンプ場

第1キャンプ場
東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約10分
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2190
TEL･FAX:0550-82-2090

第２キャンプ場
東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約13分
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2696-2
TEL･FAX:0550-82-7870

御殿場市民交流センター ふじざくら

イベント･教室の情報や展示コーナーの作品情報、ふじざくらの日常、お知らせ等を投稿しています。
是非チェックしてみて下さい。**“フォロー”と“いいね”**もお願いします！

Instagram　Facebook

ふじざくらは令和4年度で開館15年目を迎えました。

貸館施設として各種の部屋があります。
交流ホールは講演会やコンサート会場などとして
5部屋ある会議室や大広間は会議や研修会場として
3部屋ある研修室は工作やダンス、囲碁などの会場として
調理室は調理をする部屋として
また、展示スペースは絵画や工作の展示場として
利用ができます



交流ホール



研修室



会議室



展示コーナー



調理室

各種サービス承っております

印刷機の利用ができます。(白黒･カラー)※紙原稿とコピー用紙をご持参ください。
●コピー用紙の販売　●FAXの送受信　●ポスター･横断幕･垂れ幕等の拡大印刷物制作･印刷　●チケット等の代行販売
●コピーの代行　●タクシーの手配(無料)　●路線バス利用補助券配布※交流センター↔御殿場駅で利用可　※途中乗降車不可

※新型コロナウイルス感染防止のため、手指消毒、マスクの着用、3密を避けての行動等感染防止対策にご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

問い合わせ　御殿場市民交流センターふじざくら　総合案内(対応時間9:00～21:30)
【TEL】0550-70-6800　【メール】info@gotemba-skc.jp
【FAX】0550-70-6810　【URL】http://www.gotemba-skc.jp

我が家はうちで作った電気を使う！
停電対策から経済的にも賢い蓄電生活！
我が家ならどうなる？？
蓄電シミュレーション無料実施中！
お気軽にご相談ください
蓄電　放電
中外電気工業(株)　住まいのおたすけ隊
小山町藤曲 66-3 TEL 0550-76-1311 URL chugai-e.co.jp

総業58年の実績と信頼
売ります　買います　探します
大展示場にて、お客様のニーズにお答えいたします
車検　実績で培った安心と信用 リーズナブルな「クイックコース」もご用意
任意保険　自動車保険！経験と実績の専門スタッフにお任せ下さい
↓金太郎の看板が目印です。
http://www.higashifuji.com
東富士自動車(株)
(社)自動車公正取引協議会会員
(財)日本自動車査定協会実地店　御殿場市かまど1835-1
TEL 0550-89-8200

御殿場西高校TOPICS！

～Go Beyond 未来へ挑め 新しい時代に向けた、新しい学び～

一度きりの高校生活を
今一番キテる学校で！
新しい御殿場西で！





勝間田芳壽理事長が旭日小綬章を受章

学校法人東駿学園御殿場西高等学校の理事長である、勝間田芳壽先生がこの度、私学振興功労で旭日小綬章を受章することになりました。教職 50 年。新人時代、国際化の波が押し寄せることことをいち早く予見し、ハワイ大学での留学。帰国後は、現在のコース制度の礎を築き、海外修学旅行の実施、オーストラリア系列校である Kardinia International College との留学制度のスタートなど、他校に先駆けグローバル教育に力を注いできました。加えて、建学の精神である「誠実で、良識と豊かな心を持ち、実行力があり、地域に貢献する人材を輩出する」のもと、地域の未来を創っていく力を育てる教育を実践して参りました。「生徒の生きる力を養うのが使命。社会という大海に小さな船で旅立つ前に、自ら目的地を定め、漕ぎ出す力を身につける手助けをしなければならない」と語ります。これまで支えてくださっている生徒、保護者、卒業生、地域、教職員の皆さんの支えがあってこそ。これからも御殿場西高等学校を宜しくお願いします。

陸上競技部 男子駅伝チーム 東海大会出場決定!!

11 月 6 日（日）に静岡県高校駅伝がエコパスタジアムで行われ、本校から男子チームと、松崎、裾野、富士宮北、田方農業との合同チームに女子が出場しました。近年、メキメキと力をつけてきている本校陸上競技部、男子は 1 区の根上くんが区間 2 位、3 区の村木くんが区間 2 位という好成績を残し、途中まで 2 位の大健闘!! 最終的に 4 位となり、東海駅伝出場権を獲得することができました!! 創部初、創立以来初の快挙となります。望月先生、古瀬先生のもとで、生徒たちが日々努力しているからこそです。応援してくださっているみなさま、本当にありがとうございます。東海大会もぜひ応援よろしくお願いします。





スクールドッグ今日も活躍中

今や本校のマスコットキャラクターとなりつつあるスクールドッグのアンディとカール。ラブラドールレトリバーによる AAE（動物介在教育）をスタートして、早 10 年以上が経過しておりますが、生徒や教員、保護者の方々にとってもいい効果が現れています。昼休みになると生徒たちは校長室の前で、2 頭と触れ合ったり、校内を一緒に歩いたりする光景が日常となっています。そこには先生方も一緒に触れ合う姿もみられます。また、来校した保護者、時には訪問したお客様や業者の方々も、楽しそうに触れ合っていきます。2 頭との触れ合いを通して、生き物に関わることの大切さを知り、動物関係の仕事につくための進学を決めた生徒もいます。目には見えない何かが、たくさんの方々の心を温かくし、人や場所とのつながりの大切さを教えてくれます。たくさんの方々が関わる学校だからこそ、こうした取り組みもまた必要ですね！

学校法人東駿学園 御殿場西高校

ADDRESS 〒412-0041 御殿場市茱萸沢 644-1
TEL 0550-89-2466
URL https://gotembanishi-h.ed.jp/

御殿場西高校 最新情報発信中！
YouTube facebook Instagram Twitter

works

株式会社 日建築設計事務所
NICHI ARCHITECTURAL DESIGN

御殿場市川島田 421-1
tel.0550-82-1389

nichi-archi.jp





Vol. 25

御高生がすすめる

JKグルメ

毎号ご好評頂いている
JK（御殿場高校女子高生）グルメ
第25回目は“大田屋”をご紹介♪
今回もお店のこだわり情報を
たっぷりお届けします。



和菓処 大田屋

歴史と伝統ある老舗のお菓子屋さん、大田屋さんにお邪魔しました。10月にリニューアルオープンされ、明るく落ち着いた店内に並ぶたくさんのお菓子はどれもおいしそうで、ワクワクしながら買い物が楽しめます。



豊富な品揃えで
楽しくお買い物
おいしい洋菓子、
洋菓子を
召し上がれ♪





琥珀糖 ￥594

温故知新

歴史を感じられる木型もおしゃれにディスプレイされています。





焼き印のデザインは御高生です





製作：御殿場高校 創造ビジネス科生徒

静岡県立御殿場高等学校 創立120周年
「質実剛健にして美しく」
地域とともに120年

静岡県御殿場市御殿場169
0550-82-0055
9:30～18:00
定休日 第一・三火曜日
水曜日



〒四二一―〇〇二八
静岡県御殿場市御殿場一六九
電話　〇五五〇―八二―〇〇五五
九時三〇分～十八時〇〇分
第一・三火曜日／水曜日定休

御殿場市 デジタル地域通貨 富士山Gコインをご利用するには

Step 1 ●アプリをダウンロード ●カードを取得する

Step 2 チャージする

Step 3 利用する

アプリタイプ



chiica



専用アプリ「chiicaチーカ」をダウンロードして設定する

※すでにアプリをダウンロード済の方は不要

iOS用　Android用

Chiica 検索

①対面チャージ
エピ・スクエア、サンサンクックでチャージ可能です。

②セブン銀行ATMでチャージ
全国のセブン銀行ATMでチャージ可能です。

カードタイプ



カードを取得する



窓口で申請する

以下の施設で申請すると即時に発行可能です。

●御殿場市商工振興課　●市役所各支所

●駅前サービスセンター

・ご家族分も申請できます。
・申請書には、利用者の住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入いただきます。

①対面チャージ
エピ・スクエア、サンサンクックでチャージ可能です。

②セブン銀行ATMでチャージ
全国のセブン銀行ATMでチャージ可能です。

チャージができるお店および利用できるお店

御殿場市総合体育施設　御殿場市民会館 GOTEMBA CIVIC HALL

秩父宮記念公園（旧 秩父宮殿下御殿場御別邸）　乙女森林公園キャンプ場 OTOME FOREST PARK

以上４施設でも利用が可能です。（アプリタイプのみ）

最近よく見かけるけど… 富士山Gコインって何？

Q 富士山Gコインとは？

A　７月20日から運用を開始した御殿場市独自のデジタル地域通貨です。現在市内約250店舗で利用することが出来ます。利用できる店舗の一覧は、広報ごてんば10月５日号に併せて配布した保存版チラシまたは御殿場市ホームページをご覧ください。
※マイナポイントも富士山Gコインで受け取ることが出来ます。

▲市ホームページ

Q 利用できる人は？

A　御殿場市民（年齢にかかわらず利用できます）。

Q 利用方法は？

A ①専用アプリをダウンロードまたはカードを取得
②入金し、利用可能店舗にて読み取り・掲示

Q アプリの入手方法は？

A　ＱＲコードからダウンロードしてください。

App Storeからダウンロード

Google Playで手に入れよう

Q カードの配布場所は？

A　商工振興課、市役所各支所、駅前サービスセンターです。
※家族分も申請できます。
申請には、利用者の住所・氏名・生年月日・電話番号が必要です。



Q 現在の購入可能な富士山Gコインは？

A　ポイント付与率1.5％の通常富士山Gコインになります。

Q 富士山Gコインの入金場所は？

A　エピ・スクエア御殿場、市内サンサンクック全店、全国のセブン銀行ＡＴＭです。

Q プレミアム富士山Gコインの使用期限は？

A　10月31日までに販売された、プレミアム富士山Gコインの使用期限は11月30日となっています。
　期限が過ぎるとプレミアム富士山Gコインの入金額及びポイントが失効しますので、ご注意ください。

問い合わせ／商工振興課☎0550(82)4683





地場産品紹介ポスター キャッチフレーズ募集

令和４年12月28日㈬締切

テーマ

御殿場市の地場産品の素晴らしさを広くPRするためのポスターに掲載するキャッチフレーズを募集します。

賞　品

- 最優秀賞　ごてんばこしひかり１俵(60kg)または同等分のJA商品券(20,000円相当)……１人
- 優秀賞　地場産品詰合せ3,000円分……９人
- 優良賞　富士山Gコイン※1,000ダラー分……10人

※富士山Ｇコインは専用アプリ・カードを利用して、市内取扱加盟店で１ダラー１円として利用できるキャッシュレス決済サービスです。

１次審査にて、上位 20 点を選考。20 点の中から、最終審査にて１点を選考します。



※ポスターイメージ

ここに入るキャッチフレーズを募集します。

応募方法

12月28日㈬までにハガキに氏名、住所、年齢、電話番号、キャッチフレーズ、キャッチフレーズの意味、地元食材に関する意見、感想を記入して、
〒412-8601　静岡県御殿場市萩原483
地場産品活用推進協議会(御殿場市農政課)へ

問合せ　☎(82)4661

※優秀者の発表、ポスターの完成は、令和５年３月頃を予定しています。
※ポスターは市内公共施設などに掲示予定です。
※応募のあった作品の権利は、すべて市に有するものとします。
　また、既に使用する権利が他者にある作品は失格となります。

御殿場市民会館

Tokibacoのこだわり素材を使った 初心者向け料理教室 パスタ編

①令和5年1月11日(水) ②令和5年2月1日(水)
③令和5年3月1日(水) 午後7時00分～午後8時30分

■受講料：各3,300円（税・材料費込）
■対　象：小学生から参加可（未成年は保護者の付き添いが必要）
■講師名：SCA スパイスコーディネーター マスター／
和ハーブフードディレクターTokibaco 湯山真由美
■定　員：各10組

年齢・性別を問わない初心者向けの料理教室です。御殿場市内の人気カフェTokibaco店主こだわりの素材を使ったパスタの作り方を伝授します。
①白菜とベーコンのクリームスパゲッティ
②ネギとアンチョビのペペロンチーノ
③きのこのトマトソースパスタ

市民会館 カルチャースクール HPはコチラから！

Instagram・Facebookにも情報を随時配信しています。「御殿場市民会館」で検索♪

御殿場市民交流センター

［問合せ・申込］TEL 0550-70-6800　FAX 0550-70-6810　メール info@gotemba-skc.jp

カラオケ教室

毎月第4月・火曜日10:00～14:30
10:00～11:30(先生による歌謡レッスン)
11:30～14:30(自主練習)※レッスンに参加された方のみ

■受講料：200円
■対　象：60歳以上の方
■講師名：藤田将二
(Japanミュージックユニオン)
■定　員：

60歳以上の方なら予約なしに自由に参加できます。



ミニチュアクラフト教室(ひなまつり)

1月22日(日)13:30～15:30

■受講料：1,800円（材料費込）
■対　象：小学生以上
■講師名：渡邉由美
■定　員：25組
■受付開始日：11月25日(金) 9:00～

木の実や紙粘土など身近な素材を使って「ひなまつりの飾り」を作りましょう。



おのりん体育あそび教室

12月7日(水)1月18日(水)2月15日(水)3月15日(水)
10:00～11:00

■受講料：親子2名1,000円1名追加で500円
■対　象：未就園児のお子様とその保護者
■講師名：小野昌佳（きのいい羊達おひさまキッズ）
■定　員：20組（40名）

かけっこ、ボール的あて、遊具、マットなどで「あそぶ」ことにより、こどもの腕を曲げる力、全身を伸ばす力、回転感覚、リズム感覚を育てます。

スマートフォン教室

12月6日(火)
10:00～12:00　14:00～16:00

■受講料：500円
■対　象：50歳以上のご自身の携帯電話の暗証番号の分かる方。
ご自身の携帯電話にて受講していただきます。
■定　員：各10名
■受付開始日：11月8日（火）9:00～（窓口）
13:00～（電話・FAX・インターネット）

スマートフォンに変えたけど、電話とメール機能くらいしか使っていない。そんな初心者の方の講座です。



御殿場市総合体育施設

［問合せ・申込］御殿場総合スポーツクラブ　TEL 0550-89-5555　http://gsc.gotemba-taiikukan.jp

インスパ骨盤美容体操

水曜日13:30～14:30

■受講料：A券：660円
B券：330円×2枚
■対　象：大人
■講師名：Sayumi

女の一生は骨盤で決まる！身体の要・骨盤を整えていくエクササイズです。体のラインが気になる、健康が気になる方にオススメです。



ヒロビックス

金曜日10:00～11:45

■受講料：A券：660円　B券：330円×2枚
■対　象：大人
■講師名：長田ひろみ

呼吸の確認、歩くために必要な筋トレ、有酸素運動等を行います。キレイに歩きたい、姿勢をよくしたい、楽に動ける体になりたい方にオススメです。



からだコンディショニング

木曜日10:30～11:30

■受講料：A券：660円　B券：330円×2枚
■対　象：大人
■講師名：堀口佳代

さすったり、揺らしたりして筋肉や骨配列を整え、本来あるべき状態に戻すことにより、動きやすい体作りをしていきます。



ボクシング教室(アマチュア、エクササイズ、親子)

火曜日19:00～20:30

■受講料：【大人】A券：660円　B券：330円×2枚
【小人】B券×1枚
■対　象：大人、小人：～高校生まで
■講師名：ボクシング連盟

アマチュア：スパーリング等ボクサーとしてのトレーニングを行います。
エクササイズ：シェイプアップや、体力を向上させたい方にオススメです。
親子：親子でミット打ちやミニゲームを行います。



テニス教室

水曜日14:30～16:00

■受講料：A券：660円　B券：330円×2枚
■対　象：大人（※経験者に限る）
■講師名：ミナミテニスクラブ

基礎～試合形式までの練習を行います。皆さんで楽しくテニスをしましょう！



リラクシングヨガ

水曜日18:45～20:05

■受講料：A券：660円　B券：330円×2枚
■対　象：大人
■講師名：田辺房子

基本的なヨガのポーズを中心に、立位・バランスのアーサナ(ヨガの座位・立位)を行います。
身体のかたい方や初心者の方でも気軽にご参加ください！





Salón de Asamblea Tokibaco
〒412-0045
静岡県御殿場市川島田 653-1
☎0550-70-1215
営業時間 11:00～20:00
定 休 日 木曜日
https://www.tokibaco.com
Tokibco 公式 LINE ▶

売買・賃貸・管理
役場の前の不動産屋さん
Sweet home
株式会社
スイートホーム
TEL:0550-78-6078
営業時間：9:30～18:00
定休日：水曜日
宅地建物取引業:静岡県知事(1)第14094号

御殿場市民会館

［問合せ・申込］TEL 0550-83-8000　［HP］http://culture.gotemba-shiminkaikan.jp/

地場産にこだわった教室 ～黒豆と柚子茶～

12月7日(水)
①午前10時00分～正午
②午後 1時00分～午後3時00分

■受講料：各1,650円 （税･材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：滝口眞里子
■定　員：各16名



講師こだわりの御殿場産の豆と柚子を使って「黒豆と柚子茶」を作ります。
豆の上手な煮方や柚子茶の作り方など、美味しく味わう調理方法を学びます。

季節のパン教室～クリスマスシュトーレン～

12月11日(日)
①午前10時00分～正午
②午後1時00分～午後3時00分

■受講料：各2,200円（税・材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）または親子（4歳以上）
■講師名：ジャパンホームベーキングスクール師範 栗山ゆかり
■定　員：各8名または8組



ドイツではクリスマスに必ず作られるという、さっくりした味が特徴の「シュトーレン」真っ白な粉雪のように、粉砂糖をふりかければクリスマス気分も盛り上がります。親子参加もOKです。

0歳からの親子えいご教室

12月12日(月)
午前10時00分～午前11時00分

■受講料：1,530円（税込）
■対　象：0歳6か月～3歳までの親子
■講師名：株式会社　リトルスター講師
■定　員：17組



季節やイベントをテーマにえいごの歌を歌ったり、ダンスやアクション、えいごの本の読み聞かせ、身近な単語を紹介します。12月のテーマは「クリスマス」です。外国人の先生と一緒に、親子でたのしい時間を過ごしましょう♪

手作りおせちで にっこり ほっこりお正月

12月17日(土)
午後1時00分～午後3時30分

■受講料：3,300円（税・材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：緑笑庵 料理家 清水光子
■定　員：16名



手作りおせちに挑戦！旬野菜の創作家庭料理で人気の『緑笑庵』から、美味しいおせち料理の作り方を学びましょう。簡単でおいしいおせち料理を4品作ります。

骨格スタイル講座 ～見ため－3歳－3kgになれる洋服選び～

12月24日(土)
午前11時00分～正午

■受講料：2,200円（税・教材費込）
■対　象：一般女性（18歳以上）
■講師名：骨格スタイルアドバイザー　アリス
■定　員：10名



あなたは本当に似合うお洋服選びをしていますか？お洋服選びを変えるだけであなたの美しさに輝きが増します。骨格スタイルの理論を分かりやすくお伝えし、ファッションをもっと楽しめるコツをテキストに沿ってお教えいたします。

あなたの宿命と運命を読み解く手相講座 ～結婚･恋愛傾向について～

12月24日(土)午後1時00分～午後2時00分

■受講料：2,200円（税・教材費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：手相鑑定士　アリス
■定　員：10名



手相には宿命と運命があり、あなたの過去･現在･未来の縮図が書かれています。難しいと思われている手相の世界に誰もがお気軽ご参加いただける講座です。今回のテーマは「結婚･恋愛傾向」についてです。手相から結婚線･色気線などからご自身の結婚観･恋愛観を読み解いていきます。

最新トレンドでスタイルアップ！「ストール簡単アレンジ講座」

12月24日(土)
午後2時30分～午後3時30分

■受講料：2,200円（税・教材費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：スタイルアドバイザー　アリス
■定　員：10名



おしゃれアイテムとして欠かせないストールの巻き方やアレンジ法を学んで、普段のファッションをグッとおしゃれにしてみませんか？肌寒い時には防寒対策として、日差しが強い時には日焼け対策としてとても効果的です。

着物リメイク 手縫いandミシン洋裁講座【全6回】

1月 6日(金)･ 1月20日(金)･2月 3日(金)
2月17日(金)･3月 3日(金)･ 3月17日(金)
午前10時00分～正午

■受講料：5,500円／全6回（税込）
※生地はご持参していただきます。
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：パンダハウス洋服リフォーム教室 石田栄子
■定　員：12名



タンスの中に眠る使われなくなった着物を世界にひとつだけの一品にリメイクします。生地の裁断から手縫いの方法、仕上げまでのリメイク術を学び、ゆっくり時間をかけて作り上げます。今回はマイバッグを作ります。

手づくりキャンドル講座 キャンドルdeスイーツ!?～ショートケーキ～

12月16日(金)午前10時00分～正午

■受講料：2,800円（税・材料費込）
■対　象：高校生から（16歳以上）
■講師名：ps.candle. アートキャンドル協会FC会員
■定　員：5名



そのリアルな見た目とあま～い香りに思わず食べてしまいそうな本物そっくりのスイーツをキャンドルで作ってみませんか？今回はキャンドルでショートケーキを作ります。火を灯して癒されるのも、インテリアとして飾るのも、クリスマスに向けてのプチギフトにもおすすめです！

トランペット教室

月曜日／月2回
午後6時00分～午後6時30分
※1人30分枠の個人レッスン

■受講料：月謝制 5,500円（税込）
■対　象：中学生以上
■講師名：ルートヴィッヒ セリザワ
■定　員：1名※先着順で枠が埋まり次第締切



トランペットのスキルアップを目指す方向けの個人レッスンです。
※初心者向けのレッスンではありません。

女性の身体のためのミュージックセラピー ～Let's 骨盤底筋&表情筋トレーニング～

水曜日／月3回①午前10時00分～午前10時45分
②午前11時00分～午前11時45分

■受講料：月謝制3,300円（税込）
■対　象：①産後6ヵ月～40代の女性②50代以上の女性
■講師名：グロップ体操初級インストラクター／ピアノ講師 良知不二子
■定　員：①②各クラス6名



音楽を使って女性のための身体のサポートをおこないます。分娩や年齢を重ねていくことで、緩みがちな骨盤底筋をトレーニングで鍛えていきます。排尿トラブル、冷え性、ぼっこりお腹、猫背、便秘改善など女性に嬉しい効果がたくさん期待できます。また、歌を使ってこれらを行うことで表情筋を鍛え、小顔効果も期待できます。

地場産にこだわった教室 ～水かけ菜漬～

2月28日(火)
①午前10時00分～正午
②午後1時00分～午後3時00分

■受講料：各1,650円（税・材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：滝口眞里子
■定　員：各16名

御殿場で育った水かけ菜を使って美味しい漬けものの作り方を学びます。
シャキシャキした食感が特徴のこの地方の特産品「水かけ菜漬」を自分の手で漬けます。

JAふじ伊豆 英語教室
JAふじ伊豆 12月より新規受講生募集開始！
新小学3年生～新中学3年生
募集教室　富士岡･神山･原里･印野･玉穂･御殿場･高根･北郷･はなみずき･小山
授　業　●小学生　60分　●中学生　100分　年間46回（週1回程度）
お問い合わせ・お申し込み　英語教室事務局（地区組織課Tel 0550-84-4836）または各支店窓口





みくりやジャズコレクションVol.1 クリスマスJAZZナイト
…御殿場市民会館小ホール



- 12/9(金)
  開場18:00　開演19:00

チケット好評発売中
前売券3,000円(税込)
当日券3,500円(税込)
全席自由席・
ワンドリンク(アルコール含む)付
小ホールがジャズバーに変身!?
ひと足はやいクリスマス気分をぜひご堪能ください。

onbu street stall マルシェ…富士山樹空の森

- 12/11(日)10:00~15:00

おいしいお店とかわいい雑貨のマルシェを開催します。入場無料

東京2020モザイクアート展示…秩父宮記念公園

- 12/12(月)~12/18(日)

みんなの写真で作ったモザイクアートを展示します。

全日本高校生自馬選手権大会
…御殿場市馬術・スポーツセンター



- 12/16(金)~12/18(日)

高校生たちが自馬に乗って競い合う大会です。馬場馬術と障害飛越競技が行われます。

クリスマススタンプクエスト…富士山樹空の森

- 12/18(日)10:00~15:00

樹空の森に散らばったアルファベットのスタンプを探して、文字の欠けたクリスマスカードを完成させよう。カードが完成したらクリスマスプレゼントが当たる抽選ができるよ!1回300円 ※景品がなくなり次第終了

ほとほとカワイイ♡うちのペット ベストショット展…富士山樹空の森

- 12/24(土)~2023年1/22(日)

第1回うちのペット写真コンテストを開催です。お家のかわいいペットのベストショットをパネル展示します。※12/13まで写真を募集中です。入場無料

2023年 1月

琴の生演奏…富士山樹空の森

- 1/2(月)11:00~14:00・1/3(火)10:00~14:00

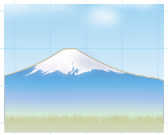
御殿場高校華道展…秩父宮記念公園

- 1/11(水)~1/15(日)

御殿場高校華道部による作品展示

2023年 2月

エベレスト・富士山写真展
…富士山樹空の森



- 2/1(水)~2/28(火)

2022年 11月

第一美術協会静岡県支部 小品展…富士山樹空の森

- 開催中~12/10(土)14:00まで

静岡県内の美術愛好家でつくる「第一美術協会静岡県支部」の展覧会。
絵画約30点を展示いたします。入場無料

鮎沢川ニジマス冬季キャッチ&リリース
…鮎沢川漁業協同組合



- 11/13(日)~2023年2/20(月)

足柄特定区において冬季キャッチ&リリースを行います。遊漁料は「シーズン券」5,000円・「日釣券」2,000円、漁法はルアー・フライ・テンカラのみです。
※日釣券は当日と翌日の2日間有効。当日の日釣券と交換で「あしがら温泉」「富士八景の湯」「レンブラントプレミアム富士御殿場」のいずれかがご利用いただけます。

もみじ書展…秩父宮記念公園



- 11/15(火)~11/22(火)

迫力のあるものから繊細なものまで様々な作品が展示されます。

紅葉ライトアップ
…秩父宮記念公園



- 11/26(土)・11/27(日)・12/2(金)・12/3(土)・12/4(日)

夜の闇に映し出される紅葉に酔いしれませんか。
フード、クラフト出店あり。その他も企画盛りだくさんです。

フルート吹きの休日
…御殿場市民会館小ホール



- 11/27(日)
  開場13:30　開演14:00

チケット好評発売中
前売券2,500円(税込)
当日券3,000円(税込)
全席自由席・ワンドリンク付
フルート三重奏とお茶を楽しむ優雅な午後のひとときをお過ごしください。おいしい紅茶とケーキ・焼き菓子もご用意いたします!

2022年 12月

紅葉まつり…秩父宮記念公園



- 12/3(土)・12/4(日)

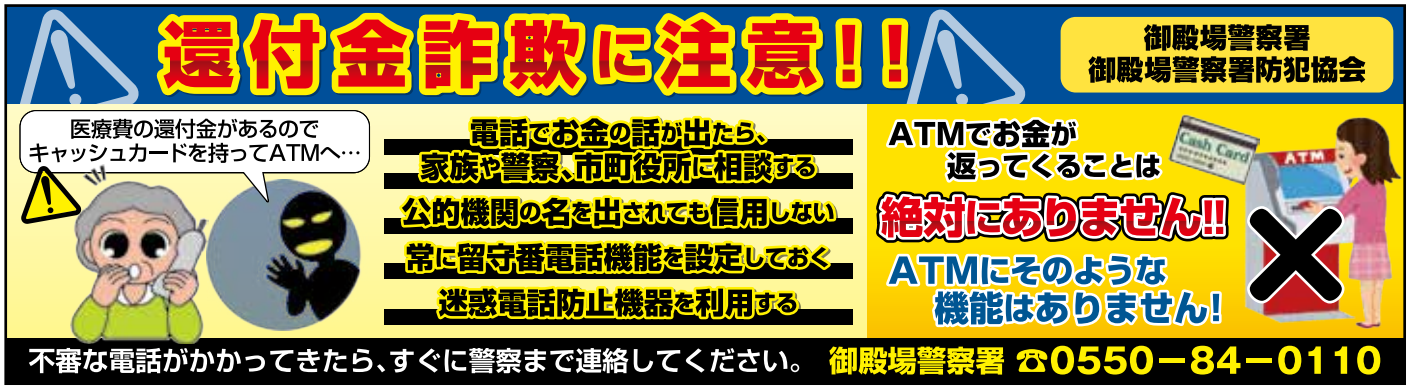
「○○の秋!」みんなで秋を楽しもう。
(露店あり)

刺繍展…秩父宮記念公園



- 12/6(火)~12/11(日)

刺繍工房μ.violaによる作品展示会



施設情報&年末年始休みのお知らせ

秩父宮記念公園
〒412-0026
静岡県御殿場市東田中 1507-7
TEL0550-82-5110
（音声ダイヤル）
定休日：第3月曜日他
12/29(木)～1/1(日)

乙女森林公園 第1キャンプ場
〒412-0023
静岡県御殿場市深沢 2190
TEL0550-82-2090
定休日：毎週月曜日
（祝日の場合は翌日）
12月～2月までCLOSE

乙女森林公園 第2キャンプ場
〒412-0023
静岡県御殿場市深沢 2696-2
TEL0550-82-7870
定休日：毎週月曜日
（祝日の場合は翌日）
12/29(木)～1/9(月)まで
休まず営業

御殿場市民会館
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原 183-1
TEL0550-83-8000
定休日：第3月曜日
（祝日の場合は翌日）
12/28(水)～1/3(火)

御殿場市総合体育施設
〒412-0041
静岡県御殿場市ぐみ沢 670-1
TEL0550-89-5555
定休日：第3月曜日
12/29(木)～1/3(火)

御殿場市馬術・スポーツセンター
〒412-0005
静岡県御殿場市仁杉 1415-1
TEL0550-80-4150
定休日：毎週月曜日
12/28(水)～1/3(火)

御殿場市民交流センター
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原 988-1
TEL0550-70-6800
定休日：第１月曜日
12/28(水)～1/3(火)

御殿場市都市公園
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原 754-5
TEL0550-82-4236
管理事務所12/29(木)～1/3(火)
※各公園はご利用いただけます。

富士山樹空の森
〒412-0008
静岡県御殿場市印野 1380-15
TEL0550-80-3776
定休日：毎週火曜日
（祝日の場合は翌日）
12/30(金)～1/1(日)
営業時間変更:1/2(月)は10:00～16:00

つるし雛展
…秩父宮記念公園
● 2/7(火)～3/5(日)
一つ一つ思いを込めて作られた温かみのあるつるし雛の展示



富士山の日…秩父宮記念公園
● 2/23(木・祝)
無料開放日



御殿場市体育館無料開放日…御殿場市総合体育施設
● 2/23(木・祝)

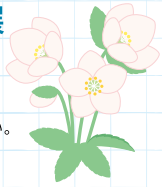
樹空の森まつり…富士山樹空の森
● 2/23(木・祝)10:00～15:00
ステージでのパフォーマンスや飲食店出店、自衛隊協力の催し物を実施します。

宝塚OGによるコンサート Sparkling Show / 2023
…御殿場市民会館大ホール
● 2/23(木・祝)
チケット発売日12/3(土)10:00
1F席 4,000円　2F席 3,000円
中学生以下　各1,000円引き(全て税込み価格)　※未就学児入場不可
詳細が決まり次第HP等でお知らせいたします。



2023年 3月

クリスマスローズ展
…秩父宮記念公園
● 3/7(火)～3/12(日)
様々なクリスマスローズを展示します。
可憐に咲くさまを見にいらしてください。



ごてんばパンフェス
…御殿場市民会館
● 3/18(土)・3/19(日)
詳細が決まり次第HP等でお知らせいたします。



御殿場ジュニア馬術競技会2023(兼)アマチュアホースフェスティバル in御殿場2023…御殿場市馬術・スポーツセンター
● 3/25(土)・3/26(日)
プロからアマチュア、高校生まで幅広い世代が出場する大会となります。



新型コロナウイルスによる影響等により、誌面に掲載しております内容が変更となる場合がございます。



クリスマスプレゼント企画
Xmas スタンプクエスト
12月18日(日)　10時～15時 1回300円
スタンプを探して、クリスマスカードを完成させよう！

ほとほとカワイイ♡うちのペット ベストショット展
12月24日(土)～1月22日(日)
9時～16時 入場無料
お家のペット写真コンテスト初開催！

新春エコバッグプレゼント
1月2日(日)　10時～無くなり次第終了

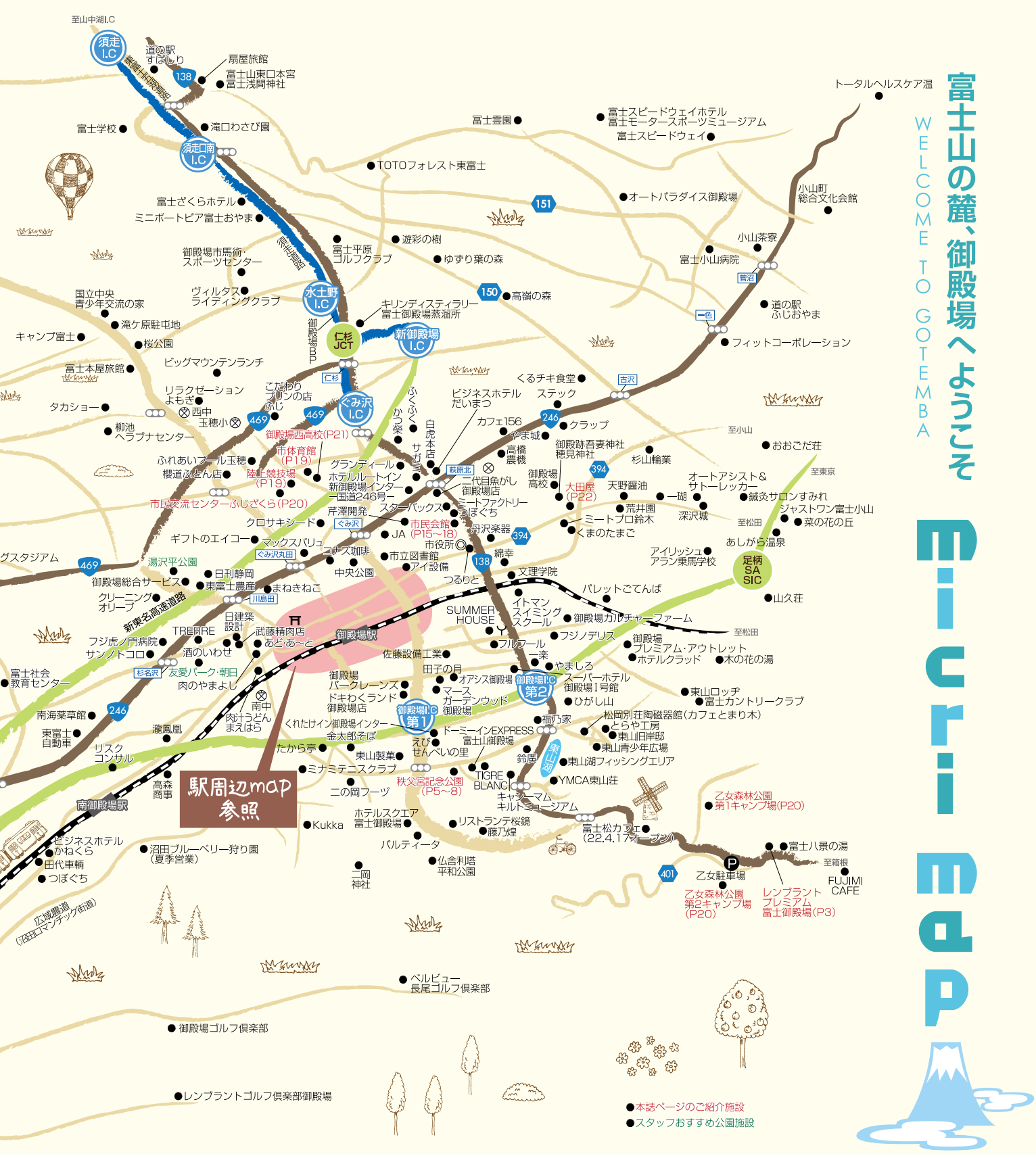
第3回 富士山 樹空の森まつり
2023.2.23(木)
10時の15時
ステージでのパフォーマンス
キッチンカーや地元の美味しい飲食店の出店
各自衛隊駐屯地協力の催し物を実施予定！！

静岡県御殿場市印野1380-15
TEL:0550-80-3776
【営業時間】9時～17時(12月～2月は16時まで)
【定休日】火曜日(祝祭日の場合、翌日休園)及び年末年始

富士山の麓、御殿場へようこそ

WELCOME TO GOTEMBA

micri map



人気のお歳暮 富士山麓焼豚ラーメン

ギフトのエイコー TEL.0550-70-1005



申込番号 01 一番人気！
絶品焼豚中華ソバ おみやげセット 3食セット(保冷バック入)
持帰り価格 990円(税込)

ノンチャーシュータイプ

富士山麓シリーズ 生ラーメン8食バラエティー
申込番号 02 常温
持帰り特価 1,880円(税込) 宅配込価格 2,480円(税込)
セット内容
●富士山麓多加水麺130g×8
●絶品スープ(あそ・しょう油・中華そばスープ・トンコツ)×2
●味付けメンマ80g×2

富士山麓シリーズ 生ラーメン12食バラエティー
申込番号 03 常温
持帰り特価 2,880円(税込) 宅配込価格 3,580円(税込)
セット内容
●富士山麓多加水麺130g×12
●絶品スープ(中華そばスープ・みそ)×4(とんこつ・醤油)×2
●味付けメンマ80g×3

美味中華そば&絶品チャーシュー



富士山麓シリーズ 焼豚ラーメン中華ソバ6食デラックスセット 冷蔵
セット内容
●富士山麓焼豚(100g×1) 肩ロース焼豚(100g×1)
●中華そば(6食)
申込番号 04
持帰り特価 2,550円(税込) 宅配込価格 3,480円(税込)

エイコー店長おすすめギフト 焼豚ラーメン



富士山麓シリーズ 焼豚ラーメンおすすめ8食 冷蔵
セット内容
●高級焼豚(肩ロース100×1)●ジャンボ焼豚(100g×1)
●富士山麓多加水麺130g×8
●絶品スープ(中華そば×4・みそ×4)
申込番号 05
持帰り特価 3,300円(税込) 宅配込価格 4,180円(税込)







バス

小田急ハイウェイバス	☎03-5433-8770
小田急ハイウェイバス御殿場営業所	☎0550-84-8003
富士急モビリティ 御殿場営業所	☎0550-82-1333
JR東海バス予約センター	☎0570-048-939
富士急コールセンター	☎0555-73-8181
箱根登山バス 箱根山崎営業所	☎0460-83-9022

鉄道

JR東海テレフォンセンター	☎050-3772-3910

タクシー・ハイヤー

富士急静岡タクシー	0120-249-003 ☎0550-70-3130
こだまタクシー	☎0550-82-2740
御殿場タクシー	☎0550-82-1234
光タクシー	☎0550-82-2777

レンタカー

泰平レンタカー	☎0550-83-1126
トヨタレンタリース静岡	☎0550-81-0100
日産レンタカー静岡	☎0550-84-4123
オリックスレンタカー御殿場店	☎0550-81-0543
ニッポンレンタカー御殿場駅前営業所	☎0550-84-0919

観光に関してのお問合せはこちら

富士山御殿場・はこね観光案内所	☎0550-83-4770
御殿場市観光交流課	☎0550-82-4622

フロン放出は犯罪です!!

業務用エアコン、冷蔵庫などは回収が必要です。御殿場市の指定業者であるミライフワークにお任せ下さい。

登録番号【静岡102043】



●空調設備全般 ●防犯カメラ ●受水槽掃除 ●浴槽設備管理 ●ポンプ修理、交換

MIRAIFUWORK ミライフワーク

信頼と価格で選ぶなら

㈱ミライフワーク

御殿場市萩原195-7

TEL0550-88-8813

FAX0550-88-8814

LINEで簡単見積り



PRESENT

A レンブラントプレミアム富士御殿場さんご提供 朝食付きペア宿泊券

ペア3組様



本誌3ページでご紹介のレンブラントプレミアム富士御殿場さんより朝食付きペア宿泊券をペア3組様にプレゼントいたします。

B ミナマハロさんご提供 もみほぐし・ロミロミ お好きなコース40分無料

3名様

(ロミロミは女性専用)



裏表紙広告欄でご紹介のミナマハロさんよりヒーリングオイルマッサージ40分コース無料券をプレゼントいたします。

C ギフトのエイコーさんご提供 富士山麓焼豚 ラーメン8食セット

3名様

(中華そば4食・味噌ラーメン2食・塩ラーメン2食)



29ページ広告欄でご紹介のギフトのエイコーさんより富士山麓焼豚ラーメン8食セットをプレゼントいたします。

D えびせんべいの里さんご提供 2,000円相当の商品プレゼント

5名様



えびせんべいの里御殿場店さんより、幅広い世代から愛されるえびせんべい(2,000円相当の商品)をプレゼントいたします。

E コスメティックHIOKIさんご提供 シワ改善×引き上げ集中 シートマスクエステ1回無料チケット

3名様

御殿場市内で化粧品販売と高度な技術によるメイクアップと本格的エステティックを行っているコスメティックヒオキさんより「シワ改善×引き上げ集中シートマスクエステ」1回無料チケット(5500円相当)をプレゼントします。



F 鮎沢川漁業協同組合さんご提供 鮎沢川遊漁証

3名様



鮎沢川漁業協同組合さんより23年2月20日迄遊漁できるシーズン券(5,000円相当)を3名様にプレゼントいたします。

ご応募はハガキまたはE-mailにて

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・希望商品・本誌の入手方法・今号でよかった企画・本誌の感想等をご記入の上、下記宛先までご応募下さい。

≪ハガキの方≫〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24「micriプレゼント」係
≪E-mailの方≫gsk@g-sougou.co.jpまで

応募締切:2023年2月15日(水)まで

＊ご応募いただいた際に取得した情報は抽選の他、micriの誌面づくりの参考にさせていただきます。それ以外の目的には使用いたしません。

編集後記

秩父宮記念公園の鈴木です。micri冬号を手に取ってくださりありがとうございます。

寒い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。寒いとどうしても外出が億劫になってしまいがちですが、外には雪化粧をした富士山、寒さの中でも青々とした草や花、実をつけるもの、薄く張った氷、ザクザクとした霜柱の感触…。さまざまな冬を見つけることができます。ちなみに私は当園の森のエントランスがお気に入りです。冬独特の空気は吸い込むと寒さで縮こまった体をシャンとのばしてくれます。

暖かいマフラーやコート、手袋などお気に入りの物を身につけるとぐんと気分も上がります。

暖かい格好をしてお散歩に出てみてください、そこにはきっと素敵な「冬」があなたを待っています。

[発行・制作]
御殿場総合サービス㈱

[編集・印刷]
ナポー㈱
[表紙デザイン]
ナポー㈱
[4コマ漫画・パラパラ漫画制作]
ちばえん

[協力] 御殿場市　御殿場市観光協会　御殿場市スポーツ協会
御殿場市文化協会　御殿場市社会福祉協議会
御殿場高校　御殿場西高校　ミナマハロ
コスメティックHIOKI　えびせんべいの里御殿場店
レンブラントホテルマネジメント　鮎沢川漁業組合
富士山樹空の森　ギフトのエイコー
ベッグファン　和菓子処大田屋
(順不同)





ご予約・お問合せはお電話で! 無料相談受付中!

保険見直し相談センター御殿場店

0120-568-929

インターネットからのご予約もできます
gafoowari226@rx.tnc.ne.jp

〒412-0043
静岡県御殿場市新橋1798-5 ドリームヒルズ1F
TEL0550-78-7565 営業時間 AM9:30～PM18:00
FAX0550-78-7568 定休日 日曜・祝祭日
募集代理店 株式会社 アイ・リンク

詳しくは、QRコードのLINEからお問い合わせ下さい。

実生活に明日から役立ち、テレビのニュースが数倍面白くなる!? お得な内容が目白押しです! 毎回、大変ご好評のマネーセミナーを毎月1回開催いたします。

「初心者のためのマネーセミナー」

この数年で個人で投資をする方がとても増えました。国としてもiDeCoやNISAなど個人で運用をしてお金を貯める政策が増えています。今回のセミナーでは、「iDeCoってなに?」「新NISAってどんなもの?」「今はやりの変額保険ってどうなの?」新情報も取り込みながら、為替変動など、「投資ってなに?」という基本からお話しします。

克美先生の超最新! お金の貯め方



御殿場市内547施設に設置しています

michi（ミクリ） 設置先一覧（2022年11月現在）

Amanos hair
Apollon（美容院）
Atelier Nature（美容院）
auショップ御殿場
Cafe ChaMa
cafe156
Cheese Pige（チーズピゲ）　御殿場店
Coffee　LOVE IS ART
CSサロン御殿場
CUBESTYLE
Dr.Driveセルフ御殿場インター東店
ENEOS御殿場ぐみ沢SS
FUJIMI CAFÉ
hair space　星のかけら
have fun
HOTEL CLAD
iPhone即日修理屋さん
JAM（美容院）
JA御殿場　中央SS
JA御殿場そば処
JAふじ伊豆御殿場地区本部
KuKKA
La`costa（美容院）
LIBRE（美容院）
LUCIDO STYLE CheRu
Mnetパソコンスクール
Painわらべ
R美容室（マックスバリュ原里店内）
ＳＢＳマイホームセンター
SUMMER HOUSE
THE　GOTEMBAKAN
TIGRE BLANG（ティーグルブラン）
TOKAIケーブルネットワーク
tokibaco（トキバコ）
ＹＭＣＡ東山荘
アイザワ証券　御殿場コンサルティングプラザ
アイ設備
藍屋御殿場インター店
アイリッシュアラン乗馬学校
アウトレットインフォメーションコーナー
アオキ御殿場店
青葉式典社
赤から　御殿場店
赤倉庫CRUNKERS
秋山鈑金
アサヒ堂
足柄SA上り線インフォメーション
足柄SA上り線富士山ファーム
足柄SA上り線レストイン時之栖
味膳
あど・あ～と
アドバン外語学院
アトリエPICASSO
アパマンショップ御殿場店
アプレシオ御殿場インター店
天野醤油
荒井園
アンドロワ・パレ　インター店
アンドロワパレ
アンの家
家系ラーメン町田商店
亥太郎建設
一楽
一般社団法人LAYA
いつ和御殿場店
イトマンスイミングスクール
いやし処 ホテル寛楽
癒し屋ハンズ
イレブンカット御殿場店
印野支所
ウエルシア御殿場東店
魚河岸流れ鮨御殿場店
魚啓
宇佐美246裾野インター北
臼幸産業　御殿場支店
内海整骨院
鰻のひろ田
鰻百撰ひろ田（駒門ひろ田）
うまいラーメン松福
梅の屋旅館
エイブル御殿場店
エーストラベル
エステティック アンジェロ
エニタイムフィットネス御殿場店
エネアーク関東
エネオスR246裾野インターTS
エビ・スクエア
えびせんべいの里
エンジェルスマイル新橋店
エンチョー御殿場店
オアシス御殿場
大田屋菓子店
オートアシスト＆サトーレッカー
オートバックス御殿場店
オートベル御殿場店
オギノ御殿場店
オギノ富士岡店
オサコー建設
おすしまる
おたからや御南店
小田急箱根高速バス御殿場営業所
乙女森林公園キャンプ場（第1・第2）
小野園
おみやげ処　金龍堂
おやま総合回復センター
オリオン食堂
オリックスレンタカー御殿場店
御胎内温泉健康センター
御胎内清宏園
カーブス御殿場
カーブス御殿場ぐみ沢店
カクイチ ショールーム御殿場店
岳南建設
岳麓新聞社
岳麓接骨院
カジマヤ
雅心苑 御殿場店
かつ栄
勝又新聞店
カフェ　くまのたまご
かぼちゃのＮＡＢＥ
かめや酒店
カメラショップ　コミヤマ
カルビー丁　御殿場店
漢風
神田きくかわ
広東料理　徳勝永
菊水商事㈱
キシオカ薬品
喫茶ウィング
キッチンさがみや
ギフトのエイコー
キャシーマムキルトミュージアム
きらめき整体
キリンディスティラリー
金太郎そば
金時力まんじゅう（東山製菓）
くいしんぼ五味
グラウンドルーフ　スポーツクラップ
グランディール
クリーニングのオリーヴ東田中店
クリーニングのオリーブ本店
くるチキ食堂
くれたけイン　御殿場インター
クロサキシード
黒船ラーメン
ケーズデンキ御殿場店
今朝吉商会（出光GS）
建装ヤマオカ
こうじ屋市兵衛
ゴールドジム御殿場静岡
国際油化㈱オプリステーション御殿場
コスメティックHIOKI
コスモ御殿場西SS（駿河礦油）
こだまタクシー
こだわりプリンの店　ふじ
御殿場ICバス乗り場休憩所
御殿場駅
御殿場駅前サービスセンター（交番横）
御殿場カメヤ
御殿場警察署　生活安全課
御殿場高原ビール
御殿場高原ホテルB.u
御殿場高校
御殿場ゴルフ倶楽部
御殿場ゴルフセンター
御殿場市営駅南駐車場
御殿場市観光協会
（富士山御殿場・はこね観光案内所）
御殿場市サッカー協会
御殿場市商工会
御殿場市総合体育施設
御殿場市馬術・スポーツセンター
御殿場市保健センター（救急医療センター）
御殿場市民会館
御殿場市民交流センター ふじざくら
御殿場市役所情報公開コーナー
御殿場市役所受付（本館・東館）
御殿場市立図書館
御殿場市林業会館
御殿場タクシー
御殿場だこ
御殿場中央公園
御殿場東名ゴルフクラブ
御殿場特別支援学校
御殿場肉処くうら
御殿場西高校
御殿場パークレンズ
ごてんば焙煎館
御殿場ハム　石川商店
御殿場パン工房 山口屋
御殿場プレミアムアウトレット内御殿場観光案内所
御殿場ベーカリー ビケット
コナズ珈琲御殿場店
木の花の湯
駒門風穴
駒門サービスエリア
こむぎ
コメダ珈琲店　御殿場店
サーティ-ワン御殿場ロードサイド店
サーラプラザ御殿場
彩食茶の間　Coo
斎藤園
サガミシード セルフ御殿場給油所
相模乗馬研究所（乗馬普及センター）
さくら井家
桜公園
さくら玉子（杉山養鶏場）
櫻道ふとん店
酒のいわせ
酒のしまだ
佐藤質店
佐藤設備工業
茶房はな
サンサンクック神山店
サンサンクックぐみ沢店
サンサンクック保土沢店
サンノトコロ
司季彩庵　くろ川
静岡銀行御殿場支店
静岡県合同庁舎
静岡中央銀行御殿場支店
静岡トヨペット御殿場店
シャトレーゼ御殿場店
しゃぼん富士岡店
ジャンジャン軒
樹空の森パークゴルフ場
旬菜酒屋たくみ
正直屋
乗馬クラブ　ニューシーズン
食事処　南海
ジョナサン御殿場店
シルバースポーツ
鍼灸サロンすみれ
神場ゴルフセンター
スーパーホテル御殿場1号館
スーパーホテル御殿場2号館
杉森建設 御殿場店
杉山正五商店
杉山輪業
スシロー御殿場店
スズキ自販静岡　御殿場営業所
すずきはりきゅう整骨院
鈴廣　御殿場店
スターバックス御殿場萩原店
ステーキ食堂
ステック
ステップワン
ステルス静岡（ホンダショップ）
素肌新館
スマイルパソコン教室（エディオン内）
スマル亭駒門店
炭火焼肉　おおむら
炭火焼肉肉次郎
スルガ銀行御殿場駅支店
駿河サービス工業
セイコーインスツル㈱
青少年交流の家
セーフティ
セブンイレブン　インター店
セブンイレブン　野中店
セブンイレブン板妻北店
セブンイレブン板妻店
セブンイレブン板妻西店
セブンイレブン大坂店
セブンイレブンかまど店
セブンイレブン川島田店
セブンイレブンぐみ沢店
セブンイレブン神山店
セブンイレブン御殿場駅前店
セブンイレブン御殿場小前店
セブンイレブン御殿場店
セブンイレブン御殿場萩原南店
セブンイレブン駒門店
セブンイレブン杉名沢北店
セブンイレブン杉名沢店
セブンイレブン滝ヶ原店
セブンイレブン玉穂店
セブンイレブン塚原店
セブンイレブン永原店
セブンイレブン二枚橋店
セブンイレブン富士見原店
セブンイレブン向原店
セブンイレブン湯沢店
芹澤インターナショナル
芹澤開発
セルバ御殿場古沢店
せるぼあ
セレクトイン富士山御殿場
そばかつ亭
大衆ビストロ2918
太平洋クラブ御殿場ウエスト
太平洋クラブ御殿場コース
泰平レンタカー
タイムス（タイヤ屋）
タイヤガーデン御殿場（土屋タイヤ商会）
太龍
台湾料理　一龍
田内医院
タカショー ファイヤーワールド御殿場
タカショー原里店
高根支所
高橋農機
高森商事
たかやなぎ
たから亭
たくみの郷
田子の月　御殿場店
田子の月　富士山御殿場本店
田代車輌（田代モータース）
田代タイヤセンター
タスクオール
玉穂支所
だるま軒
タンザワ楽器
秩父宮記念公園
チャイナ厨房 蘆山
ツクイサンシャイン御殿場
つけ麺　白虎
つぼぐちフードサービス　本部
つぼぐち本店
つぼぐちミートファクトリー
つるりと
手造りそば つちや
天心（ラーメン屋）
てんぷら 土才
桃中軒
道とん堀　御殿場店
時之栖 旬膳処「茶目」
時之栖 手づくり工房
時之栖 気楽坊
時之栖 茶目湯殿
時之栖 ツアーズ
時之栖 ブルーベリーロッジ
時之栖美術館（AQUARIUM）
ドキわくランド 御殿場店
特別養護老人ホーム　白雪
特別養護老人ホーム　すずらん
ドコモショップ御殿場R246店
ドコモショップ御殿場店
トマトハウス
富寿司
トヨタカローラ静岡 御殿場店
トヨタレンタリース御殿場駅前店
とらや工房
虎屋 御殿場工場
虎屋御殿場店
鳥栄
トレッレ
直壱家　御殿場店
ナガイストアー
中郷館
長島文宝堂コンテ
中日本高速道路御殿場保全サービスセンター
南海薬草館
南海横コインランドリー
にく友食堂
肉のやまよし
二代目魚がし　御殿場店
日建築設計事務所
日動御殿場コース
日刊静岡
日産レンタカー御殿場駅前店
ニッポンレンタカー御殿場駅前営業所
二の岡フーヅ
沼田農の駅
沼津信用金庫　御殿場支店
沼津信用金庫 御殿場西支店
沼津石材　御殿場店
ネッツトヨタスルガ御殿場店
ねもと会計事務所
ノエビア化粧品
ノジマ御殿場店
のぞみ作業所
ノルマンディー・ショコラ チョコレート工房
バーバーシザーズ
橋本興産インター店（エネオスセルフＧＳ）
はしもとフラワー
パピーラ御殿場
原里支所
パルティータ
はるみ食堂
はんこ屋さん21
パンの岩田
美洗館　玉穂店
東富士自動車興業
東富士スイミングクラブ
東富士農産
ひがし山
東山旧岸邸
東山クリニック
東山湖フィッシングエリア
光タクシー
ビザーラ御殿場店
ビジネスホテル千楽
ビッグエコー御殿場駅前店
びっくりドンキー 御殿場店
ひまわり歯科
美容室　一瑚
美容室ののはな
美容脱毛サロン ディオーネ
ひらいトータルボディケア
ファーマーズマーケット御殿場
ファミリーマート　インター店
ファミリーマート　御殿場新橋店
ファミリーマート　東山店
ファミリーマート兎島店
ファミリーマート川島田南店
ファミリーマート北久原店
ファミリーマート駒門店
ファミリーマート神場店
ファミリーマート永原店
ファミリーマート古沢店
風月（喫茶店）
福乃家
ふくふく
富士岡支所
富士岡不動産
富士カントリークラブ
富士急行バス待合場（富士山口）
富士急静岡タクシー御殿場営業所
富士急モビリティ㈱
フジコー御殿場店
富士山エコパーク焼却センター
富士山オートサービス（アイランド企画）
富士山御殿場・はこね観光案内所
富士山市民のサロン けやきかん
富士山樹空の森
富士社会教育センター
フジ虎ノ門こどもセンター
フジ虎ノ門病院
フジ虎ノ門病院　ブラーナ受付
フジ虎ノ門病院　リハビリセンター
藤之煌
フジノデリス
富士八景の湯
富士病院
富士平原ゴルフクラブ
富士旅行
ブティック・ヴーヴ
ブティック馬車道
ふとんの綿幸
フラット7御殿場
フルフール
ブルメリア（美容院）
ふれあいプール玉穂
ヘアーズ　トリニティ
ヘアーズリッパー
ベックファン
ベネフィ駿東
ベルビュー長尾ゴルフ倶楽部
宝永技建
保険クリニック（アイ・リンク）
ほけん見直し相談広場（アイシン株式会社）
ほっともっと萩原店
ホットヨガLAVA
ホテルR
ホテルα１御殿場インター
ホテルかねくら
ホテルクニミ
ホテルスクエア御殿場
ホテル時之栖
ホンダショップ御殿場
マースガーデンウッド御殿場
マジョリカ
松岡別荘陶磁器館
マックスバリュー御殿場新橋店
マックスバリュー御殿場原里店
マックスバリュー富士岡店
マックスバリュ東田中店
マックスバリュ便船塚店
マックスバリュ萩原店
まねきねこ御殿場駅前店
まねきねこ御殿場店
丸源ラーメン御殿場店
ミートプロ鈴木
みくりや紙業
御厨酒場えびす
三島駅前賃貸センター　御殿場駅前店
ミスタードーナツ 御殿場ショップ
ミナマハロ二枚橋店
みなみ整骨院
ミナミテニスクラブ
みなみ妙見
ミニストップ御殿場はぎわら店
ミニストップ東山店
都商会
ミュゼオ御殿場（リストランテ桜鏡）
妙見
ムーンラビット二枚橋店
武藤精肉店
明光義塾　御殿場教室
名鉄菜館
眼鏡市場御殿場店
メガネのムラカミ
メリールウ
麺処　白虎
モジック
モスバーガー御殿場店
もんしぇり
もんでくじゃん
焼肉よしのNEXT
焼肉よしの　東田中店
安田内科小児科医院
山崎製菓
山崎精肉店
やま城
やましろ御殿場店
大和建設
ヤマトヤ東田中店
癒AMMT
友愛パーク原里
有限会社　住和
遊彩の樹
ユーデザイン
ゆうらいふ御殿場
ゆずり葉の森
洋服のお直し　mammy
米山モータース
寄り処　さゞ家
らーめん阿羅漢
ラジオシティー　御殿場店
ラミックリーナ
リスクコンサル
リチェッタ御殿場店
リトルスター　ぐみ沢校
リトルスター御殿場東校
リラクゼーションサロンよもぎ
林檎屋
リンデンバウム
リンパサロンわたなべ
ルートイン新御殿場インター国道246号
ルートイン御殿場駅南
㈱ルーファー
ルームトンマイ
レストランPaPa
レンブラントゴルフ倶楽部御殿場
レンブラントスタイル御殿場駒門
レンブラントプレミアム富士御殿場
六文亭御殿場店
ローソン中畑店
和漢喫茶 咲良
和食麺処　サガミ御殿場店
渡辺ハム工房
綿仁エネルギー御殿場東SS
綿仁エネルギーセルフ御殿場SS
ワンペニー
（板妻バッティングセンター内）

敬称略、順不同

その他、静岡県東部（小山町・裾野市・三島市）、神奈川県（箱根町・小田原市）
山梨県（山中湖村・忍野村）周辺の観光施設、公共施設、飲食店約900施設へ設置しています。

豪華奏者による迫力の大合奏

津軽三味線

御殿場公演

三味線・太鼓・二胡・民謡の豪華共演

2022年12月11日㊐

御殿場市民会館　大ホール



津軽三味線
小山流家元
小山 貢

青森県南津軽郡平賀町出身。1987年10月 第2世小山流家元を襲名。海外での演奏活動も精力的に行い、モスクワ・ロサンゼルス・パリ・イスタンブール・ハワイ、ドイツ・ブルガリア等の公演の他、日本の伝統文化の継承にも尽力している。

【三代目】
小山 豊

【民謡歌手】
小山 みつな



【二胡】玉蘭（ゆいらん）



【二胡】五月（さつき）

【時　間】開演14:00／開場13:00

【チケット】全席指定　3,800円

チケットはこちらでお求めください

御殿場市民会館　TEL:0550-83-8000
小山町総合文化会館　TEL:0550-76-5700
時之栖ツアーズ　TEL:0550-86-0261

出演者｜【小山流家元】小山 貢　【三代目】小山豊
【太鼓】小山貢寿香　【民謡歌手】小山みつな
【二胡】玉蘭・五月　小山貢社中　他

新型コロナウイルス対策

感染予防に関しての対策とご来館のお客様へのお願い

- 会場内ではマスクの着用をお願いいたします
- 入場時の検温にご協力をお願いいたします
- 手指の消毒をお願いいたします

TST 時之栖ツアーズ　TokinoSumika Tours
お問合せ先
TEL:0550-86-0261
〒412-0033静岡県御殿場市神山719
（静岡県知事登録旅行業第2-685号）

御殿場市内 iPhone修理 最安値宣言!!



3つのポイント

① **バックアップ不要！**
データが消えません！

② **最短15分修理！**
即日引き渡しが可能です！

③ **修理代は御殿場市内**
最安値です！

パーツは
同時交換がお得!!
バッテリー交換も
一緒にいかが？



修理パーツ	液晶パネル Panel	バッテリー Battery	ホームボタン	充電 マイク 各種ボタン others	カメラ アウト Out	カメラ レンズ Lens	カメラ イン In	スピーカー Speaker	背面パネル Back panel
12ProMax	32,000	13,000		20,000	25,000	7,000	18,000	13,000	40,000
12Pro / 12	27,000	12,000		20,000	25,000	7,000	18,000	10,000	40,000
12mini	27,000	12,000		20,000	25,000	7,000	18,000	10,000	30,000
SE2	6,000	4,000	7,000	8,000	15,000	5,000	9,000	4,000	20,000
11ProMax	22,000	10,000		20,000	25,000	6,000	15,000	9,000	30,000
11Pro	13,000	9,000		20,000	25,000	6,000	15,000	9,000	30,000
11	10,000	8,000		15,000	15,000	6,000	15,000	9,000	25,000
XR	8,000	5,000		8,000	15,000	5,000	10,000	7,000	25,000
XSMax	13,000	5,000		8,000	15,000	5,000	10,000	7,000	25,000
XS	10,000	5,000		8,000	15,000	5,000	10,000	7,000	25,000
X	10,000	4,000		8,000	15,000	5,000	8,000	7,000	21,000
8Plus	5,000	4,000	6,000	7,000	15,000	4,000	9,000	4,000	21,000
8	6,000	4,000	6,000	7,000	15,000	4,000	8,000	4,000	20,000
7Plus	6,000	4,000	6,000	6,000	15,000	4,000	7,000	3,000	
7	5,000	3,000	6,000	6,000	8,000	4,000	7,000	3,000	
6sPlus	6,000	3,000	5,000	5,000		3,000	5,000	2,000	
6s	5,000	3,000	5,000	5,000		3,000	5,000	2,000	
6Plus	4,000	3,000	4,000	5,000		3,000	4,000	2,000	
6	4,000	3,000	4,000	5,000		3,000	4,000	2,000	
SE/5 / 5s / 5c	4,000	3,000	4,000	5,000		3,000	4,000	2,000	

修理パーツ	液晶パネル Panel	バッテリー Battery	ホームボタン	充電 マイク 各種ボタン others	アウト Out	レンズ Lens カメラ	イン In	スピーカー Speaker	背面パネル Back panel
修理作業費 Operation cost 1台ごとに必要です。	2,000								
水没復旧 Water damage 修理作業費込みの金額です。	受付費：5,000 成功費：8,000								

消費税込みの表記です。



たったの10分で施工完了！ 効果は2~3年持続！

スマホコーティング

スマホ画面のみコーティング　3,000円 税込

スマホ360°全面コーティング　5,000円 税込

その他あらゆるデバイス・メガネ・腕時計・スマートウォッチにも対応しています。



iPhone即日修理屋さん 御殿場店

静岡県御殿場市新橋2003-6 (ジャジーラ店内)　営業時間：11:00-20:00　営業日：木金土日

iPhone 即日修理 御殿場　検索

0550-84-6200

HPのQRコード　MAPのQRコード


炭火焼
くるくるチキン
要予約
12:00~19:00 定休日/月・火
御殿場市古沢816-2
予約電話番号
0550-75-9696
12/23(金)~12/25(日)
クリスマスチキン
丸鳥 1,800円
からあげ 1パック(5コ入) 500円
スモークターキーレッグ 1本600円
骨つきもも 1本450円
骨なしもも 1枚450円
どちらでも3つで1,200円
ファミリーマート
セブンイレブン
至小山
R246
北久原
山之尻
塚原
古沢交差点
御殿場警察署
オートアシスト&サトーレッカー株式会社
タイヤ・ホィール 買い取り・販売・預かり・持込交換受付中
タイヤ情報館 直通電話 ☎0550-88-8406 担当 佐野


総在庫車数
御殿場市内
トップクラス。
新車
中古車
未使用車
どどん!と250台!!
低金利
1.9%~
公式HP
インスタグラム
株式会社 ステック
【本店】〒412-0019 御殿場市山尾田 6-2
TEL:0550-89-7794 FAX:0550-89-7792


リラクゼーションサロン
MinaMahalo.
もみほぐし・オイルトリートメントロミロミ
フェイシャル・ドライヘッドスパ
静岡県御殿場市二枚橋４５－１１昌陽館1階
MinaMahalo. 二枚橋店
電話番号 ０５５０－９８－９７４７
http://mina-mahalo-n.com
←ホットペッパーでのweb予約はこちらのQRコードから
営業時間
平日11：00～21：00
土日13：00～21：00
最終受付20：00
定休日 月曜日
MinaMahalo.
レンブラントプレミアム富士御殿場店
セラピスト募集
Anniversary
11周年


産業廃棄物処理・住宅・建物の解体
まずは、お電話を!
御見積無料!
TEL:0550-89-5158
一般及び産業廃棄物収集運搬処理業 ISO14001取得（登録番号JSAE855）
住宅の解体工事
お安く出来ます!
株式会社 駿河サービス工業
御殿場市保土沢231-1 http://suruga-service.jp/


春まで待てない、待たせない!
2022年 12月~1月度 2023年 入室生
幼児・小学生・英語コース
入室金無料キャンペーン
東日本エリア限定
イード・アワード2021〈幼児教室部門〉
顧客満足度 最優秀賞
No.1
調査期間:2021年7月29日~8月3日
株式会社イード
幼児コース
生後6ヶ月の赤ちゃんから入室できます。
●胎教（安定期）
●Happy baby（誕生~生後5ヶ月）
●幼児（生後6ヶ月の赤ちゃん~年長）
●小学生（小１~小６）
●幼児英語（LB）●小学生英語（SJB）
集中力・記憶力が抜群に!
右脳
Happy baby コース
（お誕生の直後~生後5ヶ月）
生まれてから「スクール」が決め手!
0歳からの感覚統合で脳幹トレーニング!!
積み木・図形遊び
想像力と表現力が広がる
個別体験レッスン 無料 随時受付中!!
日時は相談の上、ご都合に合わせられます
EQWEL イクウェル チャイルドアカデミー
裾野教室・小田原教室・茅ヶ崎教室・鎌倉教室・横浜駅前教室・藤沢教室
裾野教室 マックスバリュ東150m
裾野市麦塚20-2 ☎055-993-0110
小田原教室 ※設置コースは裾野教室と同じです
〒250-0011 小田原市栄町2-13-9 ハザマビル3F ☎0465-23-7739
お申込みはこちらから 日・祝・夜も受付中!!
https://www.eqwel.jp/
イクウェル 検索