見(ミ)て来(ク)て利(リ)用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

micri ミクリ

Pick up

- 秩父宮記念公園
  春の園内・イベント情報
- 富士山みくりやの旅。
  富士山周辺 山歩き特集

春

vol.036
2021 Spring



Take Free
ご自由にお手に取り下さい
¥0

提供：YMCA東山荘ネイチャープログラム

TIGRE BLANC

パンケーキカフェ



テイクアウトスタートするよ！

※一部商品に限り

TEL 0550-70-6666　住所 静岡県御殿場市東田中 1500-15　営業時間 全日 8 時 -17 時

PET FRIENDLY CAFE ワンちゃん同伴OK!

オープンテラス席で一緒にお食事ができます。



特選つけ麺 黒

1,200円(税込)



お店の味をご家庭で

お持ち帰り 手作り餃子

20個入り 冷凍

1,000円(税込)

つけ麺 白虎 御殿場本店

TEL0550-88-1188

営業時間 年中無休(年始を除く) 平日・休日 11:00～22:00

※麺・スープが無くなってしまった場合、早めに終了することがあります。予めご了承下さい。



〒412-0042 静岡県御殿場市萩原44-2

つけ麺 白虎 検索

vol.036
2021.Spring

見(ミ)て来(ク)て利(リ)用して
御殿場を楽しむフリーマガジン

micri ミクリ

ミクリの由来

本誌を「見て、来て、利用して」という意味と、
御殿場の昔の地域名である「御厨（みくりや）」の2つの意味から付けられました。
GSKニュース2012年3・4月誌面にて愛称の募集を告知し、多くの方からいただいた応募の中から決定致しました。

ロゴコンセプト

「micriを片手にウキウキ気分で御殿場を楽しんでもらいたい」という思いから弾むようなハネのあるフォントを採用。さらに御殿場の象徴である富士山のモチーフを加えました。親しみやすく且つより洗練されたデザインを目指しました。

03 レンブラントプレミアム富士御殿場情報

05 **YMCA東山荘　家族で過ごす春の１日**

07 秩父宮記念公園
春の園内・イベント情報　入園割引券付！

11 富士山みくりやの旅。
富士山周辺 山歩き特集

15 御殿場市民会館
カルチャーのかけら

17 御殿場総合スポーツクラブ
ゴスポマンにおまかせ！

20 乙女森林公園キャンプ場・御殿場市民交流センター
施設情報

21 御殿場市立図書館
ライブラリー探偵団&I♥BOOK

22 御殿場市民会館
公演情報

23 御殿場西高校　新たな時代への取り組みをご紹介

24 御高生がすすめる JK グルメ vol.18

26 **FUJISAN BRAND 御　商品特集**

27 富士山の麓　“ごてんば”で趣味を広げてみませんか？教室情報

29 EVENT CALENDAR & INFORMATION

31 micri map

33 プレゼントコーナー・編集後記

CONTENTS



今回の表紙
撮影場所：富士山御殿場口砂走り

NEXT ISSUE
vol.037 Summerは
2021年5月20日発行

≪特集≫夏の御殿場を楽しむ



※内容は変更になる場合があります。

誌面掲載及び広告掲載のお申込み・お問合わせ
御殿場総合サービス㈱　総務部
〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24
TEL：0550-88-5770
FAX：0550-88-5773
Mail：gsk@g-sougou.co.jp

テイクアウト
焼肉よしの
おいしい焼肉とおいしいお米
当日でもご注文頂けます。
期間限定での販売です。是非一度お召し上がり下さいませ。

熟成ハラミ弁当 1,300円(税別)

黒毛和牛カルビ弁当 1,500円(税別)

黒毛牛タン弁当 1,500円(税別)
東田中店 御殿場市東田中1001-5 ☎0550-83-9588
営業時間 11:30~23:00 ※配達はできません。ご了承下さいませ。
金・土・祝前 24時まで営業!! 月~金 15:00~17:00の間準備中

小山町及び御殿場市にお住まいの皆様へ



レンブラントプレミアム富士御殿場

四季折々の顔を持つ
雄大な富士山の眺望と天然温泉
山本秀正プロデュースによる
四季を五感で楽しむジャパニーズフレンチ
さらには都心からアクセス抜群の
アーバンリゾート







慶事・法事のご案内

ご家族の節目節目の大切な日をホテル
ならではのおもてなしでお過ごしください
8名様まで個室ご利用可能です

ランチ	フレンチコース料理	5,000円～
	和洋コース料理	7,000円～
ディナー	フレンチコース料理	8,000円～
	和洋コース料理	10,000円～





ランチ付デイユースプラン

客室利用＋ランチコース＋日帰り温泉

5,800円

テレワークなど日中のご利用に最適なプラン。
美食ランチと日帰り温泉も併せて一日をお過ごしいただけるプランです。

客室利用時間 11:00～16:00

掲載のプランは一例です。その他プラン詳細につきましてはお電話または公式HPをご覧ください。

要予約

平　日：6名様より承ります。3日前までにご予約ください。
土日祝：2名様より承ります。前日までご予約ください。
※当日をご希望の際はご相談ください。※表示価格は税抜です。

ご予約お問合せ先 TEL.0550-82-9602



日帰り温泉

富士山を望むやすらぎの天然温泉

標高550mの高台に建つ
レンブラントプレミアム富士御殿場の
4階にあり見晴らしが抜群です。
昼は雄大な富士山の裾野から頂上まで、
夜は御殿場の夜景を一望できます。

御殿場市健やか事業利用券 対象施設







営業時間

10:00～21:00
（最終受付 20:00）

料金	平　日	土日祝・特定日
大人	800円	1,000円
小人	400円	500円



小山町民様及び御殿場市民様 対象特典

※ランチ：平日は6名様より、土日祝は2名様よりお受けします。
ご利用の際は市民であることがわかるものを持参ください
有効期限 2021年5月31日まで

- ディナー　お一人様1,000円引き！　要予約
- ランチ　お一人様500円引き！　要予約
- 日帰り入浴　お一人様300円引き！

HOTEL & RESORT
REMBRANDT PREMIUM FUJI GOTEMBA

レンブラントプレミアム富士御殿場
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2571
メール E-Mail：reserve.rpg@rembrandt-hotel.co.jp

TEL. 0550-82-9600
レンブラントプレミアム富士御殿場　検索
https://rembrandt-premium.com/fuji-gotemba



レンブラントスタイル御殿場駒門

「まちのヨリドコロ」
旅中の癒し空間、訪れる人々の憩いの場

富士の恵まれた大自然の魅力をそのままに日本の古き良き伝統・文化・地産の歴史を体感できる空間で訪れる人にとって〝心のヨリドコロ〟となる憩いの場を提供します。お客様のスタイルに合わせた、癒しのひとときを。



レストラン 富士山の頂きます
RESTAURANT FUJISAN NO ITADAKIMASU

ナチュラル感のある日本古来のカラーと
近代的なデザインが融合したレストラン

レストラン「富士山の頂きます」

ランチでは名物レンブラン豚富士盛り定食やホテル特製ビーフシチュー
みくりや蕎麦など多彩なメニューをリーズナブルな価格帯でご提供いたします。
また、ご飯・味噌汁・サラダはお好きなだけお楽しみ頂けます。

・ランチ営業時間　11:00～15:00(14:30 L.O)
・メニュー例
名物レンブラン豚富士盛り定食……980円(税込)
ホテル特製ビーフシチュー定食……980円(税込)
若鶏南蛮 特製タルタル定食……880円(税込)
海老天そば……780円(税込)
ごろっと野菜のカレー……680円(税込)

その他、1日10食限定の480円スペシャルランチを
はじめ数々のメニューをよりご用意しております。

※掲載内容は変更となる場合がございます。





御殿場市健やか事業利用券 対象施設

天然バナジウム 富士の心湯 立ち寄り湯

地下100mから汲み上げた富士山の伏流水

天然バナジウム「富士の心湯」～立ち寄り湯～

富士山に降った雪や雨が玄武岩層の溶岩の地層を数百年もの長い年月をかけて通り抜ける際に地下水に溶け出したもので、バナジウムというミネラル分を多く含んでおり、健康や美容にも良いと注目されています。

・設　　備　内風呂(富士山の湯) / 露天風呂 / 水風呂 / 溶岩石サウナ ※男性のみ
・立ち寄り湯　6:00～17:00(最終入店 16:00)
・アメニティ　ヘアシャンプー / ヘアリンス / ボディソープ / 鍵付き貴重品入れ
ヘアドライヤー / 館内着(宿泊)
ハンドソープ等
・入 浴 料　平日　大人 600円(税込)
小人 300円(税込)
休日　大人 700円(税込)
小人 350円(税込)



小山町民様及び御殿場市民様 対象特典
ご利用の際は住民であることがわかるものを持参ください
有効期限 2021年5月31日まで

レストラン ランチ時ドリンク無料
日帰り入浴 入湯料100円引き!

REMBRANDT STYLE GOTEMBA KOMAKADO
レンブラントスタイル御殿場駒門
〒412-0033 静岡県御殿場市神山1925-170
TEL.0550-70-3905　FAX.0550-70-3906
ご予約専用 TEL. 0120-968-602
レンブラントスタイル御殿場駒門　検索
https://rembrandt-style.com/gotemba-komakado

おすすめ！家族で過ごす春の1日

御殿場市「東山青少年広場」by YMCA東山荘



御殿場市東山にある御殿場市「東山青少年広場」は、緑豊かな芝生広場と富士山ｖｉｅｗが自慢の公園です。暖かな春の休日をゆったりとしたスペースがとれる公園に家族や友人と訪ねてみませんか？

今回は御殿場市「東山青少年広場」を管理するＹＭＣＡ東山荘のスタッフと一緒に、御殿場市在住のこはるちゃん、こゆきちゃん、ゆづちゃんが春の東山青少年広場を楽しみました。







森の中のツインルーム
8000円～





グループやご家族に
ロッジ6000円～

YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。

YMCA東山荘ネイチャープログラム
インスタはこちらからご覧ください→

電　話　0550-83-1133
メール　tozanso@japanymca.org
Ｈ　Ｐ　https://www.ymcajapan.org/tozanso/

国際青少年センター YMCA東山荘

楽しい！簡単 アウトドアクッキング

「カートンドッグ」

1 切れ込みをいれたパンにキャベツとウインナー、チーズなどを挟んで





2 アルミホイルを隙間や穴がないようにゆるめに2重に巻いて

3 牛乳パックに入れて炊事棟のかまどで火を付ければ



できあがり！おいしい！



用意するもの

- ホットドッグ用パンorロールパン
- ウインナー　・キャベツ
- ケチャップ　・マスタード
- お好みでチーズやトマト
- 切り開いていない牛乳パック
- アルミホイル
- 火を付けるためのライター
- 軍手など

「スモア」

1 薪を燃やして焚き火タイム！





2 火が落ち着いたら小枝にさしたマシュマロを遠火にかざす（こげないように気をつけて！）

3 板チョコと一緒にクラッカーにはさんで



パクリ！



用意するもの

- マシュマロ
- クラッカーかビスケット
- 板チョコ
- 長めの小枝か串
- 薪と新聞紙
- 火を付けるためのライター
- 軍手など

東山エリアでmini散策

東山青少年広場から徒歩5分のYMCA東山荘におさんぽ。
広大な敷地には森の小径や静岡県景観賞を受賞した富士山ビューポイント、国の有形文化財に指定された2つの建物などがあります。









「東山青少年広場」炊事棟ご利用の料金

炊事棟利用：1,000円／1日（3グループまで）
以下はYMCA東山荘でご用意できます（有料）
薪・着火剤
バーベキューコンロ・炭
バーベキュー食材一式
持ち込みも可能です

ご利用のお問い合わせ

御殿場市東山青少年広場指定管理者
公益財団法人日本YMCA同盟
国際青少年センターYMCA東山荘
TEL：0550-83-1133







YMCA東山荘では人数や用途に合わせたお部屋、会議室、体育館をお使いいただけます。
また東山荘や富士山の自然でとことん遊ぶプログラムも提供しております。自然と人、人と人との豊かな関係作りを育みます。

お気軽にお問い合わせください。

入園料50円引き
秩父宮記念公園
秩父宮記念公園割引券
※券面1枚につき5名様まで。ご利用いただけます。
※受付時にご提示ください。令和3年5月31日まで
有効期間 他の割引券との併用はできません。
御殿場市民の方は無料です

秩父宮記念公園



「日本の歴史公園100選」「美しい日本の歩きたくなる道500選」に選ばれた秩父宮記念公園。春になると白やピンクの桜の花で華やかに色づきます。享保8年（1723年）に建てられた茅葺母屋〈御殿場市指定文化財〉の周りを囲むように、樹齢130年余りのしだれ桜が咲き誇ります。また、園内では10種類余りの桜をご覧いただけます。

喫茶 うぐいす亭

春 限定メニュー



園内で採れた野菜を使って季節のメニューを提供しています。
旬の野菜のおいしさ是非味わってください。

季節のスープは単品（250円）でもご注文いただけます♪



季節の野菜のピクルス 600円



季節のスープとトーストのセット 550円



菱餅風ひなまつりごはん御膳 650円

※収穫状況によりメニューは日々変わります。

西欧風レストラン
インテリア＆ファッション雑貨

Partita

	月	火	水	木	金	土	日
ランチタイム	○	休	○	○	○	◎	◎
ディナータイム	●	休	休	休	●	●	●

営業時間
○11:30～15:00
◎11:30～15:30
●17:45～21:30

Partita
パルティータ
〒412-0026
静岡県御殿場市東田中3407-4
☎0550-83-4307
秩父宮記念公園から箱根方面へ徒歩７分
晴れた日には富士山が綺麗に見えますよ

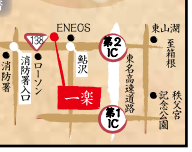



うな重


お刺身膳

期間限定でお弁当の販売もしております。

和食処 いち らく 一楽
【平日】11:30～15:00(L.O) 17:00～21:00(L.O)
【土日祝】11:00～21:00(L.O)
定休日／水曜日
TEL FAX 0550-84-0004



桜 見どころMAP

桜の開花状況は、ホームページにて更新しています。URLか「秩父宮記念公園」で検索し、ご確認ください。

秩父宮記念公園 検索

※見頃は気候により、多少ずれる場合がございます。



茶 荒井園
御殿場市御殿場80
電話 0550(82)0244
www.araien.co.jp


自園の茶摘み

内閣総理大臣賞受賞
銘菓 金時力まんじゅう
東山製菓(株)
御殿場市二の岡1-24-5
☎ 0550-83-0881

第9回 椿まつり開催

3月27日(土)28日(日)　9:00～16:30（最終入園16:00）

主催/御殿場椿の会　協賛/秩父宮記念公園

記念館母屋

椿生け花展

御殿場市華道連盟

売店休憩所

「太郎冠者」再び

50種類以上の切り花と
鉢物の展示。
28日15:30より、展示した
切り花をプレゼント♪

多目的室

絵画等の展示
お茶席 500円

各種椿の苗木販売



椿油搾り体験 500円

オイルをプレゼント♪

売店前では普段体験することのできない、
椿の種から油を搾る体験も行われます。

つばき園

リニューアルされたつばき園も4年目を迎えました。今年も
たくさんの品種の椿が皆様のご来園をお待ちしております。





※写真はイメージです。状況により開花の時期が遅れる可能性がございます。

天然醸造 天野しょうゆ

天野醤油㈱

〒412-0028 御殿場市御殿場139-1
TEL0550-82-0518 FAX0550-82-3395
URL：www.gotemba.or.jp/i/amano/
E-mail:amano@axel.ocn.ne.jp

富士山麓に湧く清水と澄んだ空気
めぐまれた環境と
先進の技術のなかでじっくりと
熟成された別格の逸品
まろやかなおいしさを
お楽しみ下さい。

富士山
湧水仕込

※秩父宮記念公園売店にて販売しております。



味、色、香りが新鮮!!

富士山茶漬

小野園が作った

粉末緑茶入 とう菜茶漬



新橋浅間神社の横・毎週水曜日定休
小野園 TEL0550-82-0468
https://onoen.jp


栗の木エリア


桜・石楠花エリア

草葺の庭

宮菜「栗の木エリア」　節花「桜・石楠花エリア」


クガイソウ


ビオラ

『草葺（くさぶき）の庭』（※1）では昨年10月より「栗の木エリア」と「桜・石楠花エリア」の植栽作業を行っております。

有用植物を中心とした宮菜「栗の木エリア」では大型の宿根草類を移動し、「エディブルフラワー（食用花）」のパンジー・ビオラ・ナデシコ・キンセンカや、セリ科のハーブ“ディル”などの苗を植え、畑の肥料にもなるレンゲの種蒔きを行いました。

節花「桜・石楠花エリア」には大型の植物（キクイモ・フロックス・ブットレア・クガイソウなど）や、風に揺れる姿が美しいグラス植物類（ススキなど）を中心に、オルレアやアグロステンマなどの苗や種を蒔き、発芽した芽は霜に耐えながら少しずつ成長しております。凍りつくような御殿場の厳しい冬を乗り越えて、色とりどりの花が咲き始める春の草葺の庭をお楽しみください。


ディル


レンゲ


アグロステンマ


キンセンカ


オルレア

※1　秩父宮メモリアルガーデンは現在『草葺の庭』として整備しております。
※2　このページの写真は2020年10月～2020年12月までに撮影したものです。

information

秩父宮記念公園
http://www.chichibunomiya.jp/
TEL：0550-82-5110
〒412-0026 御殿場市東田中1507-7　FAX：0550-84-2228
Instagram chichibunomiya_memorial_park　facebook @Chichibunomiya.Memorial.Park

【駐車料金】200円　【入園料】大人 300円 小中学生150円
【開園時間】4月 9:00～17:00(入園16:30まで)
5、9月～3月 9:00～16:30(入園16:00まで)
6月～8月 9:00～17:30(入園17:00まで)
【休 園 日】毎月第3月曜日(祝日を除く),年末年始12/29～1/1
※4月、11月は無休開園　※月曜日に祝日開園した場合はその翌日
その他作業のため臨時休園日がございます。

松岡洋右収集品・手描き洋食器・絵付け教室・喫茶
松岡別荘陶磁器館
元外務大臣松岡洋右の資料と本人が収集した東洋陶磁器や手描き洋食器を展示
オープンハウス 10:00～17:30　入館料 500円　定休日 不定休
喫茶室 フォレスト東山にて、おいしい紅茶・椿花びらジュレもご堪能ください。(予約制)
体験 1,000円～ マグカップやお皿に転写紙(シール)を使い、オリジナル作品が作れます。
焼きつけ後お渡し　ご予約 TEL 090-9133-1224
御殿場市東山1082-107 [とらや工房駐車場横隣り]
東山つばきガーデン　2月～4月オープン

カフェがリニューアルしました

詳しくはお問合せください
キャシー中島のスタジオK
キャシーマム キルトミュージアム&カフェ
入館料
■一　般 600円
中学生以下無料
■優　待 500円
キャシーズクラブ会員
■団体割引 500円
15名様以上
〒412-0026 御殿場市東田中3363-6 秩父宮記念公園から徒歩3分
TEL 0550-82-2600　営業時間 10:00～17:00(入場は16:30まで)
定休日 毎週火曜日　http://blog.goo.ne.jp/momcafe-k

富士山みくりやの旅。

富士山周辺山歩きシリーズ

「富士山みくりやの旅。」では、ハイキングや山歩きを始めたい・体力を付けたい方に気軽に参加いただけるツアーをご用意しました。コロナ禍で体力や筋力が落ちた方にもおすすめです。全てのツアーにプロガイドと添乗員が同行するので、お一人様でも安心してお楽しみいただけます。



第1回 日本百名山〝大菩薩嶺〟トレッキング





「日本百名山」にも数えられる〝大菩薩嶺〟は、山梨・東京・埼玉に接する秩父多摩甲斐国立公園にあり、甲府盆地の北東に位置します。

今回は新緑の時期に、〝日本百名山の大菩薩嶺〟と〝花の百名山の大菩薩峠〟を巡るコースを歩きます。このコースは、ミズナラなどの落葉広葉樹林に囲まれた緩やかな登りをスタートし、木の根が張り巡らされた登山道、展望の良い尾根道等、移り変わる景色を満喫できます。

最大の魅力は、天候に恵まれれば裾野まで見渡せる雄大な富士山、南アルプス、乗鞍岳、八ケ岳、雲取山、大菩薩湖などの大パノラマ。

標高2、057mの山で、一部急斜面もありますが、標高約1、600mからスタートし、比較的高低差が少ないため、登山初心者の方でも安心してご参加いただけます。

対象：トレッキング初心者
標高差：約470m
歩行距離：約7.5km
歩行時間：約4時間

日程 2021年5月29日（土）

旅行代金 お一人様14,800円

●最少催行人員：16名　●定員：21名
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

おすすめポイント

❶開放的な尾根歩きと大パノラマ♪
❷山野草の群生や苔の森、移り変わる景観☆
❸安心のプロガイド付き！

発着地	御殿場駅（7：00発/16：45頃着） 御殿場市民会館（7：15発/16：30頃着）
行程	
7:00～ ～16:45	各地🚌上日川峠🐾大菩薩峠🐾雷石🐾 大菩薩嶺🐾雷石🐾上日川峠🚌各地

全3回



リラクゼーションサロン
MinaMahalo.
もみほぐし＆オイルセラピーロミロミ

MinaMahalo.お陰様で
2021年2月4日10周年！

ご予約お問い合わせ
0550－98－9747
御殿場市二枚橋４５－１１
営業時間　平日10:00－20:00 土日祝13:00－20:00　月曜定休



第2回 〝大洞山・三国山〟ハイキング

第2回は、富士山のすぐそば〝大洞山〟と〝三国山〟を歩きます。籠坂峠バス停を出発し樹林帯を進むと、幻想的な雰囲気が漂う初夏の森。緩やかなアップダウンの先には、「日本百低山」のひとつ〝大洞山〟。その後、静岡・山梨・神奈川に跨る〝三国山〟を目指します。高低差の少ない道のりで、2つの山を越えられるコースです。気持ちの良い森林浴ハイキングを一緒に満喫しませんか。







日　程 2021年6月26日(土)
●最少催行人員：16名　●定員：21名
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

旅行代金 お一人様11,200円

発着地	御殿場駅（8：45発/16：00頃着） 御殿場市民会館（9：00発/15：45頃着）
行　程	
8:45～ ～16:00	各地🚌籠坂峠バス停🐾アザミ平🐾大洞山🐾 三国山🐾三国峠🚌各地

おすすめポイント
❶ブナの樹林帯で森林浴♪
❷幻想的な雰囲気を満喫できる尾根歩き☆
❸安心のプロガイド付き!!



対　象	標高差
ハイキング初級	約290m
歩行距離	歩行時間
約7㎞	約4時間

第3回 〝矢倉岳〟ハイキング

矢倉岳はお椀を伏せたような美しい姿の山です。神奈川県西部に位置し、箱根外輪山の北側にあります。山頂からは眺望がよく、天候に恵まれれば富士山・箱根・丹沢・相模湾が一望できます。
歴史ある足柄万葉公園から矢倉岳を目指し、地蔵堂へと下るルートです。







日　程 2021年7月24日(土)
●最少催行人員：16名　●定員：21名
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

旅行代金 お一人様11,000円

発着地	御殿場駅（9：00発/15：45頃着） 御殿場市民会館（8：45発/16：00頃着）
行　程	
8:45～ ～16:00	各地🚌足柄聖天堂🐾足柄万葉公園🐾 山伏平🐾矢倉岳🐾山伏平🐾地蔵堂🚌各地

おすすめポイント
❶山頂からの360度の大パノラマ◎
❷足柄万葉公園で歴史に触れる♪
❸安心のプロガイド付き!!



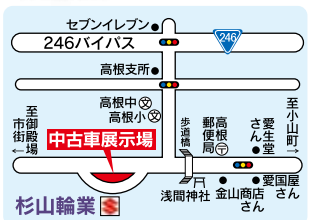


対　象	標高差
ハイキング中級	約430m
歩行距離	歩行時間
約6.5㎞	約4時間

●添乗員：有　※各コース昼食はついていません。700円のおにぎり弁当を別途承ります。※少雨決行・荒天中止。※写真は全てイメージです。
※バス会社はツアーお申込み後、郵送書面にて通知いたします。※新型コロナウィルスの感染状況により、ツアーを中止または延期する場合がございます。

※お申込先は14ページをご覧ください。

各種自動車販売/車検・修理・鈑金・二輪/保険扱
杉山輪業


新型ソリオ誕生!!
お買得車多数!!


御殿場市六日市場 ☎0550-82-1038

御厨そば

駿河流手打そば 金太郎
静岡県御殿場市二の岡1-4-8（東名側道）
Tel 0550-83-6608
午前11:00～午後8:00（土日祝～午後8:30）
火曜定休日
http://www.kintaro-soba.com/
御殿場の農家に古くから伝わる
つなぎに水を一切使わないそば粉と山芋で打つ蕎麦

富士山みくりやの旅。

富士山ぐるっと一周

再開決定

ダイナミックトレッキング

全12回シリーズ

完歩証明書プレゼント

第9回 県境越えと朝霧大観望

日　程　2021年4月10日(土)

旅行代金　お一人様12,890円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

おすすめポイント

❶牧場＆富士山眺望☆
❷人穴浅間神社の洞くつへ入洞！
❸心地良い林道歩き♪

※人穴浅間神社の洞くつは、当日までの状況により、入洞できない場合があります。



発着地	御殿場駅(8:45発/17:35頃着) 御殿場市民会館 (9:00発/17:20頃着)
行　程	
8:45～ ～17:35	各地→人穴浅間神社→朝霧大観望→林道分岐→一本木林道→旧ガリバー跡地→各地

対　象　トレッキング初級者B
標高差　約500m
歩行距離　約12.7km
歩行時間　約5時間半

第10回 長尾山溶岩流と青木ヶ原樹海



日　程　2021年5月8日(土)

旅行代金　お一人様12,890円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

おすすめポイント

❶個人では入れない樹海へ踏み込みます！
❷溶岩流の跡から樹海の歴史を学びます☆
❸新緑の樹海歩きでリフレッシュ♪

発着地	御殿場駅(8:45発/17:35頃着) 御殿場市民会館 (9:00発/17:20頃着)
行　程	
8:45～ ～17:35	各地→旧ガリバー跡地→溶岩樹型群→シカ頭山草原→行者道→精進口二合目下→フジテンリゾート→各地

対　象　トレッキング初級者B
標高差　約350m
歩行距離　約11.6km
歩行時間　約5時間

第11回 溶岩樹型とミズナラ・ブナの巨木群

日　程　2021年6月12日(土)

旅行代金　お一人様12,890円

●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

おすすめポイント

❶富士山に点在する巨木群は見応え◎
❷東剣からの富士山眺望♪
❸希少価値の高い“溶岩樹形”を見学♪



発着地	御殿場駅(8:45発/17:35頃着) 御殿場市民会館 (9:00発/17:20頃着)
行　程	
8:45～ ～17:35	各地→フジテンリゾート→精進口二合目下→東剣→剣丸尾→スバルライン一合目→大石林道→中ノ茶屋→各地

対　象　トレッキング初級者B
標高差　約300m
歩行距離　約12.5km
歩行時間　約5時間

●最少催行人員：各15名　●定員：各21名　●添乗員：有　※各コース昼食はついていません。700円のおにぎり弁当を別途承ります。※少雨決行・荒天中止。
※写真は全てイメージです。※バス会社はツアーお申込み後、確認書面にて通知致します。※新型コロナウィルスの影響により、ツアーを中止または延期する場合がございます。

二の岡ハム
アメリカ村の伝統の味
HAM
(有)二の岡フーヅ
静岡県御殿場市東田中1729
Tel 0550-82-0127
【ホームページ】http://www.ninookaham.co.jp/
【営業時間】午前9:00～午後6:00【定休日】火曜日

各種お祝い・ご法要・スポーツ祭等
会食用のお弁当は、まごころの味
クックロビンにお任せ下さい
お気軽にお問合せ下さい。
豊富なメニューはこの中に！☞http://www.cookrobin.net　★お弁当は30種類あります
まごころの味・仕出し料理各種
クックロビン
【御杉本銀作商店】御殿場市川島田639-2
TEL(0550)82-0333　FAX(0550)82-0365
夜間ご連絡 TEL(0550)83-5455
モコ3倍券
キリトリ※
MOCO CHIP
有効期限5/20まで

春爛漫♪富士山の麓でノルディック・ウォーキング







ノルディック・ウォークは、2本のポールを使って歩く、運動効率の高いエクササイズの一種でどなたでも楽しむことができます。桜の季節、歴史文化あふれる秩父宮記念公園周辺を歩いてみませんか。ポール付きなので、手ぶらでご参加いただけます。

日　程 2021年4月3日(土)

旅行代金 お一人様2,230円

●最少催行人員：10名　●定員：20名　●添乗員：無
●旅行代金に含まれるもの：講師代・ガイド代・施設利用料・お土産代・保険代

発着地	秩父宮記念公園（9:50現地集合）
行　程	
10:00～ ～12:00	秩父宮記念公園※ノルディック講習 厳島神社 東山観音堂 東山湖 秩父宮記念公園

ノルディック・ウォークの何がいいの？
❶通常のウォーキングよりも消費カロリーアップ！
❷体の約90%の筋肉を使うので、全身の筋力アップ・引き締めが期待できる！
❸全身運動なのに、ひざ・腰への負担を軽減！

おすすめポイント
❶(社)全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の事前講習付！
❷現地ガイド同行♪　❸うれしい地場産お土産付☆

対　象：ミニハイキング
標高差：ほぼ無し
歩行距離：約4km
歩行時間：約2時間

※気候等により、桜の開花状況が変わる可能性があります。　※昼食はついていません。

箱根歴史ハイキング ～鎌倉古道・湯坂路～





中世に源頼朝が参詣道として通った湯坂路（鎌倉古道）を現地ガイドと歩きます。コースは、箱根の芦之湯を出発し鷹巣山・浅間山を越えて箱根湯元まで約7kmの道のり。ガイドには、その土地の歴史や植物について詳しくお話していただきます。高低差がありますが、鷹巣山・浅間山までは、なだらかで広々とした尾根道を歩き、長い下りが続くコースです。

日　程 2021年4月27日(火)

旅行代金 お一人様11,200円

●最少催行人員：16名　●定員：21名
●添乗員：有
●旅行代金に含まれるもの：バス代・ガイド代・保険代

発着地	御殿場駅（8：45発/16：45着）・御殿場市民会館（8：30発/17：00頃着）
行　程	
8:30～ ～17:00	各地 芦之湯・湯坂路※鎌倉古道 鷹巣山 浅間山 湯本・湯坂路※鎌倉古道 箱根湯本駅付近 各地

おすすめポイント
❶鎌倉古道で歴史に触れる☆
❷明るい稜線歩き♪
❸現地ガイド同行!!



対　象：ハイキング中級
標高差：約720m
歩行距離：約8km
歩行時間：約4時間

※700円のおにぎり弁当を別途承ります。

※小雨決行・荒天中止　※写真は全てイメージです。　※バス会社はツアーお申し込み後、郵送書面にて通知致します。
※新型コロナウィルスの感染状況により、ツアーを中止または延期する場合がございます。

プラン詳細は「富士山みくりやの旅。」HPをご覧いただくかお問合せ下さい。

お申込はコチラ

TEL 0550-88-5771
FAX 0550-88-5773
Web http://fujisan-mikuriyanotabi.jp/

旅行企画・実施：御殿場総合サービス株式会社
【住所】〒412-0045　静岡県御殿場市川島田1446-24
静岡県知事登録旅行業第2-600号
(一社)全国旅行業協会 正会員
旅行業務取扱管理者：小野　淳

安心してご参加いただくために「ツアー催行における新型コロナウィルス対策」を万全にして催行いたします。詳細はHPをご確認ください。

富士山みくりやの旅。 検索

大好評！中華オードブル販売中
※写真はイメージです。
完全オーダー制
※ご注文後30分位でご用意します。
大：5,400円
小：3,888円(税込)
お弁当も好評販売中！ お弁当各種972円(税込) 売切れ次第終了！
麻婆豆腐弁当
牛肉とピーマン細切り炒め弁当
豚肉とキャベツの味噌炒め弁当
黒酢酢豚弁当
※お弁当はご注文後20分位でご用意します。
☎(0550) 83-0722
飲茶と中国料理 名鉄菜館
〒412-0043　御殿場市新橋732－1

そば処 福乃家
厳選した北海道産(北空知農協契約栽培)そば粉使用
御殿場太陽チキン使用
鳥天どんセット 1,150円
御殿場市東山448-1
TEL 0550-84-2828
営業時間 11時～20時
定休日 水曜日



御殿場市民会館カルチャー教室情報

カルチャーのかけら

市民会館で開講している、数々のカルチャー教室の中から
日々の生活に活かせるワンポイントをお伝えします。

きらめくハーバリウム

ハーバリウムとは、植物標本という意味で、元来は、
研究のために植物の状態を長期保存する方法として生まれたものです。
しかし、現在は鑑賞目的として、インテリアフラワーの主流となりました。

お手軽にできます

身近な道具と瓶、花材、オイルを揃えるだけで始められます。
教室ではすべて用意しておりますので、お気軽にご参加いただけます。



イベントごとにアレンジ





クリスマスや、お正月などイベントごとに花材や素材を変えてオリジナルのハーバリウムを作ることができます。

飾り方について

お手持ちのインテリアや植物と組み合わせて飾ると一層お部屋をおしゃれに明るく演出できます。
玄関、トイレ、リビングなど場所を選ばないインテリアとして活躍してくれます。



光との調和、独特の魅力、雰囲気

光の反射がきれい。窓際など明るい場所に飾ると、
光の反射によってキラキラとした透明感や、ゆらゆらとした浮遊感が楽しめます。



プレゼント・お祝いの品に

誕生日プレゼントや結婚祝いなど、お祝いギフトとしても目新しく喜んでもらえます。
長期にわたってお花本来の瑞々しさを保ち、お手入れも簡単で、気を遣わずに贈ることができます。









※注意点
・カビを防ぐため、しっかり瓶を消毒し、水分のない花材を使ってください。
・可燃性のオイルを使用するため、火気厳禁です。
・直射日光のあたる場所に置くと素材が退色する場合があります。

教室情報

きらめくハーバリウム～ペン立て～

日　程　3/11(木)
時　間　①10:00～12:00
　　②13:00～15:00
場　所　御殿場市民会館 第1研修室
受講料　2,200円(税・材料費込み)
持ち物　なし

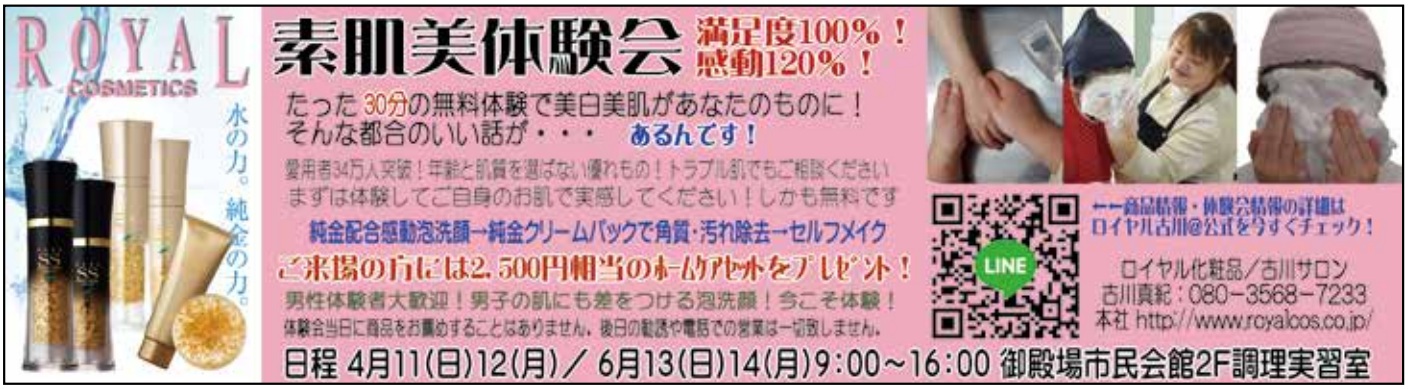


固まるハーバリウムで作るペン立てです。
アイデア次第でさまざまに活用できます。

講師　アトリエ MoMo 花
豊田



「アピールポイント」
＊ハーバリウムは、プリザーブドフラワーやドライフラワーをガラスの小瓶に入れ、保存用の専用オイルに浸して作ります。お花本来の瑞々しさを長期間保つことができ、面倒な世話や手入れは不要です。オンリーワンのハーバリウムを作ってみませんか。



着物リメイク洋裁講座

着物のほどき方

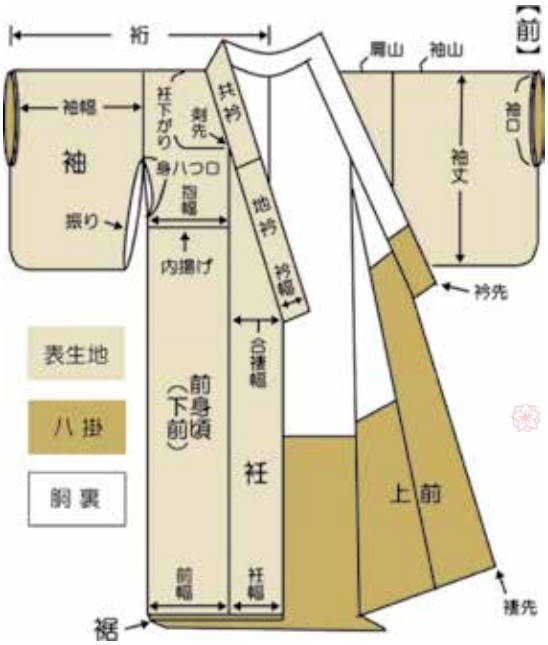


押入れの奥にしまわれたままの着物、捨ててしまうなんてもったいないです。
このページで着物をほどく術を学び、
加工のしやすい上質な生地として生まれ変わる準備をしましょう。

☆まず初めに、着物の汚れや、虫穴などがないか確認を行いましょう。

1）共衿をはずす。
2）衿をはずす。
3）裾をはずす。
4）袖をはずす。
5）おくみをはずす。
6）みごろをはずす。





注意点

衿や袖などの最後の止め部は、穴をあけたり、破いたりしないよう特に丁寧にほどきましょう。

工具

リッパー
握りばさみ



洗い方

※生地によってドライクリーニングに出す。
→絹、縮緬（ちりめん）、錦紗など、手刺繍、色落ちするもの



【手洗い】
・まず共衿部分をはずして、試し洗いをしてみましょう。
・中性洗剤で洗ってみて、色落ちがないか縮んだりしないかをチェックしてください。
・変化がない場合は、手洗いで大丈夫です。

【アイロンがけの注意】
・アイロンネットの上からかけたほうがいいです。生地が傷むため、あて布をせずに直接アイロンをかけないようにしてください。



講師 パンダハウス洋服リフォーム教室
石田栄子

日本の着物はとても素晴らしいです。色や柄を活かしたまま別の形に変えることで、いつまでもお気に入りの着物を身近に置いておけるアレンジ術を伝授いたします。



教室情報

着物リメイク教室～おくすり手帳ケース～

日 程 4/16(金)、4/23(金)
時 間 10:00～12:00
場 所 御殿場市民会館 第２研修室
受講料 2,550円/全2回（税込）
＊生地は持参していただきます。
持ち物 着物の生地（糸をほどいて洗った状態）



リメイクの際にお勧めの道具

針：11番のサイズ
糸：絹系または、ポリエステル系の60番

教室情報については御殿場市民会館までお問い合わせ下さい　☎0550-83-8000

クリーニングのオリーブ 無料集配サービス



車に乗らない主婦の方・子供が小さいお母さん・お年寄りにご好評 ※御殿場市内限定



お電話一本でお洗濯物を受け取りに伺います。お客様のご予定にできるだけお応えします。

本　店
御殿場市川島田1462-1 TEL 0550-89-6670
営業時間/9:00～19:00 土曜のみ18:00まで
定休日/日・祝

東田中店
御殿場市東田中2-11-1 マックスバリュ東田中店敷地内
営業時間/10:00～19:00 日曜のみ18:00まで
定休日/なし

お肌が生まれ変わる
お肌がきれいになる
＼すっきり／
もち肌シェービング
2,000円

カットサロン 一瑚 ichigo
TEL・FAX 0550-82-0663
営業時間 8:30am～6:00pm
〒412-0028 静岡県御殿場市御殿場381-1 定 休 日 火曜日、第1・第3月曜日



ゴスポマンにおまかせ！

～いすヨガ～

心や体に疲れや不調を抱えていませんか？
特に膝や腰、股関節などの関節の痛みで運動を諦めてしまっている方。
椅子ヨガは正座が出来ない方・体が硬くヨガのポーズを取るのが大変だという方に向けた椅子に座ってできるヨガです！
体を動かさないでいると更に体が硬くなり筋力も低下してしまいます。
ほとんどの関節痛は筋肉を鍛える事により治ると言われています。
椅子に座ったままできる椅子ヨガで呼吸を深め筋力アップをし、健康寿命を少しでも延ばしていきましょう！



教室紹介

いすヨガ

月曜日 10:30～11:30［60分］

- 料金（回）：A券/1 または B券/2
- 対象：すべての方
  （関節に痛みを抱えていて正座が出来ない方）
  （普段運動していない初心者の方）
- 講師：勝亦瑠理子

私自身、股関節の手術・リハビリを経験し身体を動かす事がいかに大切かという事を身をもって実感しました。
その体験に基づいて痛みを抱えて運動を諦めている方や体が硬くてヨガのポーズが大変だという方の手助けが少しでもできればと思っています！





講師
勝亦瑠理子 先生

料金：チケット制

A券/1 1枚660円（税込）　B券/1 1枚330円（税込）

- チケットは窓口にて販売しております。お得な回数券もございます。
- ベネフィ・すこやか事業券ご利用できます。
- 各教室の日程については、お問合せください。

御殿場総合スポーツクラブ GOTEMBA SPORTS CLUB
【住 所】御殿場市茱萸沢670-1
【TEL】0550-89-5555
【FAX】0550-89-5262
【e-mail】gsc@gotemba-taiikukan.jp
【URL】http://gsc.gotemba-taiikukan.jp

地域に健康のタネまき
株式会社 クロサキシード
種苗・農園芸資材・肥料・農薬・健康食品
〒412-0041 御殿場市茱萸沢966-1
TEL 0550-82-1456
FAX 0550-82-1457
http://www.kurosakiseed.co.jp


TMレジデンス末広

スタッフ募集中
株式会社 日建築設計事務所
御殿場市川島田 421-1
Tel.0550-82-1389
http://www.nichi-archi.jp

～フラフープエクササイズ～

フラフープを回すことで、楽しみながら体幹を鍛えていきます。
フラフープを回すだけではなく、簡単なステップを踏んだり、マットの上で筋トレやストレッチなども行います。
回し方の練習から始めていくので、初めての方でも大丈夫です！
正しい回し方を身に付けて美しいボディーラインを目指しましょう。



～DISCOWORLD～

ディスコ音楽に合わせて踊っていくフィットネスダンスプログラムです。
ディスコ特有のステップをフィットネス風にアレンジしてあるので難しい動きはありません。
踊れない方でも大丈夫です！
ディスコを知っている方もそうでない方も皆さんに楽しんでいただける教室となっています。
懐かしのあの曲が聞けるかも!?











教室紹介

DISCOWORLD

土曜日17:00～17:45[45分]

- 料金(回)：A券1 または B券2
- 対象：すべての方
  (踊れなくても大丈夫です。
  ディスコ音楽を楽しみたい方に
  特におススメです。)
- 講師：鍵山友紀子

フラフープエクササイズ

土曜日16:00～16:45[45分]

- 料金(回)：A券1 または B券2
- 対象：すべての方
  (体幹を鍛えたい・お腹周りを
  シェイプしたい方におススメです)
- 講師：鍵山友紀子

●料金：チケット制 A券1 1枚660円(税込) B券1 1枚330円(税込)

●チケットは窓口にて販売しております。お得な回数券もございます。
▼ベネフィ・すこやか事業券ご利用できます。
●各教室の日程については、お問合せください。

みなさんこんにちは！
新しくレッスンを担当させていただく鍵山友紀子（かぎやまゆきこ）です。
小柄ですが誰にも負けないパワーで明るく元気なクラスをお届けします。
どちらのプログラムも初めての方大歓迎!!
楽しく身体を動かしてリフレッシュしましょう。
お待ちしています♪

講師
鍵山友紀子 先生



夢ある農業応援団 ISEKI
ハッピー菜園、応援！


ご購入記念品プレゼント!
㈱高橋農機商会
納品、試運転、アフターサービス万全!
御殿場市北久原461-1
御殿場警察署隣り
☎(0550)82-2590

LOTAS CLUB “快適なクルマ生活 仕事のお助けをします”
登録費用＋自動車税＋重量税＋自賠責保険＋法定点検＋バッテリー
タイヤ交換＋オイル交換＋車検2回 24時間365日ロードサービス
すべてコミコミ!
月々定額 人気の新車が 7年間 TAFT
月々 13,200円 税別
(ボーナス49,500円×14回で)
で乗れる!
御成約の方もれなく
ドラレコ(前方)プレゼント

タイフL
田代ダイハツ販売
ロータス田代車輌
御殿場市竈14-1
TEL 0550-83-5151
0120-39-5098

トランポウォークとは？

1970年代日本において健康ブームが到来し、その中心にレオタード姿のエアロビクスダンスがありました。数年後ミニトランポリンも同じアメリカより日本（兵庫県芦屋市）にやってきて、足腰に負担がかからず健康効果が得られるとして普及してきました。

ミニトランポリンを使用した有酸素運動は硬い床の上でのエアロビクスに比べて、重力のかかる関節に対するショックが大幅に軽減される事に着目し、より快適に楽しく運動を行うことができ、現在も子供から高齢者までの多くの方が生涯スポーツとして楽しんでいます。

トランポウォークの特徴

円形のトランポリンを使用して行うエアロビクス運動中心です。

トランポリンの弾み（吸収性）を利用するので足腰（関節）にかかる負担が軽減されます。トランポリン上でのその場足踏みが基本で、音楽に合わせてリズミカルに運動します。

"自分だけの空間"で足踏みの強弱を調節しながら自分の体力レベルに合わせて楽しむことができます。運動が苦手でも1日に10分程度の短い時間で継続して行うことにより、メタボリックシンドロームやロコモティブシンドロームなどの生活習慣病の予防改善も期待できます。

身体の軸が整い姿勢が改善され、転倒予防にも役立ち脳トレにもなります!!

基本の歩きを身につけて、毎日の生活にとりいれてみませんか？

ミニトランポリンの底力より






教室紹介

トランポウォーク

木曜日 13:30～14:45[75分]

●料金(回)：A券/1 または B券/2

●対象：すべてのかた(中高年向け)

●講師：長田ひろみ

このトランポウォークのクラスではまず動きの悪くなった筋肉と使いすぎの筋肉の弾力を取り戻し、バランスを整えて呼吸でコアを安定させ、身体の軸を整え筋肉が正確に動く様に導きます。
ミニトランポリン上で曲に合わせて歩いたり、ステップを踏んだり、弾んだりします。
また、動いた後に、リンパを流すことで身体に溜まった老廃物を流し、疲労回復をさせていきます。
トランポリンを持っているけど家の中でオブジェになっている、どのように運動したら良いのか分からない、長続きしない、フラフラして歩けない…なんて方、ぜひ参加してみてください！
あっという間に時間が過ぎ、終わった後はスッキリ爽快ですよ♪
体力レベルに合わせてサポート器具(手すり)の使用もできるので、安心です。
継続は力なり‼ トランポウォークを一緒に楽しみましょう！





講師
長田ひろみ 先生

●料金：チケット制

A券/1 1枚660円(税込)　B券/1 1枚330円(税込)

●チケットは窓口にて販売しております。お得な回数券もございます。
▼ベネフィ・すこやか事業券ご利用できます。
●各教室の日程については、お問合せください。

大切な方をウイルスや細菌から守る！
換気しながら冷暖房できる
省エネエアコン登場！
業務用からご自宅用まで！
いつでもキレイな空気の室内で！
ご相談・ご提案無料です！
今話題の次亜塩素酸で空気を洗う！
ジアイーノも取扱い中です！
住まいのおたすけ隊
CHUGAI 中外電気工業(株)
お問い合わせはお気軽に
0550-76-1311
小山町藤曲 66-3
www.chugai-e.co.jp

御殿場駅近く
鰻のひろ田
富士山口より徒歩3分
☎0550-83-3114
水曜定休
お得なテイクアウト実施中！
詳しくはお問い合わせください



OTOME CAMP 情報

テーマは、
「さぁ、春キャンプへいこう♪」

第1キャンプ場



第2キャンプ場



初心者におすすめしたいポイント

1. 春は虫が少なく、冬場に比べて寒暖差も小さいので快適
2. 夜も外でゆっくりと焚火を楽しめる

1. 景色がきれいで、夜景がステキ
2. 朝晩の冷えも電源があるから安心

乙女森林公園キャンプ場では新型コロナウイルス対策のため利用施設の除菌を行っております。
また、お客様におかれましては感染を予防するためマスクの着用と来園時の検温にご協力をお願いいたします。

乙女森林公園 キャンプ場

第1キャンプ場
東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約10分
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2190
TEL･FAX:0550-82-2090

第2キャンプ場
東名御殿場I.Cから国道138号線箱根方面お車で約13分
〒412-0023 静岡県御殿場市深沢2696-2
TEL･FAX:0550-82-7870

御殿場市民交流センター ふじざくら

「喫茶ほっと」営業中！



感染症対策を行っての営業となりますので、ご利用の皆様にはご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。皆様のご来店お待ちしております！

・営業時間　10:00～13:00
　飲み物販売 10:00～13:00
　食べ物販売 12:00～13:00
・1テーブル基本2名まで
・感染防止の仕切り設置　・メニュー変更

SNS開設しました！

InstagramとFacebookを開設しました！
イベント・教室の情報や展示コーナーの作品情報、ふじざくらの日常、お知らせ等を投稿しています。是非チェックしてみて下さい。フォローといいねもお願いします！

HP　Instagram　Facebook

福祉施設自主生産品販売コーナー

市内の福祉施設が作成したマスクやエコバッグ等の小物や雑貨、お菓子などを豊富に取り揃えて販売しています。ご来館の際はぜひお立ち寄りください！



※無人販売となります。

授産所施設無人販売コーナー



市内の授産所施設(ステップワン、むつみ作業所、のぞみ作業所)が野菜や花、苗などの販売をしています。新鮮で安くおいしい野菜を取り揃えております。その季節の旬の珍しい野菜や花も並ぶ時がありますのでお見逃しなく！

各種サービス承っております！

印刷機の利用ができます。(白黒・カラー)
※紙原稿とコピー用紙をご持参ください。
- ●コピー用紙の販売
- ●ＦＡＸの送受信
- ●垂れ幕等の拡大印刷物制作
- ●コピーの代行
- ●チケット等の代行販売
- ●タクシーの手配(無料)
- ●路線バス利用補助券配布

※交流センター↔御殿場駅で利用可
※途中乗降車不可

※新型コロナウイルス感染防止のため、一部制限がございます。詳しくは各部署または総合案内までお問い合わせください。

問い合わせ　御殿場市民交流センターふじざくら　総合案内(対応時間9:00～21:30)
【TEL】0550-70-6800　【メール】info@gotemba-skc.jp
【FAX】0550-70-6810　【URL】http://www.gotemba-skc.jp

ふとんの「わたこう」
寝具1級技能士の店
職人てづくり 当店の綿ふとんは安心の天然繊維 綿100%
綿のおひるね布団
選べるカバー柄♪
卒園まで眠育をサポート!
わたのお布団は
干せばふっくらお日様のにおい
昔ながらの気持ちよさ
おひるねでぐっすり すくすく
健やかに育つことを願って
敷布団比較(当社販売品)
市販品(ポリエステル)　綿
しっかりした綿のおひるね布団
掛敷セット 特¥18,000+税～ 単品販売可
敷だけセット特¥9,500+税～
(カバーの柄は豊富な生地より選べます)
サイズオーダーも可能です
綿幸 0550-82-0114
二枚橋214(R138号線「二枚橋交差点」すぐ)
10:00～18:00(水曜定休)
モコカード・御殿場市商品券取扱店



epi square
イキイキ生鮮市場
ワクワク文化コミュニティ
http://g-epi.co.jp/
2F エビホール
TEL.0550-81-2000
営業時間｜9:00～22:00
1F 森の腰ショッピングセンター エビ･スクエア
TEL.0550-81-2500
営業時間｜9:30～20:00

御殿場の桃の節句は、4月3日なんだね！

御殿場市立図書館 ライブラリー探偵団

FILE No.19

春の行事を調査せよ！

〈三月〉「春の彼岸」

春分の日を中日といい、前後三日間あわせて七日間を「彼岸」といいます。「彼岸」という言葉は仏教から出たもので、あの世の事を意味します。極楽浄土は西方にあると考えられていました。春分の日や秋分の日は、昼と夜が同じ長さで、太陽が真西に沈みます。そのため、この時期は極楽浄土がとても近くなると考え、墓を掃除し、線香や花を供えて亡くなった先祖の霊を供養します。

〈四月〉「桃の節句」

「桃の節句」は「ひな祭り」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長を喜び、祝福する祝い日です。
一般的には三月三日に行われますが、北陸地方は三月では桃の花も咲かないので、四月三日に行います。また昭和初期までは、男の子の節句も四月にまとめて行っていました。五月は農作業が忙しくて節句を行う余裕がなかったからです。

〈四月〉「花まつり」

四月八日はお釈迦様の誕生日を祝う「花まつり」が行われます。各地のお寺では花で飾り立てられた厨子に誕生仏を安置して祀ります。またお寺で甘茶が振る舞われ、飲むと体毒が払われるなどの言い伝えがあります。

〈五月〉「端午の節句」

五月五日は子どもの日であり、男子の節句です。武者人形や甲冑を飾り、鯉のぼりを立ててお祝いをします。また菖蒲湯に入る風習もありますが、これは菖蒲には邪気を払う力があると昔から考えられていたからです。中畑地区では、明治年間まで凧上げもしていました。半紙十六枚を貼り合わせて、畳一枚もの大きさの凧にして武者絵を描きました。

参考文献　御殿場市史 考古・民俗編 別巻Ⅰ　御殿場市史編さん委員会‖編
新ふるさとみいつけた　御殿場市青年会議所‖編
はじめてふれる日本の二十四節気・七十二候１　根本 浩‖著 小林 絵里子‖絵
赤ちゃん・子どものお祝いごとと季節のイベント　岩下 宣子‖監修

春を楽しむ

図書館窓口GSKスタッフの I♥BOOK



「はるやさいのはるやすみ」

林 木林//作　柿田 ゆかり//絵

畑広場に春がやってきました。
たけのこ、キャベツ、レタス…春野菜たちが、元気に起き出しました。
春の日差しがぽかぽかと暖かい日に、皆で陽気に歌を歌ったり、かくれんぼをしたりして、春の訪れを喜び合います。
ダジャレや言葉遊び満載で、親子で一緒に声に出して読みたい絵本です。

「赤ちゃん・子どものお祝いごとと季節のイベント」

岩下 宣子//監修

帯祝い、お宮参り、お食い初め…。
新生児の誕生から小学校入学までを中心に、
それぞれの年齢で行うお祝いと、知っておきたい由来や言い伝えなどを綺麗なイラストと一緒に紹介します。
また、子どもと楽しむ季節の行事やイベントも掲載しています。
春の行事やお祝い事を知るのに、とても参考になる一冊です。



御殿場市立図書館　【住　所】〒412-0042 静岡県御殿場市萩原580-2　【ＴＥＬ】0550-82-0391　【開館時間】9:00～19:00
【URL】http://g-sougou.co.jp/modules/info/library-info.html　【図書館の休館日】毎週月曜日（祝日の場合は翌日）※情勢により、変更の可能性があります。
御殿場市立図書館の公式Facebookではイベントや展示などの情報をお知らせ中♪

相続税 贈与税 の 相談・申告は・・・
ねもと会計事務所
御殿場市新橋1509-1　TEL 0550-82-3181

白銀町法律事務所
弁護士
長　橋　　良
事　務　所
静岡県沼津市白銀町11番地の2
〒410-0805 電　話〈055〉962-1128
ＦＡＸ〈055〉951-2136
一般民事、家事事件
（交通事故など）（離婚・相続など）



・INFORMATION・

振替公演決定

チケット入手困難で話題のコント集団が御殿場にやって来る!



社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー
THE NEWSPAPER ～御殿場公演～

日　時　2021年3月21日(日)　開場14:00　開演14:30

会　場　御殿場市民会館 大ホール

入場料　全席指定席　※未就学児入場不可

前売券3,500円(税込)　当日券4,000円(税込)

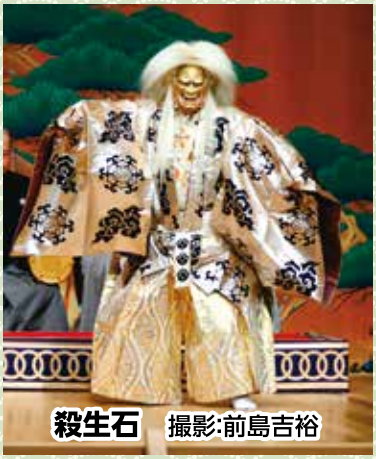
チケット発売開始　2021年1月16日(土)9:00～

プレイガイド

御殿場市民会館	☎0550-83-8000
小山町総合文化会館	☎0550-76-5700
裾野市民文化センター	☎055-993-9300
長泉町文化センター	☎055-989-0001

「本物」をみんなでいっしょに「体感」しよう グランシップ出前公演

にっぽんこども劇場 能楽



武田祥照（観世流シテ方）他

上演時間45分　対象年齢4歳～

2021年3月27日(土)

- 会場／御殿場市民会館 小ホール
- 参加受付開始／2021年1月24日(日)～
- 参加料／おとな 1,500円、こども（4歳～中学生） 500円
  ※3歳以下無料
- 事前申込制、当日支払

主催：公益財団法人静岡県文化財団、御殿場市民会館、静岡県

御殿場西高校TOPICS！

～地元御殿場西高校の新たな時代への取り組みをご紹介～

学校法人東駿学園
御殿場西高等学校
Gotemba Nishi High School
Sincerity・Friendship・Courage

「学校紹介番外編」

～あの人気お笑いコンビが御殿場西高校へサプライズ訪問～

実は昨年末、こんなサプライズがありました。

新型コロナウイルスの影響で学校行事や部活動の大会が中止になってしまった生徒たち。誰にもぶつけることのできない思いをたくさんの生徒が抱いており、学校として何かできることはないだろうかと考えておりました。そんな中、文化放送の「CultureZ」という番組のクリスマス企画で、番組パーソナリティがサプライズで学校を突撃訪問するという内容があるとの情報を入手しました。「これだ！」と思い、ダメもとで応募したところ、なんとまさかの当選！！御殿場西高校がサプライズの舞台に選ばれたのです！肝心のパーソナリティは「土佐兄弟」さん。「高校生あるある」で人気急上昇中のお笑いコンビで、地上波番組にも数多く出演しています。まさに今、最も旬な芸人さんです。


土佐兄弟さん


御殿場西高校ダンス部

さて、サプライズの対象に選んだのは御殿場西高校ダンス部です。ダンス部は、今年、大会や外部ステージがすべて中止となり、１１月に行われた文化祭が最初で最後のステージとなってしまいました。文化祭も規模を縮小して実施したため、なかには不完全燃焼だった生徒もいます。今回は、これまで頑張ってきた3年生たちに、この一年の想いをぶつけるようなステージを土佐兄弟のお二人と用意するということになりました。

土佐兄弟さんが登場すると生徒たちは大興奮！まさかのお二人の登場に、軽くパニックでした。土佐兄弟さんが、放課後、校内放送で告知し、いよいよダンス部の特別ステージが実現したのです。生で見る芸能人に、生徒たちは大盛り上がり。土佐兄弟のお二人も漫才を披露していただき、会場は大爆笑。今年最高の時間となりました。





【土佐兄弟が高校ダンス部にサプライズ訪問】CultureZサンタがやってくる♪2020
https://www.youtube.com/watch?v=n6WQi_evscA&t=13s

学校法人東駿学園　御殿場西高校
ADDRESS　〒412-0041 御殿場市茱萸沢 644-1
TEL　0550-89-2466
URL　https://gotembanishi-h.ed.jp/

御殿場西高校 最新情報発信中！
YouTube　facebook　Instagram

株都商会
御殿場市大坂４１４番地
TEL 0550-86-0300
FAX 0550-86-0302
窓でお部屋を快適に！！
都商会　検索　http://www.miyako24.jp
リフォームの事、窓・玄関・サッシの事、その他お住まいの事でのご相談・お問い合わせお待ちしております。

ステーショナリー・画材・紙専門店
長島文宝堂
conté
☎0550-70-1801 FAX 0550-70-1802
御殿場市萩原517（商工会館となり）
営業時間　平日 9:30►20:00　日・祝祭日 9:30►19:00
http://www.bunpodo.com/

Vol. 18

御高生がすすめる

JKグルメ

毎号ご好評頂いているJK（御殿場高校女子高生）グルメ
第18回目は御殿場高原 時之栖内にある
“手づくり工房”“Normandie Chocolat チョコレート工房”をご紹介♪
今回もお店のこだわり情報をたっぷりお届けします。

手づくり工房

営業時間 9：00～19：00

珍しい物を食べて欲しいという気持ちでできた店!



No. 1人気調味料
ケチャップ

野菜の甘みと
ほんのり酸味、
絶妙なバランス!!
サラッとしていて
トマトソース
のような
味わいです!



オススメのピザ
カマンベールピザ



Normandie Chocolat チョコレート工房

ノルマンディー・ショコラ

営業時間 10：00～18：00

プレゼントは
ノルマンディーショコラで



◀ショコラティエ 横田
優しくてイケメン!!
丁寧にチョコの説明
をしてくれました!!

人気No. 1

ポップショコラ



カカオサブレ
も人気!!

Q お店の名前の由来は何ですか？

A フランスにノルマンディーという地域があり、
そこにたくさん美味しい食べ物があるから。

Q ポップショコラの一番人気な味は何ですか？

A 静岡苺

店内はチョコの香りでいっぱい♡
チョコを作っている所も見られちゃうよ～ん



時之栖 御殿場高原 時之栖 〒412-0033 静岡県御殿場市神山719 0550-87-6528

制作：御殿場高校 創造ビジネス科生徒

水廻りのことなら何でも相談に応じます!
衛生・冷房・暖房・電気
上水・下水・蒸気・建築
設計・施工・管理
(有) 佐藤設備工業
見積り 無料!!
御殿場・小山・三島 指定上下水道工事店 静岡県知事許可(般-49)第7470号
〒412-0026 御殿場市東田中2-7-1
☎0550-82-3243 FAX 0550-82-7591
E-mail y-sato@mail.wbs.ne.jp

総業57年の実績と信頼
売ります 買います 探します
大展示場にて、お客様のニーズにお答えいたします
車検 実績で培った安心と信用
リーズナブルな「クイックコース」もご用意
任意保険 自動車保険！経験と実績の
専門スタッフにお任せ下さい
↓金太郎の看板が目印です。
http://www.higashifuji.com
東富士自動車(株)
(社)自動車公正取引協議会会員
(財)日本自動車査定協会実地店 御殿場市かまど1835-1
TEL 0550-89-8200

雪花きもの学院
1期生募集中!



「着物を着るのは難しそう…」「知識が無いから不安…」
「ちゃんと通えるかしら…」そんな不安を感じる貴女でも大丈夫！
雪花きもの学院の教室は全10回の授業で
着方、知識、所作などの不安を解消できる教室です。
楽しみながら着物を1人で着られるようになります。

雪花きもの学院が選ばれる3つのポイント

手ぶらでラクラク
一式無料レンタル

1レッスン500円
ワンコインでリーズナブル

振替授業に対応
他の曜日・時間への振替OK

早期入会特典!
【3月22日(日)まで】
入会金3,000円無料!!

まずは無料体験にお越し下さい!
無料体験開講スケジュール

2月21日(日)～22日(月)
3月7日(日)～8日(月)・21日(日)～22日(月)・
28日(日)～29日(月)
※①10:30～②14:30～③17:30～

御殿場教室1期生初級クラス

【受講開始】4月4日(日)～　【開講曜日】日曜日・月曜日
【時　　間】①10:30～②14:30～③17:30～(各2時間)※カリキュラムの内容によって時間の変更があります。
【受講回数】全10回(約4カ月)
【料　　金】入会金3,000円+受講料5,000円(全10回分)

お申し込み・お問合せは電話またはORコードから

SEKKA 雪花きもの学院

雪花きもの学院 御殿場教室
いつわ 御殿場店
0550-81-3100

〒412-0045
御殿場市川島田651-2
【営業時間】10:00～19:00
【定休日】火曜日・水曜日

御殿場オリジナルのお土産ブランドが誕生しました。

FUJISAN BRAND 御

フジサン　ブランド　おん

── 富士山麓からの御返し。──

おんがえ



2月23日・富士山の日に、御殿場のお土産/贈答品のオリジナル地域ブランド「FUJISAN BRAND 御」が誕生します。

『このお土産を贈る全ての人へ感謝の気持ちを伝えるお手伝いを、富士山麓にある街、御殿場から』という想いを込めて作られた「FUJISAN BRAND 御」は、取り扱いを御殿場の特産品・富士山由来の商品にしぼり、その地域性を表現したパッケージになっています。大切な方への贈り物、お出かけの際の手土産に、「FUJISAN BRAND 御」をご利用いただき、御殿場の"いいもの"を全国の方々に届けていただきたいと考えます。今はまだ少ない商品ラインナップですが、もっとお手頃価格なものをはじめ、どんどん商品を増やしていきますので、今後の新商品にもご期待ください！

FUJISAN BRAND
GOTEN GRADE GUARANTEED

❶「御」という字は御殿場の頭文字であることはもちろん、贈る相手に尊敬と親しみを伝える意味があります。
❷背景には富士のススキを催した模様をモダンに表現しています。
❸日本の象徴、富士山のように唯一無二の物として認識してもらうため「FUJISAN BRAND」という表現を使用しています。
❹「GOTEN GRADE GUARANTEED」とは、徳川家康が認めた地、御殿場での高品質を保証するというメッセージを伝えます。

オリジナルブレンド茶



御茶＆CHABANセット　￥3,780

オリジナルブレンド茶『御茶』。セットの『CHABAN』で茶葉をミル状に加工することにより、急須が無くても手軽にお茶がいただけます。お菓子作りやふりかけにも。

ゆったりとしたひとときを



FUJISAN BRAND 御
ウイスキー・グラス（2個）セット　￥17,900

富士山のおいしい伏流水で作られたキリンウイスキー『富士山麓』に、ウイスキーを注ぐと富士山がグラスの底に現れる江戸硝子製『富士山グラス』が2個セットになっています。

こだわりの味を食べ比べ



FUJISAN BRAND 御
ベーコン・ハムセット　￥10,000

御殿場市内に工房を構えるお店が、一品一品、丹精込めて手作りした商品の詰め合わせセットです。各店のこだわりの味をお楽しみください。※受注販売品

富士登山の記念に！



御・風呂敷　￥2,980

富士山の等高線をテーマとしたオリジナルの風呂敷です。大きさは90㎝×90㎝の使いやすいサイズ感です。御殿場口の登下山道をベースに山小屋や鉄わらじなどが描かれています。

おちゃめな手作り茶飴



御茶飴（おちゃめ）　近日発売予定

富士山麓の粉末茶を練りこんだ手作り茶飴。甘さの中にあるほろ苦さが、後を引く美味しさです。富士登山に欠かせない"金剛杖"風のデザインです。

販売案内

表記価格は税込み価格です

「FUJISAN BRAND 御」は、
『富士山御殿場・はこね観光案内所』
売店で、2月23日・富士山の日より
販売開始予定です。
※3月より通販サイトでも販売開始!!

詳しくは、
「FUJISAN BRAND 御」
専用ウェブサイトをチェック！

富士山御殿場・はこね観光案内所
MT.FUJI GOTEMBA HAKONE **TOURIST INFORMATION**

一般社団法人御殿場市観光協会
〒412-0043 静岡県御殿場市新橋 1940-10
Tel. 0550-83-4770　営業時間 9:00～17:00

御殿場市民交流センター

［問合せ・申込］ TEL 0550-70-6800　FAX 0550-70-6810
メール info@gotemba-skc.jp

おのりん体育あそび教室

3/17、4/14、5/19、6/16　いずれも水曜日
10:00～11:00

■受講料：親子ペア 1組1,000円/各回
■対　象：未就園児と保護者
■講師名：小野昌佳
■定　員：40組(先着順)

かけっこ・ボール的あて・遊具・マットなどで「あそぶ」ことによりこどもの腕を曲げる力・全身を伸ばす力・回転感覚・リズム感覚を育てます。



カラオケ民謡教室

毎月第4月・火曜日 10:00～14:30
・10:00～11:30(先生による課題曲レッスン)
・11:30～14:30(自主練習)
※レッスンに参加された方のみ自主練習ができます。

■受講料：200円　■対　象：60歳以上の方

60歳以上の方なら予約なしに自由に参加できます。
☆送迎バスあり



御殿場探訪

5/12、6/9、7/14、9/8、10/13、11/10
（第2水曜日、全6回）
10時から15時30分頃まで

■受講料：2,000円（全6回分の参加費、資料代込）
■対　象：60歳以上の方　■講師名：土屋俊光
■定　員：25名
■受付開始日：4月6日(火)午前9時から受付開始
電話・FAX・メールの場合は午後1時から募集開始
（定員になり次第終了）

御殿場市内の文化財（寺院や史跡）を講師と一緒に交流センターバスで見学し学習します。
☆送迎バスあり



絵手紙教室

6/19、7/17、8/21、9/18、10/16、11/20
いずれも土曜日
13:30～15:30

■受講料：1,500円（全6回分）※用具代別途かかります
■対　象：60歳以上の方　■講師名：今西俊和
■定　員：24名
■受付開始日：4月6日（火）
午前9時から受付開始。
定員になり次第終了。

講師の丁寧な指導の下、四季折々の植物や果物等を題材に絵手紙を描きます。初心者の方も大歓迎！



ミニチュアクラフト教室
～こどもの日にちなんで～

4月17日(土) 13:30～15:30

■受講料：1,800円（材料費含む）
■対　象：小学生以上（小学生の場合、保護者同伴）
■講師名：渡辺由美　■定　員：25名
■受付開始日：3月12日（金）
午前9時から受付開始。定員になり次第終了。

木の実や紙粘土等の身近な素材で作ったパーツを活用して、オリジナルの五月飾りを作りましょう！



ふじざくらシニア大学

4/15、5/20、6/17、7/15、9/16、
10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/17
いずれも木曜日 10:00～15:00

■受講料：5,000円
（入学金2,000円、前期授業料3,000円）
■対　象：市内在住の60歳以上の方、
自力歩行のできる方
■定　員：25名
■受付開始日：2月17日（水）
午前9時から受付開始。定員になり次第終了。

施設見学、健康についての講座、身の回りについての講座、手工芸、スポーツ体験等幅広い分野の学習を行う。



シルバー大学院

5/7、6/4、7/2、9/3、10/8、11/5、12/3
いずれも金曜日 10:00～15:00

■受講料：4,500円
（入学金2,000円、授業料2,500円）
■対　象：シニア大学を卒業された方（再入学は不可）
■定　員：25名
■受付開始日：3月22日（月）
午前9時から受付開始。
定員になり次第終了。

シニア大学を卒業された方のステップアップ講座



秩父宮記念公園

［問合せ・申込］
TEL 0550-82-5110
FAX 0550-84-2228

山野草教室

3月21日(日) 4月25日(日) 5月23日(日)

■受講料：各2500円
■対　象：一般
■講師名：富士盆栽園 山口教子
■定　員：20名（先着順）
■受付開始日：随時受付中

山野草について楽しく学びながら、テーマに沿って寄せ植えを行います。



※年間日程はＨＰにてご確認ください。

御殿場市総合体育施設

［問合せ・申込］御殿場総合スポーツクラブ
TEL 0550-89-5555
http://gsc.gotemba-taiikukan.jp

いすヨガ

月曜日(10:30～11:30)

■受講料：660円/回
■対　象：・関節に痛みを抱えていて正座が出来ない方
・普段運動していない初心者の方
■講師名：勝亦瑠理子
■受付開始日：4月新規開校

・体への負担が少なく正座が出来ない方の為に椅子に座りながら行うヨガ



トランポウォーク

木曜日(13:30～14:45)

■受講料：660円/回
■対　象：高齢者向け
■講師名：長田ひろみ
■受付開始日：4月新規開校

・普段使わない筋肉に働きかける体ほぐし
・軽い筋トレ、楽しい脳トレ
・ミニトランポリンを使っての有酸素運動



①フラフープエクササイズ
②DISCOWORLD

①土曜日16:00～16:45 ②土曜日17:00～17:45

■受講料：①.②660円/回
■対　象：①・体幹を鍛えたい方・お腹回りをシェイプしたい方
②・初心者の方・ディスコ音楽を楽しみたい方
■講師名：鍵山友紀子
■受付開始日：4月新規開校

①フラフープを使ってお腹周りを鍛える
②懐かしいディスコミュージックに合わせて踊るフィットネスダンス



特殊詐欺に注意!!

御殿場警察署
御殿場警察署防犯協会



「暗証番号を教えて」は詐欺！
「現金やキャッシュカードは絶対に渡さない！

こんな電話がかかってきたら…
○会話を続けることなく、一旦電話を切る
○相手が言った番号ではなく、必ず知っている電話番号にかけ直して確認する
○知らない人にお金やカードは渡さない　○家族や警察に相談する

サギ電話による特殊詐欺被害に遭わないために、
「迷惑・悪質電話防止機能付電話機」を設置しましょう！



不審な電話がかかってきたら、すぐに警察まで連絡してください。 御殿場警察署☎0550-84-0110

御殿場市民会館

［問合せ・申込］TEL 0550-83-8000　［HP］http://culture.gotemba-shiminkaikan.jp/

絵画造形教室

月3回月曜日
幼児クラス15:30～16:30
小学生クラス16:30～17:30

■受講料：月謝制4,400円（税込）
■対　象：新年少～新6年生
■講師名：カワイ絵画教室講師
■定　員：各10名



絵画や工作を通して楽しく遊びながら、子どもの創造力を育てます。
3月8日（月）無料体験教室開催

リトミック教室

月2回木曜日①9:40～10:40　②10:40～11:40

■受講料：月謝制3,300円（税込）
■対　象：①1歳児クラス（2019.4/2生～2020.4/1生）
　　②2歳児クラス（2018.4/2生～2019. 4/1生）
■講師名：カワイ音楽教室講師
■定　員：各15組



親子のスキンシップをはかりながら、音楽を通して子どもの感性を豊かに育む教室です。ピアノのリズムに合わせて、親子で一緒に楽しみましょう。
3月11日(木)無料体験教室開催

ラテンベーシック

4月5日(月)～　月曜10回コース

■受講料：コース制11,000円／10回（税込）
■対　象：16歳以上
■講師名：JBDFプロダンスインストラクター 小島正義
■定　員：20名
■受付開始日：3月1日（月）



ダンスは初めてという方も、少し経験のある方もみんなで楽しく体を動かしましょう！「ルンバ」「チャチャチャ」のベーシックステップを最初から始めましょう。

手作りパン教室～ベーシックコース～

月1回(基本第2火曜)昼コース9:30～12:00
夜コース18:00～20:30

■受講料：月謝制2,750円（税・材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：ジャパンホームベーキングスクール師範
　　栗山ゆかり
■定　員：各16名
■受付開始日：3月10日（水）



美味しいパン作りを学んで 食卓に焼きたてパンを添えてみませんか？月に1回の教室で定番のパンと手作りお菓子を基礎からじっくり学べます。毎回うれしいおみやげ付きです。

カラオケボイスレッスン

月2回(第2・4水曜)
1人30分枠個人レッスン
（空き時間枠からのご案内になります）

■受講料：月謝制3,850円（税込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：目黒ひとみ
■定　員：6名



歌謡曲からポピュラーまで、自分の好きな歌をもっと上手に歌えるように、発声方法から練習しましょう。個人レッスンの教室です。
※感染症対策を行いながらのレッスンになります。

サックス教室

月3回木曜日18:00～19:00

■受講料：月謝制6,600円（税込）
■対　象：中学生以上
■講師名：サックス演奏家
　　大西孝明
■定　員：6名



「サックスを始めたみたい」、「ブランクがあるがまた始めたい」という方の、初心者向けクラスです。楽器の構え方や吹き方を丁寧に教えます。

日常に役立つおいしい家庭料理

4月17日(土)～　月1回(基本第3土曜)6回コース

■受講料：コース制13,200円／6回（税・材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：緑笑庵 料理家 清水光子
■定　員：16名



旬野菜の創作家庭料理で人気の『緑笑庵』から、みんなが喜ぶおいしい家庭料理を学びましょう。身近な食材を使って、薬膳やマクロビオテックの要素を取り入れた身体に優しい料理を、全6回コースで学びます。コースで学ぶことで、バラエティーに富んだメニューや技術が身につきます。

0歳からの親子えいご教室

①3月8日(月)　②4月12日(月)　10:00～11:00

■受講料：1,530円／回（税込）
■対　象：0歳6か月～3歳までの親子
■講師名：株式会社リトルスター講師
■定　員：各17組



季節やイベントをテーマにして、えいごの歌を歌ったり、ダンスやアクション、えいごの本の読み聞かせ、身近な単語を紹介します。
外国人の先生と一緒に、親子でたのしい時間を過ごしましょう♪

地場産にこだわった教室 ～よもぎだんご～

5月13日(木) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

■受講料：1,650円（税・材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：滝口 眞里子　■定　員：各16名



御殿場こしひかりの米粉を使って「よもぎだんご」を作りましょう。地元産にこだわり、よもぎも小豆も御殿場産です。
御殿場産小豆を使って、美味しいあんこの作り方も学べます。

きらめくハーバリウム～ペン立て～

3月11日(木) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

■受講料：2,200円（税・材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：日本ハーバリュウム協会認定講師 豊田 富美子
■定　員：各10名



華やかで透明感のある、世界にたった一つのペン立てを作りましょう。ペン立て以外の用途としても、印鑑立て、歯ブラシスタンド、メイクブラシスタンドなど、アイディア次第で様々に活用でき、プレゼントにもおすすめです。

グラスリッツェングレース～桜デザイン～

①夜間クラス 4月2日(金)18:30～20:30
②午前クラス 4月5日(月)10:00～12:00

■受講料：各3,080円（税・材料費込）
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：グラスリッツェングレース　曽和愛実
■定　員：各10名



グラスリッツェンとは、ダイヤモンドの粉末のついた針を使い、ガラスに様々なモチーフを手彫りで描いていくヨーロッパの伝統的な手彫りガラス工芸です。今回は手びねりの皿に、春らしく綺麗な桜のデザインを彫ります。

着物リメイク洋裁講座 ～おくすり手帳ケース～

4月16日・23日(金)／全2回

■受講料：2,550円（税・材料費込）
　　※生地は持参していただきます。
■対　象：一般（18歳以上）
■講師名：パンダハウス洋服リフォーム教室 石田栄子
■定　員：12名



使っていない着物を素敵にリメイクする教室。今回はおしゃれで便利なおくすり手帳ケースを作ります。保険証や診察券、小銭を入れることができるポケット付きで、通帳ケースとしてカードや印鑑を入れたりなど、用途により色々な使い方ができます。

JA御殿場
JA御殿場 英語教室
受講生募集中！
2021年3月から開講
※開講後も随時受付しております。
新小学3年生～新中学3年生
募集教室　富士岡・神山・原里・印野・玉穂・御殿場・高根・北郷・東・小山
授　業　●小学生　60分　●中学生　100分　年間46回（週1回程度）
お問い合わせ・お申し込み　英語教室事務局（本店広報課Tel 0550-84-4824）または各支店窓口



RISK CONSUL
Sompo Total Planner
株式会社 リスクコンサル
損害保険トータルプランナー認定代理店
取扱保険会社
・三井住友海上火災保険㈱
・損害保険ジャパン㈱
・三井住友海上あいおい生命保険㈱
・メットライフ生命保険㈱
・オリックス生命保険㈱
生命保険・損害保険プロ代理店
詳しくはこちら
〒412-0039 静岡県御殿場市かまど538-48（旧御殿場青果市場跡地）
☎ 0550-82-0477
FAX 0550-82-0484

にっぽんこども劇場 ～能楽～

…御殿場市民会館

● 3/27(土)　上演時間45分
対象年齢4歳から

美しい装束や能面、鼓や太鼓などの楽器を、こどもたちが近い距離で見ることができる特別公演。一流の能楽師による迫力のある動きや音の響きを体験してみよう。
参加受付開始：2021年1月24日（日）
参加料：おとな1,500円　こども500円
※3歳以下無料
※事前申込制、当日支払い

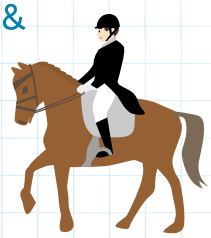


御殿場ジュニア馬術競技会＆アマチュアホースフェスティバルin御殿場

…御殿場市馬術・スポーツセンター

● 3/27(土)～28(日)

ジュニア世代からアマチュアの方たち幅広い世代が参加する馬場馬術の競技会です。

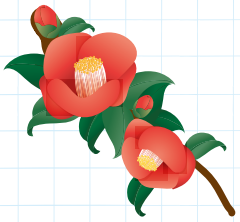


第９回椿まつり

…秩父宮記念公園

● 3/27(土)～3/28(日)

今年も椿まつりを開催します！
椿の魅力を存分にお楽しみください。
詳しくは、P7をご覧ください。

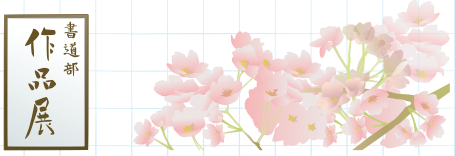


2021年 4月

さくら書道展…秩父宮記念公園

● 4/2(金)～4/8(木)

御殿場市書道連盟の皆様による作品展示です。
桜の時期に合わせて、桜にちなんだ字が並びます。

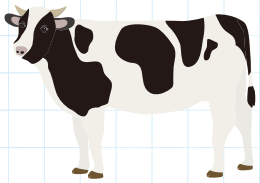


ホルスタインショウ

…御殿場市馬術・スポーツセンター

● 4/17(土)～18(日)

牛のナンバーワンを決める牛の品評会です。

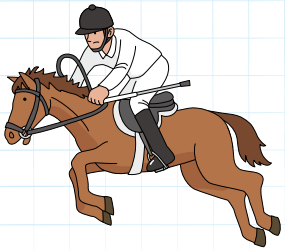


御殿場馬場馬術競技会part Ⅰ

…御殿場市馬術・スポーツセンター

● 4/24(土)～25(日)

人馬一体となった華麗な競技が開催される馬場馬術競技会です。



2021年 3月

富士山写真展 四季の彩りと星景富士

…富士山樹空の森

● 5/5(水・祝)まで
※開始時期未定2月中旬または下旬開始予定

御殿場市在住の富士山写真家飯田龍治氏により撮影された四季折々の富士山をご覧いただけます。1月～12月までの四季の移ろいを12枚の写真パネルでご覧いただけるほか、御殿場星の会の皆さんによりセレクトされた星景富士や富士山周辺に育つ花々などの写真を展示します。
入場無料

クリスマスローズ展

…秩父宮記念公園

● 3/6(土)～3/14(日)

場所：売店休憩所
クリスマスローズの展示を行います。

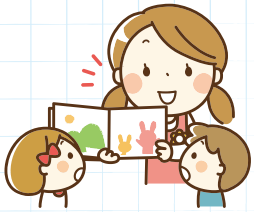


親子おはなしの会

…御殿場市立図書館

● 3/10・3/24、4/14・4/28、5/12・5/26
（毎月第2・4水曜日）AM10:30～

0歳から楽しめる読み聞かせの会です。
どなたもお気軽にご参加ください。
※情勢により、変更の可能性があります。

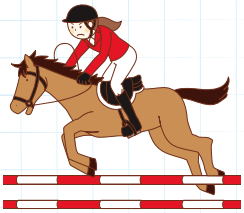


令和２年度「ふじのくに」馬術競技大会

…御殿場市馬術・スポーツセンター

● 3/13(土)～14(日)

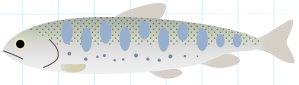
障害馬術競技、馬場馬術競技
どちらも行われる競技会です。



鮎沢川解禁　あまご釣り大会 オンライン審査…鮎沢川漁業組合

● 3/14(日)8:00～12:00

「釣り計測アプリ」と「計測キーホルダー」を使用し釣った魚の全長を計測、その画像をメール送信していただき審査をします。今大会で使用する「計測キーホルダー」（500円相当）は大会参加者に、年券購入時に無料で配布します。
※感染症拡大防止のため、魚を落ち込んでの実測審査は行いません。詳しい情報はFacebookで「鮎沢川漁業組合fun」で検索してください。
解禁期間　3/14（日）～9/30（木）
遊漁料　年券　大人　3,000円
　　中学生以下　1,000円
　（解禁期間中使用できます）



ザ・ニュースペーパー 御殿場公演

…御殿場市民会館

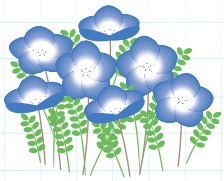
● 3/21(日)　開場14:00　開演14:30

“チケット入手困難”と話題のコント集団「ザ・ニュースペーパー」の御殿場振替公演。
券売価格：全席指定席
前売　3,500円　当日　4,000円
※振替前のチケットをお持ちの方はそのままご利用いただけます。



EVENT CALENDAR & INFORMATION

春の山野草展…秩父宮記念公園



- 5/11(火)~5/16(日)

場所：多目的室
春の山野草展示会を行います。

関東学生選手権
…御殿場市馬術・スポーツセンター



- 5/15(土)~16(日)

関東地区大学馬術部が集結して、障害と馬場馬術での熱い戦いが繰り広げられます。

第55回SHIZUOKAホースショー
…御殿場市馬術・スポーツセンター

- 5/29(土)~30(日)

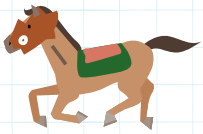
ビギナーズからプロまで幅広い世代が参加する競技会です。

2021年 6月

第73回全日本馬場馬術大会 2021part Ⅱ
…御殿場市馬術・スポーツセンター

- 6/5(土)~6(日)

馬場馬術競技の日本一を決める
ハイレベルな競技会です。



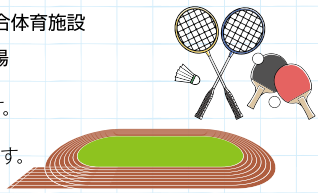
2021年 5月

2021 Fuji Horse Festival
…御殿場市馬術・スポーツセンター

- 5/2(日)~5(水)

障害物を乗り越えタイムを競い合う障害馬術競技となっています。

無料開放日…御殿場市総合体育施設



- 5/5(水)　市体育館／市陸上競技場
  8:30~17:00

体育館と陸上競技場を無料開放します。
体育館ではバドミントンや卓球等、
陸上競技場はトラックの利用が可能です。

こどもの日 特別親子おはなしの会
…御殿場市立図書館



- 5/5(水)こどもの日　10:30~11:00

こどもの日の特別なおはなしの会です。
※情勢により、変更の可能性があります。

無料開放日…秩父宮記念公園



- 5/9(日)

終日、入園料・駐車料金を無料で開放します。
詳しくは、ホームページにてお知らせ致します。

新型コロナウイルスによる影響等により、誌面に掲載しております内容が変更となる場合がございます。

施設情報

秩父宮記念公園
〒412-0026
静岡県御殿場市東田中1507-7
TEL0550-82-5110
（音声ダイヤル）
定休日：第3月曜日

乙女森林公園第1キャンプ場
〒412-0023
静岡県御殿場市深沢2190
TEL0550-82-2090
定休日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

乙女森林公園第2キャンプ場
〒412-0023
静岡県御殿場市深沢2696-2
TEL0550-82-7870
定休日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

御殿場市民会館
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原183-1
TEL0550-83-8000
定休日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

御殿場市立図書館
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原580-2
TEL0550-82-0391
定休日：第3月曜日

御殿場市総合体育施設
〒412-0041
静岡県御殿場市ぐみ沢670-1
TEL0550-89-5555
定休日：第3月曜日

御殿場市馬術・スポーツセンター
〒412-0005
静岡県御殿場市仁杉1415-1
TEL0550-80-4150
定休日：毎週月曜日

御殿場市民交流センター
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原988-1
TEL0550-70-6800
定休日：第１月曜日

御殿場市都市公園
〒412-0042
静岡県御殿場市萩原754-5
TEL0550-82-4236

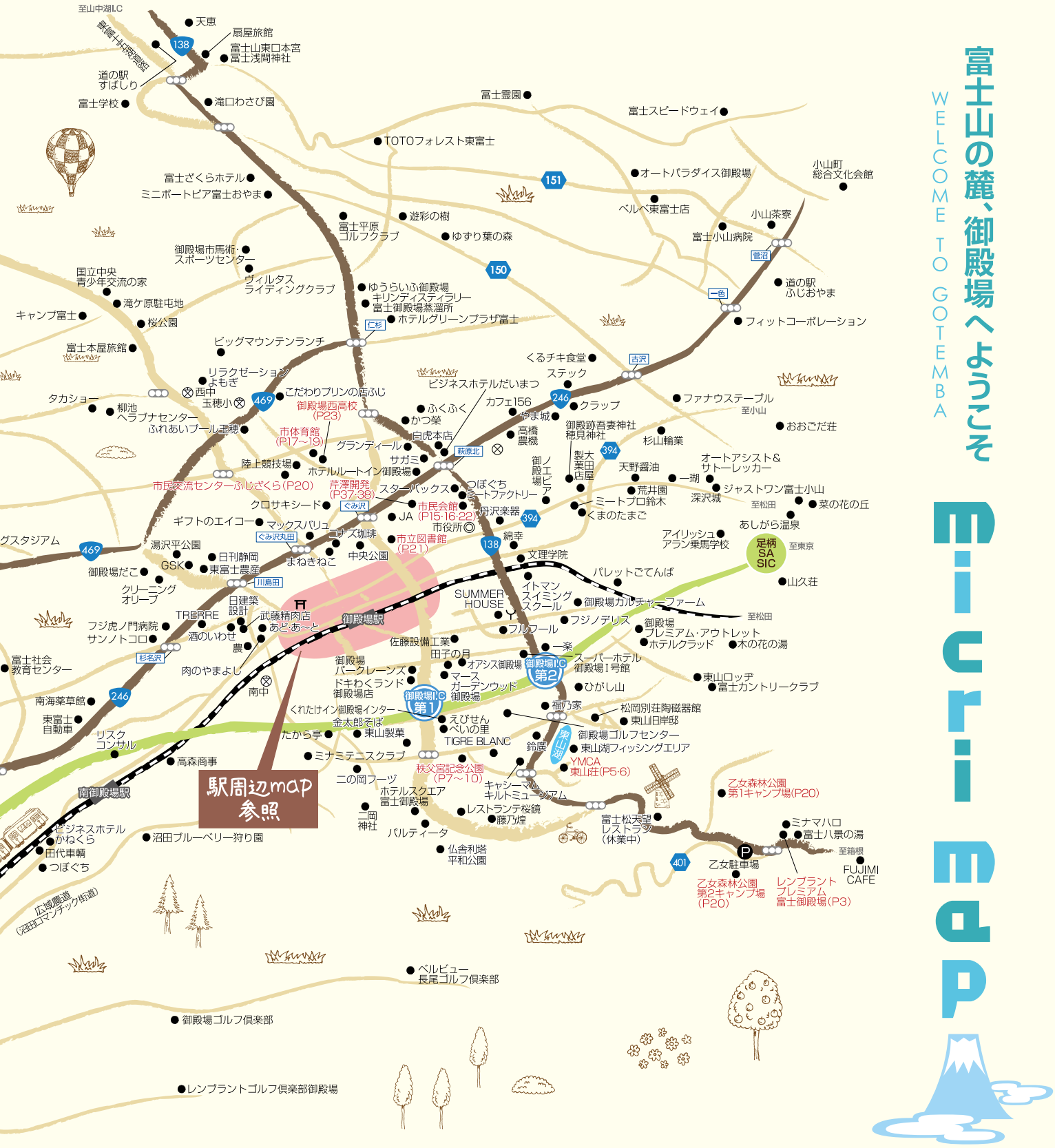
村営山中湖キャンプ場
〒401-0502
山梨県南都留郡山中湖村平野506-296
オープン期間　5月　金土日祝・7月~9月
オープン期間内 TEL 0555-62-0146
オープン期間外 TEL 0555-62-9977

富士山樹空の森
〒412-0008
静岡県御殿場市印野1380-15
TEL0550-80-3776
定休日：毎週火曜日（祝日の場合は翌日）

富士山の麓、御殿場へようこそ

WELCOME TO GOTEMBA

micri map



贈り物のご相談はギフトのエイコーへ!

ご相談お問合せ 0120-507-258 フリーダイヤル 佐藤まで

決算セール大好評販売中!

エイコーおすすめ! ギフトカタログ ご法要返礼·各種内祝いにご好評

テイク·ユア·チョイス
TAKE YOUR CHOICE
株式会社ハーモニック
感謝を伝える心からの贈り物
カタログギフト
ご予算でお選びいただける
全16コース
割引価格は
大奉仕!!
店頭発表

好評発売中

Freesia (フリージア)
●全242ページ
●約1045アイテム
2,800円(税抜)
(商品価格2,800円(税抜))
(システム料800円(税抜))

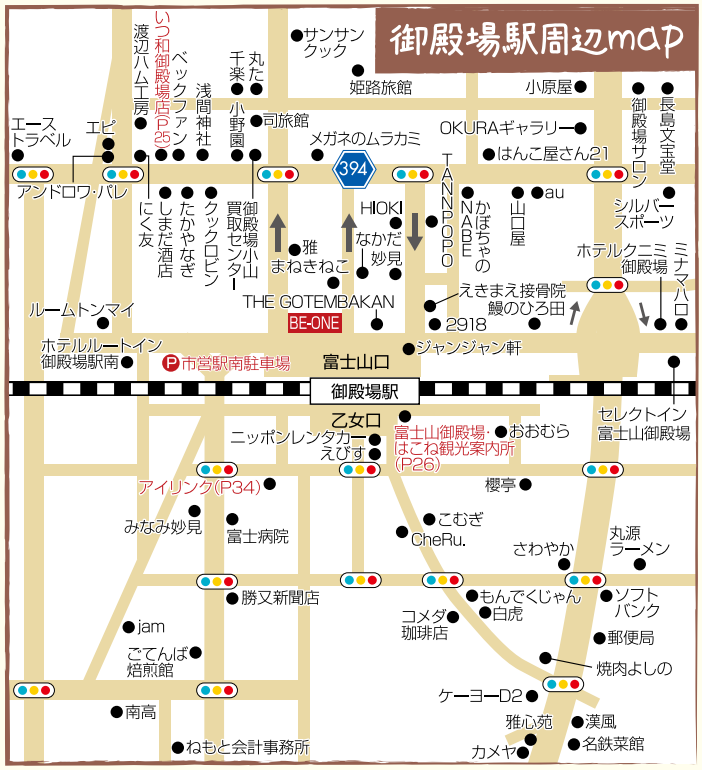
Jacobinia (ジャコビニア)
●全250ページ
●約1,330アイテム
50,800円(税抜)
(商品価格50,000円(税抜))
(システム料800円(税抜))

超お買い得
カタログ オール40%割引

響(ひびき)カタログ
和心(わごころ)カタログ
Palette(パレット)カタログ

各種内祝い、ご法要の返礼品等にご利用下さい。







バス

小田急箱根高速バス	☎03-3427-3160
小田急箱根高速バス 御殿場営業所	☎0550-84-8003
富士急モビリティ 御殿場営業所	☎0550-82-1333
JR東海バス予約センター	☎0570-048-939
富士急コールセンター	☎0555-73-8181
箱根登山バス 宮城野営業所	☎0460-86-0880

鉄道

JR東海テレフォンセンター	☎050-3772-3910

タクシー・ハイヤー

箱根登山ハイヤー	☎0550-82-0091
富士急静岡タクシー	0120-249-003 ☎0550-70-3130
こだまタクシー	☎0550-82-2740
御殿場タクシー	☎0550-82-1234
光タクシー	☎0550-82-2777

レンタカー

泰平レンタカー	☎0550-83-1126
トヨタレンタリース静岡	☎0550-81-0100
日産レンタカー静岡	☎0550-84-4123
オリックスレンタカー御殿場店	☎0550-81-0543
ニッポンレンタカー御殿場駅前営業所	☎0550-84-0919

観光に関してのお問合せはこちら

富士山御殿場・はこね観光案内所	☎0550-83-4770
御殿場市観光交流課	☎0550-82-4622




Fujino Délice

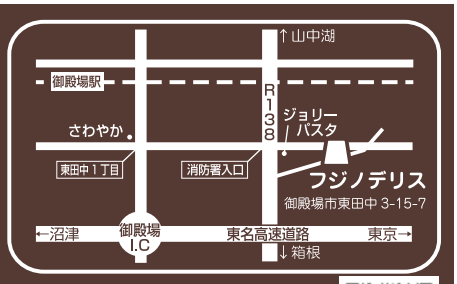
プリン専門店

平　日　11:00 ～ 18:00
土・日・祝　10:00 ～ 18:00
定休日　水曜日

TEL 0550-75-7233


fuji 御殿場プリン…￥350

その他に…
珈琲牛乳プリン・ミルクティープリン
ラムレーズンプリン・ティラミスプリン
などもあります！



@fujinodelice
フジノデリス
オンラインショップはこちら→



PRESENT

A レンブラントプレミアム富士御殿場さんご提供 ディナー券

ペア3組様



本誌3・4ページで紹介のレンブラントプレムアム富士御殿場さんよりレストランディナー券をペア3組様にプレゼントいたします。

B ミナマハロさんご提供 もみほぐし・ロミロミ お好きなコース40分無料

3名様

(ロミロミは女性専用)



本誌11ページ広告欄でご紹介のミナマハロさんよりヒーリングオイルマッサージ40分コース無料券をプレゼントいたします。

C 富士八景の湯さん ご提供入浴ご招待券 (3時間券)

5組10組様



本誌裏表紙広告欄でご紹介の富士八景の湯さんよりご招待券をプレゼントいたします。

D えびせんべいの里 さんご提供 2,000円相当の商品プレゼント

5名様



えびせんべいの里御殿場店さんより、幅広い世代から愛されるえびせんべい(2000円相当の商品)をプレゼントいたします。

E コスメティックHIOKIさんご提供 ホワイトニングW浄化 エステ1回無料チケット

3名様

御殿場市内で化粧品販売と高度な技術によるメイクアップと本格的エステティックを行っているコスメティックヒオキさんよりホワイトニングW浄化エステ1回無料チケット(4500円相当)をプレゼントします。



F ロイヤル化粧品さんご提供 ホームケアセット 2,500円相当をプレゼント

2名様

本誌15ページ広告欄にてご紹介のロイヤル化粧品さんより、家でも美白・美肌を実感！約4日分のホームケアセットをプレゼントします。さらに当選者の方で体験会にご参加いただいた方にはダブルチャンス！体験後に素敵な商品をプレゼントいたします。



G 鮎沢川漁業協同組合さんご提供 鮎沢川遊漁証

親子ペア3組様



鮎沢川漁業協同組合さんより9月30日まで釣りを楽しめる遊漁証(年券大人3,000円、中学生以下1,000円相当)を親子ペアで3組様にプレゼントいたします。

※写真は2020年遊漁証となります

ご応募はハガキまたはE-maillにて

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・希望商品・本誌の入手方法・今号でよかった企画・本誌の感想等をご記入の上、下記宛先までご応募下さい。

≪ハガキの方≫〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1446-24「micriプレゼント」係
≪E-mailの方≫gsk@g-sougou.co.jpまで

応募締切：2021年5月14日(金)まで

＊ご応募いただいた際に取得した情報は抽選の他、micriの誌面づくりの参考にさせていただきます。それ以外の目的には使用いたしません。

編集後記

micri春号をご覧いただきありがとうございます。
御殿場市体育館スタッフ中森です。
長かった冬もようやく終わり心待ちにしていた春が訪れてきました。
今号は新生活に向け、体育館で新しくスタートする教室を紹介しています。
春の暖かさを感じる季節となった今、身体を動かすには絶好の機会です。
また、新しい出会いの場にもなるとおもいます！
素敵な1年の始まりを身体を動かしてスタートしていただけたら嬉しく思います。
これからも沢山の情報をお届けしていきます！お楽しみください。

～コロナウイルスに負けない為にも御殿場市が一つとなり頑張っていけたらと思います！～

[発行・制作]
御殿場総合サービス㈱

[編集・印刷]
ナポー㈱
[表紙デザイン]
ナポー㈱
[4コマ漫画・パラパラ漫画制作]
ちばえん

[協力] 御殿場市　御殿場市観光協会　御殿場市体育協会
御殿場市文化協会　御殿場市社会福祉協議会
御殿場高等学校　ミナマハロ
コスメティックHIOKI
えびせんべいの里御殿場店
レンブラントプレミアム富士御殿場
鮎沢川漁業組合　御殿場西高校　富士山樹空の森
富士八景の湯　ロイヤル化粧品　YMCA東山荘
㈱時之栖(時之栖手づくり工房、
ノルマンディー・ショコラ)
(順不同)




ご予約・お問合せはお電話で! 無料相談受付中!
保険見直し相談センター御殿場店
0120-568-929
インターネットからのご予約もできます
gafoowari226@rx.tnc.ne.jp
〒412-0043
静岡県御殿場市新橋1798-5 ドリームヒルズ1F
TEL0550-78-7565 営業時間 AM9:30～PM18:00
FAX0550-78-7568 定休日日曜・祝祭日
募集代理店 株式会社 アイ・リンク

教えて克美先生



「ゴールベースプランニングを創りましょ」

アイ・リンクは、お1人お1人の人生の楽しみ方を目標とし、その実現を達成するためのお手伝いをしたいと考えております。
人生100年時代を見据えて、未来の課題や目標をゴールと定めその一つ一つのゴールに対して実現の可能性を考えながらのライフプランを行います。
機械やAIのような画一的なものではなく、ご相談者様と私達(アドバイザー)が貴方だけの、1つだけのプランニングを創るということです♡

例えば
・老後の生活資金を確保したい⇓私は、本当に○○○万円で大丈夫なのか？？
・40歳で家を買いたい⇓我が家は、幾らまで返済可能なの？？
・子供達にお金を残したい⇓どう残すのがベストなの？お金だけ？想いは？
・老後って何才？　夫婦で70才から住みたい家は？？　等々…

少しでも気になったらご相談くださいね。

御殿場で30年!
ご相談実績
5,752件!
(2021年2月現在)

無料見直しキャンペーン実施中！

老後

50代
からでも始める！
もちろん
30-40代・60代
の方でも始められる！



資産形成の
はじめ方・続け方



人生100年時代に備える！

つみたてNISA・iDeCoを活用したコツコツ投資術！

50代ご夫婦の場合（当社の実際のお客様の事例）

before

月々の生命保険料
夫婦で50,000円

老後の資産運用に
月々0円…

生命保険を
見直すと…

after

月々の生命保険料
夫婦で15,000円

老後の資産運用に
月々35,000円！

今すぐお電話で無料相談予約！

月曜～土曜 9:00～18:00

0120-568-929

学びのスタートは「学ぶよろこび」から



はじめてのランドセル、はじめての小学校生活。

新しいことがいっぱいの小学校1年生は、毎日がドキドキ。
これから一生続く「学び」のスタートを、
かろやかに踏み出してほしい。
学研教室なら、一生の財産となる「学ぶよろこび」を
見つけることができます。

学研教室なら



全員 入会金 0円 キャンペーン

通常5,500円[税込み]の入会金が 0円 となります!

★2月1日～4月16日付入会の方が対象です。

公式LINEからお申し込みいただけます。

【学研教室一覧】御殿場市

教室名	指導者	お問い合わせ
神山	春木	0550-87-0322
駅南	吉松	0550-87-5118
富士岡	吉松	0550-87-5118
川島田	阿部	0550-89-7025
中畑	勝又	0550-70-9282
二枚橋	福島・勝又	080-2640-1869
新橋	望月	0550-82-3573
ゆうりんかん	鈴木	0550-88-8088

張本選手も、小学校1年生から学研教室に通っていました。

教えているのは、解き方だけでなく、学び方。

卓球選手 張本智和（木下グループ）
学研教室に小1から中3まで在籍



学研教室は月謝がお得！

2教科［週2回］ 算数 国語	月額 8,800円（税込み）	
3教科［週2回］ 算数 国語 英語	月額 13,200円（税込み）	



読む力・考える力――伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

詳しくは裏面の教室までお問い合わせください。
教室と連絡がつかない場合は

0120-114-154（イイヨ イコーヨ）
祝休日を除く　月～金 9:00～17:00

▶ 詳しくはWEBへ！
学研教室　検索



御殿場の本格派ピラティスとフィットネス

FitnessLab-Harmony

フィットネスラボ ハーモニー

FitnessLab-Harmony（フィットネスラボ ハーモニー）は、
本格派ピラティスとフィットネスライフをお届けするプライベートスタジオです。
快適な日常生活を送るための身体づくり・体力づくりをお一人お一人の目的や
体調に合わせて、より効果的なエクササイズをご提供いたします。

姿勢が気になる・腰痛・肩こり・疲れやすい・健康維持・足腰を強くしたい・
尿もれ、頻尿に悩んでいる方たちに骨盤底筋コンディショニングサービス提供を開始しました。

機能改善運動　体幹トレーニング　産前産後運動　骨盤底筋トレーニング　などをご提供いたします。

まずは、ご相談ください。

お問い合わせ　harmony@khh.biglobe.ne.jp　https://fitnesslab-harmony.com
住所／御殿場市印野1965-8　TEL／090-7300-1090（杉山）

春だ!! BBQ しよっ!!

バーベキューセット人数に合わせてご用意いたします。

美味しいお肉がめっちゃお得

お肉好きにはたまらないレアな部位盛り沢山!!



宮崎牛 大放出!!



お肉の工場直売所は
毎日が特売日

業務用・まとめ買い
箱売り・キロ売り
何でもお任せ!!



MEAT FACTORY TSUBOGUCHI

お肉の工場直売所 TSUBOGUCHI

【営業時間】10:00 ～ 19:00　TEL 0550-70-4129

〒412-0042　御殿場市萩原 466-1　FAX 0550-70-3429

「御殿場市合同企業ガイダンス2021春」

開催延期のお知らせ

「御殿場市合同企業ガイダンス2021春」を令和３年３月12日(金)・13日(土)に市民交流センター「ふじざくら」で開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の東部地域での感染拡大状況や国の緊急事態宣言が延長されたことに伴い、イベントを延期とさせていただきました。

準備をしていただいた事業所様や求職者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、合同企業ガイダンスに参加予定であった事業所は以下の通りです。
3月上旬までに市ホームページへ事業内容等の詳細を掲載させていただきますので、ぜひご活用ください。

参加予定事業所(50音順)

㈱イカイアウトソーシング、臼幸産業㈱、ヱビスＬＬＣ、㈱エフエム御殿場、㈱廻天、㈱カジマヤ、キリンディスティラリー㈱、黒田化学㈱ 静岡工場、御殿場市役所、御殿場市・小山町広域行政組合、御殿場市商工会(静岡県商工会連合会)、御殿場総合サービス㈱、ＧＫＢ㈱、住友生命保険(相) 沼津支社 御殿場支部、㈱駿河調査設計、セコム㈱ 静岡本部、高村工業㈱、(独)駐留軍等労働者労務管理機構座間支部(募集窓口)、㈱つぼぐちフードサービス、㈱時之栖、新倉工業㈱、㈱林組、檜工業㈱、(社)富岳会、フジ虎ノ門グループ、㈱ブラッシュアップ、大和建設㈱、㈱らいむ



問い合わせ　御殿場市役所商工振興課　TEL(0550)82-4683　FAX(0550)82-4354　E-mail:shoukou@city.gotemba.lg.jp

御殿場の家探し・購入の不安や悩み事「せりざわ開発」にお任せ下さい!!

- ☑ 子供が大きくなって賃貸マンションだと狭いと感じていました。
- ☑ 中古住宅購入時にリフォーム費用がいくらかかるか不安
- ☑ 今、買うのか？5年後に買うのか？どちらがお得か教えて欲しい。
- ☑ ずっと賃貸に住むと、マイホームに比べて… ●●●万円も損する!!
- ☑ 今の年収で、住宅ローンを借り入れ出来るかが不安。
- ☑ 新築にするか、中古かどちらが良いか教えて欲しい。
- ☑ ずっと家賃を支払っているのがもったいない。

トータルサポートする「新しいタイプの不動産屋」です

だけではありません！！背伸びをせずに、今のライフスタイルに合わせたマイホーム選びをしませんか？

デザイナーズ リノベーション という選択



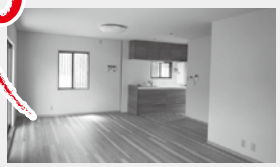
想像のひとつ上をいく家づくり。

せりざわ開発だからできる
「一社完結のワンストップリノベーション」

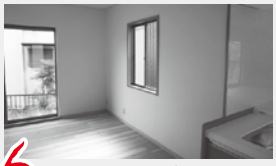
※詳しくはホームページをご覧下さい。



築35年戸建住宅をリノベーション



「デザイン家具」・「デザイン照明」も合わせてご提案!!



キッチンの隣にスタディースペースをご提案



古さが残る玄関を新築同様に









【施工事例】

【物件情報】

YouTube 【まいぷれ御殿場】



御殿場市茱萸沢90-10恵コーポ1F

キッズスペース・駐車場 あります

※事前予約優先とさせていただきます

買い取り強化中!!

あなたが暮らした「大切な家」次の世代へ引き継ぎます

売却物件探しています!!

土地・中古住宅・中古マンション など… スピード無料査定・秘密厳守

ちょっとまって!

無理してマイホームをもち、我慢する生活って「本当に幸せ」?

今の生活負担を変えずに新しい暮らしを始めませんか

不動産購入から設計・デザインまで、それぞれの専門家が

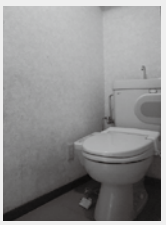
私たちは「無理をさせない家づくり」を目指しております。家を建てるということは、土地・建物の金額





空間デザインを総合プロデュースし
「おしゃれな空間」をご提案
エコカラットを壁一面に採用し華やかな空間に





エコカラット・フロアータイル・デザインクロス・
デザイン照明で古びた水廻りに彩りを



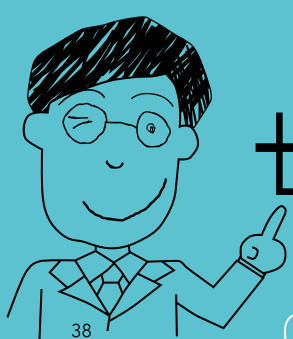
和室を洗練されたオシャレな寝室に !!

築 26 年 中古マンションをリノベーション









欲しかった暮らしが見つかる

せりざわ 開発

物件探し　売却相談　住宅ローン相談　店舗デザイン
リノベーション　リフォーム　賃貸管理　空室対策

☎ 0550-88-8963

芹澤開発 株式会社　不動産免許:静岡県知事(１)第14297号　一級建築士事務所:静岡県知事登録(1)第7904号

お食事処 くるくるチキン
くるチキ食堂 古沢店
チキン・お弁当 ぐみ沢店
受付時間／11:00～18:00
定休日／月・火
TEL0550-75-9696

買取くるくる（御殿場古沢）
お家に炭ありませんか？
ご不要になりました木炭がございましたら、買取いたします。
大量の場合は取りに伺います。
＼ お気軽にお電話ください ／
TEL0550-75-9696

タイヤ買取のお店（古沢）
くるくる
買取・持込交換・預り・販売
はよーまわる
TEL0550-88-8406

介護タクシー くるくる
通院のお手伝い 外出サポート
24時間受付
TEL0550-84-9696

AUTO ASSIST & サトーレッカー オートアシスト&サトーレッカー株式会社


車検45分～ 最短 ホリデー 立ち合い 車検
HOLIDAY ホリデー車検御殿場
新車／中古車販売・車検・板金修理・塗装・点検・整備
次回の車検ご予約で オイル交換 4回分 すべてコミコミ 無料！ 12,000円相当
TOTAL CAR SUPPORT STC SERVICE TRUST COMPANY
株式会社 ステック
在庫車数 150台以上
詳しくは▶▶▶ ステック 検索 0120-11-7794

天然温泉（源泉100%） 富士八景の湯
至福の時を、心ゆくまでおくつろぎ下さい。
◆食事処 グループでの宴会・食事等も承ります。お電話ください。
◆露天風呂 絶景の富士山が心まで癒してくれる！
◆乳児風呂 オムツのとれていないお子様はこちらをご利用ください。（有料）
◆2F休憩室 時を忘れてのんびりおくつろぎください。
※健やか券が利用できます。
※お食事・ほぐし処（マッサージ）のみのお客様も入館できます。
各種ご宴会等承ります。お電話ください。
TEL 0550-84-1126
〒412-0023 御殿場市深沢2564-19
営業時間：10:00～21:00（受付は20:00まで）
定休日：第2 第4木曜日定休 ※7月、8月、9月を除く

産業廃棄物処理・住宅・建物の解体
まずは、お電話を！ 御見積無料！
TEL：0550-89-5158
一般及び産業廃棄物収集運搬処理業 ISO14001取得（登録番号JSAE855）
住宅の解体工事 お安く出来ます！
SURUGA
株式会社 駿河サービス工業
御殿場市保土沢231-1 http://suruga-service.jp/

Happy babyコース（お誕生の直後～生後5ヶ月）
天才子役 本田望結ちゃん 紗来ちゃんも学んだ
集中力・記憶力が抜群に！
右脳
生まれてから0歳からの感覚統合で「スグ」が求め手！ 脳幹トレーニング!!
生後6ヶ月の赤ちゃんから入室できます（幼児コース）
幼児（生後6ヶ月の赤ちゃん～年長） 胎教（安定期）
Happy baby（誕生～生後5ヶ月） 小学生（小1～小6）
＼ 入会金・維持費が不要！ ／
トライアルレッスン受付中!! 2月・3月限定
対象：幼児・幼児英語・小学生・小学生英語
さらに 2021年3月4月5月度生 入室金0円
トライアルレッスン受講者全員に お勉強シリーズ クリアファイル 2種プレゼント
トライアルレッスン受講後 継続入室者全員に いっくんバスケース プレゼント
※画像はイメージです
EQWEL イクウェル チャイルドアカデミー
裾野教室・小田原教室・茅ヶ崎教室・鎌倉教室・横浜駅前教室
イード・アワード2020「幼児教室」W受賞!!
先生がよい幼児教室 No.1
効果がある幼児教室 No.1
お電話は今すぐ！ ☎055(993)0110 裾野教室
日・祝・夜も受付中!!
イクウェル 検索
マックスバリュ東150m 20台まで駐車可 裾野市麦塚20-2